

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : TPMB Nanik Asmawati
Tanggal pengkajian : 10 April 2025
Waktu pengkajian : 16.05 WIB
Pengkaji : Aprilia Ardila Zahra

1. Data Subjektif

a. Identitas/Biodata

Nama ibu	: Ny. A	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 30 Tahun	Umur	: 28 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SD	Pendidikan	: SD
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Rama Oetama	Alamat	: Rama Oetama
Gol. Darah	: O +	Gol. Darah	: -

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan merasakan nyeri pada punggung bagian bawah sejak usia kehamilan 32 minggu nyeri yang dirasakan muncul selama 3 kali sehari dengan durasi 3 menit.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 27 - 07 – 2024
TP : 05 - 05 – 2025
Siklus : $\pm$ 28 Hari
Masalah yang dialami : Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 2 (dua)
Usia saat kawin : 17 Tahun
Lama perkawinan : 13 Tahun

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Kehamilan yang Lalu

Anak ke	Persalinan					Anak				Nifas
	Tahun	Tempat	UK	Jenis	Penolong	JK	BB	PB	Keadaan	
1	2012	TPMB	39	Spontan	Bidan	L	3100	49	Baik	Normal
2	2016	TPMB	40	Spontan	Bidan	L	3800	50	Baik	Normal
Hamil ini	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

f. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan Ke : 9

Masalah : Ibu mengalami nyeri punggung, nyeri yang dirasakan terdapat pada bagian bawah, nyeri dirasakan sejak 4 minggu yang lalu, ibu mengalami sulit tidur saat malam hari, ibu sulit beraktivitas

g. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan telah mendapatkan imunisasi TT₅

h. Riwayat Penyakit/Operasi yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit operasi yang lalu.

i. Riwayat yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

j. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV, sifilis, tidak ada riwayat penyakit menurun dan menahun seperti hipertensi, DM, jantung

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan kontrasepsi KB Pil.

l. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

Nutrisi : Ibu mengatakan tidak ada masalah dengan nafsu makan, tidak ada pantangan, makan 3x sehari dengan porsi sedang. Menu nasi, lauk (ikan, tempe dan tahu), sayur (kangkung dan bayam) serta buah-buahan (pisang dan mangga), dan ibu minum air putih diselingi susu 8-10 gelas sehari

Istirahat : Tidur malam 4-5 jam, tidur siang 1 jam, ibu mengatakan

istirahatnya terganggu akibat nyeri punggung.

- Eliminasi : Ibu mengatakn BAB 1x sehari dengan konsistensi normal, BAK 6-7x sehari, warna jernih kekuningan bau khas urine.
- Psikososial : Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang direncanakan, suami dan keluarga mendukung dan senang atas kehamilan tersebut
- Aktivitas : Ibu mengatakan aktivitas yang dilakukannya menjadi terganggu akibat nyeri punggung yang dirasakannya..

m. Penilaian Skala Nyeri

Ibu tampak gelisah, raut wajah tidak pucat, terkadang ibu mengerutkan dahi dan sesekali melakukan pijatan halus pada bagian nyeri, nafas masih teratur. Ibu tampak nyeri saat melakukan aktivitas. Dari hasil penilaian skala nyeri ibu dengan NRS mendapatkan nilai 5 (nyeri sedang).

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

- Kedadaan umum : Baik
- Kesadaran umum : Composmentis
- Berat badan sebelum hamil : 68 kg
- Berat badan sesudah hamil : 75 kg
- IMT : 29.30
- Tinggi badan : 160 cm
- LILA : 32 cm

b. Pemeriksaan tanda-tanda vital

- Tekanan darah : 120/ 80 mmHg
- Nadi : 80 x/menit
- Pernafasan : 20 x/menit
- Suhu : 36.5°C

c. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Normal, tidak terdapat pembengkakan dan tidak terdapat kelainan
- 2) Wajah : Normal, simetris, wajah tidak pucat.

