

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Ibu : Ny. Afiana

Usia : 32 Tahun

Alamat : Rama Puja, Lampung Timur

Pekerjaan : IRT

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir,
yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswi : Hela Widi Astuti

Tingkat/Kelas : Tingkat III Reguler 1

Tempat/Praktik : Klinik Hanifa

Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Puting Susu Lecet Di Klinik
Hanifa, Raman Utara Lampung Timur

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Lampung Timur, 11 April 2025

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Hj. Munjivah, S.ST., Bdn
NIP. 196501011985022001

Yang Membuat Pernyataan



Ny. Afiana

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Ibu : Ny.Afiana
Usia : 32 Tahun
Alamat : Rama Puja, Lampung Timur
Pekerjaan : IRT

Bersama ini telah menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Pada ibu Nifas dengan Puting Susu Lecet" Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan.

Nama : Hela Widi Astuti
Nim : 2215471044
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah saya yaitu puting susu lecet pada ibu nifas.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap masa nifas agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lampung Timur, 11 April 2025

Pelaksana

Yang Membuat Pernyataan

Hela Widi Astuti
NIM. 2215471044



Ny. Afiana

Praktik Mandiri Bidan dan Bidan Penanggung Jawab

Hj. Munjiyah, S.ST., Bdn
NIP. 196501011985022001

Lampiran 2

SOP PEMBERIAN MINYAK ZAITUN PADA PUTING SUSU LECET

SOP Pemberian Minyak Zaitun Pada Minyak Zaitun	
Pengertian	Puting susu lecet yaitu adanya rasa nyeri pada puting payudara pecah-pecah bila menyusui yang di sebabkan karena cara menyusui atau perawatan payudara yang tidak benar
Tujuan	Menjaga kesehatan kulit dan menjadikan kulit lebih lembut dari kekeringan karena efektifitas menyusui
Alat	1. Handuk kering
Bahan	1. Minyak Zaitun 2. Kapas / Catton Bad 3. Handscoon
Prosedur Pelaksanaan	a. Memposisikan pasien senyaman mungkin, tetap perhatikan privasi pasien dan ibu dalam keadaan yang tenang. b. Mengoleskan Minyak Zaitun pada daerah puting susu yang lecet sedikit-sedikit secara perlahan. c. Memberitahu ibu untuk frekuensi pengolesan minyak zaitun yaitu frekuensi 2-3 tetes selama 2 kali sehari setelah mandi d. Selama puting susu diistirahatkan sebaiknya ASI tetap dikeluarkan dengan tangan secara perlahan jika dengan alat pompa terasa lebih nyeri e. Bila terasa nyeri berhenti menyusui pada payudara yang sakit untuk sementara memberi kesempatan lukanya sembuh. f. Berikan ASI perah pada bayi dengan sendok secara perlahan. g. Bila lecet tidak sembuh selama 1-2 minggu maka rujuk ke puskesmas / fasilitas kesehatan terdekat. h. Merapikan pasien dan alat

SOP TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

SOP Teknik Menyusui Yang Benar	
Pengertian	Teknik menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlengkapan dan posisi ibu dan bayi dengan benar
Tujuan	Untuk mengurangi rasa nyeri pada puting susu lecet
Kebijakan	Ibu nifas yang mengalami puting susu lecet
Penilaian awal	a. Tekanan darah b. Nadi c. Pernapasan d. Suhu e. Gangguan rasa nyaman f. Terdapat kemerahan pada puting susu
Persiapan alat dan bahan	a. Tempat duduk yang memiliki sandaran b. Beberapa bantal c. Air bersih
Prosedur pelaksanaan	a. Cari penyebab puting susu lecet. b. Bayi disusukan lebih dulu pada puting susu yang normal atau lecetnya sedikit. c. Tidak menggunakan sabun, krim, alkohol ataupun zat iritan lain saat membersihkan payudara. d. Menyusui lebih sering (8-12 kali dalam 24 jam). e. Posisi menyusui harus benar, bayi menyusu sampai ke kalang payudara dan susukan secara bergantian diantara kedua payudara. f. Keluarkan sedikit ASI dan oleskan ke puting yang lecet dan biarkan kering. g. Pergunakan BH yang menyangga. h. Bila terasa sangat sakit boleh minum obat pengurang rasa sakit.
Evaluasi	Evaluasi yang dicapai Ibu menjadi lebih nyaman saat menyusui dan kemerahan juga menghilang, puting ibu menjadi normal kembali

Lampiran 3



KETERANGAN LAHIR
No: 441/KH-028/VI/2025

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa:
Pada hari ini Sabtu, tanggal 05 April 2025, Pukul 20.30 waktu telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin: Laki-laki/Perempuan
Jenis Kelahiran: Tunggal/Kembar 2/Kembar 3/Lainnya
Anak ke: 1 Usia gestasi: 30 mg
Berat lahir: 3200 gr, Panjang Badan: 49 cm, Lingkar Kepala: 33 cm
di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Praktik Mandiri Bidan/di
Rumahnya

