

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. F dengan nyeri punggung dapat disimpulkan bahwa Ny. F mengatakan nyeri pada bagian punggung dengan skala nyeri 5 atau nyeri sedang klien mengatakan rasa nyeri yang dialami terkadang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan mengganggu istirahat. Diagnosa yang didapat adalah ibu dengan G2P1A0 diperoleh hasil kehamilan dalam keadaan normal dengan keluhan nyeri punggung saat beraktivitas sehari-hari. Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan kepada Ny. F adalah menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya, mengompres punggung dengan air hangat.

Pelaksanaan asuhan dengan 5 kali kunjungan, dimulai sejak tanggal 09 Maret sampai 17 Maret 2025. Menganjurkan Ny. F untuk menjaga posisi tubuhnya, istirahat yang cukup, kompres hangat dan memberikan konseling tentang nyeri yang dialaminya. Selain itu, mengajarkan dan memberitahu tindakan lain yang dapat mengurangi nyeri seperti body mekanik menggosok punggung, teknik relaksasi dan teknik distraksi.

Evaluasi dari pengkajian yang telah dilakukan, nyeri ibu berkurang setelah dilakukan asuhan kebidanan selama 5 kali kunjungan, ada penurunan skala nyeri punggung dengan menggunakan numerik rating scale dari skala 5 atau nyeri sedang ke skala 2 atau nyeri ringan

B. Saran

1. Saran Teoritis

Secara teoritis, laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi tambahan dan pengembangan materi asuhan pelayanan kebidanan, khususnya di lingkungan Politeknik Kesehatan Tanjungsari Program Studi Kebidanan Metro. Selain itu, laporan ini juga dapat memberikan masukan serta acuan bagi penulis atau peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji lebih dalam mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung.

2. Saran Aplikatif

a. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini menjadi referensi baru dan menjadi bahan bacaan bagi kepastakaan Prodi Kebidanan Metro dan untuk menambahkan kepastakaan buku, jurnal atau artikel tentang asuhan kebidanan kehamilan dan buku tentang nyeri punggung pada kehamilan trimester ketiga.

b. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan untuk bisa memberikan asuhan kebidanan pada ibu dengan kehamilan trimester ketiga yang mengalami Nyeri Punggung dengan memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh, mengompres punggung dengan air hangat, senam hamil, teknik distraksi, dan teknik relaksasi.

c. Bagi Klien

Laporan Tugas Akhir ini dapat memperluas wawasan ibu hamil tentang pentingnya deteksi dini pada proses kehamilan, sehingga memungkinkan adanya penanganan segera apabila terjadi kondisi yang membutuhkan interveresnsi medis.