

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

- Judul Penelitian** : Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rumah Sakit Daerah (RSUD) Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025
- Tujuan Umum** : Mengetahui Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025

Perilaku yang diterapkan pada subjek

Pasien penyakit jantung koroner yang menjadi responden pada penelitian ini diminta untuk mengikuti tatacara penatalaksanaan asuhan gizi terstandar (PAGT) yang meliputi pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, monitoring dan evaluasi gizi. Penatalaksanaan dilakukan ≥ 3 hari dengan responden diminta wawancara untuk pengisian NCP, mengisi kuisisioner pengetahuan, melakukan recall asupan makan, mengisi formulir FFQ serta pengukuran BB dan TB. Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara penelitian ibu/bapak. Identitas ibu/bapak dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Keuntungan yang ibu/bapak peroleh jika berkenan menjadi responden yaitu akan :

1. Memperoleh informasi mengenai penatalaksanaan asuhan gizi terstandar penyakit gagal ginjal kronik
2. Mendapatkan edukasi dan konseling gizi dan souvenir dari peneliti sebagai tanda terimakasih

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebut nama, alamat, nomor telepon atau identitas, penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Apabila ibu bapak bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Terimakasih atas kerjasama yang baik dari berbagai pihak.

Lampiran 2. Form Informed Consent

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN UNTUK PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK)

Siapa yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : 
 Jenis Kelamin : laki laki
 Usia : 59 tahun
 Alamat : Gunung Mekar, Jember
 Kelas perawatan : 3
 Pekerjaan : RTM
 No HP : 08195981977

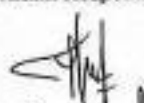
Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum (RSUD) Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025"
2. Perlakuan yang akan diterapkan subjek
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
4. Kerahasiaan Data
5. Bahaya Potensial
6. Hak Untuk Undur Diri

Responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (bersedia/ ~~tidak bersedia~~*) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Penelitian Responden


 (...Gina Mulya...)

Metro, 2 Mei 2025

Responden


 (......)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner Pengetahuan Tentang Penyakit Gagal Ginjal Kronik Pre-Test dan Post-Test

Lembar Kuesioner Pengetahuan Tentang Penyakit Gagal Ginjal Kronik Pre-Test dan Post-Test

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Kerusakan dan penurunan fungsi ginjal secara bertahap berlangsung 3 bulan disebut gagal ginjal kronik		✓
2	Gagal ginjal kronik adalah penurunan fungsi ginjal yang berlangsung lama dan menetap	✓	
3	Penyebab gagal ginjal kronik adalah kebiasaan minum yang buruk	✓	
4	Faktor yang memperberat kerja ginjal adalah minuman berenergi, kopi, teh dan alkohol		✓
5	Minuman yang baik untuk tubuh adalah air putih	✓	
6	Tanda – tanda gagal ginjal kronik adalah bengkak, gatal, kulit bersisik dan mual		✓
7	Komplikasi gagal ginjal kronik adalah penyakit kardiovaskuler		✓
8	Pencegahan dasar gejala gagal ginjal adalah minum air putih yang cukup	✓	
9	Pencegahan gagal ginjal kronik adalah hidup sehat, banyak minum air putih dan olahraga teratur	✓	
10	Obesitas atau kegemukan harus dicegah karena kegemukan akan menjadi awal penyakit gagal ginjal kronik		✓
11	Pengobatan gagal ginjal kronik adalah dialisa atau cuci darah		✓
12	Tujuan pengobatan gagal ginjal kronik yaitu mempertahankan fungsi ginjal	✓	
13	Makanan yang tidak dianjurkan untuk penderita gagal ginjal kronik adalah rendah protein/ rendah	✓	

	garam dan rendah kalsium		
14	Apakah kebiasaan banyak olahraga, banyak minum air putih dan banyak istirahat dapat menjaga kesehatan ginjal	✓	
15	Faktor pencetus gagal ginjal kronik adalah pola hidup, penyakit Hipertensi dan DM		✓
16	Darah tinggi dan diabetes harus diobati karena bisa menjadi pencetus gagal ginjal		✓

Sumber : (Kartini, 2022)

$$\begin{aligned}
 \text{HSM Pre test} &= \frac{\text{Jumlah Benar}}{\text{Jumlah Soal}} \times 100\% \\
 &= \frac{8}{16} \times 100\% \\
 &= 50\%
 \end{aligned}$$

Lembar Kuesioner Pengetahuan Tentang Penyakit Gagal Ginjal Kronik Pre-Test dan Post-Test

