

LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

Lampiran 1. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

JUDUL PENELITIAN : "Kajian Pembuatan *Chicken fish roll* Dengan Substitusi Ikan Sarden Dan Jamur Kuping Segar Sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Protein Dan Zat Besi Untuk Remaja Anemia".

Persetujuan Setelah Penjelasan

(INFORMED CONSENT)

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Lady Aprilia Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai "*Kajian Pembuatan Chicken fish roll Dengan Substitusi Ikan Sarden Dan Jamur Kuping Sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Protein Dan Zat Besi Untuk Remaja Anemia*". Penelitian ini dilakukan sebagai laporan tugas akhir. Saya berharap saudara/I bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan penilaian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian.

Saudara/i diminta untuk mencicipi produk *chicken fish roll* yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, aroma, rasa, tekstur dan penerimaan produk secara keseluruhan. Hasil penilaian dilakukan pada kolom tabel yang telah disediakan. Setelah penelitian ini responden akan mendapatkan bahan kontak dari kami.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan :

SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai responden sampel penelitian.

Bandar Lampung, 20 November 2024

Peneliti

Responden

(Lady Aprilia)


(Ludi Anita Putri)

Lampiran 2 . Lembar Kuisiener

Lampiran 2. Kuisiener

LEMBAR KUISIENER

Berikut disajikan kuisiener uji organoleptik pembuatan *Chicken fish roll* dengan substitusi ikan sarden dan jamur kuping segar. Format panelis dibuat sebagai berikut.

Nama : Laudi Atika Putri

Tanggal : 25 November 2024

Intruksi :

Dihadapan ada disajikan 3 sampel *Chicken fish roll* yang ditambahkan dengan ikan sarden dan jamur segar berkode. Anda diminta mengevaluasi sampel tersebut satu persatu yaitu membandingkan sampel 1 sampai sampel 4. Berikan penilaian kesukaan anda dengan cara menuliskan skor dibawah kode sampel pada tabel penilaian berikut. Kemudian tulislah penilaian anda pada masing- masing kode sampel seperti pada tabel dibawah ini.

Kode sampel	241	112	025
Warna	4	4	5
Aroma	4	4	5
Rasa	5	5	5
Tekstur	4	4	4
Penerimaan keseluruhan	4	4	5

Keterangan :

1 = sangat tidak suka

2 = tidak suka

3 = biasa saja

4 = suka

5 = sangat suka

No	Nama	Warna F1	Aroma F1	Rasa F1	Tekstur F1	PK F1	Warna F2	Aroma F2	Rasa F2	Tekstur F2	PK F2	Warna F3	Aroma F3	Rasa F3	Tekstur F3	PK F3
		241					122					025				
1	Aura	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	3	4
2	Mutia	4	4	5	5	4	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4
3	Niken	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
4	Sinta	3	2	4	3	3	3	3	5	3	4	4	3	4	3	4
5	Charen	3	4	5	3	4	3	3	4	4	5	4	4	5	3	4
6	kaluna	4	4	3	4	4	5	4	4	3	4	4	4	5	4	5
7	Defanda	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	5	3	5
8	Clarissa	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	3	5	5	5
9	Rida	4	3	4	4	4	4	3	5	5	5	4	4	5	5	5
10	Selfina	4	3	3	4	3	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4
11	Revina	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5
12	Azzahra	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4
13	Rona	5	3	3	4	3	5	4	5	3	4	5	4	4	4	4
14	Aulia	4	4	5	5	5	4	3	4	3	4	3	3	5	3	4
15	Fathia	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4
16	Shifa	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4
17	Aliyah	3	3	4	3	4	4	4	5	4	4	3	3	4	4	3
18	Nur	4	3	5	4	5	3	3	5	4	5	5	3	3	3	4
19	Intan	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4
20	Yola	5	4	5	5	3	4	5	5	5	5	5	4	3	5	4
21	Mellya	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5
22	Silvana	4	4	5	5	5	5	4	4	3	3	4	4	3	4	4
23	Aretta	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	3	4	4
24	Syakillah	5	4	3	2	3	4	4	5	4	5	3	4	4	3	4
25	Aneza	4	3	5	5	5	4	3	5	5	5	4	3	5	5	5
26	Yuliana	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4
27	Revani	3	4	5	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4
28	Syakira	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	5	5	5
29	Lioni	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
30	Desta	4	3	3	2	3	4	4	5	3	4	4	4	3	4	4
31	Gita	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	3	4	4	4	4

