

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil pengkajian data subjektif pada Ny. A usia mengatakan puting susu terasa nyeri dan pedih sejak 2 hari yang lalu sehingga merasa tidak nyaman saat menyusui.
2. Hasil pemeriksaan data objektif diperoleh keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV TD :118/78 mmHg nadi : 78 kali/menit, pernapasan : 20 kali/menit, suhu 36,6°C. Payudara tidak terdapat benjolan, simetris, puting susu lecet, puting berwarna kemerahan, pengeluaran ASI lancar.
3. Analisa data Ny. A usia 32 tahun P1A0 postpartum hari ke 6 dengan puting susu lecet dengan diagnosa potensial bendungan ASI, ASI tidak lancar, payudara bengkak dan mastitis.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. A P1A0 postpartum keenam dengan puting susu lecet dilakukan 4 kali kunjungan dengan pemberian minyak zaitun, teknik menyusui yang benar, perawatan payudara, anjuran untuk tetap menyusui, anjuran untuk tetap memberi ASI eksklusif, edukasi tentang gizi seimbang dan anjuran konsumsi tablet Fe dan obat yang diberikan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas dengan puting susu lecet. Serta diharapkan siswa dapat mengaplikasikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi Lahan Praktik Klinik Hanifa

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik bahwa memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan puting susu lecet dapat diterapkan dengan pemberian minyak zaitun, edukasi perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar pada masa kehamilan sehingga tidak terjadi puting susu lecet saat ibu menyusui.