

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan :

1. Sempol Ayam dengan tambahan ikan teri nasi yang paling disukai adalah formulasi 2 yaitu dengan penambahan ikan teri nasi dan wortel sebanyak 40%.
2. Kandungan gizi pada per porsi sempol ayam dengan penambahan ikan teri nasi yang paling disukai adalah, 68,32 kal energi, 4.88 g protein, 3.18 g lemak, 4.98 g karbohidrat, 0,07 g serat, 72.56 mg kalsium
3. Food cost sempol ayam dengan penambahan ikan teri yang paling disukai adalah Rp. 13.821 dan dapat di jual per buah dengan Rp. 2.200.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat diperoleh saran sebagai berikut:

1. Disarankan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai sempol ayam dengan tambahan lauk hewani yang lain yang memiliki kandungan kalsium lebih tinggi.
2. Diperlukan perlakuan khusus seperti pemberian perasan jeruk lemon pada ikan teri nasi agar ikan teri tidak amis.