

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : TPMB Yulina Sari, S.Tr.Keb., Bdn
Tanggal pengkajian : 06 Maret 2025
Jam pengkajian : 17.00 WIB
Pengkaji : Nadila Putri

1. Data Subjektif (Kunjungan Pertama)

a. Identitas / biodata

Nama Ibu	: Ny. A	Nama Suami	: Tn.W
Umur	: 31 tahun	Umur	: 33 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMK	Pendidikan	: SMK
Pekerjaan	: Wiraswasta	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Poncowarno dusun 5	Alamat	: Poncowarno dusun 5
Gol darah	: AB		

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan mual sudah 1 minggu dan muntah di pagi dan sore hari
± 4x dalam sehari.

c. Quick Question

Ibu mengatakan lemas dan nafsu makan berkurang, mual muntah di pagi
dan sore hari ± 4x dalam sehari dan saat mencium bau yang menyengat ibu
merasakan mual.

d. Riwayat Menstruasi

HPHT : 25-12-2024
TP : 1 -09-2025

Siklus : $\pm$ 28 hari
 Lamanya : 5- 7 hari
 Masalah : Tidak ada

e. Riwayat Perkawainan

Perkawinan ke : 1 (Pertama)
 Usia saat kawin : 22 tahun

f. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Penolong	Jenis Partus	BB Lahir	PB Lahir	Keadaan	Nifas
2015	39 mg	PMB	Bidan	Spontan	2800 gr	48 cm	Baik	Normal
2019	39 mg	PMB	Bidan	spontan	3000 gr	49 cm	Baik	Normal

g. Riwayat Kehamilan Saat ini

Usia Kehamilan : 10 minggu 1 hari
 Kunjungan ke : 2
 Masalah : Ibu mengalami mual dan muntah 4 kali dalam sehari di pagi dan sore hari

h. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan sudah imunisasi lengkap

i. Riwayat Penyakit

1) Penyakit yang diderita/ operasi lalu yang

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, DM, hipertensi, dan lain- lain dan tidak memiliki riwayat operasi yang lalu.

2) Penyakit yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

3) Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan di pihak keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular, dan menahun seperti TBC, hipertensi, DM, jantung, HIV dan hepatitis.

j. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan menggunakan KB suntik 3 bulan

k. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Nutrisi	: Ibu mengatakan makan 3x sehari dalam porsi sedikit dengan nasi 2-3 sendok, lauk pauk, sayur sayuran terkadang diselingi dengan memakan buah-buahan Minum $\pm$ 7-8 gelas/hari
Eliminasi	: Ibu mengatakan BAK 5-6x/hari, BAB 1-2/hari
Personal Hygiene	: Ibu mengatakan mandi 2x/hari, keramas 3x dalam seminggu, dan berganti pakaian 2x/hari
Aktivitas	: Ibu mengatakan melakukan aktivitas rumah tangga seperti biasanya.
Istirahat	: Ibu mengatakan tidur siang selama 1 jam dan tidur malam selama $\pm$ 6-7 jam
Psikososial	: Ibu mengatakan senang dengan kehamilannya saat ini

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Lemas
Kesadaran	: Composmentis
BB awal	: 49 kg
BB sekarang	: 48 kg
TB	: 148 cm

IMT : 22,37
LILA : 25 cm

b. Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital

TD : 100/80 mmHg
MAP : $\frac{(80 \times 2) + 100}{3} = \frac{160 + 100}{3} = \frac{260}{3} = 86,66$
Nadi : 79x/menit
RR : 20x/menit
Suhu : 36,6 °C

c. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan Wajah : Normal, tidak ada kelainan, tidak ada odem pada kepala dan wajah. Wajah tampak pucat
Mata : Simetris, sklera tidak ikterik dan konjungtiva tampak pucat
Hidung : Normal, bersih, tidak ada pembesaran polip
Leher : Normal, tidak ada pembengkakan pada kelenjar tyroid dan vena jugularis
Payudara : Simetris, areola bersih, puting susu menonjol, tidak nyeri tekan dan tidak ada pembengkakan
Abdomen : Terdapat linea nigra, tidak terdapat striae dan bekas luka operasi
Leopold I : TFU teraba ballottement (+)
Leopold II : Tidak dilakukan pemeriksaan
Leopold III : Tidak dilakukan pemeriksaan
Leopold IV : Tidak dilakukan pemeriksaan
Ekstremitas Atas : Normal, tidak ada edema, CRT <2 detik, turgor kulit elastis

