

LAMPIRAN

Lampiran 1.

Informed Consent

PENJELASAN UNTUK MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Asalamualaikum wr.wb/Selamat pagi/ siang/ sore Saya mahasiswa jurusan Gizi Polttekes Tanjung karang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMAN 1 Rebang tangkas". Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Gambaran pengetahuan, sikap, dan kepatuhan remaja putri mengonsumsi tablet tambah darah dikelas X SMAN 1 Rebang Tangkas. Informasi dari anda sangat penting sebagai pembelajaran dan masukan akan hal tersebut. Karena itu saya berharap keterbukaan dan kejujuran untuk menyampaikan informasi apa adanya.

Nama dan identitas Anak Anda akan dirahasiakan. Kegiatan ini bersifat sukarela dan sekiranya Anda berkeberatan tidak menjadi masalah. Tidak ada bahaya yang ditimbulkan dari penelitian ini. Anda tidak akan menerima imbalan atau penghasilan tetapi peneliti akan memberikan kompensasi berupa tablet tambah darah. Kuesioner diberikan dalam bentuk Angket, waktu pengisian $\pm 10-15$ menit/ kuesioner. Bila anda bersedia, saya berharap Anda dapat memberikan ijin tertulis, namun apabila tidak bersedia kami ucapkan terimakasih.

Apabila ada hal-hal diatas yang kurang jelas dan ingin ditanyakan dapat menghubungi saya pada nomor 081274176832 (saudari windi). Apakah anda masih memiliki hal-hal yang ingin ditanyakan terkait penelitian ini dan prosedurnya?

Lampiran 2 . lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Kelas :
TTL :
Umur :
Alamat :

Menyatakan ketersediaan untuk dijadikan sebagai responden penelitian pendahuluan Mahasiswa Jurusan D-III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Rebang tangkas kabupaten Wayakanan tahun 2025”

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media massa atau pun elektronik. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar lampung 2025

Peneliti	Responden
Windi Apriyani	()

Lampiran 3. kuisisioner

KUISISIONER PENELITIAN

Identifikasi responden :
 Hari/ tanggal :
 Nama :
 Umur :
 Alamat :
 Kelas :

A. Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan anemia ?
 - a. Kurang darah
 - b. Tekanan darah rendah dalam tubuh
 - c. Darah kotor dalam tubuh
 - d. Penyakit kelaman darah
2. Apa tanda gejala anemia?
 - a. Cepat Lelah, pucat pada kaki dan telapak tangan
 - b. Diare dan kejang
 - c. Nyeri dada dan kaki pegal
 - d. Kaki pegal
3. Mengapa remaja putri lebih beresiko terkena anemia?
 - a. Remaja putri cenderung lebih melakukan diet
 - b. Sering mengkonsumsi makanan siap saji seperti bakso dan mie ayam
 - c. Kehilangan darah akibat peristiwa menstruasi tiap bulan
 - d. Sering minum teh
4. Mana kelompok yang paling beresiko menderita anemia ?
 - a. Remaja putri
 - b. Remaja putra
 - c. Lansia (lanjut usia)
 - d. Anak balita
5. Menurut anda berapa kadar Hb normal remaja putri?
 - a. Kadar Hb<11 g/dl
 - b. Kadar Hb <12 g/dl
 - c. Kadar Hb <13 g/dl
 - d. Kadar Hb <14 g/dl
6. Apa dampak anemia terhadap remaja putri?
 - a. Konsentrasi belajar menurun
 - b. Selalu terlambat datang bulan
 - c. Bibir pecah-pecah
 - d. Mual-mual
7. Menurut kamu apa penyebab anemia?
 - a. Kurangnya makan yang manis-manis
 - b. Kurang makan makanan yang mengandung zat gizi

- c. Terlalu banyak makan makanan berlemak
 - d. Kurang mengonsumsi makanan berserat
8. Faktor apa yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi yang berlebihan dalam tubuh?
- a. Menstruasi
 - b. Kurang konsumsi makanan yang bergizi
 - c. Sering olahraga
 - d. Tidak tahu
9. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi di dalam tubuh?
- a. Vitamin B
 - b. Vitamm A
 - c. Vitamm D
 - d. Vitamin C
10. Anemia dapat dicegah dengan banyak mengonsumsi?
- a. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
 - b. Makanan belemak seperti coklat
 - c. Makanan yang lunak seperti bubur
 - d. Makanan junk food
11. sumber makanan apa dibawah ini berikut yang paling banyak mengandung zat besi.
- a. Tahu, kacang-kacangan
 - b. Ayam, daging, hati ayam, telur
 - c. Jagung, ubi kayu
 - d. Ubi jalar kentang
12. Apa yang anda ketahui tentang tablet fe?
- a. Obat pelangsing
 - b. Tablet tambah darah
 - c. Tablet nafsu makan
 - d. Obat tinggi badan
13. Apa resiko yang bisa timbul Ketika tidak mengonsumsi tablet tambah darah?
- a. Anemia
 - b. Daya tahan tubuh menurun
 - c. Sakit kronik
 - d. Sering ngantuk
14. Waktu yang tepat untuk minum tablet tambah darah adalah?
- a. Siang hari
 - b. Pagi hari
 - c. Pada malam menjelang tidur
 - d. Sore hari
15. Apa manfaat tablet fe?
- a. Tablet untuk menurunkan hemoglobin
 - b. Tablet tambah darah untuk meningkatkan kadar hemoglobin
 - c. Tablet untuk menaikkan berat badan
 - d. Obat untuk kepintaran
16. Buah apa yang paling baik membantu penyerapan zat besi?
- a. Papaya
 - b. Kelapa

