

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Maret 2025

Afina Rahmania Nuriy : 2215471100

Asuhan Kebidanan Persalinan Normal Kala 1 Fase Aktif Metode Pelvic Rocking Dengan Birthing Ball di TPMB Dwi Sri Isnawati, S.Tr.Keb,Bdn Lampung Tengah

xii + 52 halaman + 6 tabel + 5 lampiran

RINGKASAN

Persalinan normal merupakan proses keluarnya hasil konsepsi dari dalam uterus pada usia kehamilan cukup bulan melewati jalan lahir dengan kekuatan ibu sendiri dan tanpa ada komplikasi dari ibu ataupun janin. Dari hasil pengkajian pada tanggal 17 April 2025 Ny. S datang ke TPMB Dwi Sri Isnawati, S.Tr.Keb dengan mengeluh merasa mulas di perut yang menjalar ke pinggang hingga punggung belakang. Hasil pemeriksaan menunjukkan Ny. S G1P0A0 usia kehamilan 38 minggu datang pada pukul 04.00 WIB dengan pembukaan 5 dan penurunan kepala 3/5. Rencana asuhan yang akan diberikan berupa metode *pelvic rocking* dengan *birthing ball* guna membantu mempercepat durasi persalinan kala 1 fase aktif.

Pelaksanaan asuhan persalinan metode *pelvic rocking* dengan *birthing ball* dilakukan sebanyak 4 siklus dimana 1 siklus 10 menit intervensi dan 5 menit istirahat. Evaluasi dilakukan setelah 2 siklus. Pada evaluasi pertama, tidak terdapat penambahan yang signifikan pada durasi dan frekuensi his sedangkan pada evaluasi kedua terdapat penambahan pada durasi dan frekuensi his yang mulanya 3x10'35'' menjadi 4x10'40''. Tindakan yang dilakukan pada kala II yaitu membantu ibu memilih posisi persalinan, memberikan edukasi kepada keluarga peran sebagai pendamping, dan mengajarkan ibu cara meneran secara efektif. Tindakan yang dilakukan pada kala III yaitu manajemen aktif kala III diantaranya pemberian oksitosin, penegangan talipusat terkendali, dan masase uterus. Pada kala IV, dilakukan pemantauan terhadap kondisi ibu meliputi tekanan darah, denyut nadi, suhu tubuh, tinggi fundus uteri, kekuatan kontraksi, keadaan kandung kemih, serta jumlah perdarahan. Pemantauan ini dilakukan secara berkala, yaitu setiap 15 menit selama satu jam pertama dan dilanjutkan setiap 30 menit pada jam kedua setelah persalinan.

Evaluasi pemberian asuhan persalinan pada Ny. S G1P0A0 kala I fase aktif setelah diberikan metode *pelvic rocking* dengan *birthing ball* sebanyak 4 siklus yaitu terdapat percepatan pada durasi dan frekuensi his dengan hasil akhir persalinan kala 1 fase aktif berlangsung lebih cepat. Umumnya pada primipara kala 1 fase aktif berlangsung selama 6 jam yaitu setiap 1 cm pembukaan berlangsung 1 jam. Namun, pada Ny. S yang telah dilakukan asuhan persalinan metode *pelvic rocking* dengan *birthing ball* kala 1 fase aktif dapat berjalan 1 jam lebih cepat.

Hal ini menunjukkan bahwa metode *pelvic rocking* dengan *birthing ball* terbukti efektif dalam mempercepat durasi persalinan kala 1 fase aktif bagi ibu primipara. Laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi terkait manfaat penggunaan metode *pelvic rocking* dengan *birthing ball* pada ibu bersalin di masa yang akan datang.

Kata Kunci : *Pelvic Rocking, Asuhan Persalinan Normal*
Daftar Bacaan : (2020-2025)