Ekstremitas Bawah : Normal, tidak ada edema, CRT <2 detik, turgor kulit elastis, dan reflek patella (+) pada kaki kanan dan kiri

d. Pemeriksaan Penunjang

Tidak dilakukan pemeriksaan penunjang

e. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasa mual?	30 menit	2
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda muntah?	4x	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa-apa?	4x	3
Jumlah Skor	Derajat sedang	8

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny.A usia 31 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *Hyperemesis gravidarum*

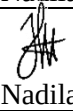
4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Diagnosa : G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> Teraba Ballotement (+) Masalah : <i>emesis gravidarum</i>							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (tanggal/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	06-03-2025 17.20 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 100/80 mmHg Nadi : 79x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,6 °C BB : 49 kg Usia kehamilan 10 minggu 1 hari	 Nadila	06-03-2025 17.30 WIB	Ibu sudah mengetahui mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	 Nadila
2.	Jelaskan kepada ibu tentang keluhan mual muntah yang dialami ibu	06-03-2025 17.30 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang penyebab mual dan muntah yang dialami ibu merupakan hal yang normal terjadi pada kehamilan trimester 1 karena meningkatnya kadar hormon estrogen dan <i>Human Chorionic Gonadotropin</i> (HCG). Mual dan muntah dapat disebabkan juga karena stress dan pola makan tidak teratur.	 Nadila	06-03-2025 17.35 WIB	Ibu sudah mengetahui dan mengerti tentang penyebab mual muntah yang dialaminya	 Nadila
3.	Jelaskan pada ibu tentang cara mengatasi mual muntah yang dialami	06-03-2025 17.35 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang cara mengatasi mual dan muntah: a. Mengindari makanan yang berbau tajam seperti makanan pedas, berlemak, dan berminyak	 Nadila	06-03-2025 17.40 WIB	Ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan tentang cara mengatasi mual dan muntah yang dialaminya	 Nadila

			b. Mengubah pola makan dengan makan porsi sedikit tapi sering, minum air putih yang cukup c. Hindari gerakan yang mendadak seperti bangun dari tidur secara tiba-tiba d. Mengonsumsi makanan atau minuman hangat seperti rebusan air jahe				
4.	Anjurkan ibu untuk istirahat cukup	06-03-2025 17.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, pada siang hari 1-2 jam dan pada malam hari 7-8 jam/hari, serta menganjurkan ibu mengurangi stress dan mengurangi aktivitas berlebih	 Nadila	06-03-2025 17.43 WIB	Ibu mengerti dan berkenan untuk istirahat cukup sesuai anjuran yang disampaikan	 Nadila
5.	Berikan KIE tentang pemenuhan nutrisi pola makan sehat	06-03-2025 17.43 WIB	Memberikan KIE pemenuhan nutrisi pada ibu hamil: a. Menjelaskan pada ibu pentingnya nutrisi untuk menjaga agar gizi ibu tetap seimbang b. Menganjurkan ibu untuk memenuhi nutrisinya dengan mengonsumsi apa saja yang ingin dimakan, makanan yang tinggi protein seperti telur, ikan, tempe, karbohidrat, vitamin B, mineral, sayur sayuran, buah-buahan dan susu ibu hamil	 Nadila	06-03-2025 17.50 WIB	Ibu mengerti mengenai anjuran kebutuhan nutrisi	 Nadila

