

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2025

Telinta Sitiafara :2215471122

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Emesis Gravidarum di TPMB Rini Fitriani Desa Kaliwungu Kecamatan Kalirejo Kabupaten Lampung Tengah

xiv + 87 halaman + 17 tabel + 5 lampiran

RINGKASAN

Emesis gravidarum adalah kejadian mual muntah yang dialami oleh ibu hamil trimester I. Kejadian emesis gravidarum di TPMB Rini Fitriani pada tahun 2025 6,6% ibu hamil salah satunya Ny.U. Hasil pengkajian ibu mengeluh pusing, mual muntah 5 kali sehari, turgor kulit elastis, mata tidak cekung. Maka diagnosanya $G_2P_0A_1$ usia kehamilan 12 minggu 3 hari dengan emesis gravidarum. Rencana asuhan ibu hamil ,dan asuhan sayang ibu serta memberikan air jahe.

Pelaksanaan Pertemuan pertama tanggal 28 Februari 2025, ibu mengatakan pusing, mual muntah 5 kali, BB 40kg, diberikan asuhan sayang ibu hamil, kolaborasi diberikan B6, ondansetron, Fe, KIE mengurangi mual diberikan wedang jahe . Kunjungan ke I tanggal 28 Februari 2025 ibu mengatakan pusing, lemas, mual muntah 5 kali, BB 40 kg, berikan jahe dan ajarkan cara membuat jahe, diberikan jahe 150 gram/30 bungkus setiap bungkus berisi 2,5 gram, sehari diminum 2 bungkus pagi dan sore. Kunjungan ke II tanggal 04 Maret 2025 ibu mengatakan mual muntah $\pm$ 3-4 kali, pusing, badan lemas, berat badan 40 kg, diberikan air rebusan jahe, jahe tersisa 23 bungkus, ibu akan melanjutkan minum rebusan air jahe. Kunjungan ke III tanggal 8 Maret 2025 ibu mengatakan mual muntah $\pm$ 3 kali, berat badan 40 kg, ibu sudah tidak merasa pusing, diberikan air rebusan jahe,jahe tersisa 16 bungkus, ibu tetap minum air jahe meskipun mual muntah berkurang. Kunjungan ke IV tanggal 11 Maret 2025 ibu mengatakan mual muntah $\pm$ 1-2 kali, nafsu makan sudah baik, penambahan BB dari 40 kg menjadi 41 kg, diberikan air rebusan jahe, jahe tersisa 11 bungkus. Kunjungan ke V tanggal 14 Maret 2025 ibu mengatakan mual muntah 1 kali, nafsu makan ibu sudah baik, penambahan BB dari 40 kg menjadi 41 kg, diberikan air rebusan jahe, jahe tersisa 5 bungkus.

Evaluasi hasil asuhan pada Ny. U setelah 14 hari dengan 5 kali kunjungan, jahe 30 bungkus habis diminum 25 bungkus sisa 5 bungkus. Ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang ditandai dengan berkurangnya mual muntah dari 5 kali menjadi 1 kali dan nafsu makan ibu sudah membaik karena kepatuhan ibu untuk menghindari makanan penyebab mual muntah dan minum air jahe untuk mengurangi mual mutah.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada emesis gravidarum yang dialami Ny. U usia 26 tahun $G_2P_0A_1$ sudah diatasi dengan pemberian jahe 2x setiap bungkus 2,5 gram. Saran bagi ibu hamil untuk mengurangi mual muntah selain pemberian obat-obatan, ibu dapat mengkonsumsi air jahe, makan porsi sedikit tetapi sering, menjauhi makanan penyebab mual dan muntah, istirahat yang cukup, serta rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila terdapat keluhan.

Kata Kunci : Kehamilan Emesis Gravidarum

Daftar bacaan : 29 (2014-2024)