

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : Klinik Hanifa
Tanggal Pengkajian : 11 Maret 2025
Pukul : 09.00 WIB
Pengkaji : Hela Widi Astuti

1. Data Subjektif

a. Identitas/Biodata

Nama Istri	: Ny. A	Nama Suami	: Tn. S
Umur	: 32 Tahun	Umur	: 35 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: S1	Pendidikan	: S1
Pekerjaan	: Guru	Pekerjaan	: Guru
Alamat	: Rama Puja	Alamat	: Rama Puja
Gol Darah	: O+	Gol Darah	: -

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan kedua putingnya terasa nyeri dan pedih sejak 2 hari yang lalu sehingga merasa tidak nyaman saat menyusui bayinya, ibu mengatakan terbiasa menyusui bayinya dengan posisi tidur miring kanan atau kiri dan selama hamil hingga saat ini ibu tidak pernah melakukan perawatan payudara.

c. Status Perkawinan

Perkawinan ke : 1
Usia saat perkawinan : 31 tahun
Lama perkawinan : 1 tahun

d. Riwayat Persalinan

Waktu persalinan : 20.30 WIB (05 Maret 2025)
Jenis persalinan : Spontan pervaginam
Lama persalinan : $\pm$ 12 jam

Masalah persalinan : Tidak ada masalah
 Jumlah Perdarahan : $\pm 20\text{cc}$
 Riwayat IMD : Bayi berhasil menemukan puting susu ibu
 dimenit ke 30 dan bayi sudah 2 kali menyusui
 satu kali selama kurang lebih 10 menit

e. Riwayat Kesehatan Sekarang

Ibu mengatakan saat ini putingnya terasa pedih saat memberikan ASI

f. Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan sering menyusui bayinya dengan posisi berbaring. Ibu mengatakan sulit menyusui bayinya karena putingnya terasa nyeri

g. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT lengkap

h. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV, sifilis, tidak ada riwayat penyakit menurun dan menahun seperti hipertensi, DM, jantung, dan keluarga tidak pernah memiliki masalah menyusui

i. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

Nutrisi : Makan 3-4 kali sehari dengan porsi sedang dengan menu nasi, telur, sayur, lauk pauk dan minum air putih 8-11 gelas perhari
 Eliminasi : BAB : 1x/hari, BAK : 5-6 kali/hari
 Istirahat : Tidur malam 5-6 jam/hari, tidur siang 1 jam/hari
 Aktivitas : Ibu dapat melakukan pekerjaan rumah tangga seperti biasanya
 Personal hygiene : Mandi 2x sehari, ganti pakaian 2x sehari, keramas 2 hari sekali

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran umum : Composmentis

Tekanan darah	: 118/78 mmHg
Nadi	: 78 x/menit
Pernapasan	: 20 x/menit
Suhu	: 36,6 ⁰ c

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Bentuk kepala normal, rambut warna hitam, tidak ada ketombe dan rambut rontok
- 2) Wajah : Tidak terdapat pembengkakan, bentuk wajah simetris dan tidak ada nyeri tekan
- 3) Mata : Simetris, kongjungtiva merah muda, sklera putih
- 4) Hidung : Bentuk hidung simetris, tidak ada secret, tidak terdapat peradangan dan tidak terdapat polip
- 5) Mulut : Bentuk mulut normal, kebersihan baik, mukosa mulut lembab, tidak ada stomatitis, tonsil tampak persisi dan tidak ada peradangan para uvula
- 6) Bibir : Bentuk bibir simetris, tidak pucat dan tidak terdapat luka
- 7) Lidah : Bentuk dan ukuran normal, kebersihan baik, tidak tampak kering dan tidak terdapat atrofî glosstis
- 8) Gigi : Bentuk gigi rapi, tidak terdapat karies dan tidak terdapat gigi palsu
- 9) Telinga : Bentuk dan ukuran simetris, lubang tampak bersih, tidak ada nyeri tekan pada prosesus mastoideus dan pendengaran normal.
- 10) Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid dan limfe
- 11) Dada : Bunyi jantung I dan jantung II (normal), tidak ada nyeri dada, suara napas vesikuler tidak ada wheezing dan ronchi
- 12) Payudara : Simetris, tidak terdapat benjolan, puting susu menonjol, terdapat kelecetan pada puting kanan dan kiri, warna puting sedikit kemerahan, pengeluaran ASI

