

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut :

1. *Chicken fish roll* dengan 3 formulasi yang paling disukai adalah formula 2 dengan substitusi ikan sarden dan ayam 50:50 dengan penerimaan keseluruhan 87,5% kategori sangat disukai dan rata-rata nilai 4,37.
2. Kandungan gizi pada formula 2 *Chicken fish roll* yang paling disukai yaitu energi sebesar 415,14 kkal, protein 17,79 gram, lemak 34,09 gram, karbohidrat 11,50 gram, zat besi 1,47 gram dan serat 0,67 gram.
3. Harga jual *Chicken fish roll* dengan substitusi ikan sarden dan jamur kuping sebagai alternatif makanan selingan sumber protein dan zat besi untuk remaja anemia yang paling disukai yaitu formula 2 dengan harga Rp.3.648 per 1 buah dengan berat 25 gram dengan *food cost* Rp. 20.413 per resep.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, adapun saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan uji laboratorium, untuk memastikan kandungan nilai gizi yang tepat agar tidak ada kesalahan pada data yang dihasilkan.
2. Perlu dilakukan penurunan biaya harga jual *chicken fish roll* agar tidak terlalu mahal.
3. Penggantian daging ayam giling dengan daging ayam biasa untuk menurunkan harga jual.
4. Perlu di tambahkan kombinasi sayuran lainnya yang berwarna cerah agar warna produk yang dihasilkan tidak semakin gelap.
5. Perlu ditambahkan bahan pangan sumber zat besi seperti hati ayam.