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Kerusakan dan penurunan fungsi ginjal secara bertahap berlangsung 3 bulan disebut gagal ginjal kronik	✓	
2	Gagal ginjal kronik adalah penurunan fungsi ginjal yang berlangsung lama dan menetap	✓	
3	Penyebab gagal ginjal kronik adalah kebiasaan minum yang buruk	✓	
4	Faktor yang memperberat kerja ginjal adalah minuman berenergi, kopi, teh dan alkohol	✓	
5	Minuman yang baik untuk tubuh adalah air putih	✓	
6	Tanda – tanda gagal ginjal kronik adalah bengkak, gatal, kulit bersisik dan mual		✓
7	Komplikasi gagal ginjal kronik adalah penyakit kardiovaskuler		✓
8	Pencegahan dasar gejala gagal ginjal adalah minum air putih yang cukup	✓	
9	Pencegahan gagal ginjal kronik adalah hidup sehat, banyak minum air putih dan olahraga teratur	✓	
10	Obesitas atau kegemukan harus dicegah karena kegemukan akan menjadi awal penyakit gagal ginjal kronik		✓
11	Pengobatan gagal ginjal kronik adalah dialisa atau cuci darah		✓
12	Tujuan pengobatan gagal ginjal kronik yaitu mempertahankan fungsi ginjal	✓	
13	Makanan yang tidak dianjurkan untuk penderita gagal ginjal kronik adalah rendah protein/ rendah	✓	

	garam dan rendah kalsium		
14	Apakah kebiasaan banyak olahraga, banyak minum air putih dan banyak istirahat dapat menjaga kesehatan ginjal	✓	
15	Faktor pencetus gagal ginjal kronik adalah pola hidup, penyakit Hipertensi dan DM	✓	
16	Darah tinggi dan diabetes harus diobati karena bisa menjadi pencetus gagal ginjal	✓	

Sumber : (Kartini, 2022)

$$\begin{aligned}
 \text{Hemat Post test} &= \text{Gula darah} / \text{Jumlah Sel} \times 100\% \\
 &= 12 / 16 \times 100\% \\
 &= 75\%
 \end{aligned}$$

Lampiran 4. Skrining Malnutrition Screening Tools (MST)

Nama : XXXXXXXXXX NMR : 507001 Tanggal Lahir : 03 April 1976		
No	Parameter	Skor
1	Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak direncanakan / tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir? Tidak Tidak yakin (tanda-tanda baju menjadi lebih longgar) Ya, ada penurunan sebanyak : 1 – 5 kg 6 – 10 kg 11 – 15 kg > 15 kg Tidak tahu berapa penurunannya	 0 2 1√ 2 3 4 2
2	Apakah asupan makan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan/kesulitan menerima makanan? Tidak Ya	 0 1√
Total Skor		2
3	Apakah pasien disertai dengan diagnosis khusus? Ya/Tidak Diagnosis khusus diantara nya diabetes militus, hipertensi, dll	Ya, Hipertensi & DM

Kriteria Penilaian MST

- 0 – 1 Risiko malnutrisi rendah
- 0 – 1 dengan diagnosis khusus Risiko malnutrisi sedang
- 2 – 3 Risiko malnutrisi sedang
- 4 – 5 Risiko malnutrisi tinggi

Kesimpulan : Hasil skor pasien yakni 2 – 3 Risiko malnutrisi sedang

Lampiran 5. Formular Asuhan Gizi / Form NCP

FORM ASUHAN GIZI

A. ASSESMENT GIZI

	DATA TERKAIT GIZI	STANDAR PEMBANDING / NILAI NORMAL	MASALAH / GAP
Terminologi			
Antropometri :			
	• BB • TB • Status gizi		
Biokimia :			
	• Natrium • Kalium • Ureum • LFG • Albumin • HB, dst		
Klinis/Fisik :			
	• Suhu • Nadi • RR		
Dietary/Riwayat Gizi :			
	• Makan 3 x sehari • Selingan 2 x sehari, dst		
Riwayat Individu :			
	• Jenis kelamin: • Pekerjaan: • Riwayat penyakit:		

	Riwayat konsumsi obat:		
--	--	--	--

Menghitung Kebutuhan Energi :

- BB :
- TB :
- BBI :
- IMT :
- Kebutuhan Energi :
- Kebutuhan Zat Gizi Makro dan Mikro :

B. DIAGNOSIS GIZI

Terminologi	Problem	Etiologi / Akar Masalah	Sign / Symptom

C. INTERVENSI GIZI

	Diagnosis Gizi	Intervensi Gizi
P		Tujuan :
E		Cara :
S		Target :

Preskripsi Diet

1. Jenis Diet :
2. Tujuan Diet :
3. Syarat Diet :
4. Bentuk :
5. Route Diet :
6. Frekuensi makan :

Edukasi Gizi / Konseling Gizi

1. Tujuan :
2. Konten / Materi :

D. MONITORING EVALUASI

Parameter	Target	Hasil	Evaluasi	Tindak Lanjut
Antropometri :				
Biokimia :				
Klinik / Fisik :				
Dietary Riwayat Gizi :				