6.	Jelaskan pada ibu tentang perubahan fisiologis pada saat hamil	06-03-2025 17.55 WIB	Menjelaskan pada ibu perubahan fisiologis pada saat hamil: a. Bagian vulva terjadi <i>hypervaskularisasi</i> akibat pengaruh estrogen dan progesterone menyebabkan warna menjadi merah kebiruan (tanda chadwick) b. Mudah letih dan mengantuk c. Sering buang air kecil karena penekanan pada kandung kemih d. Payudara akan membesar dan terjadi <i>hiperpigmentasi</i> kulit Perubahan yang dialami ibu adalah perubahan normal yang diakibatkan oleh kenaikan hormone akibat kehamilan sehingga ibu tidak perlu merasa cemas.	 Nadila	06-03-2025 18.10 WIB	Ibu sudah mengerti dan mengetahui perubahan-perubahan apa saja yang terjadi padanya	 Nadila
7.	Jelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan	06-03-2025 17.55 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan seperti sakit kepala berlebihan, muntah yang berlebih, perdarahan, pandangan kabur, gerakan janin berkurang	 Nadila	06-03-2025 18.10 WIB	Ibu sudah mengerti dan mengetahui apa saja tanda bahaya pada kehamilan	 Nadila
8.	Anjurkan ibu melakukan pemeriksaan laboratorium	06-03-2025 18.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium triple eliminasi meliputi HbSAg, HIV, sifilis dan HB	 Nadila	06-03-2025 18.13 WIB	Ibu menerima anjuran yang diberikan dan bersedia melakukan pemeriksaan laboratorium	 Nadila

9.	Jelaskan ibu tujuan dan manfaat dilakukannya asuhan kebidanan dengan metode rebusan air jahe dicampur sereh dan madu	06-03-2025 18.13 WIB	Menjelaskan tujuan dan manfaat dilakukannya asuhan kebidanan dengan rebusan air jahe dicampur sereh dan madu a. Manfaat bagi ibu karena kandungan minyak atsiri dalam jahe untuk mengurangi atau memblokir reflek mual muntah dan menyegarkan serta menghangatkan perut b. Tujuannya yaitu untuk mencegah mual muntah pada ibu	 Nadila	06-03-2025 18.20 WIB	Ibu sudah mengerti tentang tujuan dan manfaat rebusan air jahe	 Nadila
10.	Lakukan informed consent	06-03-2025 18.20 WIB	Melakukan informed consent kepada ibu agar bersedia diberikan asuhan kebidanan untuk mengatasi keluhan mual muntah yang dialami ibu	 Nadila	06-03-2025 18.22 WIB	Ibu bersedia dan menyetujui untuk diberikan asuhan kebidanan dengan menandatangani informed consent	 Nadila
11.	Berikan ibu tablet asam folat, tablet fe, vitamin B6	06-03-2025 18.22 WIB	Memberikan ibu tablet asam folat 400 mcg 1x1 (30 tablet), vitamin B6 10 mg (10 tablet) jika mual dan tablet fe (30 ablet) 1x1, dengan menjelaskan manfaat tablet asam folat yaitu untuk pembentukan sistem saraf janin, mencegah anemia, mencegah keguguran hingga menurunkan resiko preeklamsia dan manfaat vitamin B6 yaitu untuk pembentukan energi, protein, karbohidrat, antibodi serta untuk menjaga keseimbangan kadar gula darah	 Nadila	06-03-2025 18.25 WIB	Obat sudah diberikan dan ibu akan mengkonsumsinya	 Nadila
12.	Sepakati kontrak dengan ibu untuk kunjungan berikutnya	06-03-2025 18.25 WIB	Menyepakati kontrak dengan ibu untuk melakukan kunjungan berikutnya pada tanggal 08 Maret 2025	 Nadila	06-03-2025 18.27 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan berikutnya	 Nadila

B. Catatan Perkembangan

1. Catatan Perkembangan 1

Tanggal/Jam : 08 Maret 2025/ 09.00 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan masih merasakan mual dan muntah walaupun sudah mengkonsumsi obat vitamin B6, selama 24 jam durasi mual yaitu selama ± 30 menit, frekuensi mual muntah sebanyak 4 kali sehari dan muntah tanpa mengeluarkan apa apa ± 4 kali sehari. Ibu mengatakan waktu mual pada pagi dan sore hari dan nafsu makan ibu berkurang. Ibu mengatakan tidak menjalankan ibadah puasa dikarenakan kondisi ibu masih sedikit lemas.

b. Data Objektif (O)

1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Lemas

Kesadaran : Composmentis

2) Tanda-Tanda Vital

TD : 120/75 mmHg

Nadi : 82x/menit

RR : 20x/menit

Suhu : 36,6 °C

BB : 48 kg

LILA : 25 cm

3) Pemeriksaan Fisik

Wajah : Inspeksi, tidak ada odem pada wajah, wajah tidak tampak pucat

Mata : Inspeksi, konjungtiva sedikit pucat, sklera tidak ikterik

4) Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasa mual?	30 menit	2
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda muntah?	4x	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa-apa?	4x	3
Jumlah Skor	Derajat sedang	8

5) Pola Nutrisi

Porsi makan pagi : Nasi sebanyak 2 sendok makan, sayur bening sebanyak 1 sendok, 1 potong telur dadar goreng dan 1 buah pisang.

