

LAMPIRAN

Lampiran 1

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deviyana ,Str.Keb.,Bdn
Alamat : Batanghari, Lampung Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Dwiana Mulia Khoirunnisa
NIM : 2215471037
Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kebidanan di PMB Deviyana ,Str.Keb.,Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya pada program studi DIII Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Batanghari, 26 Februari 2025

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Deviyana ,Str.Keb.,Bdn
NIP :198703212017052001

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ny. Lisa Amelia

Umur : 22 Tahun

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA).

Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Dwiana Mulia Khoirunnisa

NIM : 2215471037

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Batanghari, 26 Februari 2025

Mahasiswa



Dwiana Mulia Khoirunnisa

Klien/Tbu



Lisa Amelia

Menyetujui,

Dwiana Mulia Khoirunnisa Lahan,



Dwiana Mulia Khoirunnisa (Str.Keb.,Bdn

NIP :198703212017052001

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONCENT)

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ny. Lisa Amelia

Umur : 22 Tahun

Selaku klien/Ibu telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan Kompres Hangat Dalam Upaya Mengatasi Rasa Ketidaknyamanan Nyeri Punggung Pada Ibu yang akan diberikan.

Nama : Ny. Lisa Amelia

Umur : 22 Tahun

Alamat : Batanghari, Lampung Timur

Batanghari, 26 Februari 2025

Mahasiswa



Dwiana Mulia Khoirunnisa

Ibu/Klien



Lisa Amelia

Menyetujui,
Penanggung Jawab Lahan,



Deviyana, Str. Keb. Bdn

NIP : 198703212017052001

Lampiran 2.

DAFTAR TILIK SENAM HAMIL

No	Prosedur kerja	Gerakan
	SOFT SKILL	
1.	Berkomunikasi dengan ibu menggunakan komunikasi terapeutik	
2.	Memastikan ibu dalam kondisi nyaman	
3.	Memastikan alat tulis,kertas dan buku KIA tersedia	
4.	Pastikan lingkungan yang bersih dan nyaman serta menjaga privasi ibu	
5.	Memastikan privacy ibu selama prosedur dilakukan	
6.	Bekerja secara sistematis	
7.	Menyiapkan perlengkapan senam berupa matras dan bantal	
8.	Menjelaskan prosedur (gerakan senam) yang akan dilakukan	
9.	Mencuci tangan sebelum dan setelah tindakan	
	HARD SKILL	
1.	GERAKAN PENDAHULUAN Ibu duduk bersila dengan dilapisi matras di permukaan yang rata. Posisi ini dianjurkan untuk diterapkan di setiap ibu melakukan aktivitas. Gerakan ini bertujuan untuk melenturkan jalan lahir	
	Tetap dalam posisi duduk bersila. Letakkan	

2.	kedua tangan di atas lutut. Lakukan tekanan ke arah luar dengan bantuan berat badan sehingga bokong ibu akan terangkat dari lantai dan tahan posisi ini selama 3 detik. Tujuan gerakan ini adalah melemaskan otot paha bagian dalam.	
	LATIHAN OTOT TUNGKAI Bertujuan untuk mencegah terjadinya varices dan keram pada ibu hamil.	
1.	Gerakan dorso fleksi Ibu duduk dengan kaki lurus dan kedua tangan menjadi tumpuan. Kemudian gerakkan kedua kaki Anda ke depan dan ke belakang secara bergantian	
2.	Gerakan membuka dan menutup Ibu masih dalam posisi pada gerakan pertama. Selanjutnya gerakkan kaki membuka dan menutup. Lakukan gerakan ini sebanyak 8 kali	

3.	Gerakan sirkum diksi Posisi ibu masih seperti gerakan sebelumnya. Rapatkan kedua tungkai lalu gerakkan memutar secara bersamaan ke kiri dan ke kanan masing-masing sebanyak 4 x	
	LATIHAN DASAR OTOT PANGGUL	
1.	Latihan kegel Latihan ini bertujuan untuk mencegah posisi perut ibu hamil jatuh ke depan. Ibu dalam posisi tidur telentang, kedua lutut ditekuk. Kerut otot perut dan bokong sehingga menimbulkan cerug punggung lalu kendurkan kembali sehingga perut betul-betul menempel pada alas. Lakukan gerakan ini sebanyak 8 kali.	
2.	Latihan dasar panggul jatuh ke samping Ibu tidur telentang dengan posisi satu kaki lurus dan satu kaki di tekuk. Geser kaki yang lurus mendekati IGA dengan menggerakkan panggul ibu. Lakukan gerakan ini bergantian kiri dan kanan sebanyak 6 kali.	

		
3.	Latihan rotasi panggu (memutar panggul) Posisi ibu tetap tidur telentang seperti pada gerakan sebelumnya. Gerakkan kaki yang ditekuk ke arah dalam (ke kaki yang lurus) dengan sedikit mengangkat tumit, lalu jatuhkan ke sisi berlawanan. Lakukan gerakan ini secara bergantian sebanyak 8 kali	
	GERAKAN LANJUTAN Gerakan ini dilakukan jika ibu telah lancar melakukan gerakan dasar panggul	
4.	Ibu dalam posisi merangkak. Punggung dalam posisi lurus. Kerut otot perut dan bokong, selanjutnya gerakkan kepala untuk melihat ke arah bawah sehingga menyebabkan punggung naik ke atas (melengkung) dan sebaliknya ketika ibu melihat ke depan maka punggung akan turun kebawah.	

