

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, 2025

Windi Apriyani

Gambaran Pengetahuan Sikap dan Kepatuhan Pada Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di SMAN 1 Rebang Tangkas Tahun 2025

xiv + 64 halaman + 8 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Masalah yang sering muncul pada remaja putri adalah anemia. Anemia merupakan penyakit kekurangan sel darah merah. Apabila jumlah sel darah merah berkurang, asupan oksigen dan aliran darah menuju otak juga semakin berkurang yang menyebabkan seseorang dapat merasakan pusing, lemah, letih, lesu bahkan pingsan. Untuk wanita anemia didefinisikan sebagai kadar haemoglobin kurang dari 12 gr/dl. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan sikap dan kepatuhan mengonsumsi TTD pada remaja putri di SMA Negeri 1 Rebang Tangkas Kabupaten Way Kanan

Metode yang digunakan pada penelitian ini metode deskriptif, penelitian ini terdiri dari 3 variabel pengetahuan, sikap dan kepatuhan mengonsumsi TTD. Populasi pada penelitian ini terdiri dari seluruh siswi kelas X jumlah populasi 66 orang sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 44 orang responden teknik sampling menggunakan *systematic random sampling* dengan menggunakan skala interval. Pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan cara primer atau diambil dari perorangan (individu) dari pengisian kuisioner meliputi identitas, nama, umur, dan tempat tinggal responden. Data sekunder bersumber dari pihak sekolah berupa data program TTD dan jumlah siswi kelas X tersebut. Pengolahan data dan analisis secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel yang diamati sehingga diketahui karakteristik yang dianalisis dan data disajikan dalam bentuk persentase (%) menggunakan software SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri di SMA Negeri 1 Rebang Tangkas Kabupaten Way Kanan. didapatkan hasil pengetahuan dengan kategori baik 40,9% dan sikap remaja putri dengan kategori positif 68,18% kepatuhan remaja putri mengonsumsi tablet tambah darah kategori tidak patuh 75%. Disarankan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan pihak puskesmas setempat untuk memberikan penyuluhan edukasi mengenai anemia pada siswi. Tidak hanya menjalankan program pemberian TTD yang di dapatkan dari puskesmas tetapi juga menyelenggarakan minum TTD bersama setiap 1x dalam seminggu selain itu juga siswi disarankan mengonsumsi makanan sumber zat besi (*heme iron*) serta bergizi seimbang.

Kata kunci : anemia, gizi remaja, pengetahuan

Daftar Pustaka : 20 (2010-2023)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NUTRITION DEPARTMENT
Final Project, 2025**

Windi Apriyani

**Overview of Knowledge, Attitude and Compliance in Adolescent Girls
in Consuming Blood Supplement Tablets at SMAN 1 Rebang Tangkas
in 2025**

xiv + 64 pages + 8 tables, 2 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

A problem that often arises in adolescent girls is anemia. Anemia is a disease of red blood cell deficiency. When the number of red blood cells decreases, oxygen intake and blood flow to the brain also decreases which causes a person to feel dizzy, weak, tired, lethargic and even faint. For women, anemia is defined as haemoglobin levels less than 12 gr/dl. The purpose of this study was to determine the description of knowledge, attitude and compliance in consuming TTD among adolescent girls at SMA Negeri 1 Rebang Tangkas, Way Kanan Regency.

The method used in this research is descriptive method, this research consists of 3 variables of knowledge, attitude and compliance in consuming TTD. The population in this study consisted of all class X students with a population of 66 people, the sample used in this study amounted to 44 respondents, the sampling technique used systematic random sampling using an interval scale. Data collection used in this study is by primary means or taken from individuals (individuals) from filling out questionnaires including identity, name, age, and residence of respondents. Secondary data sourced from the school in the form of TTD program data and the number of class X students. Data processing and univariate analysis to determine the frequency distribution of the observed variables so that the characteristics analyzed are known and the data is presented in the form of percentages (%) using SPSS software.

The results showed that the knowledge of adolescent girls at SMA Negri 1 Rebang Tangkas Way Kanan Regency. obtained the results of knowledge with a good category of 40.9% and the attitude of adolescent girls with a positive category of 68.18% compliance of adolescent girls taking blood-added tablets in the non-compliant category 75%. It is recommended that the school can work with the local health center to provide educational counseling about anemia in female students. Not only running the TTD administration program obtained from the puskesmas but also organizing drinking TTD together every 1x in a week, besides that, students are also advised to consume iron source foods (heme iron) and balanced nutrition.

*Key words : anemia, adolescent nutrition,
knowledge Reading list : 20 (2010-2023)*

DAFTAR ISI