Minum : Ibu minum air putih hangat 1 gelas setelah bangun tidur, ibu minum air putih 7 gelas/hari.

c. Analisis Data

Diagnosa : Ny.A usia 31 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu 3 hari dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *Hyperemesis gravidarum*

d. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan 1

Diagnosa : G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> Teraba Ballotement (+) Masalah : <i>emesis gravidarum</i>							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (tanggal/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	08-03-2025 09.25 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 120/75 mmHg Nadi : 82x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,6 °C BB : 49 kg Usia kehamilan 10 minggu 3 hari	 Nadila	08-03-2025 09.30 WIB	Ibu sudah mengetahui mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	 Nadila
2.	Lakukan asuhan kebidanan untuk mengurangi mual dan muntah	08-03-2025 09.30 WIB	Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan jahe hangat yang dicampur dengan sereh dan madu.	 Nadila	08-03-2025 09.33 WIB	Ibu sudah sudah meminum dan menghabiskan rebusan air jahe, sereh dan madu yang sudah diberikan. Perut ibu tersa nyaman dan ditenggorakan terasa menyegarkan	 Nadila

3.	Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya	08-03-2025 09.33 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dengan: a. Makan porsi sedikit tapi sering misalnya 4-5x/hari, hindari makan-makanan yang berbau tajam menyengat pedas, berminyak, bersantan dan berlemak b. Mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat tinggi, protein seperti nasi, kentang, biskuit, sayur-sayuran, buah-buahan. Makanan ini mampu menyerap asam lambung, sehingga perut ibu akan menjadi lebih nyaman. c. Minum air putih 8-12 gelas/hari dan mengonsumsi susu ibu hamil	 Nadila	08-03-2025 09.40 WIB	Ibu mengerti atas anjuran yang disampaikan dan bersedia memenuhi kebutuhan nutrisinya	 Nadila
4.	Jelaskan dan ajarkan ibu untuk membuat rebusan air jahe	08-03-2025 09.40 IB	a. Mengajarkan ibu bagaimana untuk membuat rebusan air jahe dicampur sereh dan madu dengan menucuci bersih jahe dan sereh, iris tipis jahe dan sereh, rebus air 250 ml sampai mendidih, masukkan jahe dan sereh secara bersamaan tunggu 5-10 menit sampai warna kekuningan, lalu tuang digelas tambahkan madu 2-3 sendok dikonsumsi 2x/hari ketika mual muntah melanda		08-03-2025 10.00 WIB	Ibu dapat menjelaskan mempraktikkan cara membuat rebusan air jahe dicampur dengan sereh dan madu	

			b. Menganjurkan ibu supaya ibu dapat membuat sendiri jika merasa mual dan muntah	 Nadila			 Nadila
5.	Berikan jahe, sereh dan madu pada ibu	08-03-2025 10.05 WIB	Memberikan 10 buah jahe dngan 1 jahe berukuran 2 gram, 10 batang sereh dan 1 botol madu kepada ibu agar ibu dapat membuat serta mengkonsumsi sendiri	 Nadila	08-03-2025 10.07 WIB	Jahe, sereh dan madu sudah diberikan kepada ibu	 Nadila
6.	Ingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet asam folat dan vitamin B6	08-03-2025 10.07 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet asam folat 400 mcg 1x1, vitamin B6 10 mg (jika mual) dan tablet fe 1x1	 Nadila	08-03-2025 10.10 WIB	Ibu mengerti dan bersedia akan tetap mengkonsumsi asam folat dan, vitamin B6	 Nadila
7.	Sepakati kontrak dengan ibu untuk kunjungan berikutnya	08-03-2025 10.10 WIB	Menyepakati kontrak dengan ibu untuk melakukan kunjungan berikutnya pada tanggal 15 Maret 2025	 Nadila	08-03-2025 10.13 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan berikutnya pada tanggal 15 Maret 2025	 Nadila

