

LAMPIRAN

Lampiran 1.

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama ibu : Ny .Dewi Wahyuningrum
Usia : 24 tahun
Alamat : Brawijaya pl.4 Lampung timur

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden Laporan Tugas Akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Mahniar putri utami
NIM : 2215471055
Tingkat/Kelas : 3/ Reguler 2
Tempat Praktik : PMB Siti Marwiyah,S.Tr.Keb.,Bdn
Judul Kasus : Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan kram kaki Menggunakan terapi rendam air hangat dan garam di TPMB Siti Marwiyah,S.Tr.Keb.,Bdn sidorejo,lampung timur

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Pembimbing Lahan



Siti Marwiyah,S.Tr.Keb.,Bdn
NIP. 197301251992122001

Sidorejo, 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ny.Dewi Wahyuningrum

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah in :

Nama : Ny.Dewi Wahyuningsih
Usia : 24 tahun
Alamat : Brawijaya,Lampung timur
Pekerjaan : IRT

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kram kaki menggunakan terapi rendam air hangat dan garam tahun 2025".Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana Asuhan :

Nama : Mahniar putri utami
NIM : 2215471055
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap dirinya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan diatas, sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas sehingga saya mengerti dan memaklumi arti tindakan atau asuhan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



Mahniar Putri Utami
NIM: 2215471055

Metro, Maret 2025
Yang Membuat Persetujuan



Praktik Mandiri Bidan/Bidan Penanggung Jawab



Siti Marwiyah,S.Tr.Keb.,Bdn
NIP : 197301251992122001

Lampiran 2.

PENANGANAN KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN RENDAM AIR HANGAT DICAMPUR GARAM	
Pengertian	Rendam kaki dalam air hangat yang dicampur dengan garam magnesium dan sulfat yang lebih dikenal sebagai garam Epsom atau garam Inggris. Garam ini merupakan hasil sulingan dari senyawa yang kaya akan mineral. Magnesium yang merupakan ion berdetak positif bergabung dengan sulfat yang memiliki muatan ion negatif, di mana sulfat dikelilingi oleh empat atom oksigen. Garam magnesium sulfat umumnya digunakan dalam bidang kesehatan dan kecantikan sebagai garam mandi. Kandungan dalam garam ini memiliki berbagai manfaat, seperti meredakan sakit otot, nyeri sendi, meningkatkan sirkulasi, membantu proses detoksifikasi, serta mengatasi kelainan kulit (Kuncoro, dkk 2024). Manfaat Garam Dengan kandungan magnesiumnya garam Epsom dapat membantu mengatasi berbagai keluhan seperti kram otot, stres, kelelahan, sehingga bisa menjadikannya sebagai salah satu pilihan terapi alami yang bermanfaat (Utami, dkk 2022;97).
Tujuan	Rendam kaki air hangat dicampur garam Epsom pada ibu hamil bermanfaat untuk mengurangi kram pada kaki
Alat dan Bahan	1) garam epsom 2) Baskom/ember 3) Termometer air 4) 1 buah handuk 5) Air hangat
Persiapan	1) Siapkan garam Epsom 2) siapkan air hangat 2 liter kedalam baskom dengan suhu 38-39 c 3) masukan garam kedalam baskom yang berisi ais hangat 4) aduk sampai garam larut 5) Menyiapkan handuk

Prosedur		Ya	Tidak
1) Mencuci tangan dengan 6 langkah efektif		√	
2) Siap garam Epsom		√	
3) Siapkan air hangat dengan suhu 38-39°C 2 liter		√	
4) Campurkan garam epsom 3,5 sendok (50 gram) kedalam air hangat		√	
5) Masukkan kaki ibu kedalam baskom dengan batas diatas mata kaki kemudian rendam kaki ibu selama 10-20 menit		√ √	
6) Setelah itu angkat dan keringkan kaki ibu menggunakan handuk			
7) Rapihkan alat		√	
8) Mencuci tangan setelah melakukan tindakan		√ √	
Evaluasi	Lakukan tindakan rendam kaki dengan air hangat dicampur garam Epsom 1x dalam sehari dan di lakukan selama 5 hari berturut-turut		