32	Desi	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	3	3	4
33	Khairunnisa	3	4	4	4	4	5	3	5	4	4	5	3	4	4	3
34	Iaura	4	3	4	3	4	5	4	3	4	4	4	4	3	4	4
35	Dwi	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4
36	Zahra	4	3	3	3	4	4	3	3	3	5	3	3	3	3	4
37	Indri	4	3	4	3	5	2	3	3	4	4	3	2	3	2	4
38	Nur	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5
39	Neisyabila	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5
40	Aldita	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	5	3	4	5
41	Tisa	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	3	2	3
42	Yulian	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	4	5	5
43	Nabila	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
44	AN-nasti	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	5	4	4
45	salma	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	4	4	5
46	Deswita	3	3	4	4	4	5	4	4	4	5	3	3	5	4	5
47	Ellintia	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4
48	Juliana	3	4	4	5	4	4	3	5	5	5	5	3	3	3	3
49	Anggun	4	4	4	3	4	5	3	3	4	3	4	4	5	4	5
50	Bina	4	2	2	4	3	4	4	5	4	5	3	4	4	4	4
51	Maya	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5
52	Jenifer	2	3	3	3	3	2	3	4	3	5	3	4	4	4	4
53	Lexsa	4	4	5	5	4	4	5	5	3	4	5	4	4	4	4
54	Aulia	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	4	2
55	Rafika	4	3	5	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4	3	3
56	Erlina	4	4	5	4	5	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3
57	Luthfiyah	3	5	5	4	5	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4
58	Dian	3	4	3	3	4	2	3	3	4	5	4	3	3	3	3
59	Fryzhela	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
60	Ninda	3	3	4	4	4	4	3	5	5	5	3	3	4	5	5
61	Nadilla	3	4	4	5	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4
62	Mikye	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	5	3	3
63	Ahmed	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4
64	Veni	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	3	3	4
65	Gadis	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	3	4	5	5	5
66	Ninis	4	2	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	4	3	3
67	Vanis	3	3	4	4	4	3	4	5	4	5	3	4	4	3	4
68	Ika	4	4	4	4	4	3	4	5	4	5	4	3	4	4	3
69	Mesya	3	3	4	3	4	4	4	5	5	5	4	3	4	5	4
70	Reva	5	4	4	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
71	Resti	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	3	4	4	5	4
72	Laudi	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	5
73	Renita	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5
74	Rizka	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5
75	Sintya	4	2	4	4	5	5	3	2	3	3	3	4	3	4	5
Jumlah		286	282	310	290	305	293	285	319	299	328	290	280	303	293	312
Data skala liker		3,81333333	3,76	4,13333333	3,866666667	4,0667	3,9067	3,8	4,253333333	3,9867	4,3733	3,8667	3,73333333	4,04	3,9067	4,16
		76,266667	75,2	82,666667	77,33333333	81,333	78,133	76	85,0666667	79,733	87,467	77,333	74,666667	80,8	78,133	83,2
		76,3	75,2	82,7	77,3	81,3	78,1	76	85,1	79,7	87,5	77,3	74,7	80,8	78,1	83,2

