

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. A usia 30 G₃P₂A₀ usia kehamilan 36 minggu 3 hari dengan nyeri punggung, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian data subjektif menunjukkan bahwa Ny. A usia 30 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 36 minggu 3 hari, Rama Oetama Lampung Tengah dengan keluhan nyeri punggung. Hasil penilaian skala nyeri ibu menggunakan metode NRS mendapatkan nilai 5 (nyeri sedang).
2. Hasil pengkajian data objektif menunjukkan keadaan umum baik kesadaran composmentis, TD 120/80 mmHg, Nadi 80x/menit, pernafasan 20x/menit, dan suhu 36,5°C. BB sebelum hamil 68 kg dan BB sekarang 75 kg, LILA : 30 cm, TFU 32 cm dan DJJ 141x/menit
3. Analisis telah ditegakkan dengan diagnosa, Ny. A usia 30 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 36 minggu 2 hari janin tunggal hidup intrauteri, letak memanjang, punggung kanan, presentasi kepala dan sudah masuk PAP Masalah yang ibu alami yaitu nyeri punggung bawah, gangguan pola istirahat dan ketidaknyamanan.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. A sebanyak 5 kali kunjungan dalam 2 minggu. Hasil dari asuhan yang telah dilakukan nyeri punggung yang Ny. A rasakan sudah banyak berkurang dari nilai 5 (nyeri sedang) sekarang menjadi 2 (nyeri ringan) dan ibu sudah dapat melakukan aktivitas dan istirahatnya tidak terganggu.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik
Diharapkan lahan praktik dapat memberikan KIE mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dengan teknik senam hamil.

2. Bagi Institusi

Diharapkan Institusi dapat menggunakan hasil pendokumentasian ini untuk bahan masukan atau informasi referensi di perpustakaan guna menambah buku referensi sebagai bahan bacaan mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung dengan teknik senam hamil.