- 3) Mata : Simetris kanan dan kiri. Sklera berwarna putih dan konjungtiva berwarna merah muda
- 4) Leher : Normal. Tidak terdapat pembesaran kelenjar tyroid
- 5) Payudara : Simetris kanan dan kiri. Tidak terdapat pembengkakan dan puting susu menonjol
- 6) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi
- Leopold I : TFU berada di 3 jari dibawah PX. Teraba bulat, lunak dan tidak melenting berarti bokong janin.
- Leopold II : Pada perut bagian kanan teraba keras, datar dan memanjang seperti papan berarti punggung janin (puka) pada perut bagian kiri teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas janin
- Leopold III : Teraba bulat, keras, melenting yaitu kepala
- Leopold IV : Kepala sudah masuk PAP
- 7) Ekstremitas : Tidak terdapat oedema, reflek patela kanan dan kiri (+)
- 8) Anogenetalia : Ibu mengatakan tidak mengalami keputihan dan tidak terasa gatal
- DJJ : 141x/menit
- TFU : 32 cm
- TBJ : $(32-11) \times 155$
= 3255 Gram

d. Pemeriksaan Penunjang (tanggal 4 November 2024)

- Hb : 12, 1 gr/dL
- Protein urine : Negarif (-)
- Glukosa urine : Negatif (-)
- HbSAg : Non Reaktif
- HIV : Non Reaktif
- Sifilis : Non Reaktif

3. Analisa

- Diagnosa : Ny. A usia 30 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 36 minggu 3 hari, janin tunggal hidup intrauteri, letak memanjang, punggung kanan, presentasi kepala dan sudah masuk PAP
- Masalah : Nyeri punggung bawah, gangguan pola istirahat dan ketidaknyamanan beraktifitas.

4. Penatalaksanaan

Tabel 1
Pelaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan pada ibu	16.30 – 16.38 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,5 C RR : 20x/menit TFU : 32 cm DJJ : 141x/menit	 April	16.41 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya yaitu TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,5 C RR : 20x/menit TFU : 32 cm DJJ : 141x/menit	 April
2. Anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang	16.41 – 16.43 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seperti nasi, protein hewani seperti ikan dan telur, protein nabati seperti tempe dan tahu, sayur-sayuran dan buah-buahan dengan minum air putih 8-10 gelas/hari dan minum susu ibu hamil	 April	16.44 WIB	Ibu mengatakan sudah konsumsi makanan yang bergizi yaitu nasi, ikan , tempe dan tumis kangkung serta rutin mengkonsumsi susu ibu hamil	 April
3. Edukasi ibu mengenai aktifitas fisik dan latihan fisik	16.44 – 16.46 WIB	Menedukasi ibu mengenai aktifitas fisik dan latihan fisik yang tidak boleh dilakukan ibu hamil yaitu membungkuk tanpa berpegangan, jongkok lebih dari 90 derajat, menahan nafas, mengejan, melompat, risiko keseimbangan, tergadahkan kepala dan adu fisik.	 April	16.46 WIB	Ibu sudah mengetahui aktifitas fisik yang tidak diperbolehkan pada saat hamil	 April

4. Edukasi ibu istirahat cukup	16.46 – 16.48 WIB	Mengedukasi ibu untuk istirahat yang cukup yaitu 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari.	 April	16.48 WIB	Ibu mengerti dan akan menerapkan istirahat yang cukup dirumah.	 April
5. Beritahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan	16.48 – 16.49 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan yaitu kerja berat, merokok atau terpapar asap rokok, minum minuman beralkohol dan jamu, tidur terlentang > 10 menit pada masa hamil tua, minum obat tanpa resep dokter dan stress berlebihan.	 April	16.49 WIB	Ibu sudah mengetahui hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan	 April
6. Edukasi ibu tentang nyeri punggung yang dialami	16.49 – 16.50 WIB	Memberikan edukasi tentang nyeri punggung yang sering dialami pada ibu hamil terutama pada Trimester III. Nyeri punggung ini dapat dikarenakan bertambahnya berat badan dan bertambahnya usia kehamilan sehingga ibu hamil harus menyesuaikan posisi berdiri, postur tubuh yang condong ke arah depan atau riwayat nyeri terdahulu	 April	16.50 WIB	Ibu sudah mengetahui bahwa nyeri punggung yang dialami adalah hal yang biasa terjadi pada TM III	 April
7. Edukasi ibu tentang persiapan diri sebelum senam hamil	16.50 – 16.51 WIB	Mengedukasi ibu tentang persiapan diri sebelum senam seperti memakai baju yang nyaman dan beralaskan matras atau karpet	 April	16.51 WIB	Ibu sudah mengerti dan akan mempersiapkan diri sebelum senam	 April
8. Edukasi ibu cara senam hamil	16.51 – 16.52 WIB	Mengedukasi ibu mengenai cara mengurangi nyeri punggung dengan senam hamil yang dilakukan sebanyak 10 set gerakan duarsi 30 menit	 April	16.52 WIB	Ibu sudah mengerti gerakan senam yang diajarkan	 April
9. Edukasi ibu cara kompres dengan air hangat dipunggung	16.52 – 16.54 WIB	Mengedukasi ibu mengenai cara mengurangi nyeri punggung dengan kompres air hangat di punggung dengan durasi 15-30 menit	 April	16.54 WIB	Ibu sudah mengerti cara mengompres air hangat di punggung.	 April