- lancar
- 13) Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, terdapat striae, involusi uterus baik, TFU teraba di pertengahan pusat symphysis
- 14) Ekstermitas : Tidak ada oedema, turgor kulit normal, tidak ada varises dan reflek patella kanan dan kiri (+)
- 15) Genetalia : Tampak pengeluaran lochea sanguinolenta, tidak terdapat laserasi

3. Analisa

Diagnosa : Ny.A usia 32 tahun P1A0 nifas hari ke 6 normal

4. Penatalaksanaan

Tabel 4.
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/Tindakan	Paraf
Beritahu informasi pada ibu tindakan yang akan dilakukan serta melakukan <i>informed consent</i>	11/04/2025 09.00 wib	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang dilakukan Menjelaskan tindakan yang akan dilakukan yaitu pemberian minyak zaitun, tentang teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara Melakukan <i>informed consent</i> dengan ibu		11/04/2025 09.05 wib	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dengan hasil :	
					TD : 118/78 mmHg N : 78 x/menit RR : 20 x/menit S : 36,6 ⁰ c Wajah : Tidak ada pembengkakan dan tidak ada nyeri tekan Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih tidak anemis Payudara : Simetris, puting susu kanan kiri lecet, warna puting sedikit kemerahan, tidak ada pembengkakan dan pengeluaran ASI lancar Abdomen : TFU Pertengahan pusat dan symphysis Genitalia : Tidak terdapat laserasi, tidak ada oedema pada vagina mayor dan minor : Sanguinolenta Lochae : Tidak ada oedema, turgor kulit normal, tidak ada varises, tidak ada tromboflebitis dan reflek patella kanan kiri (+)	
			Hela			Hela

Edukasi ibu tentang puting susu lecet	11/04/2025 09.05 wib	Mengedukasi pada ibu tentang tanda dan gejala serta penyebab puting susu lecet	 Hela	11/04/2025 09.10 wib	Ibu sudah paham dan mendapatkan informasi mengenai pengertian, tanda gejala, dan penyebab puting susu lecet	 Hela
Berikan asuhan pada ibu tentang cara pemberian minyak zaitun pada puting susu lecet	11/04/2025 09.10 wib	Memberikan asuhan pada ibu bahwa pemberian minyak zaitun dapat menyembuhkan puting susu lecet karena dalam kandungan minyak zaitun ini terdapat fenolik dan flavonoid yang dapat menyembuhkan puting susu lecet, cara pemberian minyak zaitun yaitu: Minyak zaitun dioleskan dengan frekuensi 2-3 tetes selama 2 kali sehari ketika sedang tidak menyusui dan sesudah mandi Selama puting susu diistirahatkan sebaiknya ASI dikeluarkan dengan tangan secara perlahan	 Hela	11/04/2025 09.15 wib	Ibu dapat mengulangi kembali cara pemberian minyak zaitun	 Hela
Lakukan perawatan payudara pada ibu	11/04/2025 09.15 wib	Melakukan perawatan payudara pada ibu secara rutin pada masa nifas sangat penting untuk memperlancar ASI dan menjaga payudara bersih. Cara untuk melakukan perawatan payudara yaitu : Menggunakan baby oil dan kapas, setelah itu beri kapas		11/04/2025 09.20 wib	Ibu dapat mengulangi kembali cara perawatan payudara	

