

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU POSTPARTUM DENGAN
KONSTIPASI DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN
ARLINA TATYJAYA KOTABUMI LAMPUNG
UTARA TAHUN 2021

A. Pengkajian

Tanggal pengkajian : 27 Januari 2021

Jam pengkajian : 09.00 WIB

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny. J	Nama Ayah	: Tn. K
Umur	: 27tahun	Umur	: 36tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Buruh
Alamat	: Tl. Batin	Alamat	: Tl. Batin

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan merasa cemas karna belum BAB setelah 3 hari melahirkan

c. Riwayat persalinan

Waktu persalinan 24 Januari 2021 pukul 10.00 WIB, spontan pervaginam, berjenis kelamin laki-laki, dengan berat badan 2.800gram dan panjang badan 49 cm, lingkar kepala 30cm, jumlah perdarahan 150cc

d. Riwayat Penyakit

Ibu tidak memiliki penyakit menular, menurun dan degeneratif

e. Pola kebutuhan dasar

1) Nutrisi : Ibu makan 3x sehari dengan nasi dengan lauk pauk saja. Camilan buah pepaya. Minum 8 gelas/hari

2) Eliminasi : BAB : Ibu belum BAB setelah melahirkan
BAK : Ibu BAK 6x/hari

3) Istirahat/Tidur: Ibu tidur siang selama 1 jam dan tidur malam selama 5 jam

4) Aktifitas : Ibu beraktifitas seperti biasa

f. Riwayat menyusui

Ibu mengatakan menyusui bayinya setiap 2jam sekali dan selama 3 hari pasca melahirkan tidak ada masalah dalam menyusui bayinya

2. Data Obyektif

a. Keadaan umum

1) Keadaan : baik

2) Kesadaran : composmentis

3) Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 130/80mmHg

Nadi : 80x/menit

Pernafasan : 19x/menit

Suhu : 36°C

b. Pemeriksaan Fisik

1) Mata

Inspeksi : bentuk mata simetris, konjungtiva berwarna merah muda, sclera tidak ikterik berwarna putih

2) Leher

Inspeksi : tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, kelenjar limfe

3) Dada

Jantung bunyi jantung I dan II normal tidak terdengar mur-mur (reguler), paru-paru terdengar vesikuler tidak terdengar ronchi dan wheezing, pernapasan teratur

4) Payudara

Inspeksi : bentuk tampak simetris, tidak tampak adanya benjolan, puting susu menonjol

Palpasi : tidak teraba adanya benjolan dan tidak ada nyeri tekan, ASI sudah keluar

5) Abdomen

Inspeksi : tidak tampak adanya bekas operasi

Palpasi : tidak ada nyeri tekan, kandung kemih kosong, uterus teraba keras, TFU berada 2 cm dibawah pusat

Auskultasi : frekuensi bising usus 13x/menit

6) Genetalia

Inspeksi : terdapat ruptur derajat 1 dan sudah di heating,
pengeluaran lochea rubra (merah kehitaman)

7) Ekstremitas

Palpasi : kaki tidak oedema, tidak ada varises, refleksi
patella positif (+)

3. Assesment

Diagnosis : P3A0 nifas hari ke 3 dengan konstipasi

Dasar : Ibu mengatakan merasa cemas karna belum BAB 3 hari
setelah melahirkan

Masalah : Ibu mengalami konstipasi, menyebabkan
ketidaknyamanan pada masa nifas

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Lembar Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tanggal/ Jam	Kegiatan	Paraf	Tanggal/ Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. KIE konstipasi	Rabu, 27-01-21 09.10 WIB	Sembelit yang ibu alami adalah hal yang fisiologis, yang disebabkan karna asupan serat dan mobilisasi ibu setelah melahirkan kurang. Sehingga pemeriksa menyarankan ibu untuk	Nanda	Rabu, 27-01-21 09.10 WIB	Ibu setuju untuk menggunakan senam nifas untuk membantu mengatasi sembelit yang dialami dengan menyetujui informed consent	Nanda

		melakukan senam nifas untuk membantu mengatasi sembelit yang ibu alami				
2. Edukasi ibu untuk melakukan mobilisasi	Rabu, 27-01-21 09.20 WIB	Melakukan aktifitas seperti biasa seperti menyapu, mengepel, memasak, dan mencuci	Nanda	Kamis, 28-01-21 07.30 WIB	Ibu menerapkan saran dari pemeriksa dengan beraktifitas seperti menyapu dan tidak hanya berbaring ditempat tidur saja	Nanda
3. Edukasi pentingnya gizi bagi ibu nifas	Rabu, 27-01-21 09.30 WIB	Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan yang bergizi, Makan yang bergizi mampu memulihkan tenaga dan pemenuhan nutrisi ibu selama proses pemulihan dan tidak hanya itu pemenuhan gizi yang baik pada ibu akan berdampak positif terhadap produksi ASI ibu. Serta perbanyak makanan berserat dan minum air putih sebanyak 10-12 gelas/hari	Nanda	Sabtu, 30-01-21 10.00 WIB	Ibu menerapkan saran mengkonsumsi sayuran seperti bayam serta buah papaya dan minum 10gelas/hari dengan hasilnya ibu sudah dapat BAB pada hari ke 7	Nanda
4. Edukasi perawatan pada bayi	Rabu, 27-01-21 09.40 WIB	Perawatan pada bayi a. Mengusahakan bayi memakai popok kain b. Merawat tali pusat		Sabtu, 30-01-21 09.40 WIB	Ibu mengerti cara merawat tali pusat bayinya dengan tidak lagi memakaikan betadine pada kasa tali pusat	

