

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pengkajian data subjektif sudah dilakukan ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya, dengan keluhan Ibu mengatakan lemas dan nafsu makan berkurang, mual muntah di pagi dan sore hari $\pm$ 4x dalam sehari. Riwayat menstruasi HPHT: 25-12-2024, TP: 01-09-2025.
2. Data objektif keadaan umum lemas, kesadaran composmentis, TTV ibu dalam batas normal, BB sebelum hamil 49 kg, BB sesudah hamil 48 kg, TB:148 cm, IMT:22,37 kg/m², LILA:25 cm dan dari hasil pemeriksaan fisik wajah tidak ada pembengkakan, wajah tampak pucat, konjungtiva merah tampak pucat, sklera tidak ikterik.
3. Analisa yang ditegakkan Ny.A usia 31 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan *emesis gravidarum*, diagnosa potensial *hyperemesis gravidarum*, Tindakan segera edukasi terkait pemenuhan nutrisi, informed consent, asuhan sayang ibu, kolaborasi pemberian vitamin B6, asam folat, tablet fe dan memberikan 10 buah jahe dengan ukuran 2 gram, 10 buah sereh, dan 1 botol madu, tiap buah diminum 2 kali sehari pagi dan sore hari.
4. Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.A yang dilakukan 5x kunjungan yang dimulai tanggal 06 Maret 2025 sampai 14 Maret 2025 dengan pemberian rebusan air jahe dicampur dengan sereh dan 2-3 sendok madu dikonsumsi 2 kali sehari pagi dan sore hari serta memberikan konseling pada ibu tentang cara memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan dengan makan sedikit tapi sering dan menghindari makanan yang memicu mual dan muntah, kebutuhan cairan dan istirahat yang cukup serta menghindari stress dan aktivitas berlebih. Mual dan muntah berkurang dari 4 kali sehari menjadi 2 kali sehari.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Disarankan Laporan Tugas Akhir Ini agar dapat memberikan dan menambah informasi, referensi, dan wawasan pada pembaca tentang *emesis gravidarum*.

2. Bagi TPMB Yulina Sari

Disarankan agar bidan dapat meningkatkan kullitas Asuhan Kebidanan terhadap ibu hamil khususnya pada ibu hamil trimester 1 dengan *emesis gravidarum* dalam pemberian asuhan dengan rebusan air jahe dicampur sereh dan madu.