10. Anjurkan ibu rutin minum tablet Fe dan kalsium yang telah diberikan	16.54 – 16.56 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin meminum tablet Fe 30 butir, diminum 1 tablet pada malam hari dan 1 tablet kalsium pada pagi hari yang telah diberikan.	 April	16.56 WIB	Ibu bersedia konsumsi tablet Fe dan kalsium yang diberikan oleh bidan. 1x1 dan sisa 29 dari 30 tablet.	 April
11. Jadwalkan kunjungan ulang	16.56 – 16.58 WIB	Menjadwalkan ibu untuk kunjungan ulang untuk mulai melakukan senam hamil pada tanggal 12 April 2025	 April	16.58 WIB	Kunjungan ulang pada tanggal 12 April 2025	 April

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 12 April 2025

Pukul : 14.20 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih merasakan nyeri di bagian punggung bawah. Ibu sudah mulai menjaga posisi tubuhnya saat beraktivitas, menambah waktu istirahat dan penggosok punggung.

Penilaian Skala Nyeri NRS : 5 (Nyeri sedang)

2. Data Obyektif**a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
TD : 110/80 mmHg
N : 80x/menit
Suhu : 36,5°C
RR : 20x/menit
TFU : 32 cm
DJJ : 143x/menit

3. Analisis**a. Diagnosa**

Ny. A usia 30 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 36 minggu 5 hari, janin tunggal hidup intrauteri, letak memanjang, punggung kanan, presentasi kepala dan sudah masuk PAP

b. Masalah

Nyeri punggung, gangguan pola istirahat dan ketidaknyamanan beraktifitas.

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil dari pemeriksaan	14.30 – 14.38 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan yang menyatakan bahwa ibu dalam keadaan normal. TD : 110/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,4°C RR : 20x/menit TFU : 32 cm DJJ : 143x/menit	 April	14.41 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya yaitu TD : 110/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,4°C RR : 20x/menit TFU : 32 cm DJJ : 143x/menit	 April
2. Anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang	14.41 – 14.43 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seperti nasi, protein hewani seperti ikan dan telur, protein nabati seperti tempe dan tahu, sayur-sayuran dan buah-buahan dengan minum air putih 8-10 gelas/hari dan minum susu ibu hamil	 April	14.44 WIB	Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang bergizi yaitu nasi, sop ayam, tempe serta rutin mengkonsumsi susu ibu hamil	 April
3. Beritahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan	14.44 – 14.46 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan yaitu kerja berat, merokok atau terpapar asap rokok, minum minuman beralkohol dan jamu, tidur terlentang > 10 menit pada masa hamil tua, minum obat tanpa resep dokter dan stress berlebihan.	 April	14.46 WIB	Ibu sudah menghindari hal-hal yang dilarang selama kehamilan	 April