		<p>dengan hanya memakaikan kasa aja pada tali pusat bayi agar tidak infeksi</p> <p>c. Memandikan bayi dengan cara yang cepat (agar tidak hipotermi)</p> <p>d. Memeriksa selalu tanda kuning dikulit bayi, pernafasan bayi, suhu bayi serta BAK dan BAB bayi</p>	Nanda		bayinya	Nanda
5. Ajarkan senam nifas	Rabu, 27-01-21 16.00WIB	Melakukan senam nifas latihan tahapan pertama dan kedua bersamaan dengan ibu	Nanda	Rabu, 27-01-21 16.00 WIB	Ibu mengikuti gerakan senam yang diajarkan	Nanda
6. Kesepakatan kunjungan ulang	Rabu, 27-01-21/ 17.00 WIB	Pemeriksa akan melakukan kunjungan ulang kembali tanggal 30 Januari 2021	Nanda	Rabu, 27-01-21/ 17.00 WIB	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di tanggal 30 januari 2021	Nanda

B. Catatan Perkembangan I

Hari/Tanggal : Sabtu, 30 Januari 2021

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah BAB

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Suhu : 35,9⁰C
- d. Nadi : 85x/menit
- e. Pernafasan : 18x/menit
- f. Tekanan Darah : 120/80 mmHg
- g. Pemeriksaan Fisik
 - 1) Abdomen : TFU ½ pusat-symphisis
 - 2) Genetalia : pengeluaran pervaginam lochea sangunolenta berwarna merah kekuningan

3. Analisis Data

- a. Diagnosis : P3A0 nifas hari ke 6 normal
- b. Dasar : Ibu mengatakan sudah BAB
- c. Masalah : Tidak ada masalah

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tanggal/ Jam	Kegiatan	Paraf	Tanggal/ Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Melakukan penilai ada tidaknya tanda-tanda infeksi pada ibu	Sabtu, 30-01-21/ 10.07 WIB	Hasil penilaian ibu tidak demam, TFU pertengahan simfisis dengan pusat, uterus berkontraksi dengan baik, tidak ada pendarahan abnormal dan lochea tidak berbau.	Nanda	Sabtu, 30-01-21/ 10.07 WIB	Ibu mengerti dengan keadaannya saat ini	Nanda
2. Anjurkan ibu untuk istirahat cukup	Sabtu, 30-01-21/ 10.15 WIB	Istirahat cukup dengan tidur minimal 8 jam sehari untuk mencegah kelelahan berlebihan dan menganjurkan untuk melibatkan keluarga untuk merawat bayinya agar ibu dapat beristirahat dengan baik.	Nanda	Sabtu, 30-01-21/ 10.15 WIB	Ibu sudah tidur 8 jam/hari	Nanda
3. Ajarkan senam nifas lanjutan	Sabtu, 30-01-21/ 10.25 WIB	Melakukan senam nifas tahap ketiga dan latihan lanjutan bersamaan dengan ibu	Nanda	Sabtu, 30-01-21/ 10.25 WIB	Ibu mengikuti gerakan senam dari awal sampai akhir	Nanda
4. Kesepakatan kunjungan ulang	Sabtu, 30-01-21/ 11.10 WIB	Pemeriksa akan melakukan kunjungan ulang kembali tanggal 07 Februari 2021	Nanda	Sabtu, 30-01-21/ 11.10 WIB	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di tanggal 07 februari 2021	Nanda

C. Catatan Perkembangan II

Hari/Tanggal : Minggu, 07 Februari 2021

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan sudah BAB dengan lancar
- b. Ibu tidak memiliki keluhan

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Suhu : 35,7⁰C
- d. Nadi : 82x/menit
- e. Pernafasan : 18 x/menit
- f. Tekanan Darah : 130/80 mmHg
- g. Pemeriksaan Fisik
 - 1) Abdomen : TFU tidak teraba
 - 2) Genetalia : pengeluaran pervaginam lochea serosa berwarna kekuningan

