

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan skrinning awal Malnutrition Screening Tools (MST), total skor Tn. A sebesar 2 – 3 resiko malnutrisi sedang. Sedangkan berdasarkan skrinning lanjut Subjective Global Assesment (SGA) diperoleh hasil B yaitu gizi kurang / ssedang. Berdasarkan hasil tersebut sehingga pasien memerlukan asuhan gizi lebih lanjut.
2. Hasil antropometri menunjukkan status gizi baik, dengan melihat status gizi %LILA yaitu 89,65 %. Hasil pemeriksaan biokimia Tn. A yakni kadar Hb rendah, GDS rendah, ureum tinggi, kreatinin tinggi, klorida tinggi dan kalsium juga tinggi. Hasil pemeriksaan klinis/fisik setelah dilakukan pemantauan selama tiga hari, kondisi Tn. A mengalami perbaikan, ditandai dengan berkurangnya rasa rasa lemas, mual dan muntah, serta tekanan darah yang menurun secara bertahap menuju batas normal.
3. Prioritas masalah/diagnosis gizi pada Tn. A yaitu NI.2.1 Asupan oral tidak adekuat, NI.5.3 Penurunan kebutuhan zat gizi natrium, NC.2.2 Perubahan nilai lab terkait gizi dan NB.1.1 Kurang pengetahuan terkait makanan dan zat gizi.
4. Intervensi gizi yang diberikan kepada pasien adalah diet DM 2.100 kal, diet RP 45 gr dan diet RG 1.
5. Berdasarkan hasil recall Tn. A selama 3 hari intervensi dan pemantauan yakni rata rata asupan energi 76%, protein 84%, lemak 76%, kh 77%, kalsium 13%, fosfor 49%, fe 72%, natrium dari makanan 71%, kalium 60% dan serat 51% dari kebutuhan.
6. Berdasarkan hasil monitoring dan evaluasi mengenai edukasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pasien saat awal intervensi hingga akhir intervensi, nilai pre test sekitar 50% untuk nilai post test sekitar 75% hal ini dikarenakan setelah dilakukan edukasi dan

konseling gizi pasien masih belum memahami tentang tanda – tanda gagal ginjal kronik dan juga komplikasi mengenai gagal ginjal kronik

B. Saran

1. Pasien sebaiknya mematuhi diet yang dijalankan dan memenuhi asupan makan sesuai kebutuhan.
2. Keluarga pasien harapannya bisa memberi dorongan dan motivasi pasien untuk bisa menjalankan atau mematuhi diet yang telah dianjurkan.