

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Hela Widi Astuti : 2215471044

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal di Klinik Hanifa Kecamatan Raman Utara
Lampung Timur

Xiv+ 58 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Puting susu lecet adalah kulit puting yang mengalami luka karena iritasi, pecah-pecah atau karena adanya retakkan. Menurut data ibu nifas bulan februari-maret 2025 di Klinik Hanifa Kecamatan Raman Utara Lampung Timur didapatkan ibu nifas yang mengalami puting susu lecet yaitu 1 dari 20 ibu nifas salah satunya adalah Ny A. Data objektif yang didapatkan keadaan umum baik, kesadaran compos mentis, TD :118/78 mmHg, N : 80 x/menit, R : 20x/menit, S : 36,4 °C, pada pemeriksaan payudara terlihat pada puting susu kanan dan kiri terlihat lecet, kemerahan, pada pemeriksaan abdomen didapatkan TFU tidak teraba, tidak ada nyeri tekan, pada genetalia pengeluaran berwarna kecokelatan (*lochea sanguilenta*). ibu nifas mengalami puting susu lecet salah satunya Ny A. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan ibu mengatakan ibu nifas hari ke 6, mengeluh puting terasa pedih dan nyeri saat memberikan ASI. Ditegakan diagnosa Ny A usia 32 tahun P1A0 masa nifas hari ke-6 dengan puting susu lecet. Rencana asuhan yaitu memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan Pemberian minyak zaitun, teknik menyusui yang benar serta perawatan payudara.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny A dilakukan 4 kali kunjungan. Kunjungan pertama, melakukan *informed consent*, melakukan konseling cara pemberian minyak zaitun, mengajarkan teknik menyusui, mengajarkan ibu cara menyimpan ASI, anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. Kunjungan kedua, mengevaluasi cara pemberian minyak zaitun, mengevaluasi teknik perawatan payudara, mengevaluasi posisi dan teknik menyusui yang benar. Kunjungan ketiga, memberikan motivasi suami untuk bergantian menjaga bayi, mendampingi dan mengevaluasi teknik perawatan, mendampingi dan mengevaluasi pemberian minyak zaitun, mendampingi dan mengevaluasi teknik menyusui. Kunjungan keempat, mengapresiasi, memberikan konseling tentang personal hygiene, mengevaluasi perawatan payudara, mengevaluasi pemberian minyak zaitun, mengevaluasi teknik menyusui.

Evaluasi setelah dilakukan 4 kali kunjungan yaitu ibu sudah tidak mengalami puting lecet, ASI keluar dengan lancar, payudara sudah tidak pedih dan nyeri saat memberikan ASI. Hal ini terjadi karena kepatuhan ibu melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar.

Simpulan yang didapatkan berdasarkan perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan menunjukan bahwa dengan asuhan pemberian minyak zaitun selama 4 hari dapat menyembuhkan puting susu lecet.

Kata kunci : **Puting Susu Lecet, Nifas**

Daftar Pustaka : 31 (2017-2024)