		
5.	Gerakan melihat tulang ekor Ibu dalam posisi merangkak. Minta ibu untuk menoleh ke arah panggul kiri dan kanan mendekati iga kiri dan kanan seolah olah ibu melihat tulang ekor ibu sendiri. Lakukan gerakan ini sebanyak 8 kali.	
6.	Gerakan melingkari dada Posisi ibu masih merangkak. Lingkari dada ibu dengan satu lengan lalu arahkan tangan ke atas. Pada gerakan ibu diminta untuk melihat pergerakan tangan. Lakukan gerakan ini sebanyak 8 kali	
7.	Gerakan sujud Gerakan ini berfungsi untuk mencegah terjadinya presentasi bokong. Posisi ibu masih merangkak, posisi ibu seperti sujud	

dengan kedua lengan diletakkan di lantai sejajar dengan bahu dan kedua lutut sejajar dengan panggul. Letakkan kepala di antar kedua tangan dan menoleh ke arah kiri atau kanan. Jauhkan siku ke arah luar sehingga dada benar-benar menyentuh lantai. Latihan ini dapat dilakukan selama 5 menit.



DAFTAR TILIK KOMPRES HANGAT

No	Prosedur Kerja	Gerakan
	SOFT SKILL	
1.	Berkomunikasi dengan ibu menggunakan komunikasi terapeutik	
2.	Memastikan ibu dalam kondisi nyaman	
3.	Memastikan alat tulis, kertas dan tersedia	
4.	Pastikan lingkungan yang bersih dan nyaman serta menjaga privasi ibu	
5.	Bekerja secara sistematis	
6.	Menyiapkan perlengkapan kompres hangat 1. Buli-buli 2. Termos 3. Handuk kecil 4. Termometer 5. Baskom	
7.	Menjelaskan prosedur (kompres hangat) yang akan dilakukan	
8.	Mencuci tangan sebelum dan setelah tindakan	
	HARD SKILL	
1.	Siapkan alat yang akan digunakan 1. Buli-buli 2. Termos 3. Termometer 4. Handuk kecil 5. Baskom	

2.	Tuangkan air ke dalam wadah dan ukur suhu air yang diinginkan yaitu 38–43°C,	
3.	Isi buli-buli dengan air panas sebanyak setengah bagian dari buli-buli tersebut lalu tutup penutup buli-buli tersebut lalu tutup penutup buli buli tersebut lalu tutup penutup dengan rapat	
4.	Periksa apakah buli-buli bocor atau tidak	
5.	Keringkan permukaan buli-buli yang basah dengan lap dan masukan kedalam sarung buli buli	 
6.	Tempatkan buli buli diarea punggung dengan beralaskan kain atau handuk tipis selama 15 menit. Kompres dengan posisi ibu miring kekiri Minta ibu untuk menyampaikan apakah kompres terlalu panas atau ada rasa tidak nyaman.	

	Ganti buli buli panas setelah 10-15 menit dipasang dengan air panas lagi sesuai yang dibutuhkan.	
8.	Membereskan semua alat dan mencuci tangan	

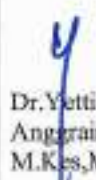
Lampiran 3.

[illegible][illegible]

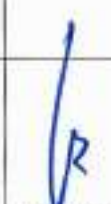
Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Dwiana Mulia Khoirunnisa
 Nim : 2215471037
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Di TPMB Deviyana Batanghari Lampung Timur
 Pembimbing I : Dr.Yetti Anggraini,M.kes,M.Keb
 Pembimbing II : Elisa Murni Puspitaningrum,S.SiT.,M.Kes

	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Sabtu 14 Desember 2024	Konsultasi Judul dan Justifikasi judul yang diambil	Perbaiki Justifikasi Judul yang diambil	 Dr.Yetti Anggraini, M.Kes,M.Keb	
2.	Sabtu 21 Desember 2024	ACC Judul, Lanjut BAB I Dan BAB II	1. Penambahan jumlah data yang diambil sesuai kasus 2. Penambahan materi	 Dr.Yetti Anggraini, M.Kes,M.Keb	
3.	Rabu 08 Januari 2025	Perbaikan Latar Belakang (Difokuskan) BAB II Pertajamkan Sesuai Judul	1. Penambahan jumlah data kasus yang diambil 2. Penambahan materi 3. Penambahan Joob sheet senam hamil dan kompres hangat	 Dr.Yetti Anggraini, M.Kes,M.Keb	