Lampiran 6. Formulir Food Recall 1x24 Jam

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM INDIVIDU

Nama Subjek : XXXXXXXXXX
 Umur : 59 tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Berat Badan : 56 kg
 Tgl Wawancara : 1 Mei 2025

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM
Pagi	Nasi	Beras	1/4 gelas	50 gram
	Telur Ayam	Telur	1 butir	50 gram
		Munggi	1/2 sdt	3 gram
	Tahu Sotir	Tahu	1 ptn kecil	50 gram
		Munggi	1/2 sdt	3 gram
Siang	Labu Gajah	Labu Gajah	1/2 potong	50 gram
	Nasi	Beras	1/4 gelas	50 gram
	Kacang Ayam	Kacang Paku	1 ptn kecil	35 gram
		Munggi	1/2 sdt	3 gram
	Sayur Sayur	Wortel	1/2 ptn	35 gram
Sore		Kacang	1/2 ptn	35 gram
		Munggi	1/2 sdt	3 gram
	Nasi	Beras	1/4 gelas	50 gram
	Daging Daging	Daging Sapi	1 ptn kecil	20 gram
		Munggi	1/2 sdt	3 gram
	Telur ayam	Daging	1/2 ptn	35 gram
		Wortel	1/2 ptn	35 gram
		Munggi	1/2 sdt	3 gram

Lampiran 7. Formulir FFQ

Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Tanggal Wawancara : 1 April 2025
 Responden : 
 Pewawancara : Gus Nurul

No		Frekuensi									
		Harian				Mingguan		Bulanan		Tidak Pernah	
		>6x	4-5x	2-3x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	2-3x	1x	
		100	100	100	60	50	40	30	20	10	0
Makanan Pokok											
1	Nasi			✓							
2	Kentang					✓					
3	Ubi							✓			
4	Jagung					✓					
5	Mie							✓			
Lauk Hewani											
6	Daging ayam					✓					
7	Daging sapi							✓			
8	Telur			✓							
9	Ikan				✓						
10	Jeroan							✓			

Lauk Nabati										
11	Tempe			✓						
12	Tahu			✓						
13	Oncom						✓			
14	Tofu							✓		
15	Kacang kacangan					✓				
Sayuran										
16	Bayam					✓				
17	Kangkung					✓				
18	Buncis				✓					
19	Wortel				✓					
20	Sawi						✓			
Buah-Buahan										
21	Pisang				✓					
22	Jeruk					✓				
23	Semangka					✓				
24	Melon						✓			
25	Mangga							✓		
TOTAL					400	340	240	240	90	60

Lampiran 9. Lefleat



CONTOH MENU SEHARI

SAKUR MAMAM 08.00
Mie
Aneka sayuran
Tahu goreng
Telur bening
Bakwan

SAKUR MAMAM 12.00
Mie
Aneka sayuran
Telur bening
Tahu goreng
Bakwan

SAKUR MAMAM 16.00
Mie
Aneka sayuran
Telur bening
Tahu goreng
Bakwan

Demografi: 60
Profil: 60

PEMBAGIAN MENU SEHARI

SAKUR MAMAM 08.00 (Demografi: 60)
Mie
Aneka sayuran
Telur bening
Tahu goreng
Bakwan

SAKUR MAMAM 12.00 (Demografi: 60)
Mie
Aneka sayuran
Telur bening
Tahu goreng
Bakwan

SAKUR MAMAM 16.00 (Demografi: 60)
Mie
Aneka sayuran
Telur bening
Tahu goreng
Bakwan

Diet Gagal Ginjal Kronik (GGK)



Demografi:
Profil:
Tipe:
BB:
Akresi:
Tanggal:

[illegible]

Lampiran 10. Rencana Intervensi

Bahan makanan	Penukar	Energi (Kal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
makanan pokok	5	900	20	0	200
lauk hewani rl	2,5	125	15	5	0
lauk hewani ls	0	0	0	0	0
lauk hewani lt	0	0	0	0	0
lauk nabati	0	0	0	0	0
sayuran	3	75	1,5	0	15
buah	2	100	0	0	24
minyak	2	100	0	20	24
santan	1	50	0	0	12
gula	2	100	0	0	24
Total		1450	36,5	25	299
Total kebutuhan individu		1.700,00	35,84	47,24	283,05
Persentase kebutuhan gizi		85,2941	101,842	52,9213	105,635

