

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2025

Wulandari Wefiyana Mistam : 2215471092

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri persalinan

xiii+ 45 hal + 7 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Asuhan Kebidanan ini diberikan di TPMB Bidan Eli Suryanti Desa Rukti Basuki, Kecamatan Rumbia, tercatat 13 kasus persalinan salah satunya adalah Ny. Y. Ibu mengeluh nyeri perut bagian bawah yang menjalar ke pinggang dan merasa tidak nyaman akibat kontraksi. Pemeriksaan fisik menunjukkan tekanan darah 115/80 mmHg, pernapasan 21x/menit, nadi 85 x/menit, dan suhu 36,5°C. Detak jantung janin (DJJ) tercatat 141x/ menit. Pemeriksaan dalam menunjukkan pembukaan serviks 5 cm, penurunan janin 3/5, dan ketuban masih utuh. Kontraksi uterus terjadi 3x dalam 10 menit, berlangsung selama 23 detik, dengan skala nyeri 4. Berdasarkan hasil pengkajian ditegakkan diagnosa G₁P₀A₀ usia kehamilan 38 minggu 4 hari janin tunggal, hidup, intrauterine, presentasi kepala dengan inpartu kala I fase aktif periode akselerasi. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin kala 1 ini bertujuan untuk mengurangi ketidaknyamanan nyeri persalinan kala 1 dengan menggunakan metode akupresur di titik LI4 dan SP6 yang dilakukan pada tanggal 17 Maret 2025.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada pukul 12.10 WIB, memberitahu hasil pemeriksaan, asuhan sayang ibu, informed consent, mengurangi nyeri dengan teknik akupresur pada titik LI4 dan SP6 sebanyak 30 kali selama 4 jam, dengan memberikan tekanan selama 5-10 menit pada saat terjadinya his, dengan durasi 2-3 menit dan diberhentikan saat kontraksi hilang, selain itu dilakukan observasi dengan lembar partograph, Pukul 16.00 WIB dilakukan kembali pemeriksaan dalam, ketika memasuki kala II Pukul 17.00 WIB dilakukan pemeriksaan dalam dengan indikasi ketuban pecah dan adanya dorongan untuk meneran, selanjutnya membantu kelahiran bayi, penilaian bayi baru lahir, melakukan manajemen aktif kala III dan pemantauan kala IV selama 2 jam.

Evaluasi setelah diberikan asuhan yaitu penerapan akupresur di titik L14 dan SP6, ibu mengatakan menjadi lebih rileks dan ketidaknyamanan nyeri yang dialaminya berkurang didapatkan hasil skala nyeri 2, pembukaan lengkap jam 17.00 wib, persalinan berjalan normal dan lancar, bayi lahir spontan pukul 17.40 WIB, plasenta lahir spontan 17.54 WIB, hasil pemantauan 2 jam post partum ibu dan bayi dalam keadaan normal dan baik.

Disimpulkan bahwa penerapan akupresur di titik L14 dan SP6 ini, dapat mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Teknik Akupresure dapat diterapkan dan dijadikan sebagai alternatif baru yang dilakukan untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.

Kata Kunci : Persalinan, Nyeri persalinan, Akupresur

Daftar Bacaan : Daftar bacaan : 34 (2017-2024)