4. Anjurkan ibu istirahat cukup	14.46-14.47 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari.	 April	14.48 WIB	Ibu sudah menerapkan istirahat yang cukup yaitu tidur siang 1 jam dan tidur malam 7 jam.	 April
5. Anjurkan ibu untuk menjaga kebersihan diri	14.48 – 14.49 WIB	Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan dirinya seperti cuci tangan dengan sabun menggunakan air mengalir, mandi dan gosok gigi 2 kali sehari, keramas atau cuci ambut 2 kali sehari, jaga kebersihan payudara dan daerah kemaluan dan ganti pakaian dan pakaian dalam setiap hari.	 April	14.49 WIB	Ibu sudah menjaga kebersihan dirinya. Mandi dan gosok gigi 2 kali sehari dan memakai pakaian ganti setiap hari.	 April
6. Edukasi ibu lakukan persiapan sebelum memulai senam hamil	14.49 – 14.50 WIB	Mengedukasi ibu untuk persiapan diri sebelum melakukan senam yaitu memakai pakaian yang nyaman ketika melakukan senam dan senam menggunakan alas contohnya matras	 April	14.50 WIB	Ibu memakai pakaian yang nyaman sebelum melakukan senam	 April
7. Ajarkan ibu dan lakukan gerakan senam hamil bersama	14.50 – 15.20 WIB	Mengajarkan dan melakukan gerakan senam hamil sebanyak 10 gerakan secara berpasangan kepada ibu untuk mengatasi nyeri punggung dengan durasi kurang lebih 30 menit (terlampir pada daftar tilik)	 April	15.20 WIB	Ibu mengikuti senam hamil yang diajarkan	 April
8. Berikan kompres hangat pada punggung bawah ibu	15.20 – 15.35 WIB	Memberikan kompres hangat kepada ibu dengan menggunakan handuk kecil yang direndam dengan air hangat dengan suhu air 43°-48° celcius kemudian letakkan di area punggung yang mengalami nyeri. Pemberian kompres hangat ini dilakukan selama 15-20 menit	 April	15.35 WIB	Ibu mengompres air hangat di punggungnya	 April

9. Anjurkan ibu rutin minum tablet Fe yang telah diberikan	15.35 – 15.37 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin meminum tablet Fe 30 butir, diminum 1 tablet pada malam hari dan 1 tablet kalsium pada pagi hari yang telah diberikan.	 April	15.37 WIB	Ibu bersedia konsumsi tablet Fe dan kalsium yang diberikan oleh bidan 1x1 dan sisa 28 dari 30 tablet.	 April
10. Jadwalkan kunjungan ulang	15.37 – 15.39 WIB	Menjadwalkan ibu kunjungan ulang untuk melakukan senam kedua pada tanggal 14 April 2025	 April	15.39 WIB	Ibu sepakat untuk kunjungan ulang pada tanggal 14 April 2025	 April

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 14 April 2025

Pukul : 14.50 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih merasakan nyeri di bagian punggung bawahnya. Ibu sudah melakukan kompres air hangat di rumah dan mengonsumsi makanan bergizi seimbang.

Penilaian Skala Nyeri NRS : 4 (nyeri sedang)

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
TD	: 120/70 mmHg
N	: 80x/menit
Suhu	: 36,7°C
RR	: 20x/menit
TFU	: 32,5 cm
DJJ	: 145x/menit

3. Analisis

a. Diagnosa

Ny. A usia 30 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 37 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, letak memanjang, punggung kanan, presentasi kepala dan sudah masuk PAP

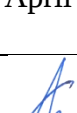
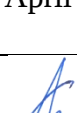
b. Masalah

Nyeri punggung bawah, gangguan pola istirahat dan ketidaknyamanan beraktifitas.

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	15.00 – 15.08 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan yang normal TD : 120/70 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,7° C RR : 20x/menit TFU : 32,5 cm DJJ : 145x/menit	 April	15.11 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya TD : 120/70 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,7° C RR : 20x/menit TFU : 32,5 cm DJJ : 145x/menit	 April
2. Anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang	15.11 – 15.13 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seperti nasi, protein hewani seperti ikan dan telur, protein nabati seperti tempe dan tahu, sayur-sayuran dan buah-buahan dengan minum air putih 8-10 gelas/hari dan minum susu ibu hamil	 April	15.14 WIB	Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang bergizi yaitu nasi, ikan dan sayur asem serta rutin mengkonsumsi susu ibu hamil	 April
3. Beritahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan	15.14 – 15.16 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan yaitu kerja berat, merokok atau terpapar asap rokok, minm minuman beralkohol dan jamu, tidur terlentang > 10 menit pada masa hamil tua, minum obat tanpa resep dokter dan stress berlebihan.	 April	15.16 WIB	Ibu sudah mengetahui hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan	 April

