

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2004). *Penuntun Diet*, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al-Qur'an. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 427–435. <https://doi.org/10.21154/jtii.v1i3.393>
- Arinda, M. (2016). Analisis Proses Pembuatan Pati Ubi Kayu (Tapioka) Berbasis Neraca Massa. *Agrointek*, 9(2), 118. <https://doi.org/10.21107/agrointek.v9i2.2143>
- Badarudin, M. I. (2019). Pengolahan Bakso Ikan Tenggiri (*Scomberomorus Comersonni*) Dengan Konsentrasi Tepung Tapioka Berdasarkan Uji Organoleptik. *Jurnal Riset Perikanan Dan Kelautan*, 1(2), 83–93.
- Dheniawan Danu Sukma Tirta Suradiyanto, & Dyah Ilminingtyas Wahyu Handayani. (2024). Pengaruh Penambahan Jamur Kuping Hitam (*Auricularia Polytricha*) Terhadap Sifat Kimia dan Organoleptik Nugget Ikan Tongkol Abu-Abu (*Thunnus Tonggol*). *Jurnal Agrifoodtech*, 2(2), 01–12. <https://doi.org/10.56444/agrifoodtech.v2i2.1375>
- Djaelani, M. A. (2016). Kualitas Telur Ayam Ras (*Gallus L.*) Setelah Penyimpanan yang dilakukan Pencelupan pada Air Mendidih dan Air Kapur Sebelum Penyimpanan. *Buletin Anatomi Dan Fisiologi*, 24(1), 122–127.
- Erinsyah, M. F., Sasmito, G. W., Wibowo, D. S., & Bakti, V. K. (2024). Sistem Evaluasi Pada Aplikasi Akademik Menggunakan Metode Skala Likert Dan Algoritma Naïve Bayes. *Komputa : Jurnal Ilmiah Komputer Dan Informatika*, 13(1), 74–82. <https://doi.org/10.34010/komputa.v13i1.10940>
- Hendiari, I. G. A. D., Sartimbul, A., Arthana, I. W., & Kartika, G. R. A. (2020). Keragaman genetik ikan lemuru (*Sardinella lemuru*) di wilayah perairan Indonesia. *Acta Aquatica: Aquatic Sciences Journal*, 7(1), 28. <https://doi.org/10.29103/aa.v7i1.2405>
- Heriani Putri Shesilia, A. (2024). Kajian pembuatan chicken fish roll dengan substitusi ikan teri nasi asin dan daun kelor segar sebagai makanan tinggi kalsium dan zat besi untuk remaja. *Kajian Pembuatan Chicken Fish Roll Dengan Substitusi Ikan Teri Nasi Asin Dan Daun Kelor Segar Sebagai Makanan Tinggi Kalsium Dan Zat Besi Untuk Remaja*, 3(17), 43. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5758/>
- Juliawan Ladin, Bustami Anita, W. A. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 14 Bandar Lampung dan SMA IT Baitul Jannah Bandar Lampung Ladin. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 14 Bandar Lampung Dan SMA IT Baitul Jannah Bandar Lampung Ladin*, 6(3015), 3015–3026.
- Lobo, A. D., Bakoil, J., & Do Carmo, C. J. (2023). Pengaruh penambahan tepung tapioka terhadap kualitas kerupuk dari kulit kakao (*Theobroma L.*). *Partner*,