3. Analisis Data

- a. Diagnosis : P3A0 nifas hari ke14 normal
- b. Dasar :
 - 1) Ibu mengatakan sudah BAB
 - 2) Ibu mengatakan tidak memiliki keluhan
- c. Masalah : Tidak ada masalah

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tanggal/ Jam	Kegiatan	Paraf	Tanggal/ Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Melakukan penilai ada tidaknya tanda-tanda infeksi pada ibu	Minggu, 07-02- 21/ 10.03 WIB	Hasil penilaian involusi uterus berjalan normal, TFU sudah tidak teraba, tidak ada pendarahan abnormal dan tidak berbau.	Nanda	Minggu, 07-02-21/ 10.03 WIB	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Nanda
2. Anjurkan ibu untuk menjaga personal hygiene	Minggu, 07-02- 2021/ 10.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan diri ibu dengan cara rajin mencuci tangan, ganti pakaian minimal 2 kali sehari, mandi minimal 2 kali sehari, ganti pakaian dalam minimal 2 kali sehari	Nanda	Minggu, 07-02- 2021/ 10.15 WIB	Ibu mampu menjaga kebersihan dirinya	Nanda
3. Observasi gerakan senam nifas ibu	Minggu, 07-02- 21/ 10.20 WIB	Mengobservasi gerakan senam nifas ibu	Nanda	Minggu, 07-02-21/ 10.20 WIB	Ibu dapat melakukan senam nifas tanpa didampingi pemeriksa	Nanda
4. Kesepakatan kunjungan ulang	Minggu, 07-02- 21/ 11.15 WIB	Pemeriksa akan melakukan kunjungan ulang kembali tanggal 22 Februari 2021	Nanda	Minggu, 07-02-21/ 11.15 WIB	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di 22 februari 2021	Nanda

D. Catatan Perkembangan III

Hari/Tanggal : Senin, 22 Februari 2021

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan tidak memiliki keluhan
- b. Ibu mengatakan melakukan senam nifas 1x dalam seminggu

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Suhu : 36,3⁰C
- d. Nadi : 88x/menit
- e. Pernafasan : 17 x/menit
- f. Tekanan Darah : 120/80 mmHg
- g. Pemeriksaan Fisik
 - 1) Abdomen : TFU tidak teraba
 - 2) Genetalia : pengeluaran pervaginam lochea alba

3. Analisis Data

- a. Diagnosa : P3A0 nifas hari ke 30 normal
- b. Dasar : Ibu mengatakan tidak ada keluhan
- c. Masalah : Tidak ada masalah

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Tanggal/ Jam	Kegiatan	Paraf	Tanggal/ Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Melakukan penilai ada tidaknya tanda-tanda infeksi pada ibu	Senin, 22-02- 21/ 10.00 WIB	Involusi uterus berjalan normal, TFU sudah tidak teraba, tidak ada pendarahan abnormal dan tidak berbau.	Nanda	Senin, 22-02- 21/ 10.00 WIB	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Nanda
2. Anjurkan ibu untuk menjaga personal hygiene	Senin, 22-02- 21/ 10.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan diri ibu dengan cara rajin mencuci tangan, ganti pakaian minimal 2 kali sehari, mandi minimal 2 kali sehari, ganti pakaian dalam minimal 2 kali sehari	Nanda	Senin, 22-02- 21/ 10.10 WIB	Ibu mampu menjaga kebersihan dirinya	Nanda
3. Edukasi pada ibu dan suami tentang keluarga berencana	Senin, 22-02- 21/ 10.20 WIB	Menjelaskan pada ibu dan suami tentang KB secara dini tentang KB yang akan digunakan setelah 42 hari masa nifas contohnya seperti KB suntik 3 bulan yang tidak mengganggu produksi ASI dan atau KB secara mandiri misalkan kondom, dan pasangan berhak memilih dan menentukan sendiri alat	Nanda	Senin, 22-02- 21/ 10.20 WIB	Ibu dan suami sepakat akan menggunakan KB suntik 3 bulan	Nanda

		kontrasepsi yang akan digunakan				
4. Lakukan fase terminasi	Senin, 22-02-21/ 10.35 WIB	Menjelaskan pada ibu dan suami bahwa ini merupakan kunjungan ibu nifas yang terakhir. Kemudian sembelit yang ibu alami sudah teratasi namun ibu tetap dianjurkan untuk makan makanan dengan serat yang cukup dan minum minimal 8 gelas/hari. Bila ibu merasakan keluhan atau masalah kesehatan yang lain segera berkunjung ke fasilitas kesehatan terdekat, agar keluhan yang ibu rasakan dapat ditangani	Nanda	Senin, 22-02-21/ 10.35 WIB	Ibu mengetahui bahwa hari ini merupakan kunjungan nifas yang terakhir dan sembelit yang ibu alami juga sudah teratasi pada hari ke 7	Nanda