

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2025

Farel Abeltra

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 dengan Hipertensi di RSUD Pesawaran tahun 2025

xiv + 80 halaman + 18 tabel, + 4 gambar, + 19 lampiran

ABSTRAK

DM salah satu penyakit tidak menular yang sering terjadi pada masyarakat. Tahun 2019 jumlah penduduk dunia yang menderita DM sebesar 463 juta orang mewakili 9,3% dari populasi global di usia (20-79 tahun), data kemenkes 2018 menjelaskan prevalensi DM nasional adalah sebesar 8,5 persen atau sekitar 20,4 juta orang Indonesia terdiagnosis DM. Pasien DM juga sering mengalami komplikasi akut dan kronik yang serius, dan dapat menyebabkan kematian. Masalah lain terkait penanganan DM adalah permasalahan geografis, budaya, dan sosial yang beragam. tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui proses Penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi di RSUD pesawaran.

Jenis penelitian yang akan digunakan adalah penelitian kuantitatif untuk mengetahui gambaran proses asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien DM tipe 2 dengan hipertensi, lokasi penelitian dilakukan di wilayah kerja RSUD pesawaran, yang akan dilaksanakan pada bulan Maret 2025. Sasaran penelitian ini adalah 1 pasien yang memiliki penyakit Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Pesawaran. variabel yang peneliti ambil adalah skrining, assesment Gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, monitoring dan evaluasi. Instrumen yang di gunakan adalah skrining gizi, kuisisioner, FFQ.

Penelitian ini dilaksanakan di rumah sakit umum daerah pesawaran pada tahun 2025 selama minimal 3 hari dengan sampel satu pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan hipertensi analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis deskriptif. variabel yang digunakan adalah: data hasil laboratorium, data klinis seperti tekanan darah, kadar GDS, asupan makan dan riwayat personal. Pasien menderita DM tipe 2 disertai dengan hipertensi saat dilakukan pemeriksaan kadar gds pasien berada pada angka 70 mg/dl, dimana ini menandakan bahwa pasien juga turut terkena hiperglikemi, status gizi pasien saat dilakukan pengukuran adalah *underweight* ditandai dengan IMT pasien yaitu 17,68 asupan pasien sebelum masuk rumah sakit juga berada di bawah kadar normal bahkan rata rata kebutuhan pasien tidak sampai 50%

Kata kunci : Diabetes melitus, hipertensi, diagnosis, gejala, pengobatan
Daftar bacaan : 38 (2013-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC

NUTRITION DEPARTMENT

Final Report, June 2025

Farel Abeltra

Implementation of Standardized Nutritional Care for Type 2 Diabetes Mellitus with Hypertension Patients in Regional Public Hospital Pesawaran 2025

xiv +80 pages + 18 tabels + 4 pictures + 19 attachment

ABSTRACT

DM is one of the non-communicable diseases that often occur in the community. In 2019 the number of people in the world who suffer from DM was 463 million people, representing 9.3% of the global population at the age of 20-79 years, 2018 ministry of health data explained that the prevalence of DM nationally was 8.5 percent or around 20.4 million Indonesians diagnosed with DM. DM patients also often experience serious acute and chronic complications, and can lead to death. Another problem related to the handling of DM is the diverse geographical, cultural, and social problems. The purpose of this study is to determine the process of standardized nutritional care management in patients with type 2 diabetes mellitus with hypertension at Pesawaran Hospital.

The type of research that will be used is a quantitative research to find out the overview of the nutrition care process (NCP) in type 2 DM patients with hypertension, the location of the research was carried out in the working area of Pesawaran Hospital, which will be carried out in March 2025. The target of this study is 1 patient who has Diabetes Mellitus with Hypertension at Pesawaran Hospital. The variables that the researcher took were screening, nutrition assessment, nutritional diagnosis, nutritional intervention, monitoring and evaluation. The instruments used are nutrition screening, questionnaires, FFQ.

This study was conducted at the Pesawaran Regional General Hospital in 2025 for at least 3 days with a sample of one patient with type 2 diabetes mellitus with hypertension. The analysis used in this study was descriptive analysis. The variables used were: laboratory data, clinical data such as blood pressure, GDS levels, food intake and personal history. The patient suffered from type 2 DM accompanied by hypertension when the patient's GDS level was examined, it was at 70 mg / dl, which indicated that the patient was also affected by hyperglycemia, the patient's nutritional status when the measurement was carried out was underweight, indicated by the patient's BMI of 17.68. The patient's intake before entering the hospital was also below normal levels, even the average patient's needs were not up to 50%

Keywords : Diabetes mellitus, hypertension diagnosis, symptoms, treatment

Reference : 38 (2013-2024)