- c. Jeruk
 - d. Durian
17. Minuman yang menghambat penyerapan zat besi?
- a. Air gula
 - b. Air jeruk
 - c. Teh, kopi
 - d. Madu
18. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari nabati?
- a. Daun singkong dan bayam
 - b. Tahu, tempe
 - c. Ikan dan nasi
 - d. Lemak sapi
19. Berapa jumlah tablet tambah darah yang dianjurkan untuk dikonsumsi?
- a. Setiap hari
 - b. 1 kali dalam 1 minggu
 - c. 2 hari sekali
 - d. 1 minggu 2 kali
20. Menurut kamu bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia?
- a. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
 - b. Melalui pemeriksaan kadar hemoglobin
 - c. Melalui kadar kolestrol
 - d. Melalui pemeriksaan kadar asam urat

Sumber; Rosyana (2023)

Lampiran 4. Kuesioner sikap terhadap anemia beri tanda (✓)

Sikap Mengenai Anemia Beri tanda (✓) pada jawaban yang anda pilih

Nama :

Kelas :

No	Pertanyaan	Sangat setuju	Setuju	Kurang setuju	Tidak setuju
1.	Anemia pada remaja putri adalah masalah kesehatan yang tidak terlalu serius				
2.	Anemia pada remaja putri tidak perlu dicegah sedini mungkin				
3.	Remaja putri tidak merasa perlu untuk mendapatkan informasi mengenai anemia				
4.	Menurut saya salah satu penyebab anemia pada remaja putri adalah diet yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi tubuh				
5.	Remaja putri sebaiknya setiap kali makan terdapat lauk hewani seperti daging-dagingan				
6.	Menurut saya remaja putri tidak perlu mengkonsumsi vit c dari buah buahan seperti jeruk, jambu biji dan pepaya untuk membantu penyerapan zat besi dalam tubuh.				
7.	Remaja putri cukup mengkonsumsi makanan yang kaya sumber zat besi dari lauk nabati (tempe dan tahu saja)				
8.	Saya perlu mengkonsumsi daging-dagingan untuk memenuhi kebutuhan zat besi agar tidak anemia				
9.	Remaja putri sebaiknya setiap kali makan harus terdapat sayur sayuran				
10.	Anemia lebih rentan terjadi pada remaja putri				
11.	Jika kita sudah menemukan gejala anemia maka saya akan memeriksakan diri dan mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)				
12.	Sebelum berangkat sekolah lebih baik saya sarapan terlebih dahulu				
13.	Saya tetap meminum tablet TTD walaupun kadang tinja menjadi warna hitam				
14.	Meskipun saya sudah cukup mengkonsumsi makanan yang bergizi, saya tetap perlu minum TTD				
15.	Anemia pada remaja putri adalah masalah kesehatan yang tidak terlalu serius				
16.	Anemia pada remaja putri harus dicegah karena dapat menimbulkan dampak jangka panjang sebagai seorang calon ibu di masa depan				
17.	Menurut saya ketika remaja putri meminum Tablet Tambah Darah bisa diminum bersamaan dengan teh/kopi				
18.	Mengkonsumsi makanan yang berlemak dan manis dapat menyebabkan anemia pada remaja putri				
19.	Kita sebagai remaja putri harus menjaga kebersihan diri agar terhindar dari kecacingan				
20.	Menurut saya konsumsi TTD 1x dalam seminggu pada remaja putri sangat baik				