Alamat: Desa. Gunung Raya, Kec. Damar, Ulu
Lampung Timur

Diberi nama: Muhammad Adhian

Dari Orang Tua:
Nama Ibu: Ayuh Diantaningsih Umur: 22 tahun
NIK: 7100000000000000000
Nama Ayah: Muhammad Ridwan
NIK: 7100000000000000000
Pekerjaan: Guru
Alamat: Rumahnya
Kecamatan: Rumahnya
Kab/Kota: Lampung Timur

Rumahnya Tanggal: 05 April 2025

Saksi I: (Dokter/KS/Kes, G. T. 2025) Saksi II: (Dokter/KS/Kes, G. T. 2025) Penolong persalinan: (K. T. 2025)

• Untuk pengisian ke Dinas Kesehatan dan Catatan Sipil setempat

RIWAYAT KELAHIRAN

❑ Riwayat persalinan:
• G. P. A. b. 0-0-0-0
• Tanggal lahir: 05 April 2025 Jam: 20.30
• Cara persalinan:
a. Spontan ☒ Sungsang ☐
b. Dengan tindakan: Ekstraksi vakum ☐ Ekstraksi forsep ☐ SC ☐
• Penolong persalinan: Dokter spesialis ☐ Dokter ☐ Bidan ☒

CAP KAKI BAYI

BE: 3200 gr
PB: 49 cm
LK: 33 cm

Inisiasi Menyusu ☒
Dini (BMD) ☒
Vit K1 ☒
Salep/Tetes Mata ☒
Imunisasi HB ☒
Tgl/birth: 05 April 2025
Jam: 20.30
Nomor Batch: 001

PPSA: 001
Masalah: 001
Dirujuk ke: 001
Nama Tenaga Kesehatan: 001

PELAYANAN KESEHATAN NEONATUS (0-28 HARI)

Pelayanan kesehatan neonatus menggunakan pendekatan MTBS algoritma bayi muda umur <2 bulan

0-6 jam	6-48 jam (KN1)	3-7 hari (KN2)	8-28 hari (KN3)
Kondisi: ☒	Menyusu ☒ Tali Pusat ☒ Vit K1* ☒ Salep/Tetes Mata* ☒ Imunisasi HB* ☒ Tgl/birth: <u>05 April 2025</u> Jam: <u>20.30</u> Nomor Batch: <u>001</u>	Menyusu ☐ Tali Pusat ☐ Tanda bahaya ☐ Identifikasi kuning ☐ Imunisasi HB* ☐ Tgl/birth: <u>05 April 2025</u> Jam: <u>20.30</u> Nomor Batch: <u>001</u>	Menyusu ☐ Tali Pusat ☐ Tanda bahaya ☐ Identifikasi kuning ☐ Imunisasi HB* ☐ Tgl/birth: <u>05 April 2025</u> Jam: <u>20.30</u> Nomor Batch: <u>001</u>
PPSA: <u>001</u>	PPSA: <u>001</u>	PPSA: <u>001</u>	PPSA: <u>001</u>
Masalah: <u>001</u>	Masalah: <u>001</u>	Masalah: <u>001</u>	Masalah: <u>001</u>
Dirujuk ke: <u>001</u>	Dirujuk ke: <u>001</u>	Dirujuk ke: <u>001</u>	Dirujuk ke: <u>001</u>
Nama Tenaga Kesehatan: <u>001</u>	Nama Tenaga Kesehatan: <u>001</u>	Nama Tenaga Kesehatan: <u>001</u>	Nama Tenaga Kesehatan: <u>001</u>

• Catatan penting:

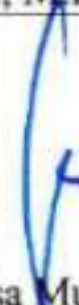
Nama tenaga kesehatan: 001

** Berikan tanda pada bagian tubuh mana bayi tampak kuning dengan melingkari angka

Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Hela Widi Astuti
Nim : 2215471044
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal di Klinik Hanifa
Kecamatan Raman Utara Lampung Timur
Pembimbing I : Elisa Murti Puspitaningrum,S.SiT., M.Kes
Pembimbing II : Prasetyowati,S.Pd., M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	09 Desember 2024	Pengajuan Judul	ACC Judul	 Elisa Murti Puspitaningrum, SIT., M.Kes	
2.	07 Januari 2025	Konsultasi BAB I & BAB II	Perbaikan BAB I & BAB II	 Elisa Murti Puspitaningrum, SIT., M.Kes	
3.	09 Januari 2025	Konsultasi BAB I & BAB II	Perbaikan BAB I & BAB II	 Elisa Murti Puspitaningrum, SIT., M.Kes	
4.	10 Januari 2025	Konsultasi BAB I & BAB II	Perbaikan BAB I & BAB II	 Elisa Murti Puspitaningrum, SIT., M.Kes	