Lampiran 11. Menu Hari ke 1

Waktu Makan	Menu Makan	Bahan Makanan	Berat	URT	Energi	Protein	Lemak	Kh	Kalsium	Fosfor	Fe	Natrium	Kalium	Serat	Air
makan pagi	nasi	nasi tim	200	2 ctg	240	4,8	0,8	52	6	14	0,8	0	47,8	1	142
	telur semur	telur	50	1 btr kcl	77	6,2	0,4	0,35	43	129	1,5	71	59,25	0	37,15
		kecap	3	1/2 sdt	2,13	0,171	0,039	0,33	3,69	2,88	0,171	0,03342	0	0	1,89
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis terong	terong	85	1/3 ptg	23,8	0,68	0,765	6,8	12,75	31,45	0,34	7,65	158,95	1,785	78,795
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
					431,33	11,851	12,004	59,48	65,44	177,33	2,811	78,6834	266	2,785	259,835
selingan pagi	pie buah	pie buah	40	1 bh	126,4	1,2	7,4	26	0	0	0	0	26	0	0
					126,4	1,2	7,4	26	0	0	0	0	26	0	0
makan siang	nasi	nasi tim	250	2 1/2 ctg	300	6	1	65	7,5	17,5	1	0	59,75	1,25	177,5
	nugget patin	nugget ikan patin	40	1 ptg kcl	19,2	1,92	4,4	4,6	0	0	0	0	0	0	12
	tumis wortel + labusiam	wortel	50	1/2 ptg	18	0,5	0,3	3,95	22,5	37	0,5	35	122,5	0,5	44,95
		labusiam	50	1/2 ptg	15	0,3	0,45	3,45	7	12,5	0,25	1,5	83,55	3,1	46,15
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	buah	jeruk	100	1 bh sdg	45	0,9	0,2	11,2	33	23	0,4	4	472	1,4	87,2
					441,4	9,62	11,35	88,2	70	90	2,15	2,15	737,8	6,25	367,8
selingan sore	roti isi	roti tawar	40	2 lmbr	99,2	3,2	0,48	24	4	38	0,6	212	36,4	3,64	16
		selai	15	1 sdm	35,85	0,075	0,18	9,9	3	3	0,15	4,5	73,1	0,15	5,1
					135,05	3,275	0,66	33,9	7	41	0,75	216,5	109,5	3,79	21,1
makan sore	nasi	nasi tim	200	2 ctg	240	4,8	0,8	52	6	14	0,8	0	47,8	1	142
	telur semur	telur	50	1 btr kcl	77	6,2	0,4	0,35	43	129	1,5	71	59,25	0	37,15
		kecap	3	1/2 sdt	2,13	0,171	0,039	0,33	3,69	2,88	0,171	0,03342	0	0	1,89
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis wortel + soleng	wortel	50	1/2 ptg	18	0,5	0,3	3,95	22,5	37	0,5	35	122,5	0,5	44,95
		soleng	50	2 bh	17,5	0,4	0,55	4,5	3,5	50	0,25	176,5	115,1	0,95	44,75
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
					443,03	12,071	12,089	61,13	78,69	232,88	3,221	282,533	344,65	2,45	270,74
garam dapur sehari			2	1/2 sdt	0	0	0	0	0	0	0	775,16	0	0	0
TOTAL KESELURUHAN					1577,21	38,017	43,503	268,71	221,13	541,21	8,932	1355,03	1483,95	15,275	919,475
KEBUTUHAN GIZI INDIVIDU					1.700,00	35,84	47,24	283,05	1.200,00	800	9	1500	2184	20	1305
PERSENTASE					92,7771	106,074	92,0893	94,9338	18,4275	67,6513	99,2444	90,3351	67,9464	76,375	70,4579

Lampiran 12. Menu Hari ke 2

Waktu Makan	Menu Makan	Bahan Makanan	Berat	URT	Energi	Protein	Lemak	Kh	Kalsium	Fosfor	Fe	Natrium	Kalium	Serat	Air
makan pagi	nasi	nasi tim	200	2 ctg	240	4,8	0,8	52	6	14	0,8	0	47,8	1	142
	daging teriyaki	daging sapi	35	1 ptg kcl	64,4	6,58	4,9	0	3,5	70	0,77	41,3	171,535	0	21,7
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis oyong + wortel	oyong	50	1/3 ptg	9,5	0,4	0,1	2,5	9,5	16,5	0,45	11,5	54,55	0,65	47,25
		wortel	50	1/2 ptg	18	0,5	0,3	3,95	22,5	37	0,5	35	122,5	0,5	44,95
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
					420,3	12,28	16,1	58,45	41,5	137,5	2,52	87,8	396,385	2,15	255,9
selingan pagi	bolu coklat	bolu coklat	40	1 bh	151,6	1,6	5,508	30	0	0	0	0	71,6	0,88	0
					151,6	1,6	5,508	30	0	0	0	0	71,6	0,88	0
makan siang	nasi	nasi tim	250	2 1/2 ctg	300	6	1	65	7,5	17,5	1	0	59,75	1,25	177,5
	telur semur	telur	50	1 btr kcl	77	6,2	0,4	0,35	43	129	1,5	71	59,25	0	37,15
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis wortel + labusiam	wortel	50	1/2 ptg	18	0,5	0,3	3,95	22,5	37	0,5	35	122,5	0,5	44,95
		labusiam	50	1/2 ptg	15	0,3	0,05	3,45	7	12,5	0,25	1,5	83,55	3,1	46,15
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	buah	jeruk	100	1 bh sdg	45	0,9	0,2	11,2	33	23	0,4	4	472	1,4	87,2
					543,4	13,9	11,95	83,95	113	219	3,65	111,5	797,05	6,25	392,95
selingan sore	buah	apel	100	1 bh kcl	58	0,3	0,4	14,9	6	10	0,3	2	130	2,6	84,1
					58	0,3	0,4	14,9	6	10	0,3	2	130	2,6	84,1
makan sore	nasi	nasi tim	200	2 ctg	240	4,8	0,8	52	6	14	0,8	0	47,8	1	142
	ikan bb kuning	ikan layang	35	1 ekor kcl	38,15	4,2	0,595	0,945	17,5	52,5	0,7	0	0	0	25,9
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis terong kecap	terong	75	1/2 ptg	21	0,825	0,15	6	11,25	27,75	0,3	6,75	140,25	1,575	69,525
		kecap	3	1/2 sdt	2,13	0,171	0,039	0,33	3,69	2,88	0,171	0,03342	0	0	1,89
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
					389,68	9,996	11,584	59,275	38,44	97,13	1,971	6,78342	188,05	2,575	239,315
garam dapur sehari			2	1/2 sdt	0	0	0	0	0	0	0	775,16	0	0	0
TOTAL KESELURUHAN					1562,98	38,076	45,542	246,575	198,94	463,63	8,441	983,243	1583,09	14,455	972,265
KEBUTUHAN GIZI INDIVIDU					1.700,00	35,84	47,24	283,05	1.200,00	800	9	1500	2184	20	1335
PERSENTASE					91,94	106,239	96,4056	87,1136	16,5783	57,9538	93,7889	65,5496	72,4856	72,275	72,8288

Lampiran 13. Menu Hari ke 3

Waktu Makan	Menu Makan	Bahan Makanan	Berat	URT	Energi	Protein	Lemak	Kh	Kalsium	Fosfor	Fe	Natrium	Kalium	Serat	Air
makan pagi	nasi	nasi tim	200	2 ctg	240	4,8	0,8	52	6	14	0,8	0	47,8	1	142
	daging teriyaki	daging sapi	35	1 ptg kcl	64,4	6,58	4,9	0	3,5	70	0,77	41,3	171,535	0	21,7
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	lodeh sayur	labusiam	50	1/2 ptg	16,5	0,3	0,05	3,35	7	12,5	0,25	1,5	83,55	3,1	46,15
		wortel	50	1/2 ptg	18	0,5	0,3	3,95	22,5	37	0,5	35	122,5	0,5	44,95
		santan cair	10	1 sdm	12,2	0,2	1	0,76	2,5	3	0,01	0,9	16,24	0,14	8
					395,3	11,38	12,05	60,06	41,5	136,5	2,33	78,7	441,625	4,74	262,8
selingan pagi	kue putu ayu	kue putu ayu	45	1 bh	120,15	1,35	4,95	27	0	0	0	0	70,65	0,63	0
					120,15	1,35	4,95	27	0	0	0	0	70,65	0,63	0
makan siang	nasi	nasi tim	250	2 1/2 ctg	300	6	1	65	7,5	17,5	1	0	59,75	1,25	177,5
	ayam suwir	ayam	25	1 btr kcl	38,5	3	0,2	0,175	21,5	64,5	0,75	35,5	29,625	0	18,575
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis wortel + babycom	wortel	50	1/2 ptg	18	0,5	0,3	3,95	22,5	37	0,5	35	122,5	0,5	44,95
		baby corn	50	1/2 ptg	18,5	1,1	0,05	3,7	3,5	50	0,25	176,5	115,1	0,95	44,75
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	buah	jeruk	100	1 bh sdg	45	0,9	0,2	11,2	33	23	0,4	4	472	1,4	87,2
					508,4	10,6	11,75	84,025	88	192	2,9	251	798,975	4,1	372,975
selingan sore	bolu pandan	bolu pandan	50	1 bh	148,5	2,5	2,15	50	0	0	0	0	70,5	0	0
					148,5	2,5	2,15	50	0	0	0	0	63,45	0	0
makan sore	nasi	nasi tim	200	2 ctg	240	4,8	0,8	52	6	14	0,8	0	47,8	1	142
	daging teriyaki	daging sapi	35	1 ptg kcl	64,4	6,58	4,9	0	3,5	70	0,77	41,3	171,535	0	21,7
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis oyong + wortel	oyong	50	1/2 ptg	9,5	0,4	0,1	2,05	9,5	16,5	0,45	11,5	54,55	0,65	47,25
		wortel	50	1/2 ptg	18	0,5	0,3	3,95	22,5	37	0,5	35	122,5	0,5	44,95
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
					420,3	11,38	16,1	58	41,5	137,5	2,52	87,8	396,385	2,15	255,9
garam dapur sehari			2	1/2 sdt	0	0	0	0	0	0	0	775,16	0	0	0
TOTAL KESELURUHAN					1592,65	37,21	47	279,085	171	466	7,75	1192,66	1771,09	11,62	891,675
KEBUTUHAN GIZI INDIVIDU					1.700,00	35,84	47,24	283,05	1.200,00	800	9	1500	2184	20	1375
PERSENTASE					93,6853	103,823	99,492	98,5992	14,25	58,25	86,1111	79,5107	81,0936	58,1	64,8491

Lampiran 14. Sisa Makan Hari ke 1 (Food Weighing)

Waktu Makan	Menu Makan	Bahan Makanan	Berat	URT	Energi	Protein	Lemak	Kh	Kalsium	Fosfor	Fe	Natrium	Kalium	Serat	Air
makan pagi	nasi	nasi tim	100	1 ctg	120	2,4	0,4	26	3	7	0,4	0	23,9	0,5	71
	telur semur	telur	40	1 btr kcl	61,6	4,96	0,32	0,28	34,4	103,2	1,2	56,8	47,4	0	29,72
		kecap	2	1/2 sdt	1,42	0,114	0,026	0,22	2,46	1,92	0,114	0,02228	0	0	1,26
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis terong	terong	35	1/3 ptg	9,8	0,28	0,315	2,8	5,25	12,95	0,14	3,15	65,45	0,735	32,445
		minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	minum/cairan	air	100	1/2 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
					263,54	7,754	9,061	29,3	45,11	125,07	1,854	59,9723	136,75	1,235	234,425
selingan pagi	pie buah	pie buah	40	1 bh	126,4	1,2	7,4	26	0	0	0	0	26	0	0
	minum/cairan	air	50	1/4 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50
					126,4	1,2	7,4	26	0	0	0	0	26	0	50
makan siang	nasi	nasi tim	150	1 1/2 ctg	180	3,6	0,6	39	4,5	10,5	0,6	0	35,85	0,75	106,5
	nugget patin	nugget ikan patin	20	1 ptg kcl	9,6	0,96	2,2	2,3	0	0	0	0	0	0	6
	tumis wortel + labusiam	wortel	30	1/2 ptg	10,8	0,3	0,18	2,37	13,5	22,2	0,3	21	73,5	0,3	26,97
		labusiam	20	1/2 ptg	6	0,12	0,18	1,38	2,8	5	0,1	0,6	33,42	1,24	18,46
		minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	buah	jeruk	100	1 bh sdg	45	0,9	0,2	11,2	33	23	0,4	4	472	1,4	87,2
	minum/cairan	air	100	1/2 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
	larutan air gula	air	50	5 sdm	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50
		gula	15	1 sdm	59,1	0	0	14,1	0,75	0,15	0,015	0,15	0,72	0	0,81
					337,02	5,88	6,36	70,35	54,55	60,85	1,415	1,415	615,49	3,69	395,94
selingan sore	roti isi	roti tawar	40	2 lmr	99,2	3,2	0,48	24	4	38	0,6	212	36,4	3,64	16
		selai	15	1 sdm	35,85	0,075	0,18	9,9	3	3	0,15	4,5	73,1	0,15	5,1
	minum/cairan	air	50	1/4 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50
					135,05	3,275	0,66	33,9	7	41	0,75	216,5	109,5	3,79	71,1
makan sore	nasi	nasi tim	100	1 ctg	120	2,4	0,4	26	3	7	0,4	0	23,9	0,5	71
	telur semur	telur	50	1 btr kcl	77	6,2	0,4	0,35	43	129	1,5	71	59,25	0	37,15
		kecap	2	1/2 sdt	1,42	0,114	0,026	0,22	2,46	1,92	0,114	0,02228	0	0	1,26
		minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis wortel + soleng	wortel	30	1/2 ptg	10,8	0,3	0,18	2,37	13,5	22,2	0,3	21	73,5	0,3	26,97
		soleng	25	2 bh	8,75	0,2	0,275	2,25	1,75	25	0,125	88,25	57,55	0,475	22,375
		minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	minum/cairan	air	100	1/2 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
					271,01	9,214	7,281	31,19	63,71	185,12	2,439	180,272	214,2	1,275	258,755
cairan infus/24 jam			500	2 bh	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1000
garam dapur sehari			2	1/2 sdt	0	0	0	0	0	0	0	775,16	0	0	0
TOTAL KESELURUHAN					1133,02	27,323	30,762	190,74	170,37	412,04	6,458	1233,32	1101,94	9,99	2010,22
KEBUTUHAN GIZI INDIVIDU					1.700,00	35,84	47,24	283,05	1.200,00	800	9	1500	2184	20	1305
PERSENTASE					66,6482	76,236	65,1185	67,3874	14,1975	51,505	71,7556	82,2213	50,4551	49,95	154,04