Lampiran 5. Kepatuhan

1. Apakah anda mendapatkan tablet tambah darah (TTD) dari sekolah ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa jumlah TTD yang anda peroleh dari sekolah ?
 - a. 1 tablet/bulan
 - b. 2 tablet/bulan
 - c. 3 tablet/bulan
 - d. 4 tablet/bulan
3. Apakah anda mengkonsumsi TTD yang diberikan oleh sekolah ?
 - a. Ya (Jika ya, ke nomor 4)
 - b. Tidak (jika tidak, ke nomor 5)
4. Berapa jumlah TTD yang anda konsumsi?
 - a. 1 tablet/bulan
 - b. 2 tablet/bulan
 - c. 3 tablet/bulan
 - d. 4 tablet/bulan
5. Mengapa anda tidak mengkonsumsi TTD?
 - a. Tidak suka baunya
 - b. Tidak bisa menelan TTD
 - c. Merasa pusing setelah minum
 - d. Tidak diberikan oleh sekolah

Lampiran 6. Kunci jawaban
A . Pengetahuan

1. A
2. A
3. C
4. A
5. B
6. A
7. B
8. A
9. D
10. A
11. B
12. B
13. A
14. C
15. B
16. C
17. C
18. B
19. B
20. B

Sumber; Rosyana (2023)

Lampiran 7. Dokumentasi penelitian



Lampiran 8. Daftar kehadiran

No	Nama	Tanda Tangan
1.	SITI SOHARLIANA INDRAYANI	
2.	Lina nurrohmanah	
3.	Octavia J estari	
4.	Niranda SaFitri	
5.	Karmila SaFitri	
6.	Tiara anggun fahmadani	
7.	Siti Khodijah	
8.	Julia Sari	
9.	Monika Priciyanti	
10.	Diara Saputri	
11.	Suci Ramadhani	
12.	Adelia septiani Mufia	
13.	Marini Permata Indah	
14.	Geisi HARSETA	
15.	Grace cheril ananda I.M	
16.	Sulistiya	
17.	Meliya Dwi Putri	
18.	Heesina sari	
19.	Radiatun nasarrah	
20.	Marsa seliana	
21.	Anggun Nauna Felisa	
22.	Herlinda	
23.	Amanda alysa mella	
24.	VERA ANGGRAINI	
25.	KUNCI LAINI	
26.	Fitri anisa	
27.	Jeni Julia ningsih	
28.	Ririn Anggraini	
29.	Anggun octa	
30.	Fiva mei nur aizah	
31.	Zahra anggraini	
32.	Ayu nurusa	
33.	DESMA LIYANI KAROLAN	
34.	Putri Octa Vira	
35.	Ris Induganti	
36.	Ayu Puspita SARI	
37.	Natasya Afrilliani	
38.	Rygi Iestari	
39.	Dinia Ramadani	
40.	Florence ISHURA	
41.	Tia Istiqomah	
42.	Silvia Putri Rahayu	
43.	ICHA yuli yanti	
44.	ZASKIA Artira putri Rahayu	

Lampiran 9. Data penelitian SPSS

pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik > 76-100%	18	40.9	40.9	40.9
	cukup < 56-75%	15	34.1	34.1	75.0
	kurang <55%	11	25.0	25.0	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

sikap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sikap positif >T mean (66)	23	51.1	52.3	52.3
	sikap negatif <T mean (66)	21	46.7	47.7	100.0
	Total	44	97.8	100.0	
Missing	System	1	2.2		
Total		45	100.0		

kepatuhan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	patuh > 4 tablet dalam 52 minggu / 1 tablet perminggu	11	25.0	25.0	25.0
	tidak patuh < 4 tablet dalam 52 minggu / 1 tablet perminggu	33	75.0	75.0	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Lampiran 10. Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
 Lampung 35145
 (0721) 783852
<https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1284/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Provinsi Lampung
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Gizi
- 2.Ka.Bid.Diklat
- 3.Ka.Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1284/2025
 Tanggal : 26 Februari 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
 MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPUR
 TA.2024/2025

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Enjelia Salsabila Martin NIM: 2213411070	Gambaran Pengetahuan, Status Gizi, dan Kebiasaan Sarapan Pada Remaja di SMA Negeri 4 Metro	SMA Negeri 4 Metro
2	Indira Rifda Rania NIM: 2213411079	Gambaran Pengetahuan tentang Gizi Seimbang, Body Image dan Status Gizi Pada Remaja di SMAN 1 Abung Semuli	SMAN 1 Abung Semuli
3	Puspita Mayang Sari NIM: 2213411135	Gambaran Pengetahuan, Pola Makan, Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Rawajitu Selatan Tahun 2025	SMA Negeri 1 Rawajitu Selatan
4	Windi Apriyani NIM: 2213411034	Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di SMA Negeri 1 Rebang Tangkas Kabupaten Waykanan	SMA 1 Rebang Tangkas
5	Nur Azizah ZH NIM: 2213411102	Gambaran Pengetahuan, Motivasi, dan Kepatuhan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah serta Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 1 Gedung Aji Tahun 2025	SMKN 1 Gedung Aji

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungpur.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara