

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan tugas akhir, Mei 2025

Fryska Fytryana : 2215471042

Asuhan Kebidanan Kehamilan TM III Dengan Nyeri Punggung di TPMB Eni Kurniawati.

xv+ 97 hal + 6 Tabel + 4 Gambar + 9 Lampiran

RINGKASAN

Setiap ibu hamil trimester III berpotensi terjadi ketidaknyamanan pada kehamilannya salah satunya nyeri punggung, dari 10 ibu hamil yang melakukan ANC di TPMB Eni Kurniawati, 6 diantaranya mengeluhkan nyeri punggung, Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny.F didapatkan data subjektif ibu mengatakan berusia 30 tahun dengan mengeluhkan nyeri punggung sehingga kebutuhan istirahatnya terganggu. HPHT 01-07-2024, TP 08-04-2025, usia kehamilan 36 minggu, hamil anak yang kedua, data objektif TTV batas normal, dengan skala nyeri yang dirasakan yaitu 5 (nyeri sedang). Hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus Ny.F G2P1A0 usia kehamilan 36 Minggu dengan nyeri punggung bawah. Rencana asuhan yang diberikan untuk mengurangi nyeri punggung bawah terutama pada ibu hamil trimester III, yaitu kompres hangat dengan buli-buli.

Pelaksanaan dimulai pada tanggal 09 Maret -17 Maret 2025 sebanyak 5 kali kunjungan. Kunjungan awal pada tanggal 09 Maret 2025 menjelaskan kepada ibu mengenai nyeri punggung dan mengajarkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya. Kunjungan kedua pada tanggal 11 Maret 2025 mengajarkan ibu cara mengompres hangat menggunakan buli-buli dengan durasi pengompresan selama 15-20 menit. Pertemuan ketiga pada tanggal 13 Maret 2025 memberikan asuhan kepada ibu yaitu mengajarkan ibu cara menggosok punggung dan cara mengatasi sulit tidur dengan teknik distraksi. Pertemuan keempat pada tanggal 15 Maret 2025 mengajarkan ibu teknik relaksasi untuk mengurangi rasa nyeri punggung dan persiapan persalinan. Pertemuan kelima pada tanggal 17 Maret 2025 mengedukasi ibu tentang tanda awal persalinan, mengkaji kembali nyeri yang dirasakan dan memotivasi ibu untuk tetap melakukan asuhan yang telah diajarkan.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri punggung sebanyak 5 kali kunjungan dan didapatkan hasil kompres hangat dapat mengurangi serta meredakan nyeri punggung pada ibu hamil. Pengukuran nyeri menggunakan Numerik Rating Scale semula ibu mengatakan nyeri pada skala 5 (nyeri sedang), berdasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan ibu mengatakan nyeri pada skala 2 (nyeri ringan). Simpulan berdasarkan pengkajian dan asuhan yang diberikan diperoleh hasil keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny. F sudah berkurang 3 poin. Saran yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan body mekanik, teknik distraksi, teknik relaksasi dan kompres hangat.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan asuhan yang diberikan diperoleh hasil keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny. F sudah berkurang 3 poin. Saran yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan body mekanik, teknik distraksi, menggosok punggung, teknik relaksasi dan kompres hangat.

Kata kunci : Kehamilan, Nyeri Punggung Bawah

Daftar Bacaan : 31 (2016-2024)