4. Anjurkan ibu istirahat cukup	15.16 – 15.17 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari.	 April	15.18 WIB	Ibu mengerti dan akan menerapkan istirahat yang cukup dirumah.	 April
5. Anjurkan ibu tidur dengan posisi miring ke kiri	15.18 – 15.19 WIB	Menganjurkan ibu tidur dengan posisi miring ke kiri dan menghindari mengangkat beban yang terlalu berat supaya nyeri punggung bawah tidak semakin parah	 April	15.19 WIB	Ibu bersedia mengikuti anjuran yang diberikan	 April
6. Anjurkan ibu lakukan persiapan sebelum memulai senam hamil	15.19 – 15.20 WIB	Mengajarkan ibu untuk persiapan diri sebelum melakukan senam yaitu memakai pakaian yang nyaman ketika melakukan senam dan senam menggunakan alas contohnya matras	 April	15.20 WIB	Ibu memakai pakaian yang nyaman saat melakukan senam	 April
7. Lakukan gerakan senam hamil bersama ibu	15.20 – 15.50 WIB	Melakukan gerakan senam hamil sebanyak 10 gerakan secara berpasangan kepada ibu untuk mengatasi nyeri punggung dengan durasi kurang lebih 30 menit (terlampir pada daftar tilik)	 April	15.50 WIB	Ibu secara bersama-sama melakukan senam hamil yang telah diajarkan.	 April
8. Berikan kompres hangat pada punggung bawah ibu	15.50 – 16.05 WIB	Memberikan kompres hangat kepada ibu dengan menggunakan handuk kecil yang direndam dengan air hangat dengan suhu air 43°-48° celcius kemudian letakkan di area punggung yang mengalami nyeri. Pemberian kompres hangat ini dilakukan selama 15-20 menit	 April	16.05 WIB	Sudah dilakukan pemberian kompres handuk hangat	 April
9. Anjurkan ibu rutin minum tablet Fe dan kalsium yang telah diberikan	15.11 – 15.12 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin meminum tablet Fe 30 butir, diminum 1 tablet pada malam hari dan 1 tablet kalsium pada pagi hari yang telah diberikan.	 April	15.12 WIB	Ibu mengkonsumsi tablet Fe dan kalsium yang diberikan oleh bidan. 1x1 dan sisa 27 dari 30 tablet	 April

10. Jadwalkan ibu kunjungan ulang senam hamil	16.05 – 16.06 WIB	Menjadwalkan ibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 16 April 2025 yang akan dilakukan senam hamil untuk yang ketiga kali.	 April	16.06 WIB	Ibu sepakat untuk kunjungan ulang pada tanggal 16 April 2025	 April
---	-------------------	---	--	-----------	--	--

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 16 April 2025

Pukul : 14.20 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan nyeri sedikit berkurang sudah menjaga posisinya, melakukan kompres air hangat, tidur dengan posisi miring ke kiri dan mengonsumsi makanan bergizi seimbang dirumahnya.

Penilaian Skala Nyeri NRS : 3 (nyeri ringan)

2. Data Obyektif**a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
TD : 110/80 mmHg
N : 80x/menit
Suhu : 36,6°C
RR : 20x/menit
TFU : 32,5 cm
DJJ : 144x/menit

3. Analisis**a. Diagnosa**

Ny. A usia 30 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 37 minggu 2 hari, janin tunggal hidup intrauteri, letak memanjang, punggung kanan, presentasi kepala dan sudah masuk PAP

b. Masalah

Nyeri punggung bawah, gangguan pola istirahat dan ketidaknyamanan beraktifitas.

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kepada ibu hasil dari pemeriksaan	14.30 – 14.38 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan yaitu ibu dalam keadaan yang normal TD : 110/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,6°C RR : 20x/menit TFU : 32,5 cm DJJ : 144x/menit	 April	14.41 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya yaitu TD : 110/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,6°C RR : 20x/menit TFU : 32,5 cm DJJ : 144x/menit	 April
2. Anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang	14.41 – 14.43 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seperti nasi, protein hewani seperti ikan dan telur, protein nabati seperti tempe dan tahu, sayur-sayuran dan buah-buahan dengan minum air putih 8-10 gelas/hari dan minum susu ibu hamil	 April	14.43 WIB	Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan bergizi yaitu nasi, telur, sayur bering dan rutin minum susu ibu hamil	 April
3. Beritahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan	14.43 – 14.46 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan yaitu kerja berat, merokok atau terpapar asap rokok, minm minuman beralkohol dan jamu, tidur terlentang > 10 menit pada masa hamil tua, minum obat tanpa resep dokter dan stress berlebihan.	 April	14.46 WIB	Ibu sudah menghindari hal-hal yang dilarang selama kehamilan	 April