		dengan baby oil untuk membersihkan puting dan areola. Letakkan kedua telapak tangan diletakkan di antar kedua payudara, pengurutan dimulai kearah atas, samping, telapak tangan kiri kearah sisi kiri, telapak tangan. Pengurutan diteruskan disamping, selanjutnya melintang telapak tangan mengurut ke depan, kemudian dilepas dari kedua payudara. Kompres kedua payudara dengan waslap yang direndam dalam air hangat untuk melancarkan peredaran darah. Lakukan perawatan payudara 2 kali dalam sehari Minta ibu mengulangi perawatan payudara yang telah dilakukan pemeriksaan				
			Hela			Hela
Berikan asuhan pada ibu tentang teknik menyusui yang benar	11/04/2025 09.20 wib	Memberikan asuhan tentang teknik menyusui yang benar : Usahakan ibu menyusui dalam keadaan tenang Oleskan sedikit ASI diputing susu dan areola Bayi dipegang dengan satu lengan, kepala bayi terletak pada lengkung siku ibu dan bokong bayi terletak pada lengan dan satu tangan bayi diletakkan di belakang badan ibu dan yang satu didepan		11/04/2025 09.25 wib	Ibu dapat mengulangi kembali teknik menyusui yang benar	

		Perut bayi menempel badan ibu, kepala bayi menghadap payudara Telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus Payudara dipegang dengan ibu jari di atas dan jari yang lain menompang di bawah	 Hela			 Hela
Anjurkan pada ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang	11/04/2025 09.25 wib	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang yaitu sayur mayur contohnya : beningan katu, bayam, wortel, daging, ikan, telur dan buah-buahan untuk memperbanyak dan memperlancar pengeluaran ASI	 Hela	11/04/2025 09.30 wib	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi makanan yang dianjurkan	 Hela
Anjurkan ibu untuk terus memberikan ASI pada bayinya	11/04/2025 09.30 wib	Menganjurkan ibu untuk terus menyusui bayinya walaupun puting susu dalam keadaan lecet, dan beritahu ibu untuk tidak memberi susu formula pada bayinya	 Hela	11/04/2025 09.35 wib	Ibu selalu memberikan ASI pada bayinya dan tidak memberikan sufor	 Hela
Beri nasihat pada ibu tentang tali pusar dan mempertahankan kehangatan bayi	11/04/2025 09.35 wib	Memberikan nasihat kepada ibu cara perawatan tali pusar dan mempertahankan kehangatan pada bayi dengan cara bersihkan tali pusar dengan air hangat dan sabun yang lembut, keringkan secara lembut setelah membersihkan, hindari kelembaban pada tali pusar, perhatikan tanda-tanda infeksi seperti kemerahan, dan bengkak pada tali pusar dan		11/04/2025 09.40 wib	Ibu mengerti tentang perawatan tali pusat dan menjaga kehangatan bayi dan akan melakukannya	

		cara mempertahankan kehangatan bayi dengan menggunakan pakaian yang hangat sesuai dengan suhu ruangan, menggunakan selimut, mengatur suhu ruangan yang nyaman untuk bayi, tidak terlalu panas atau dingin, dan lakukan kontak kulit ke kulit dengan bayi untuk membantu mengatur suhu tubuhnya.	 Hela			 Hela
Anjurkan ibu untuk mengeluarkan ASI nya dan mengoleskan pada puting yang lecet	11/04/2025 09.40 wib	Menganjurkan ibu untuk mengeluarkan ASI nya menggunakan tangan dan mengoleskan pada puting susu	 Hela	11/04/2025 09.45 wib	Ibu sudah mengoleskan ASI pada putingnya sebelum dan sesudah menyusui	 Hela
Ajarkan ibu cara menyimpan ASI perah	11/04/2025 09.45 wib	Mengajarkan ibu cara penyimpanan ASIP yang benar yaitu : ASI baru diperah disimpan dalam cooler bag (15°C) bisa bertahan hingga 24 jam. Dalam ruangan atau ASIP segar (27°C s/d 32°C) bertahan hingga 4 jam. Jika < 25°C bertahan hingga 6-8 jam. Kulkas (<4°C) bertahan hingga 2-3 hari Freezer lemari es 1 pintu (-15°C s/d 0°C) bertahan hingga 2 minggu Freezer lemari es 2 pintu (-20°C s/d -18°C) bertahan hingga 3-6 bulan	 Hela	11/04/2025 09.50 wib	Ibu sudah paham dan bersedia untuk menyimpan ASIP dengan benar	 Hela

Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE dan terapi yang sudah diberikan	11/04/2025 09.50 wib	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE 1x1 tables setaip hari selama 42 hari dan terapi yang sudah diberikan : Axaprofen 3x1 Cyproheptadine 2x1	 Hela	11/04/2025 09.55 wib	Ibu sudah mengkonsumsi tablet FE 1x1 tablet pada saat malam hari dan sudah minum obat sesuai dosis yang diberikan	 Hela
Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah	11/04/2025 09.55 wib	Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan rumah pada tanggal 12 april 2025	 Hela	11/04/2025 10.00 wib	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan rumah tanggal 12 april 2025	 Hela

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 12 April 2025

Waktu : 09.30 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan puting susu kanan dan kiri lecet dan kemerahan dan terasa nyeri saat memberikan ASI
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan pemberian minyak zaitun pada sore hari dibantu suami

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Tekanan darah : 120/80 mmHg
 Pernapasan : 19 x/menit
 Nadi : 80 x/menit
 Suhu : 36,5⁰c

b. Pemeriksaan fisik

- 1) Kepala dan wajah : Normal, simetris tidak ada odema dan kelainan
- 2) Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih
- 3) Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tyhroid dan limfe
- 4) Dada : Bunyi jantung I dan jantung II (normal), tidak ada nyeri dada, suara napas vesikuler tidak ada wheezing dan ronchi
- 5) Payudara : Puting susu menonjol, puting kanan dan kiri tampak lecet, berwarna merah, terasa sedikit nyeri dan pengeluaran ASI lancar
- 6) Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, TFU pertengahan pusat dan sympisis, involusi uterus baik dan kandung kemih kosong
- 7) Ekstermitas : Tidak ada oedema, tidak ada varises, turgor kulit

normal, reflek patella kanan dan kiri (+)
8) Genetalia : Terdapat pengeluaran lochea sanguinolenta, tidak
terdapat laserasi

3. Analisa

Diagnosa : Ny.A usia 32 tahun P1A0 nifas hari ke 7 normal

4. Penatalaksanaan 2

Tabel 5.
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/Tindakan	Paraf
Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	12/04/2025 09.30 wib	Menjelaskan ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital normal dan keadaan puting susu ibu masih berwarna kemerahan, masih sedikit lecet		12/04/2025 09.35 wib	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dengan hasil :	
					TD : 118/78 mmHg N : 80 x/menit RR : 19 x/menit S : 36,5 ⁰ c Wajah : Tidak ada pembengkakan dan tidak ada nyeri tekan Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih tidak anemis Payudara : Puting susu menonjol, puting kanan dan kiri tampak lecet, berwarna merah, terasa sedikit nyeri dan pengeluaran ASI Abdomn : lancar Genetala : TFU Pertengahan pusat dan sympisis Tidak ada laserasi dan tidak ada oedema Lochea : pada labia mayor dan minor Ekstermtas : Sanguinolenta Tidak ada oedema, tidak ada varises, turgor kulit normal,	
			 Helia			 Helia

