

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2025

Dwiana Mulia Khoirunnisa: 2215471037

Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan dengan Nyeri Punggung di Tempat Praktik Mandiri
Bidan Deviyana, Batanghari Lampung Timur

xv + 65 Halaman, 7 Tabel, 2 Gambar, 9 lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung bawah sering dialami pada ibu hamil trimester III. Penyebab nyeri punggung bawah adalah pembesaran uterus sehingga ligamen dan otot punggung teregang. Dampak nyeri punggung bawah pada ibu hamil adalah kesulitan tidur, mengganggu mobilisasi dan menghambat aktivitas. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. L didapatkan data subjektif ibu mengatakan ini kehamilan ke 2, HPHT:15-06-2024 mengeluh nyeri pada bagian punggung, data objektif didapatkan TD:120/70 mmhg, N: 82x/menit, RR:20x/menit, S:36,4°C, ada nyeri pada bagian punggung dengan skala 5 (nyeri sedang) dan ibu tampak memegang punggung. Hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus Ny. L umur 25 tahun G2P1A0 usia kehamilan 33 minggu janin tunggal hidup intrauteri, letak memanjang, presentasi kepala, puki dengan keluhan nyeri punggung. Perencanaan untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh, menggosok punggung, kompres hangat, dan senam hamil.

Pelaksanaan asuhan pada tanggal 26 Februari sampai 5 Maret 2025. Kunjungan pertama ibu diajarkan melakukan senam hamil, anjurkan konsumsi makanan yang bergizi, anjurkan minum tablet FE. Kunjungan kedua pada tanggal 01 Maret 2025 ibu diajarkan teknik kompres hangat. Kunjungan ketiga pada tanggal 03 Maret 2025 menganjurkan ibu istirahat yang cukup dan menggosok punggung. Kunjungan keempat pada tanggal 05 maret 2025 anjurkan ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya dan tetap melakukan kompres hangat.

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan selama 6 hari. Didapatkan hasil bahwa Pengukuran nyeri menggunakan skala intensitas nyeri *numeric rating scale* berdasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan nyeri ibu sudah berkurang dan ibu memilih angka 2 (nyeri ringan).

Simpulan berdasarkan pengkajian dan asuhan yang diberikan diperoleh hasil keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny. L sudah berkurang. Saran yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan menjaga posisi tubuh, menggosok punggung dan kompres hangat.

Kata Kunci: Ibu hamil, nyeri punggung

Daftar Bacaan: (2017-2024)