

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan hasil data subjektif Ny.F usia 34 tahun HPHT 06 Desember 2024, TP 13 September 2025, usia kehamilan 11 minggu 3 hari ibu datang ke TPMB Yuni Anggraini, S.Tr.Keb., Bdn pada tanggal 25 Februari 2025 dengan keluhan pusing, lemas dan mudah lelah.
2. Berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan di dapatkan data objektif diantaranya keadaan umum baik, BB 55 Kg, Tekanan Darah 110/70 mmHg, nadi 82x/menit, suhu, pernapasan, konjungtiva pucat, akral dingin dan pucat, Hb 10,7 gr/dl.
3. Berdasarkan hasil analisa data dan menegakkan diagnosa kebidanan, didapatkan hasil Ny.F usia 34 tahun G5P4A0 usia kehamilan 11 minggu 3 hari, ballotement (+) dengan anemia ringan, masalah berkurangnya aktivitas seperti biasanya karena mudah lelah dan sesak napas, masalah potensial anemia berat, pendarahan antepartum, ketuban pecah dini, abortus dan IUGR, kolaborasi dengan tenaga kesehatan laboratorium Puskesmas pemeriksaan hb, kolaborasi dengan dokter untuk melakukan USG, kolaborasi dengan bidan dalam pemberian tablet fe dan asam folat.
4. Penatalaksanaan kasus Ny.F usia 34 tahun G5P4A0 usia kehamilan 11 minggu 3 hari dilakukan 3 kali kunjungan selama 15 hari dengan memberikan sari kacang hijau, pemeriksaan Hb, dan konseling tentang makanan bergizi, konseling penyebab dan dampak anemia.

B. Saran (Teoritis dan Aplikatif)

1. Saran Teoritis

Setelah dilakukan asuhan kebidanan ini penulis menyarankan kepada perpustakaan Prodi Kebidanan Metro dapat menambah buku sebagai bahan bacaan dan referensi mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan menggunakan sari kacang hijau.

2. Saran Aplikatif

Dengan asuhan pemberian sari kacang hijau yang telah dilakukan penulis menyarankan kepada TPMB Yuni Anggraini untuk memberikan

pengetahuan kepada pasien tentang untuk menaikkan kadar Hb selain diberikan tablet fe salah satunya dengan mengkonsumsi sari kacang hijau dan dapat juga dijadikan sebagai evaluasi untuk meningkatkan mutu asuhan kebidanan dalam memberikan pelayanan kepada ibu hamil dengan anemia ringan.