					tidak ada tromboflebitis dan reflek patella kanan dan kiri (+)	
Lakukan perawatan payudara pada ibu	12/04/2025 09.35 wib	Melakukan cara perawatan payudara pada ibu : Menggunakan baby oil dan kapas, setelah itu beri kapas dengan baby oil untuk membersihkan puting dan areola. Letakkan Kedua telapak tangan diletakkan di antara kedua payudara. Pengurutan dimulai kearah atas, samping telapak tangan kiri sisi kiri, telapak tangan kearah sisi kanan. Pengurutan diteruskan di samping, selanjutnya melintang telapak tangan mengurut ke depan, kemudian dilepas dari kedua payudara. Kompres kedua payudara dengan waslap yang direndam dalam air hangat untuk melancarkan peredaran darah. Lakukan perawatan payudara 2 kali dalam sehari. Minta ibu mengulangi perawatan payudara yang telah dilakukan pemeriksa.	 Hela	12/04/2025 09.45 wib	Ibu dapat mengulangi Kembali cara perawatan payudara dengan bantuan pemeriksa	 Hela
Berikan minyak zaitun pada puting susu lecet	12/04/2025 09.405wib	Memberikan minyak zaitun dengan frekuensi 2-3 tetes selama 2 kali/hari pagi dan sore setelah mandi pada puting susu lecet	 Hela	12/04/2025 09.50 wib	Ibu sudah mengerti yang diajarkan tersebut	 Hela

Berikan asuhan pada ibu tentang teknik menyusui yang benar	12/04/2025 09.50 wib	Mengajarkan ibu cara menyusui yang benar : Usahakan ibu menyusui dalam keadaan tenang Oleskan sedikit ASI diputing susu dan areola Bayi dipegang dengan satu lengan, kepala bayi terletak pada lengkung siku ibu dan bokong bayi terletak pada lengan pada lengan dan satu tangan bayi diletakkan dibelakang badan ibu dan yang satu didepan. Perut bayi menempel badan ibu, kepala bayi menghadap payudara. Telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus Payudara dipegang dengan ibu jari yang lain menompang di bawah Anjurkan ibu menyusui dikedua payudara secara bergantian dan pastikan pengosongan payudara ibu sempurna Minta ibu untuk mengulangi kembali teknik menyusui yang telah di ajarkan pemeriksa	 Hela	12/04/2025 10.00 wib	Posisi menyusui ibu benar, ibu dapat menyusui dikedua payudara dan bayi tampak tenang	 Hela
Berikan KIE pada ibu tentang tanda-tanda bahaya masa nifas	12/04/2025 10.00 wib	Memberikan KIE tanda bahaya masa nifas yaitu perdarahan yang berlebih, demam, bengkak atau nyeri pada bagian betis, gangguan eliminasi dan masalah kesehatan mental	 Hela	12/04/2025 10.05 wib	Informasi telah tersampaikan dan ibu sudah memahami apa saja tanda bahaya ibu nifas	 Hela

Anjurkan ibu untuk menggunakan BH yang menopang	12/04/2025 10.05 wib	Menganjurkan ibu untuk menggunakan BH (<i>blustle houder</i>) yang menopang dan cocok untuk ibu menyusui serta pakaian yang longgar dan nyaman	 Hela	12/04/2025 10.10 wib	Ibu sudah menggunakan BH yang menopang	 Hela
Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE dan terapi yang sudah diberikan	12/04/2025 10.10 wib	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE 1x1 tables setaip hari selama 42 hari dan terapi yang sudah diberikan : Axaprofen 3x1 Cyproheptadine 2x1	 Hela	12/04/2025 10.15 wib	Ibu sudah mengkonsumsi tablet FE 1x1 tablet pada saat malam hari dan terapi sesuai dosis yang dianjurkan	 Hela
Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah berikutnya	12/04/2025 10.15 wib	Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan rumah pada tanggal 13 april 2025	 Hela	12/04/2025 10.20 wib	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan rumah tanggal 13 april 2025	 Hela

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 13 April 2025

Waktu : 08.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan nyeri serta kemerahan pada puting susu sudah berkurang
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan pemberian minyak zaitun pada sore hari dibantu suami
- c. Ibu mengatakan tidur dengan nyenyak
- d. Makan 3-4x sehari, minum 9-10 gelas sehari

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran umum : Composmentis
 Tekanan darah : 115/75 mmHg
 Pernapasan : 19 x/menit
 Nadi : 82 x/menit
 Suhu : 36,7⁰c

