

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Yoshiana Anjar Putri : 2215471094

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Anemia Ringan Di TPMB Yuni Anggraini
Desa Sinar Seputih, Kecamatan Bangun Rejo, Lampung Tengah

Xiv+ 96 Halaman+ 7 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

RINGKASAN

Anemia pada ibu hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin saat kehamilan maupun setelahnya. Data di TPMB Yuni Anggraini dengan jumlah 15 ibu hamil didapatkan 1 ibu hamil yang mengalami anemia ringan. Hasil pengkajian subjektif ibu mengatakan sering pusing, lemas, dan mudah lelah, hasil data objektif yaitu TD 110/70mmHg, BB 55 Kg, TB 155cm, IMT 22,8, LILA 25 cm, dan Hb 10,7gr/dl. Dari data subjektif dan objektif ditegakkan diagnosa Ny. F Usia 24 Tahun G5P4A0 usia kehamilan 10 minggu dengan anemia ringan. Diagnosa potensial anemia ringan, pendarahan antepartum, abortus dan IUGR. Tindakan segera pemberian tablet FE 1x1 sehari dan sari kacang hijau 2x1/500 ml sehari. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah ANC 10T, lakukan pemeriksaan Hb edukasi ibu untuk makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein, berikan tablet Fe, edukasi ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidur, dan konsumsi sari kacang hijau 2x1/hari sebanyak 500 ml yang mengandung 100 gram kacang hijau.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.F dilakukan 3 kali kunjungan. Kunjungan pertama melakukan pemeriksaan Hb pada ibu hamil didapatkan hasil Hb 10,7gr/dl, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi tablet fe, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi sari kacang hijau untuk menaikkan kadar Hb. Kunjungan kedua menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet fe, mengedukasi ibu untuk rutin mengkonsumsi sari kacang hijau, menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein. Kunjungan ketiga melakukan pemeriksaan Hb pada ibu, Mengevaluasi jumlah tablet fe yang dikonsumsi ibu, memberikan pujian pada ibu karena Hb naik, menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet fe dan makanan bergizi.

Evaluasi hasil asuhan dengan mengkonsumsi sari kacang hijau 100 gram/hari atau sebanyak dua gelas/hari yang dikombinasikan dengan tablet Fe, ibu mengalami peningkatan kadar Hb sebanyak 1,2 gr/dl yaitu dari kadar Hb 10,7gr/dl menjadi 11,9 gr/dl. Peningkatan kadar Hb tersebut di karenakan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.

Simpulan yang di dapatkan berdasarkan perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa dengan asuhan pemberian tablet fe dan sari kacang hijau selama 15 hari dapat menaikkan Hb sebanyak 1,2 gr/dl

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Ringan
Daftar Bacaan : 29 (2016-2024)