- 28(1), 73. <https://doi.org/10.35726/jp.v28i1.6847>
- Mutiari, S., Arziyah, D., & Anggia, M. (2023). Ekterior dan interior dari berbagai jenis telur The Characteristics and Quality of Commercial Egg Based on Exterior and. *Gontor AGROTECH Science Journal*, 8(3), 130–137.
- Nadiawati, E. A., Susanti, D., & Depok, K. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10, 1–10. <https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/215/161>
- Natalia Kristin, Lewi Jutomo, & Daniela L.A Boeky. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 189–195. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>
- Permadi, M. R., Huda Oktafa, & Khafidurrohman Agustianto. (2019). Perancangan Pengujian Preference Test, Uji Hedonik Dan Mutu Hedonik Menggunakan Algoritma Radial Basis Function Network. *SINTECH (Science and Information Technology) Journal*, 2(2), 98–107. <https://doi.org/10.31598/sintechjournal.v2i2.282>
- Pharwati, S., Ratri, I., Sasmita, A., Pangan, T. I., Pertanian, T., & Jember, P. N. (2023). *Pengaruh Penambahan Daging Ikan Kembung (Rastrelliger kanagurta) terhadap Karakteristik Sifat Fisik dan Sensori Bonggolan. November 2023*, 12–21.
- Pramesthi, D., Ardyati, I., & Slamet, A. (2020). Potensi Tumbuhan Rempah dan Bumbu yang Digunakan dalam Masakan Lokal Buton sebagai Sumber Belajar. *Biodik*, 6(3), 225–232. <https://doi.org/10.22437/bio.v6i3.9861>
- Putri. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 400–411. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540>
- Rifdah, R. (2022). Kajian pembuatan ekado dengan penambahan tepung kacang kedelai dan jamur kuping (*Auricularia Auricula*) sebagai alternatif makanan kaya protein dan serat untuk penderita penyakit tidak menular. *Metode Penelitian Kualitatif*, 3(17), 43. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/3733/>
- Rini, S. R., Sugiharto, S., & Mahfudz, L. D. (2019). Pengaruh Perbedaan Suhu Pemeliharaan terhadap Kualitas Fisik Daging Ayam Broiler Periode Finisher. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*, 14(4), 387–395. <https://doi.org/10.31186/jspi.id.14.4.387-395>
- Riskesdas. (2019). Riskesdas 2018 Provinsi Lampung. *Laporan Provinsi Lampung Riskesdas 2018, Riset Kesehatan Dasar Lampung 2018*, 598. https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3875/1/LAPORAN_RISKESDAS_LAMPUNG_2018.pdf

- Rismayanthi, C. (2006). Konsumsi Protein untuk Peningkatan Prestasi. Medikora. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 2(2), 135–145.
- Rotua, M., Putri, S. K., Podojoyo, P., & Sriwiyanti, S. (2022). Daya Terima Modifikasi Ikan Sarden dan Sayur Bayam pada Dimsum Sebagai Makanan Tambahan Tinggi Kalsium. *Journal of Complementary in Health*, 2(1), 54–58. <https://doi.org/10.36086/jch.v2i1.1492>
- Royani, I., Irwan, A. A., & Arifin, A. (2019). Pengaruh Mengkonsumsi Teh Setelah Makan terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *UMI Medical Journal*, 2(2), 20–25. <https://doi.org/10.33096/umj.v2i2.22>
- Salsabila Az-zahra, A., Purwidiani, N., Huda Puspita, I., Sulandari, L., Negeri Surabaya Alamat, U., Ketintang, J., Gayungan, K., & Timur, J. (2023). Penetapan Selling Price Set Menu Pada Event New Year Previere Lounge Di Grand Dafam Signature Surabaya. *Journal of Creative Student Research (JCSR)*, 1(4), 191–205. <https://doi.org/10.55606/jcsrpolitama.v1i4.2245>
- Sari, A., Pamungkasari, E. P., & Dewi, Y. lanti R. (2017). Hubungan Asupan Fe dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di SMK 2 Muhammadiyah Sukoharjo dan SMA N 1 Nguter. *University Research Colloquium (URECOL)*, 385–388.
- Tamaya, A. C., Darmanto, Y. S., & Anggo, A. D. (2020). Karakteristik Penyedap Rasa Dari Air Rebusan Pada Jenis Ikan Yang Berbeda Dengan Penambahan Tepung Maizena. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Perikanan*, 2(2), 13–21. <https://doi.org/10.14710/jitpi.2020.9636>
- World Health Organization. (2024). *Guideline on haemoglobin cutoffs to define anemia in individuals and populations*.
- Z. Wulandari, & I. I. Arief. (2022). Review: Tepung Telur Ayam: Nilai Gizi, Sifat Fungsional dan Manfaat. *Jurnal Ilmu Produksi Dan Teknologi Hasil Peternakan*, 10(2), 62–68. <https://doi.org/10.29244/jipthp.10.2.62-68>
- Zulfikar, S. F. A., Az-Zahra, N. F., & Radianto, D. O. (2023). Pemanfaatan Kulit Tahu dalam Industri Pangan dan Kesehatan: Tinjauan Pustaka tentang Potensi Nutrisi, Komponen Bioaktif, dan Aplikasi dalam Pengobatan dan Suplemen Makanan. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(3), 49–55.