

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin.dkk. 2019. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Konstipasidan Faktor Yang Melatarbelakangi. *Medical Majapahit*, 11 (1), : 25-33.
- Anggraini, Yetti. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihana
- Aritonang, J., & Simanjuntak, Yunida, T., (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Kompetensi*. Yogyakarta: Deepublish
- Fathonah, S., & Sarwi. 2020. *Literasi Zat Gizi Makro dan Pemecahan Masalahnya*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Handayani, S.R. dan Mulyati, T.S. 2017. *Dokumentasi Kebidanan*. Kementerian Kesehatan RI. PPSDM Kesehatan
- Laili, U. & Nisa, F. 2019. Pencegahan Konstipasi pada Ibu Nifas dengan Early Exercise. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*. Nomor 2, : 2654-9352
- Lestari, E. dkk. 2020. Pengaruh Konsumsi Makanan Tinggi Serat Terhadap Kejadian Konstipasi Pada Ibu Nifas di Puskesmas Ngambon Kabupaten Bojonegoro. *STikes Insan Cendekia Media Jombang*. 1-10
- Kustriyani, M. & Wulandari, P. 2021. *Buku Ajar Post Partum, Menyusui dan Cara Meningkatkan Produksi ASI*. Jawa Timur: Qiara Media
- Makmun, D., & Pribadi, R. (ed). 2020. *Carsh Course Gastrointestinal System*. Elsevier Singapore Pte Ltd
- Pusmarani, Jastria. 2019. *Farmakoterapi Penyakit Sistem Gastrointestinal*. Yayasan Kita Menulis
- Rini, S. & Kumala, F. 2017. *Panduan Asuhan Nifas & Evidence Based Praticce*. Yogyakarta: CV Budi Utama
- Rizki, Lailatul Khusnul. 2017 Pengaruh Ambulasi Dini Terhadap Kejadian Konstipasi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, Nomor 2, : 104-107
- Wahyuningsih,. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan RI. PPSDM Kesehatan