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Normal tidak ada oedema dan kelainan
 Mata : Simetris, kongjungtiva merah muda, sklera putih
 Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid dan limfe
 Dada : Bunyi jantung I dan jantung II (normal), tidak ada nyeri dada, suara napas vesikuler tidak ada wheezing dan ronchi
 Payudara : Puting susu menonjol, puting kanan dan kiri masih sedikit lecet, berwarna merah, dan terasa sedikit nyeri, pengeluaran ASI lancar, lecet sudah mulai tertutup dan luas lecet semakin kecil
 Abdomen : Abdomen Kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong, TFU diatas simpisis

Ekstermitas : Tidak ada oedema, tidak ada varises dan reflek patella kanan dan kiri (+)

Genetalia : Pengeluaran lochea serosa, tidak terdapat laserasi

3. Analisa

Diagnosa : Ny. A usia 32 tahun P1A0 nifas hari ke 8 normal

4. Penatalaksanaan 3

Tabel 6.

Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/Tindakan	Paraf
Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	13/04/2025 08.00 wib	Menjelaskan hasil pemeriksaantanda-tanda vital ibu normal dan keadaan puting susu berwarna kemerahan, kulit sudah mulai kering, pengeluaran ASI sedikit lancar	 Hela	13/04/2025 08.05 wib	Ibu mengatakan sudah mengetahui kondisinya baik TD : 115/75 mmHg N : 82 x/menit RR : 19 x/menit S : 36,7 ⁰ c Wajah : Normal tidak ada oedema dan kelainan Mata : Simetris, kongjungtiva merah muda, sklera Payudara : putih Simetris, puting susu kanan kiri sedikit lecet, berwarna merah, dan terasa sedikit nyeri, pengeluaran ASI lancar, lecet sudah mulai tertutup dan luas lecet Abdomen : semakin kecil Genetalia : TFU Diatas symphysis Tidak terdapat laserasi dan tidak ada oedema pada labia mayor dan Ekstermitas : minor lochea Serosa Tidak ada oedema, tidak ada varises, tidak ada tromboflebtis dan reflek patella kanan dan kiri (+)	 Hela

Dampingi dan evaluasi cara ibu melakukan perawatan payudara	13/04/2025 08.05 wib	Mendampingi dan mengevaluasi cara ibu melakukan perawatan payudara sesuai yang telah diajarkan kemarin selama 10 menit dan evaluasi cara ibu melakukan perawatan payudara	 Hela	13/04/2025 08.10 wib	Ibu dapat melakukan perawatan payudara dengan benar dan kondisi payudara bersih	 Hela
Dampingi dan evaluasi cara ibu memberikan minyak zaitun pada puting susu lecet	13/04/2025 08.10 wib	Mendampingi dan mengevaluasi cara ibu memberikan minyak zaitun dengan frekuensi 2-3 tetes selama 2 kali/hari pada puting susu lecet setelah mandi dan tidak sedang menyusui	 Hela	13/04/2025 08.20 wib	Ibu mengatakan merasa nyaman, nyeri serta kemerahan puting susu sudah. Ibu dapat melakukan pemberian minyak zaitun	 Hela
Dampingi dan evaluasi cara ibu melakukan teknik menyusui yang benar	13/04/2025 08.20 wib	Mendampingi dan mengevaluasi cara ibu melakukan teknik menyusui yang benar sesuai yang telah diajarkan kemarin dan evaluasi cara ibu melakukan Teknik menyusui yang benar	 Hela	13/04/2025 08.25 wib	Ibu dapat melakukan teknik menyusui dengan benar	 Hela
Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE dan terapi yang sudah diberikan	13/04/2025 08.25 wib	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE 1x1 tables setaip hari selama 42 hari dan terapi yang sudah diberikan : Axaprofen 3x1 Cyproheptadine 2x1	 Hela	13/04/2025 08.30 wib	Ibu sudah mengkonsumsi tablet FE 1x1 tablet pada saat malam hari dan terapi sesuai dosis yang dianjurkan	 Hela
Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah berikutnya	13/04/2025 08.30 wib	Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan rumah pada tanggal 14 april 2025	 Hela	13/04/2025 08.35 wib	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan rumah tanggal 14 april 2025	 Hela