4. Anjurkan ibu istirahat cukup	14.46 – 14.48 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari.	 April	14.48 WIB	Ibu sudah menerapkan istirahat yang cukup dirumah.	 April
5. Anjurkan ibu untuk lakukan persiapan diri sebelum memulai senam hamil	14.48 – 14.49 WIB	Mengajarkan ibu untuk persiapan diri sebelum melakukan senam yaitu memakai pakaian yang nyaman ketika melakukan senam dan senam menggunakan alas contohnya matras	 April	14.50 WIB	Ibu memakai pakaian yang nyaman saat melakukan senam	 April
6. Lakukan gerakan senam hamil bersama	14.50 – 15.20 WIB	Melakukan gerakan senam hamil sebanyak 10 gerakan secara berpasangan kepada ibu untuk mengatasi nyeri punggung dengan durasi kurang lebih 30 menit (terlampir pada daftar tilik)	 April	15.20 WIB	Ibu mengikuti senam hamil yang telah diajarkan	 April
7. Berikan kompres hangat pada punggung bawah ibu	15.20 – 15.35 WIB	Memberikan kompres hangat dengan menggunakan handuk kecil yang direndam dengan air hangat dengan suhu air 43°-48° celcius kemudian letakkan di area punggung yang mengalami nyeri, dilakukan selama 15-20 menit	 April	15.35 WIB	Sudah dilakukan kompres handuk hangat	 April
8. Beritahu ibu tanda bahaya kehamilan TM III	15.35 – 15.37 WIB	Memberitahu ibu tanda bahaya trimester III seperti perdarahan, pergerakan janin berkurang, keluar air ketuban sebelum waktunya dan bengkak pada kaki dan tangan	 April	15.37 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan TM III ini	 April
9. Anjurkan ibu rutin minum tablet Fe dan kalsium yang telah diberikan	15.37 – 15.39 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin minum tablet Fe 30 butir, diminum 1 tablet pada malam hari dan 1 tablet kalsium pada pagi hari yang telah diberikan.	 April	15.39 WIB	Ibu mengkonsumsi tablet Fe dan kalsium yang diberikan oleh bidan. 1x1 dan sisa 26 dari 30 tablet.	 April

10. Jadwalkan ibu kunjungan ulang	15.39 – 15.40 WIB	Menjadwalkan ibu kunjungan ulang pada tanggal 20 April 2025 untuk dilakukan penilaian nyeri setelah diberikan asuhan	 April	15.40 WIB	Kunjungan ulang pada tanggal 20 April 2025	 April
-----------------------------------	-------------------	--	--	-----------	--	--

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 18 April 2025

Pukul : 07.20 WIB

1. Data Subjektif

Ibu sudah melakukan kompres air hangat, menjaga posisinya, dan mengonsumsi makanan bergizi seimbang dirumahnya. Ibu mengatakan nyeri punggung sudah sangat berkurang dan tidak mengganggu aktivitas sehari-hari
Penilaian Skala Nyeri NRS : 2 (nyeri ringan)

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
TD : 120/70 mmHg
N : 80x/menit
Suhu : 36,7°C
RR : 20x/menit
TFU : 33 cm
DJJ : 145x/menit

3. Analisis

a. Diagnosa

Ny. A usia 30 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 37 minggu 4 hari, janin tunggal hidup intrauteri, letak memanjang, punggung kanan, presentasi kepala dan sudah masuk PAP

b. Masalah

Nyeri punggung bawah, gangguan pola istirahat dan ketidaknyamanan.

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kepada ibu hasil pemeriksaan	07.30 – 07.38 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan yang menyatakan bahwa ibu dalam keadaan yang normal TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,7 C RR : 20x/menit Skala Nyeri : 2 (nyeri ringan) TFU : 33 cm DJJ : 145x/ menit	 April	07.41 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya yaitu TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,7 C RR : 20x/menit NRS : 2 (nyeri ringan) TFU : 33 cm DJJ : 145x/ menit	 April
2. Anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang	07.41 – 07.43 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seperti nasi, protein hewani seperti ikan dan telur, protein nabati seperti tempe dan tahu, sayur-sayuran dan buah-buahan dengan minum air putih 8-10 gelas/hari dan minum susu ibu hamil	 April	07.44 WIB	Ibu mengatakan konsumsi makanan yang bergizi yaitu nasi, ayam goreng dan rutin mengkonsumsi susu ibu hamil	 April
3. Beritahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan	07.44 – 07.46 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan yaitu kerja berat, merokok atau terpapar asap rokok, minum minuman beralkohol dan jamu, tidur terlentang > 10 menit pada masa hamil tua, minum obat tanpa resep dokter dan stress berlebihan.	 April	07.46 WIB	Ibu sudah menghindari hal-hal yang dilarang selama kehamilan	 April

4. Anjurkan ibu istirahat cukup	07.46 – 07.47 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari.	 April	07.47 WIB	Ibu sudah istirahat yang cukup. 7 jam pada malam hari dan 1 jam di siang hari	 April
5. Anjurkan ibu untuk menjaga kebersihan diri	07.47 – 07.48 WIB	Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan dirinya seperti cuci tangan dengan sabun menggunakan air mengalir, mandi dan gosok gigi 2 kali sehari, keramas atau cuci ambut 2 kali sehari, jaga kebersihan payudara dan daerah kemaluan dan ganti pakaian dan pakaian dalam setiap hari.	 April	07.48 WIB	Ibu sudah mengerti dan akan menjaga kebersihan dirinya.	 April
6. Beritahu ibu tanda awal persalinan	07.48 – 07.50 WIB	Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan seperti perut mulas-mulas timbul semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah dari atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir	 April	07.50 WIB	Ibu sudah memahami tanda-tanda persalinan	 April
7. Berikan KIE tentang P4K	07.50 – 07.52 WIB	Memberikan KIE tentang P4K yaitu upaya yang dilakukan untuk mempersiapkan persalinan dan mencegah terjadinya komplikasi saat persalinan. Hal yang harus disiapkan menjelang persalinan seperti dokumen pribadi, perlengkapan ibu dan bayi dan minta ibu menempel stiker P4K di jendela depan rumah yang berisi data tentang nama ibu hamil, taksiran persalinan, penolong persalinan, tempat persalinan, pendamping persalinan, transport yang digunakan dan calon donor darah	 April	07.52 WIB	Ibu dapat mengulangi kembali penjelasan yang diberikan	 April
8. Motivasi ibu untuk konsisten melakukan persiapan senam	07.52 – 07.53 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap konsisten mempersiapkan senam hamil dirumah	 April	07.53 WIB	Ibu tetap konsisten melakukan persiapan senam hamil	 April

9. Motivasi ibu untuk konsisten melakukan senam hamil	07.53 – 07.54 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap konsisten melakukan senam hamil yang sudah diajarkan	 April	07.54 WIB	Ibu tetap konsisten melakukan senam hamil dirumah	 April
10. Motivasi ibu untuk konsisten kompres air hangat di punggung	07.54 – 07.55 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap konsisten melakukan kompres air hangat di punggung ibu	 April	07.55 WIB	Ibu tetap konsisten melakukan kompres air hangat di punggung	 April
11. Anjurkan ibu rutin minum tablet Fe dan kalsium	07.55 – 07.56 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin meminum tablet Fe 30 butir, diminum 1 tablet pada malam hari dan 1 tablet kalsium pada pagi hari yang telah diberikan.	 April	07.56 WIB	Ibu mengkonsumsi tablet Fe dan kalsium yang diberikan oleh bidan. 1x1 dan sisa 25 dari 30 tablet.	 April
12. Anjurkan ibu melakukan pemeriksaan ke dokter obgyn	07.56 – 07.57 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan kandungan ke dokter di pelayanan kesehatan terdekat seperti puskesmas untuk dilakukan USG.	 April	07.57 WIB	Ibu sudah mengerti dan akan melakukan pemeriksaan ke dokter obgyn	 April