Lampiran 15. Sisa Makan Hari ke 2 (Food Weighing)

Waktu Makan	Menu Makan	Bahan Makanan	Berat	URT	Energi	Protein	Lemak	Kh	Kalsium	Fosfor	Fe	Natrium	Kalium	Serat	Air
makan pagi	nasi	nasi tim	150	1 1/2 ctg	180	3,6	0,6	39	4,5	10,5	0,6	0	35,85	0,75	106,5
	daging teriyaki	daging sapi	15	1 ptg kcl	27,6	2,82	2,1	0	1,5	30	0,33	17,7	73,515	0	9,3
		minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis oyong + wortel	oyong	30	1/3 ptg	5,7	0,24	0,06	1,5	5,7	9,9	0,27	6,9	32,73	0,39	28,35
		wortel	20	1/2 ptg	7,2	0,2	0,12	1,58	9	14,8	0,2	14	49	0,2	17,98
		minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	minum/cairan	air	100	1/2 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
					273,54	6,86	8,88	42,08	20,7	65,2	1,4	38,6	191,095	1,34	262,13
selingan pagi	bolu coklat	bolu coklat	40	1 bh	151,6	1,6	5,508	30	0	0	0	0	71,6	0,88	0
	minum/cairan	air	50	1/4 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50
					151,6	1,6	5,508	30	0	0	0	0	71,6	0,88	50
makan siang	nasi	nasi tim	200	2 ctg	240	4,8	0,8	52	6	14	0,8	0	47,8	1	142
	telur semur	telur	50	1 btr kcl	77	6,2	0,4	0,35	43	129	1,5	71	59,25	0	37,15
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis wortel + labusiam	wortel	50	1/2 ptg	18	0,5	0,3	3,95	22,5	37	0,5	35	122,5	0,5	44,95
		labusiam	35	1/2 ptg	10,5	0,21	0,035	2,415	4,9	8,75	0,175	1,05	58,485	2,17	32,305
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	buah	jeruk	100	1 bh sdg	45	0,9	0,2	11,2	33	23	0,4	4	472	1,4	87,2
	minum/cairan	air	150	1/3 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150
	larutan air gula	air	50	5 sdm	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50
gula		15	1 sdm	59,1	0	0	14,1	0,75	0,15	0,015	0,15	0,72	0	0,81	
					538	12,61	11,735	84,015	110,15	211,9	3,39	3,39	760,755	5,07	544,415
selingan sore	buah	apel	100	1 bh kcl	58	0,3	0,4	14,9	6	10	0,3	2	130	2,6	84,1
					58	0,3	0,4	14,9	6	10	0,3	2	130	2,6	84,1
makan sore	nasi	nasi tim	175	1 1/2 ctg	210	4,2	0,7	45,5	5,25	12,25	0,7	0	41,825	0,875	124,25
	ikan bb kuning	ikan layang	35	1 ekor kcl	38,15	4,2	0,595	0,945	17,5	52,5	0,7	0	0	0	25,9
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis terong kecap	terong	75	1/2 ptg	21	0,825	0,15	6	11,25	27,75	0,3	6,75	140,25	1,575	69,525
		kecap	3	1/2 sdt	2,13	0,171	0,039	0,33	3,69	2,88	0,171	0,03342	0	0	1,89
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	minum/cairan	air	100	1/2 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
					359,68	9,396	11,484	52,775	37,69	95,38	1,871	6,78342	182,075	2,45	321,565
cairan infus/24 jam			500	2 bh	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1000
garam dapur sehari			2	1/2 sdt	0	0	0	0	0	0	0	775,16	0	0	0
TOTAL KESELURUHAN					1380,82	30,766	38,007	223,77	174,54	382,48	6,961	825,933	1335,53	12,34	2262,21
KEBUTUHAN GIZI INDIVIDU					1.700,00	35,84	47,24	283,05	1.200,00	800	9	1500	2184	20	1335
PERSENTASE					81,2247	85,8426	80,4551	79,0567	14,545	47,81	77,3444	55,0622	61,1504	61,7	169,454

Lampiran 16. Sisa Makan Hari ke 3 (Food Weighing)

