

DAFTAR PUSTAKA

- Ani. (2020). “Penerapan Rendam Air Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Kram Kaki Pada Ibu Hamil Trimester II dan III “.Di Desa Bakungan Karangdowo Klaten. J Keperawatan., 3(4).
- Anies. (2016). *Ensiklopedia Penyakit*. PT Kanisius. ISBN 978-979-21-4937-1
- Arantika,dkk.(2019).*Patologi kehamilan memahami berbagai penyakit dan komplikasi kehamilan*.Pustaka baru press.
- Bambang suryono,dkk. (2017).*buku ajar nyeri*. Perkumpulan nyeri Indonesia
- Deglas, W., & Yosefa, F. (2020). Pengujian Kadar Yodium, NaCl, dan Kadar Air pada Dua Merek Garam Konsumsi. *AGROFOOD Jurnal Pertanian dan Pangan*, 2(1), 16-21. e-ISSN 2656-7709.
- Despita Pramesti dkk. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri. Pt Media Pustaka Indo*. ISBN 978-623-88561-4-5.
- Devi Eka Arum Sari, Artika Nurrahima, P.(2016). *Pengaruh Kompres Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Lansia Wening Wardoyo Ungaran [STIKesTelogorejo]* .<http://ejournal.stikes telogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/issue/view/42>.
- Ernawati, dkk. (2022). *Ketidaknyamanan dan Komplikasi yang Sering Terjadi Selama Kehamilan*. Penerbit Rena Cipta Mandiri. ISBN: 978-623-5431-03-1.
- Ernawati Tri, Handayani, 2018. “Keaktifan Senam Hamil Dengan Kejadian Kram Kaki Pada Ibu Hamil Tm II Dan Tm III.” *Jurnal Kebidanan* 185–92.
- Fondy, T. (2024). *Merawat dan mereposisi cedera tubuh: Functional rehabilitation*. Penerbit Gramedia Pustaka Utama.
- Hutagaol, Iin Octaviana, Et Al. "Pengaruh Teknik Relaksasi Rendam Air Hangat Terhadap Nyeri Kram Kaki Pada Ibu Hamil." *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia* 6.2 (2022): 90-95.
- Hutagaol, I. O., Karmila, C., Lestari, K. F., Mujiyanti, C., & Situmorang, B. H. L. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Rendam Air Hangat Terhadap Nyeri Kram Kaki Pada Ibu Hamil. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 6(2), 90–95. <https://doi.org/10.32536/Jrki.V6i2.222>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu (Edisi Ketiga)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. ISBN: 978-602-416-974-9.
- Kemenkes.(2023). *Manfaat Merendam Kaki Dalam Air Garam* https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2608/manfaat-merendam-kaki-dalam-air-garam
- Kuncoro, DA, Salam, AY, & Ro'isah. (2025). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Nyeri Dan Kualitas Tidur Pada Penderita Gout Arthritis Di Dusun Danurojo Desa Gondoruso Kecamatan Pasirian Kabupaten Lumajang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia* , 4(4), 40-48. ISSN: 2964-2434. Tersedia di: <https://journal-mandiracedikia.com/likme>
- Khotimah. (2017). *Pengaruh Rendaman air hangat terhadap edema kaki ibu hamil. Jurnal kebidanan*, volume 5, No 1

- Manullang, R. S., Rahmania, S., & Marni Br Karo, F. M. (2022). Efektivitas Merendam Kaki di Air Garam untuk Menurunkan Derajat Edema pada Ibu Hamil Trimester III. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 4(2), 1234. p-ISSN 2656-5285 e-ISSN 2715-1824.
- Martini, S., Dewi, R. K., & Pistanty, M. A. (2023). *Asuhan kehamilan*. Penerbit NEM.
- Meliyana. (2022). *Penerapan Pijat Kaki dan Rendam air Kencur Hangat Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Ny. G G1P0A0 di PMB Komariyah, S.St Natar Lampung Selatan*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Murni, Rihardini, T. and Solichatin (2023). 'Efektifitas Kombinasi Akupresur Titik Sp 6 (Sanyijiao) dan Rendam Air Hangat Untuk Mengatasi Kram Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Mawasangka Tengah Buton Tengah', Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian (SNHRP), 6, pp. 2457-2464.
- Muthmainnah, N. (2024). *Olahraga tanpa cedera*. CV Jejak.
- Nurachma, E., Putri, R. A., Hendriani, D., Ratnawati, & Syukur, N. A. (2023). Pengurangan Status Gizi Ibu Hamil dengan Anemia melalui Es Krim Daun Kelor. Penerbit NEM. ISBN: 9786234239812.
- Nuraini, L. (2023). Pengaruh pemberian kalsium disertai berjemur terhadap kejadian kram kaki pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Lolo. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*, 14(2), 59-65.
- Ratih sakti,P., dkk. (2024). *Asuhan Kehamilan: dari Konsepsi hingga Kelahiran*. Kaizen Media Publishing.
- Rani atika,dkk (2023). *Penerapan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil*. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 465-?. ISSN 2807-3469.
- Ririn made ,dkk (2023). *Keperawatan maternitas*. PT. sonpedia publishing indonesia
- Rusmita, E. (2022). *Senam ibu hamil terhadap kesiapan fisik dan psikologis dalam menghadapi persalinan*. CV. AZKA PUSTAKA.
- Sekarini, NNAD dkk. (2025). *Kebidanan: Teori dan Panduan untuk Profesi Bidan*. PT. Pustaka Hijau Indonesia. ISBN: 978-623-89738-1-1.
- Sinclair, C. (2009). *Buku Saku Kebidanan (A Midwife's Handbook)*. (R. Komalasari, Trans.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sukini, T. (2023). *Ketidakyamanan Masa Kehamilan*. Pustaka Rumah Cinta
- Sutanto, andini vita. (2020). *Asuhan Pada Kehamilan*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Tri wahyu,dkk. (2024). *Keperawatan dasar pengantar dan teknis keperawatan dasar bagi perawat*. PT. sonpedia publishing Indonesia
- Utami, R. A., & Efkelin, R. (2022). Analisis Terapi Garam Epsom Terhadap Kadar Asam Urat Dan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), E-ISSN 2654-9751. Tersedia online di: <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>
- Wulandari, S. (2021). "Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester 3", *Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester 3*, 12(1), pp. 54–67.
- Yuliani, D. R., dkk (2021). *Asuhan Kehamilan*. Edisi pertama. Cetakan pertama. Yayasan kita menulis.