Lampiran 3. Perhitungan kandungan gizi F2

Perhitungan Kandungan Gizi

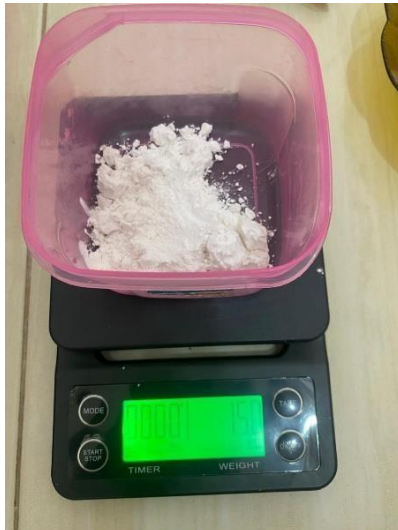
NILAI GIZI CHICKEN FISH ROLL F1							
BAHAN	Berat (gr)	E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Fe (mg)	Serat (g)
Daging ayam giling	150	447	27,3	37,5	0	2,25	0
Daging ikan sarden	50	54,5	9,95	0,9	1,7	0,65	0
Jamur kuping kering	20	58,8	3,2	0,18	12,92	1,34	9,3
telur ayam ras bagian putih	30	15	3,24	0	0,24	0,06	0
Kulit tahu	33	125,4	16,14	4,55	7,689	0,69	0
Tepung Tapioka	15	54,45	0,165	0,08	13,23	0,15	0,135
Gula pasir	2	7,88	0	0	1,88	0	0
minyak kelapa sawit	80	707,2	0	80	0	0	0
Minyak wijen	5	44,05	0,01	4,99	0	0,01	0
SUBTOTAL		1514,3	60	128	37,66	5,15	9,435
per 100g		442,77	17,54	37,5	11,01	1,51	2,75

NILAI GIZI CHICKEN FISH ROLL F2							
BAHAN	Berat (gr)	E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Fe (mg)	Serat (g)
Daging ayam giling	100	298	18,2	25	0	1,5	0
Daging ikan sarden	100	109	19,9	1,8	3,4	1,3	0
Jamur kuping kering	20	58,8	3,2	0,18	12,92	1,34	9,3
telur ayam ras bagian putih	30	15	3,24	0	0,24	0,06	0
Kulit tahu	33	125,4	16,137	4,554	7,689	0,693	0
Tepung Tapioka	15	54,45	0,165	0,075	13,23	0,15	0,135
Gula pasir	2	7,88	0	0	1,88	0,002	0
minyak kelapa sawit	80	707,2	0	80	0	0	0
Minyak wijen	5	44,05	0,01	4,985	0	0,005	0
SUBTOTAL		1419,78	60,85	116,59	39,36	5,05	9,44
Per 100g		415,14	17,79	34,09	11,51	1,48	2,76

NILAI GIZI CHICKEN FISH ROLL F3							
BAHAN	Berat (gr)	E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Fe (mg)	Serat (g)
Daging ayam giling	50	149	9,1	12,5	0	0,75	0
Daging ikan sarden	150	163,5	29,85	2,7	5,1	1,95	0
Jamur kuping kering	20	58,8	3,2	0,18	12,92	1,34	9,3
telur ayam ras bagian putih	30	15	3,24	0	0,24	0,06	0
Kulit tahu	33	125,4	16,14	4,55	7,689	0,69	0
Tepung Tapioka	15	54,45	0,165	0,08	13,23	0,15	0,135
Gula pasir	2	7,88	0	0	1,88	0	0
minyak kelapa sawit	80	707,2	0	80	0	0	0
Minyak wijen	5	44,05	0,01	4,99	0	0,01	0
SUBTOTAL		1325,3	61,7	105	41,06	4,95	9,435
per 100g		387,51	18,04	30,7	12,01	1,45	2,758772

UJI ORGANOLEPTIK



DOKUMENTASI

Lampiran 4. Label Produk

Komposisi

Daging ayam, ikan sarden, jamur kuping, telur ayam, kulit tahu, tapioka, garam, Gula, merica, penyedap rasa dan minyak wijen.



snack enak
dan sehat

Diproduksi oleh

UMKM Doy Snack
Jl.Melati 1, No 32
Way Layap

Informasi Nilai Gizi :
Takaran saji 3 buah (75 gram)

JUMLAH PERSAJIAN

Energi Total.....101 kkal

		%AKG*
Protein.....	4g	20%
Lemak.....	8g	36%
Karbohidrat.....	3g	3%
Zat Besi.....	36mg	7%
Serat.....	67g	7%

*persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150, kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.

CHICKEN FISH ROLL



DENGAN PENAMBAHAN IKAN SARDEN
DAN JAMUR KUPING

Cara penyimpanan

simpan di suhu
ruang

Baik Dikonsumsi Sebelum
15 Mei 2025

NETTO: 75 GR



