

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil data yang sudah dijelaskan dan di analisis di SMAN 1 Rebang Tangkas Kabupaten Way Kanan dapat disimpulkan:

1. Pengetahuan remaja putri dengan kategori baik lebih banyak 40,9% dibandingkan dengan kategori cukup 34,1% dan kurang 25%
2. Sikap remaja putri dengan kategori positif lebih banyak 52,3% daripada kategori negatif 47,7%.
3. Kepatuhan remaja putri mengonsumsi tablet tambah darah dengan kategori tidak patuh lebih banyak 75% dan patuh 25%.

B. Saran

1. Pihak sekolah melakukan edukasi dengan pemanfaatan sarana media edukasi contohnya poster, yang diletakan ditempat yang mudah dilihat.
2. Pihak sekolah bisa bekerja sama kepada pihak puskesmas setempat dalam melangsungkan penyuluhan rutin serta pemberian edukasi seputar isu anemia pada remaja putri
3. Pihak sekolah sebaiknya menyelenggarakan program minum TTD bersama setiap 1x dalam seminggu.
4. Disarankan kepada siswi untuk mengonsumsi juga makanan sumber zat besi Fe (*heme iron*) serta bergizi seimbang