

DAFTAR PUSTAKA

- Anisah D. 2024. *Asuhan Kebidanan Kehamilan TM III Dengan Nyeri Punggung Bawah di Tempat Praktik Mandiri Bidan Lasmi Handayani Sribhawono Lampung Timur*. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang. ⁽¹²⁾
- Arummega dkk., 2022. *Faktor-faktor yang Memengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*. Literatur Review. Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan, 9(1), 14-30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506> ^(8, 37, 38)
- Asrinah, dkk. 2023. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*, Yogyakarta : Graha Ilmu. ⁽⁴⁵⁾
- Dinkes Provinsi Lampung. 2022. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Pemerintah Provinsi Lampung. ⁽⁴⁾
- Fajarsari, Noviana. 2019. *Penerapan Kompres Hangat Dan Gosok Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil TM III*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Keperawatan Lubuk Linggau Politeknik Kesehatan, Palembang. ^(41, 42)
- Fitriani A. Dkk. 2022. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. Jakarta : PT Mahakarya Citra Utama Group. ⁽³¹⁾
- Hamdiah, Tanuadike T., dan Sulfianti E. 2020. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Klinik Etam Tahun 2019*. Akademik Kebidanan Permata Husada Samarinda. Vol 3 Nomor 1, Maret 2020. ^(14, 46)
- Handayani S. R. & Mulyati T. S. 2017. *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta Selatan : PPSDM. ⁽²⁷⁾
- Hanifah, R. M., Nurdianti, D., & Kurniawati, A. 2022. *Penerapan Kompres Hangat untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III Fisiologis*. Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas, 6(2), 79-85. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v6i2.2918> ^(7, 35)
- Husin, F. 2015. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto. ^(3, 6, 36, 40, 43)
- Indah B. & Widyatuti, W. 2021. *Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Umpp, 791-798. <https://Jurnal.Umpp.Ac.Id/Index.Php/Prosiding/Article/View/753> ^(10, 11)

- Judha, M., dkk. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika Aisyah ⁽³¹⁾
- Kemenkes RI. 2023. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. ^(2, 32)
- Lilis D. N. 2019. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*. Poltekkes Kemenkes Jambi. ⁽⁴⁷⁾
- Lina F. 2018. *Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol.4. ⁽¹³⁾
- Mahadewa T.G.B. 2022. *Manajemen Nyeri*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC ⁽³⁹⁾
- Meilani, M. dan Insyiroh A. 2023. *Respectful Women Care Dalam Kehamilan*. Yogyakarta : K-Media. ⁽³³⁾
- Nikmah K. 2022. *Pentingnya Pengetahuan Senam Hamil Untuk Memperlancar Proses Ibu Bersalin*. Volume 5, 2022, 2039-2045. ⁽⁴⁴⁾
- Nurhayati, Y. 2019. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta : Andi Offset. ⁽¹⁷⁾
- Palifiana, D.A & Wulandari, S., 2018. *Hubungan Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III*. ⁽¹⁸⁾
- Pratiwi A.M. & Fatimah. 2018. *Patologi Kehamilan : Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press. ⁽³⁰⁾
- Purbasari R., Fatimah S., dan Rosdiana N. 2020. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Wilayah Kerja Puakesmas Cisaga Kabupaten Ciamis*. ⁽⁴⁸⁾
- Purnamasari K.D. 2019. *Nyeri Punggung Bagian Bawah Ibu Hamil Trimester II dan III*. Midwifery Journal of Galuh University Volume 1 Nomor 1 Mei 2019.
- Purnamasari, D., & Widyawati, N. 2019. *Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Keperawatan Silampari 3(1), 352-361⁽⁵⁾.
- Setiawati I. 2019. *Efektifitas Teknik Massage Effleurage dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III* <https://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/PSN/article/view/> ⁽⁹⁾

Syaiful, Y., & Fatmawati, L. 2019. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Subabaya : CV Jakad Publishing ^(1, 15, 17, 20, 24, 25, 27, 29)

Wagiyo & Putrono, 2016. *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal dan Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis*. Yogyakarta : CV Andi Offset ^(16, 18, 19, 21, 22, 23, 26, 28)

Wahyunita V. D. dkk. 2021. *Modul Gerakan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Saat Kehamilan*. Semarang : Poltekkes Kesehatan Kemenkes Semarang ⁽⁴⁷⁾

Wulandari, D. A., Ahadiyah, E., & Ulya, F.H. 2020. *Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Smart Kebidanan ⁽³⁴⁾

Yudianto A. R., Pangaribuan I. K., dan Damayanty S. 2022. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puakesmas Mayor Umar Kota Tanjungbalai Tahun 2022*. Jurnal Sains dan Kesehatan (JUSIKA). Vol. 6 No. 1 Juni 2022 ⁽⁴⁹⁾

Yudiyanta, dkk. 2015. *Assesment Nyeri*. Yogyakarta : Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada ⁽²⁵⁾