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 14 April 2025

Waktu : 09.30 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan puting susu kanan dan kiri sudah tidak lecet dan tidak nyeri
- b. Ibu mengatakan sudah menerapkan pemberian minyak zaitun pada sore hari dibantu suami
- c. Ibu mengatakan tidur dengan nyenyak
- d. Makan 3-4x sehari, minum 9-10 gelas sehari
- e. BAK 9 kali, BAB 1 kali

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran umum : Composmentis
Tekanan darah : 120/80 mmHg
Pernapasan : 20 x/menit
Nadi : 81 x/menit
Suhu : 36,6⁰c

b. Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Normal tidak ada oedema dan kelainan
Mata : Simetris, kongjungtiva merah muda, sklera putih
Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid dan limfe
Dada : Bunyi jantung I dan jantung II (normal), tidak ada nyeri dada, suara napas vesikuler tidak ada wheezing dan ronchi
Payudara : Simetris, puting susu menonjol, puting kanan dan kiri sudah tidak lecet, tidak memerah dan tidak sakit, lecet sudah tertutup dan pengeluaran ASI lancar

Abdomen	: Kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong, TFU diatas simpisis
Ekstermitas	: Tidak ada oedema, tidak ada varises, turgor kulit normal dan reflek patella kanan dan kiri (+)
Genetalia	: Pengeluaran lochea serosa, tidak terdapat laserasi

3. Analisa

Diagnosa : Ny.A usia 32 tahun P1A0 nifas hari ke 9 normal

4. Penatalaksanaan 4

Tabel 7.
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/Tindakan	Paraf
Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	14/04/2025 09.30 wib	Menjelaskan hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu normal dan putting susu ibu sembuh warna putting sudah kembali normal berwarna kecoklatan, dan tidak lecet serta tidak merasa nyeri saat memberikan ASI	 Hela	14/04/2025 09.35 wib	Ibu mengatakan merasa senang karena putingnya saat ini sudah baik TD : 120/80 mmHg N : 81 x/menit RR : 20 x/menit S : 36,6 ⁰ c Wajah : Normal tidak ada oedema dan kelainan Mata : Simetris, kongjungtiva merah muda, sklera putih Payudara : Simetris, puting susu menonjol, payudara kanan dan kiri sudah tidak lecet, tidak memerah dan tidak nyeri, lecet sudah tertutup dan pengeluaran ASI lancar Tidak terdapat laserasi dan Genetalia : tidak ada oedema pada labia mayor dan minor Serosa Lochea : TFU diatas symphysis Abdomen : Tidak ada oedema, tidak ada Ekstermitas : varises, tidak ada tromboflebtis, turgor kulit normal dan reflek patella kanan dan kiri (+)	 Hela
Berikan pujian atau apresiasi pada ibu	14/04/2025 09.35 wib	Memberikan pujian pada ibu karna semangatnya dan sudah rutin melakukan pemberian		14/04/2025 09.40 wib	Ibu mengatakan sangat senang atas pujian yang diberikan	