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT DICAMPUR GARAM UNTUK MENGURANGI KRAM PADA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III		
1.	Persiapan Pasien	1. Mengatur posisi duduk responden dengan kaki menggantung 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan klien
2.	Persiapan penolong	1. Mencuci tangan dengan 6 langkah benar 2. Menggunakan sarung tangan 3. Melakukan informed consent
3.	Persiapan ruangan	1. Menutup gorden/jendela dan pintu 2. Pastikan privasi klien terjaga
4.	Penilaian awal	1. Tekanan darah 2. Nadi 3. Pernafasan 4. Suhu 5. DJJ 6. Skala derajat kram yang telah dinilai oleh ibu saat malam hari terjadi kram
5.	Peralatan	1. Baskom/ember 2. Termometer air 3. 1 buah handuk 4. Air hangat 5. Garam Epsom 3,5 sdt (50 gram)
6.	Prosedur	1. Mencuci tangan dengan 6 langkah efektif 2. Siap garam Epsom 3. Siapkan air hangat dengan suhu 38-39°C 2 liter 4. Campurkan garam epsom 3,5 sendok (50 gram) kedalam air hangat 5. Masukkan kaki ibu kedalam baskom dengan batas diatas mata kaki kemudian rendam kaki ibu selama 10-20 menit 6. Setelah itu angkat dan keringkan kaki ibu menggunakan handuk 7. Rapihkan alat 8. Mencuci tangan setelah melakukan tindakanRapihkan alat
7.	Penilaian Evaluasi	1. Tekanan darah 2. Nadi 3. Pernafasan 4. Suhu 5. DJJ 6. Skala nyeri kram kaki dinilai oleh ibu saat malam hari

Lampiran 3.

DOKUMENTASI SELAMA MELAKUKAN ASUHAN UNTUK MENGATASI KRAM KAKI PADA IBU HAMIL KUNJUNGAN AWAL 8 APRIL 2025



KUNJUNGAN KEDUA 9 APRIL 2025



Lampiran 4.

LEMBAR KONSULTASI LTA

Nama Mahasiswa : Mahniar piutri utami
 NIM : 2215471055
 Dosen Pembimbing I : Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
 Dosen Pembimbing II : Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Kram Kaki Direndam Air Garam Hangat Di PMB Siti Marwiyah Lampung Timur

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jum'at 03 Januari 2025	Pengajuan Judul	Acc Judul	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	
2.	Kamis 09 Januari 2025	Konsultasi BAB I	Perbaikan Latar Belakang Dan Perbaikan Daftar Pustaka	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	
3.	Selasa 14 Januari 2025	Konsultasi BAB I	Perbaikan Latar Belakang Perbaikan Daftar Pustaka		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
4.	Kamis 16 Januari 2025	Konsultasi BAB I Dah BAB II	Perbaikan Latar Belakang Perbaikan Penulisan, Penambahan Materi Penambahan Gambar	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	
5.	Jumat 17 Januari 2025	Konsultasi BAB I Dan II	Perbaikan Dalam Penulisan Sitasi Dan Daftar Pustaka Diberi Hiperlink		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
6.	Jumat 14 Februari 2025	Konsultasi BAB I Dan II	ACC Bab 1 Dan Bab 2 Oleh Pembimbing I	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	
7.	Selasa 11 Maret 2025	Konsultasi BAB I Dan II	ACC Proposal Dan Arahan Persiapan Ujian Proposal	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb

8.	Kamis 13 Maret 2025	Konsultasi Setelah Ujian Proposal	Perbaikan, Penambahan Materi Dan Persiapan Pengambilan Kasus		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
9.	Selasa 28 April 2025	Konsultasi BAB III	Perbaikan Penulaksanaan, Sesuai Asuhan	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	
10	Jumat 25 April 2025	Konsultasi BAB III	Perbaikan Implementasi		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
11.	Senin 28 April 2025	Konsultasi BAB III Dan BAB IV	Perbaikan Sitasi ,BAB III Dan BAB IV	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	
12	Selasa 03 Mei 2025	Konsultasi BAB III Dan BAB IV	Perbaikan Sitasi BAB III Dan BAB IV		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
13	Kamis 07 Mei 2025	Konsultasi BAB IV Dan BAB V	ACC LTA	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	
14.	Jumat 09 Mei 2025	Konsultasi Dapus Dan Lampiran	ACC LTA Dan Persiapan Seminar Hasil	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
15	Rabu 14 Mei 2025	Konsultasi Perbaikan LTA	Acc LTA Maju Seminar Hasil	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
16	Jumat 16 Mei 2025	Konsultasi Perbaikan Hasil Ujian LTA	Perbaikan LTA	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	

17	Senin 19 Mei 2025	Konsultasi Perbaikan Hasil Ujian LTA	Perbaikan LTA		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
18	Selasa 20 Mei 2025	Konsultasi Perbaikan Hasil Ujian LTA	Perbaikan LTA	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	
19	Rabu 21 Mei 2025	Konsultasi Perbaikan LTA	Acc Jilid		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
20	Jumat 23 Mei 2025	Konsultasi Perbaikan LTA	Acc Jilid	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM	

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



ISLAMIYATI, A.K., MKM
NIP. 197204031993022001

Lampiran 5.

**LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN**

Nama : Mahniar Putri Utami
NIM : 2215471055
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Siti
Marwiyah Lampung Timur 2025
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	3 September 2025	18 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
NIP. 198005142002122003

Pembimbing 2



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197710212008012010

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

ANALYSIS ATTESTATION

magister

MAHNIAR PUTRI UTAMI

_D3_2215471055_asuhan kebidanan ibu hamil trimester 3 dengan kram kaki di tpmb siti Marwiyah lampung timur

Document name: MAHNIAR PUTRI UTAMI_D3_2215471055_asuhan kebidanan ibu hamil trimester 3 dengan kram kaki di tpmb siti Marwiyah lampung timur.docx

Document ID: d80f8d00b214508f48c959456291a1fa7b73a

Original document size: 435.4 KB

Subjek: Prodi Kebidanan Mastris

Submisiikan date: 2/3/2023

Upload type: Interface

analysis end date: 9/3/2023

Number of words: 13,398

Number of characters: 98,547

18% Suspicious texts

15% Similarities

- 1% similarities between quotation marks
- 1% among the sources mentioned
- 2% Unrecognized languages
- 2% Texts potentially generated by AI



Document name: MAP-NAAR_RUTIR_UTAM_03_2215471855_evalua-
kebab (in this folder, the master 3 dengan kuantitas di (qnb) di Mapayuk
longing (in this folder)
Document ID: 268F800621450894895046027a1a7b73a
Original document size: 4364 KB

Submission date: 3/3/2025
Upload type: Interface
analysis end date: 3/3/2025

Number of words: 13,950
number of characters: 98,527

Location of the letters in the document:



No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	wpfak BUKU KAJI KULIAH KESIDAMAN PRAW KEDHAWAN https://wpfak.org/Tag/whatsapp/	2%		2) chemical words: 2% (23 words)
2	dixdel.org Pengaplikasian teknologi sistem air hujan terhadap rumah-rumah... https://dixdel.org/11-5253496-v02-22/	2%		2) chemical words: 2% (23 words)
3	repository.perteknikbangkua.ac.id Analisis Kestabilan Praca Pada Matrik Beton... https://repository.perteknikbangkua.ac.id/PT/1701779844/UNITA/1701779844	2%		2) chemical words: 2% (23 words)
4	www.shikshanset.in Download book Additional system pengaplikasian data rekam... https://www.shikshanset.in/2017/08/20/Additional-system-pengaplikasian-data-rekam/	1%		2) chemical words: 1% (17 words)
5	gertjan.vrijens.politeknijkw-nradung.ac.id https://gertjan.vrijens.politeknijkw-nradung.ac.id/5000000000PT/1701779844/UNITA/1701779844	1%		2) chemical words: 1% (17 words)

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	repository.poltekkes-kaltim.ac.id LAPORAN TUGAS AKHIR ASRIHAN KESICHAMA... http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/bitstream/handle/123456789/123456789.pdf	< 1%		2) identical words = 1% (20 words)
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id LAPORAN TUGAS AKHIR ASRIHAN KESICHAMA... http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/bitstream/handle/123456789/123456789.pdf	< 1%		2) identical words = 1% (20 words)
3	repository.poltekkes-kaltim.ac.id LAPORAN TUGAS AKHIR ASRIHAN KESICHAMA... http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/bitstream/handle/123456789/123456789.pdf	< 1%		2) identical words = 1% (20 words)
4	repository.unswarabaja.ac.id http://repository.unswarabaja.ac.id/bitstream/handle/123456789/123456789.pdf	< 1%		2) identical words = 1% (20 words)
5	repository.poltekkes-kaltim.ac.id LAPORAN TUGAS AKHIR ASRIHAN KESICHAMA... http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/bitstream/handle/123456789/123456789.pdf	< 1%		2) identical words = 1% (20 words)