

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan hasil pengkajian, Ny. S G1P0A0 usia 24 tahun dengan kehamilan 38 minggu datang ke PMB tanggal 17 April 2025 pukul 04.00 WIB dengan tanda-tanda persalinan kala I fase aktif.
2. Hasil pemeriksaan dalam menunjukkan pembukaan 5 cm dan penurunan kepala 3/5. Keadaan umum ibu baik, TTV dalam batas normal, ibu dan bayi dalam keadaan sehat.
3. Rencana asuhan yang diberikan berupa teknik *pelvic rocking* menggunakan *birthing ball* selama 10 menit, diselingi istirahat 5 menit, dilakukan sebanyak 4 kali.
4. Evaluasi menunjukkan adanya percepatan durasi persalinan kala I fase aktif dari rata-rata ibu primipara enam jam menjadi empat jam. Ibu datang dengan pembukaan 5 cm pukul 04.00 WIB, dan mencapai pembukaan lengkap pukul 08.00 WIB. Hal ini menunjukkan bahwa teknik *pelvic rocking* dengan *birthing ball* efektif mempercepat persalinan kala I fase aktif pada primipara.

B. Saran

1. Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan dapat menambah referensi atau sumber bacaan yang membahas mengenai efektivitas teknik *pelvic rocking* menggunakan *birthing ball* pada ibu bersalin, guna memperkaya wawasan mahasiswa dalam menghadapi kasus serupa.

2. Lahan Praktik TPMB Dwi Sri Isnawati

Diharapkan metode *pelvic rocking* dengan *birthing ball* ini dapat diberlakukan di TPMB ketika terdapat ibu bersalin, dikarenakan metode ini sangat bermanfaat bagi ibu bersalin dalam mempercepat persalinan.