

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianti, D., Utami, I. T., Yupita, D., & Febrica, S. (2024). Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 1–6. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i1.884>
- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo, Jawa Timur: UMISDA Press.
- Hanifah, R. M., Nurdianti, D., & Kurniawati, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Fisiologis. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(2), 79–85. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v6i2.2918>
- Hatijar, S.ST., M. K., & Irma Suryani Saleh S.ST., M.Kes, Lilis Candra Yanti S.St., M. K. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. In PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. epositori.respati.ac.id/dokumen/R-00001467.pdf
- Ilmiah, A., Senam, M., Terhadap, H., Punggung, N., Pada, B., & Hamil, I. B. U. (2024). *DIMAS : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN*. 1(1), 79–83.
- Kasmianti, D. P.(2023). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi.
- Kemenkes, RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Marmi, S. S. (2012). Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*, 1.
- Ningtyas, N. W., dkk. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. PT. Media Pustaka Indo Cilacap.
- Noviana, P., D., Sari, S. & Fitri, N. (2023) “Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari”.*Jurnal Cendikia Muda*. Volume 3, No.2
- Noviyani, P. S. R. E. P. (2023). *SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah*. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1275--1289.

- Olifia, B., & Simanjuntak, M. (2024). *Implementasi Pemberian Kompres Hangat 33 Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Karo Pematangsiantar Implementation Of Warm Compresses For Reduces Back Pain In Pregnant Women Trimester III At Karo Health Center Pematangsian. November, 7045–7054*
- Prautami, E. S. (2023). Tinjauan Literatur : Efektifitas Prenatal Massage Dan Kompres Hangat Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Akper Kesdam II Sriwijaya Palembang*, 12(4), 10–13.
- Putri, D., N., Sari, S. & Fitri, N. (2023) “Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari”.*Jurnal Cendikia Muda*. Volume 3, No.2
- Rinata, C. &. (2022). Buku Ajar Kehamilan. In *Deepublish Publisher*.
- Rofiqoh, L. A., Primadefi, I., Ashari, Y., & Trisnawati, E. (2024). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2), 272–278.
- Suhaida, Efriana, R., & Sanjaya, R. (2023). Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester Iii Untuk Mengurangi Nyeri Punggung. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(3), 232–235. <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i3.1169>
- Syalfina, A., D.,Priyanti,S. & Irawati, D. (2022). “Studi Kasus: Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)* 8(1): 36–42.
- Yuliana, E., Sari, S. A., & Nia Risa Dewi. (2021). Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 1.
- Yulizawati, Iryani, D., Elsinta, L., Insani, A. A., & Andriani, F. (2017). *Buku Ajar Asuhan Pada Kehamilan*. Padang: CV. Rumahkayu Pustaka Utama.