5.	13 Januari 2025	Konsultasi BAB I & BAB II	Perbaikan BAB I & BAB II	 Elisa Murti Puspitaningrum, SIT., M.Kes	
6.	16 Januari 2025	Konsultasi BAB I & BAB II	Perbaikan Penulisan dan Perbaikan BAB II	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
7.	13 Februari 2025	Konsultasi BAB I & BAB II	ACC BAB I & BAB II	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
8.	11 April 2025	Perbaikan hasil uji proposal dan konsultasi BAB III-BAB V	Perbaikan sempro dan BAB III,IV & V	 Elisa Murti Puspitaningrum, SIT., M.Kes	
9.	21 April 2025	Konsultasi BAB I-BAB V	ACC BAB I & II dan perbaikan BAB III-BAB V	 Elisa Murti Puspitaningrum, SIT., M.Kes	
10.	23 April 2025	Konsultasi BAB III-BAB V	Perbaikan BAB III, IV & V	 Elisa Murti Puspitaningrum, SIT., M.Kes	

11.	29 April 2025	Konsultasi BAB III-BAB V	Perbaikan pembahasan & ACC LTA	 Elisa Murti Puspitaningrum, SIT., M.Kes	
12.	02 Mei 2025	Konsultasi BAB III-BAB V	Perbaikan penulisan, latar belakang, implementasi dan pembahasan		 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes
13.	05 Mei 2025	Konsultasi BAB III-BAB V	Perbaikan pembahasan, simpulan & ACC LTA		 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes

Metro, 05 Mei 2025
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro

 
Islamiyati, AK.MKM
NIP.197204031993022001

Lampiran 5.

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Hela Widi Astuti
NIM : 2215471044
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Hanifa
Kecamatan Raman Utara Lampung Timur
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	20 Agustus 2015	20 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Elisa Murti Puspitaningrum, S.SI., M.Kes
NIP.199004262022032001

Pembimbing 2



Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
NIP. 197004041989012001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Hela Widi Astuti_D3_2215471044_Asuhan
Kebidanan Ibu Nifas Normal



Document name: HrdWidi Astuti D3 22 5471044 Asuhan Kebidanan
 bu Nifas normal.docx
 Document ID: 9c6b37d03e6562cb30e6ffed002e3453bcb4e2c84
 Original document size: 211,71 KB

Submitter: Prodi Rejastika Vito
Submission date: 3/20/2025
Upload type: Image
analysis and date: 5/20/2025

number of words: 7,542
Number of characters: 55,591

Location of similarities in the document:

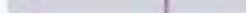
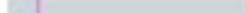
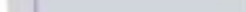


≡ Sources of similarities

Main sources detected

No.	Description	Similaritas	Locates	Additional information
1	repository.polibates-tj.ac.id/ https://repository.polibates-tj.ac.id/eprints/14737/1/AC-11.pdf 11 similar sources	6%		Identical words: 6% (43 words)
2	nprints.polibatesjag.ac.id/ / 49.043.01.0917563.004-2023/004/001/001/ANALISA DATA https://nprints.polibatesjag.ac.id/12485/1/REKREASI%20PAKSI%20DI%202023/1/001 25 similar sources	4%		Identical words: 4% (37 words)
3	nprints.polibatesjag.ac.id/ / 49.043.01.0917563.004-2023/004/001/001/ANALISA DATA https://nprints.polibatesjag.ac.id/12485/1/REKREASI%20PAKSI%20DI%202023/1/001 18 similar sources	2%		Identical words: 2% (152 words)
4	repository.polibatesjag.ac.id/ https://repository.polibatesjag.ac.id/12485/1/REKREASI%20PAKSI%20DI%202023/1/001 12 similar sources	2%		Identical words: 2% (145 words)
5	repository.polibates-tj.ac.id/ https://repository.polibates-tj.ac.id/eprints/14737/1/AC-11.pdf 10 similar sources	2%		Identical words: 2% (21 words)

Sources with incidental similarities

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	 repository.peltedkewargakelu.ac.id Analisis Kebijakan Pendidikan di PMN... http://repository.peltedkewargakelu.ac.id/1137/1/ISSUE%20PEMESTRI%20TAHUN%202019.pdf	< 7%		Identical words: 4 8% (5 words)
2	 repository.peltedkewargakelu.ac.id Analisis Kebijakan Pendidikan di PMN... http://repository.peltedkewargakelu.ac.id/1345/1/LAPORAN%20TUGAS%20ANALISIS%20KEJAYAN.pdf	< 1%		Identical words: 4 8% (7 words)
3	 repository.plt.ac.id http://repository.plt.ac.id/4064/1/RSK_012_MASUKUNA%20PERTAMA%20PERTEMUAN%2019.pdf	< 1%		Identical words: 4 8% (8 words)
4	 repository.peltedkewargakelu.ac.id http://repository.peltedkewargakelu.ac.id/1137/1/ISSUE%20PEMESTRI%20TAHUN%202019.pdf	< 1%		Identical words: 4 8% (7 words)
5	 repository.peltedkewargakelu.ac.id LAPORAN TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANA... http://repository.peltedkewargakelu.ac.id/1137/1/ISSUE%20PEMESTRI%20TAHUN%202019.pdf	< 1%		Identical words: 4 8% (9 words)