LAMPIRAN

Lembar persetujuan/Informed consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Ny. Juleha
Usia	: 27 Tahun
Alamat	: Dusun.Talang Batin Desa Kalicinta Kotabumi Utara Rt:02 Rw:03
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan " Asuhan Kebidanan Pada Ibu Postpartum Dengan Konstipasi Menggunakan Asuhan Senam Nifas Di PMB Arlina Tatijaya,Kotabumi Lampung Utara

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama	: Nanda Dhiya Kusuma
NIM	: 1815471048
Status	: Mahasiswa Semester VI DIII Prodi Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap konstipasinya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana

Nanda Dhiya Kusuma
NIM. 1815471048

Yang Membuat Pernyataan

METERAI TEMPEL
DC1BAJX067997835

Juleha

Praktik mandiri bidan/ bidan penanggung jawab

ARLINA TATIJAYA.S.Tr.Keb
NIP. 1969 0924 1988 12 2001

BUKU KIA

CATATAN HASIL PELAYANAN IBU NIFAS
(Diisi oleh dokter/bidan)

JENIS PELAYANAN DAN PEMANTAUAN	KUNJUNGAN 1 (6 jam–3 hari)	KUNJUNGAN 2 (4–28 hari)	KUNJUNGAN 3 (29–42 hari)
	Tgl : 24/01/2024	Tgl : 30/1/2024	Tgl : 07/2/2024
Kondisi ibu secara umum	Baik	Baik	Baik
Tekanan darah, suhu tubuh, respirasi, nadi	100/80, 36,8, [illegible]	120/80, 36,5, [illegible]	110/80, 36, 19, [illegible]
Perdarahan pervaginam	rubra	N	N
Kondisi perineum	HB	N	N
Tanda infeksi	tak	tak	tak
Kontraksi uteri	N	N	N
Tinggi Fundus Uteri	N	N	N
Lokhia	rubra	Sangunolenta	serosa
Pemeriksaan jalan lahir	N	N	N
Pemeriksaan payudara	N	N	N
Produksi ASI	(+)	(+)	(+)
Pemberian Kapsul Vit.A	Ya	Tidak	Tidak
Pelayanan kontrasepsi pascapersalinan	-	-	-
Penanganan resiko tinggi dan komplikasi pada nifas	-	-	-
Buang Air Besar (BAB)	(-)	(+) belum lancar	(+)
Buang Air Kecil (BAK)	(+)	(+)	(+)
Memberi nasehat yaitu:	✓		
Makan makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah-buahan	✓	✓	✓
Kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas sehari dan pada 6 bulan kedua adalah 12 gelas sehari	✓	✓	✓
Menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin	✓	✓	✓
Istirahat cukup, saat bayi tidur ibu istirahat	✓	✓	✓
Bagi ibu yang melahirkan dengan cara operasi Caesar maka harus menjaga kebersihan luka bekas operasi	-	-	-
Cara menyusui yang benar dan hanya memberi ASI saja (asi eksklusif) selama 6 bulan	✓	✓	✓
Perawatan bayi yang benar	✓	✓	✓
Jangan membiarkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress.	✓	✓	✓
Lakukan stimulasi komunikasi dengan bayi sedini mungkin bersama suami dan keluarga	✓	✓	✓
Untuk berkonsultasi kepada tenaga kesehatan untuk pelayanan KB setelah persalinan	✓	✓	✓

Kunjungan Nifas/ Tanggal	Catatan Dokter/Bidan
Kunjungan Nifas 1 (KF1) Tgl : 24/01/2024	Ibu belum BAB, Perbanyak mobilisasi, Perbanyak makan berserat dan minum air putih 8gelas / hari
Kunjungan Nifas 2 (KF2) Tgl : 30/01/2024	Jaga kebersihan daerah kemaluan dan perbanyak istirahat
Kunjungan Nifas 3 (KF3) Tgl : 07/02/2024	Lakukan perawatan bayi dan menyusui dengan benar

Kesimpulan Akhir Nifas

Keadaan Ibu**:
[✓] Sehat
[ ] Sakit
[ ] Meninggal

Komplikasi Nifas:**
[ ] Perdarahan
[ ] Infeksi
[ ] Hipertensi
[ ] Lain-lain: Depresi post partum

Keadaan Bayi:**
[✓] Sehat
[ ] Sakit
[ ] Kelainan Bawaan
[ ] Meninggal

**Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

Dokumentasi Kegiatan

No.	Tanggal	Kegiatan
1	27 Januari 2020	**Senam Nifas Kunjungan pertama**

2.	**30 Januari 2021**	**Senam Nifas Lanjutan**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Nanda Dhiya Kusuma
NIM : 1815471048
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Postpartum Dengan Konstipasi Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Arlina Tatyjaya Kotabumi Lampung Utara
Pembimbing Utama : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
Pendamping Pembimbing : Ns. Riyanto, S.Kep., M. Kes

No	Hari/ Tgl	Materi Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
1	24 Januari 2021	Konsultasi pasien LTA	Lakukan pengkajian seacar lengkap untuk kasus LTA	Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
2	26 Januari 2021	Konsultasi pengajuan Judul LTA	ACC judul, lanjutkan penyusunan LTA	Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
3	06 Februari 2021	Konsultasi pengajuan Judul LTA	ACC judul, lanjutkan penyusunan LTA		Ns. Riyanto, S.Kep., M. Kes
4	17 Februari 2021	Konsultasi BAB I	Perbaiki BAB I bagian latar belakang, pembatasan masalah, tujuan, manfaat dan ruang lingkup	Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
5	25 Februari 2021	Konsultasi BAB I	Perbaiki BAB I bagian latar belakang sesuai dengan pedoman LTA		Ns. Riyanto, S.Kep., M. Kes

6	05 Mei 2021	Konsultasi BABI dan BAB II	Perbaiki kalimat dan penulisan pada BAB I dan BAB II	Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	Ns. Riyanto, S.Kep., M. Kes
7	17 Mei 2021	Seminar Proposal	Perbaiki BAB I Pendahuluan dan perbaiki BAB IV-V	Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	Ns. Riyanto, S.Kep., M. Kes
8	19 Mei 2021	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaiki pada BAB IV tambahkan teori pendukung sesuai dengan asuhan yang telah diberikan		Ns. Riyanto, S.Kep., M. Kes
9	20 Mei 2021	Konsultasi LTA keseluruhan BAB I sampai BAB V	Perbaiki penulisan sumber LTA yang dicantumkan di materi, perbaiki ringkasan dan perbaiki catatan perkembangan pada BAB III	Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	Ns. Riyanto, S.Kep., M. Kes
10	31 Mei 2021	Konsultasi perbaikan keseluruhan LTA BAB I sampai BAB V	Perbaiki BAB IV	Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	Ns. Riyanto, S.Kep., M. Kes
11	03 Juni 2021	Konsultasi perbaikan keseluruhan LTA BAB I sampai BAB V	ACC LTA		Ns. Riyanto, S.Kep., M. Kes

12	10 Juni 2021	Konsultasi Perbaikan LTA BAB III dan BAB IV	ACC LTA	Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	

Metro, 10 Juni 2021
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro

KEMENTERIAN KESEHATAN ... PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN ... REPUBLIK INDONESIA

Islamiyati, AK.,MKM
NIP. 197204031993022001