4.	Jumat 17 Januari 2025	Perbaiki BAB I Dan II Penambahan Materi	1. Perbaiki penulisan BAB I dan BAB II 2. Penambahan materi terkait efektivitas kompres hangat	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes,M.Keb	
5.	Selasa 21 Januari 2025	Perbaiki BAB II	1. Penambahan materi 2. Penambahan pathway	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes,M.Keb	
6.	Rabu 22 Januari 2025	ACC BAB I dan BAB II	Melanjutkan bimbingan dengan pembimbing 2	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes,M.Keb	
7.	Rabu 12 Februari 2025	Perbaiki BAB I dan BAB II	1. Perbaiki tujuan dan manfaat 2. Perbaiki latar belakang 3. Penambahan materi		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT.,M.Kes
8.	Kamis 13 Februari 2025	Perbaiki BAB II	Penambahan materi terkait efektivitas kompres hangan		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT.,M.Kes

9.	Jumat 14 Februari 2025	ACC Proposal	Melengkapi BAP dan segera melakukan sidang proposal		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT.,M.Kes
10.	Kamis 20 Maret 2025	Perbaikan BAB I dan II	1. Penambahan jumlah data ibu hamil TM III 2. Penambahan materi terkait	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes,MKeb	
11.	Jumat 25 April 2025	Perbaikan BAB III, IV dan V	1. Perbaiki lembar implementasi dan catatan perkembangan 2. Perbaiki pembahasan 3. Perbaiki simpulan dan saran	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes,MKeb	
12.	Jumat 28 Mei 2025	ACC LTA	Melanjutkan bimbingan dengan pembimbing 2	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes,M.Keb	
13.	Senin 01 Mei 2025	Perbaikan Ringkasan, BAB IV dan V	1. Perbaiki Ringkasan 2. Perbaiki pembahasan 3. Perbaiki Simpulan dan saran		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT.,M.Kes
14.	Jumat 05 Mei 2025	Perbaiki BAB IV	1. Penambahan beberapa penelitian terkait kompres hangat 2. Penambahan materi terkait kasus		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT.,M.Kes

15.	Senin 06 Mei 2025	ACC LTA	Melanjutkan cek turnitine untuk mengajukan syarat sidang LTA		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT.,M.Kes
-----	-------------------------	---------	--	--	---

Metro 06 Mei 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi D III Kebidanan Metro



Islamiyati, AK.,M.KM

NIP.197204031993022001

Lampiran 5.

**LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN**

Nama : DWIANA MULIA KHOIRUNISA
NIM : 2215471037
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan nyeri
punggung di TPMB Deviyana Batanghari, Lampung Timur
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	26 Mei 2025	16 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Dr. Yetti Anggraini, M.Kes., M.Keb
NIP. 198006122002122003

Pembimbing 2



Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT.M.Kes
NIP. 199004262022032001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Dwiana Mulia Khoirunnisa

Dwiana Mulia Khoirunnisa.docx

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Di TPMB Deviyana Batanghari Lampung Timur

D3 KEBIDANAN METRO

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang

Document Details

Submission ID

tm:old:1:3260621228

74 Pages

Submission Date

May 26, 2025, 3:08 PM GMT+7

14,863 Words

Download Date

May 26, 2025, 3:18 PM GMT+7

99,958 Characters

File Name

Dwiana_Mulia_Khoirunnisa.docx

File Size

752.3 KB

16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 14%  Internet sources
- 4%  Publications
- 12%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

2 Integrity Flags for Review

-  **Replaced Characters**
59 suspect characters on 18 pages
Letters are swapped with similar characters from another alphabet.
-  **Hidden Text**
9768 suspect characters on 56 pages
Text is altered to blend into the white background of the document.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

14%	Internet sources
4%	Publications
12%	Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	6%
2	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	6%
3	Internet	jicnusantara.com	<1%
4	Internet	ejurnalmalahayati.ac.id	<1%
5	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
6	Internet	jurnal.akperdharmawacana.ac.id	<1%
7	Student papers	Universitas Pendidikan Ganesha	<1%
8	Publication	Robbayani Robbayani, WulanDari WulanDari. "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan ...	<1%
9	Internet	journal.lpm2kpe.or.id	<1%
10	Internet	www.medcom.id	<1%
11	Student papers	Poltekkes Kemenkes Jakarta I	<1%

12	Internet	jurnalbidankestrad.com	<1%
13	Internet	www.scribd.com	<1%
14	Student papers	Universitas Nasional	<1%
15	Internet	dohara.or.id	<1%
16	Internet	qdoc.tips	<1%
17	Student papers	Universitas Raharja	<1%
18	Publication	Maya Indriati, Dyah Triwidiantari, Krisnasari Nur Apriyanti, "Pengaruh Teknik Re...	<1%
19	Internet	jolim.ub.ac.id	<1%
20	Internet	repository.poltekesskupang.ac.id	<1%
21	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
22	Internet	elibrary.almaata.ac.id	<1%
23	Internet	jak.stikba.ac.id	<1%
24	Internet	text-id.123dok.com	<1%
25	Internet	www.jurnal.globalhealthsciencegroup.com	<1%

26	Publication	Meti Sulastri, Heni Nurakilah, Lina Marlina, Ida Nurfikah, "Penatalaksanaan Nyeri...	<1%
----	-------------	--	-----