Waktu Makan	Menu Makan	Bahan Makanan	Berat	URT	Energi	Protein	Lemak	Kh	Kalsium	Fosfor	Fe	Natrium	Kalium	Serat	Air
makan pagi	nasi	nasi tim	100	1 ctg	120	2,4	0,4	26	3	7	0,4	0	23,9	0,5	71
	daging teriyaki	daging sapi	35	1 ptg kcl	64,4	6,58	4,9	0	3,5	70	0,77	41,3	171,535	0	21,7
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	lodeh sayur	labusiam	30	1/2 ptg	9,9	0,18	0,03	2,01	4,2	7,5	0,15	0,9	50,13	1,86	27,69
		wortel	35	1/2 ptg	12,6	0,35	0,21	2,765	15,75	25,9	0,35	24,5	85,75	0,35	31,465
		santan cair	5	1/2 sdm	6,1	0,1	0,5	0,38	1,25	1,5	0,005	0,45	8,12	0,07	4
	minum/cairan	air	150	1/3 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150
					257,2	8,98	11,04	31,155	27,7	111,9	1,675	67,15	339,435	2,78	305,855
selingan pagi	kue putu ayu	kue putu ayu	45	1 bh	120,15	1,35	4,95	27	0	0	0	0	70,65	0,63	0
	minum/cairan	air	50	1/4 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50
					120,15	1,35	4,95	27	0	0	0	0	70,65	0,63	50
makan siang	nasi	nasi tim	250	2 1/2 ctg	300	6	1	65	7,5	17,5	1	0	59,75	1,25	177,5
	ayam suwir	ayam	25	1 btr kcl	38,5	3	0,2	0,175	21,5	64,5	0,75	35,5	29,625	0	18,575
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis wortel + babycom	wortel	50	1/2 ptg	18	0,5	0,3	3,95	22,5	37	0,5	35	122,5	0,5	44,95
		baby com	50	1/2 ptg	18,5	1,1	0,05	3,7	3,5	50	0,25	176,5	115,1	0,95	44,75
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	buah	jeruk	100	1 bh sdg	45	0,9	0,2	11,2	33	23	0,4	4	472	1,4	87,2
	minum/cairan	air	100	1/2 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
	larutan air gula	air	50	5 sdm	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50
		gula	15	1 sdm	59,1	0	0	14,1	0,75	0,15	0,015	0,15	0,72	0	0,81
					567,5	11,5	11,75	98,125	88,75	192,15	2,915	251,15	799,695	4,1	523,785
selingan sore	bolu pandan	bolu pandan	50	1 bh	148,5	3	2,15	50	0	0	0	0	70,5	0	0
	minum/cairan	air	50	1/4 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50
					148,5	3	2,15	50	0	0	0	0	63,45	0	50
makan sore	nasi	nasi tim	150	1 1/2 ctg	180	3,6	0,6	39	4,5	10,5	0,6	0	35,85	0,75	106,5
	daging teriyaki	daging sapi	25	1 ptg kcl	46	4,7	3,5	0	2,5	50	0,55	29,5	122,525	0	15,5
		minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis oyong + wortel	oyong	25	1/2 ptg	4,75	0,2	0,05	1,025	4,75	8,25	0,225	5,75	27,275	0,325	23,625
		wortel	30	1/2 ptg	10,8	0,3	0,18	2,37	13,5	22,2	0,3	21	73,5	0,3	26,97
		minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	minum/cairan	air	100	1/2 gls	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
					294,59	8,5	10,33	42,395	25,25	90,95	1,675	56,25	259,15	1,375	272,595
cairan infus/24 jam			500	2 bh	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1000
garam dapur sehari			2	1/2 sdt	0	0	0	0	0	0	0	775,16	0	0	0
TOTAL KESELURUHAN					1387,94	33,33	40,22	248,675	141,7	395	6,265	1149,71	1532,38	8,885	2202,24
KEBUTUHAN GIZI INDIVIDU					1.700,00	35,84	47,24	283,05	1.200,00	800	9	1500	2184	20	1375
PERSENTASE					81,6435	92,9967	85,1397	87,8555	11,8083	49,375	69,6111	76,6473	70,1639	44,425	160,163

Lampiran 17. Menu Intervensi

Waktu Makan	Menu	Sisa Makanan
Makan Pagi 02/05/2025 (07:00)		
Selingan Pagi 02/05/2025 (10:00)		Habis
Makan Siang 02/05/2025 (12:00)		
Selingan Sore 02/05/2025 (15:00)		Habis
Makan Malam 02/05/2025 (17:00)		

Waktu Makan	Menu	Sisa Makanan
Makan Pagi 03/05/2025 (07:00)		
Selingan Pagi 03/05/2025 (10:00)		Habis
Makan Siang 03/05/2025 (12:00)		
Selingan Sore 03/05/2025 (15:00)		Habis
Makan Malam 03/05/2025 (17:00)		

Waktu Makan	Menu	Sisa Makanan
Makan Pagi 04/05/2025 (07:00)		
Selingan Pagi 04/05/2025 (10:00)		Habis
Makan Siang 04/05/2025 (12:00)		
Selingan Sore 04/05/2025 (15:00)		Habis
Makan Malam 04/05/2025 (17:00)		

Lampiran 18. Dokumentasi