		minyak zaitun, menyusui dengan teknik yang benar untuk sembuh dari putting susu lecet supaya dapat memberikan ASI eksklusif pada bayinya	 Hela			 Hela
Lakukan konseling tentang <i>personal hygiene</i>	14/04/2025 09.40 wib	Melakukan konseling pada ibu untuk menjaga kebersihan diri dengan mandi minimal 2x sehari, bersihkan daerah kemaluan dari depan ke belakang, mengganti pembalut minimal 2x sehari, mencuci tangan sebelum dan sesudah membersihkan daerah kemaluan, bersihkan alas tempat tidur dan lingkungan tempat tinggal	 Hela	14/04/2025 09.45 wib	Ibu dapat mengulangi kembali tentang <i>personal hygiene</i>	 Hela
Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan teknik menyusui yang benar	14/04/2025 09.45 wib	Mengedukasi ibu pentingnya melakukan dan melanjutkan teknik menyusui yang benar agar mencegah terjadinya putting susu lecet	 Hela	14/04/2025 09.50 wib	Ibu bersedia melanjutkan teknik menyusui yang benar	 Hela
Anjurkan pada ibu untuk tetap memberi ASI eksklusif	14/04/2025 09.50 wib	Menganjurkan pada ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan tanpa makanan atau minuman tambahan karena ASI eksklusif bermanfaat menjaga kekebalan tubuh serta baik untuk mencegah kanker payudara pada ibu	 Hela	14/04/2025 09.55 wib	Ibu mengatakan bersedia memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sampai usia 6 bulan tanpa makanan dan minuman tambahan	 Hela

Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE dan terapi yang sudah diberikan	14/04/2025 09.55 wib	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE 1x1 tablet setiap hari selama 42 hari dan terapi yang sudah diberikan : Axaprofen 3x1 Cyproheptadine 2x1	 Hela	14/04/2025 10.00 wib	Ibu sudah mengkonsumsi tablet FE 1x1 tablet pada saat malam hari dan terapi sesuai dosis yang dianjurkan	 Hela
Lakukan KIE pada ibu dan suami tentang penggunaan kontrasepsi	14/04/2025 10.00 wib	Melakukan konseling pada ibu dan suami bahwa perencanaan KB perlu dilakukan untuk merencanakan kehamilan berikutnya, menunda kehamilan minimal 2 tahun setelah ibu melahirkan dan menentukan KB apa yang akan dipilih.	 Hela	14/04/2025 10.05 wib	Ibu dan suami sudah paham yang dijelaskan dan akan merencanakan KB	 Hela
Lakukan <i>informed choice</i> pada ibu berdasarkan diagram lingkaran Kriteria Kelayakan Medis Dalam Penggunaan Kontrasepsi (KLOP)	14/04/2025 10.05 wib	Melakukan <i>informed choice</i> jenis-jenis KB berdasarkan diagram lingkaran Kriteria Kelayakan Medis WHO Dalam Penggunaan Kontrasepsi yang dapat digunakan oleh ibu menyusui yaitu: Kontrasepsi Pil Progestin, menyusui tidak mengganggu produksi ASI karena diperuntukkan untuk ibu menyusui, efektivitasnya tinggi dan mudah didapatkan di bidan maupun kesehatan lainnya. Kekurangan: bosan karena diminum setiap hari,		14/04/2025 10.10 wib	Ibu dapat menyebutkan kembali jenis-jenis KB yang sudah dijelaskan pemeriksa yang diperbolehkan saat menyusui	

		penambah berat badan, mual, sakit kepala dan disminore. Implant dapat digunakan ibu menyusui karna tidak berpengaruh pada produksi ASI dan jangka waktu lama yaitu 3 tahun. Kekurangan: pemasangan memerlukan pembedahan minor, nyeri setelah pemasangan.	 Hela			 Hela
Lakukan <i>informed consent</i> pada ibu dan suami tentang jenis-jenis KB berdasarkan Kriteria Kelayakan Medis Dalam Penggunaan Kontrasepsi (KLOP)	14/04/2025 10.10 wib	Memberikan kesempatan pada ibu dan suami untuk mendiskusikan metode apa yang cocok dan akan di pilih serta waktu mulai menggunakan KB	 Hela	14/04/2025 10.15 wib	Ibu dan suami sepakat ibu menggunakan Implant setelah masa nifas selesai	 Hela
Anjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang apabila ada keluhan	14/04/2025 10.15 wib	Menganjurkan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang ke klinik apabila ada keluhan	 Hela	14/04/2025 10.20 wib	Ibu akan melakukan kunjungan ulang apabila ada keluhan	 Hela