2. Catatan Perkembangan II

Tanggal/Jam : 10 Maret 2025/15.30 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual berkurang yaitu selama 20 menit, ibu mengatakan frekuensi mual muntah 4 kali sehari, dan muntah kering sebanyak 3 kali sehari. Ibu mengatakan waktu mualnya pada pagi dan sore hari. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi rebusan air jahe 2x sehari yaitu pagi dan sore hari dan ibu selalu rutin mengkonsumsi tablet asam folat, tablet fe dan vitamin B6 yang telah diberikan. Ibu mengatakan sudah memenuhi nutrisinya dengan makanan bergizi tetapi nafsu makan ibu belum membaik serta ibu sudah menghindari makan makanan yang berlemak, pedas, dan bersantan. Ibu mengatakan tidak menjalankan ibadah puasa dikarenakan kondisinya masih sedikit lemas.

b. Data Objektif (O)

1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Composmentis

2) Tanda-Tanda Vital

TD : 110/80 mmHg
Nadi : 80x/menit
RR : 21x/menit
Suhu : 36,5 °C
BB : 48 kg
LILA : 25 cm

3) Pemeriksaan Fisik

Wajah : Inspeksi, tidak ada odem pada wajah, wajah tidak tampak pucat
Mata : Inspeksi, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik

4) Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasa mual?	20 menit	2
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda muntah?	4x	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa-apa?	3x	3
Jumlah Skor	Derajat sedang	8

5) Pola Nutrisi

Porsi makan pagi : Nasi $\frac{1}{2}$ centong nasi, 2 sendok tumis kangkung, 1 ikan goreng, dan ibu minum air putih 2 gelas setelah bangun tidur dan 1 gelas rebusan air jahe

Porsi makan siang : Nasi 3 sendok makan, 1 sendok tumis kangkung, 1 potong tempe, 1 buah apel dan ibu minum air putih 2 gelas

c. Analisis Data

Diagnosa : Ny.A usia 31 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu 5 hari, dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *Hyperemesis gravidarum*

d. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan 2

Diagnosa : G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> Teraba Ballotement (+) Masalah : <i>emesis gravidarum</i>							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (tanggal/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	10-03-2025 15.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 110/80 mmHg Nadi : 80x/menit RR : 21x/menit Suhu : 36,5 °C Usia kehamilan 10 minggu 5 hari	 Nadila	10-03-2025 15.45 WIB	Ibu sudah mengetahui mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	 Nadila
2.	Lakukan asuhan kebidanan untuk mengurangi mual dan muntah	10-03-2025 15.45 WIB	Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan jahe hangat yang dicampur dengan sereh dan madu.	 Nadila	10-03-2025 15.50 WIB	Ibu sudah sudah meminum dan menghabiskan rebusan air jahe, sereh dan madu yang sudah diberikan. Perut ibu tersa nyaman dan ditenggorakan terasa menyegarkan	 Nadila
3.	Evaluasi kunjungan sebelumnya	10-03-2025 15.50 WIB	Melakukan evaluasi kunjungan sebelumnya yaitu tentang pola makan, cara membuat rebusan air jahe dan anjuran mengkonsumsi	 Nadila	10-03-2025 16.00 WIB	Ibu mengatakan sudah mengikuti anjuran yang diberikan dengan makan sedikit tapi sering, menghindari	 Nadila

			rebusan air jahe dicampur sereh dan madu			makanan berbau tajam, pedas dan berlemak dan ibu sudah membuat rebusan air jahe dicampur sereh dan madu sendiri serta diminum 2x/hari ketika mual muntah melanda	
4.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	10-03-2025 16.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dengan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam/hari dan hindari stress serta aktivitas berlebihan	 Nadila	10-03-2025 16.07 WIB	Ibu bersedia menerapkannya atas anjuran yang disampaikan	 Nadila
5.	Ingatkan ibu untuk selalu memenuhi pola nutrisinya	10-03-2025 15.57 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu memenuhi pola nutrisinya dengan mengkonsumsi: a. Makan -makanan yang karbohidrat tinggi seperti nasi, kentang, biskuit karena makanan ini mampu menyerap asam lambung, sehingga perut ibu akan menjadi lebih nyaman, protein hewani dan nabati(telur, ikan, daging, tempe dan tahu), zat besi, kalsium, sayur-sayuran dan buah buahan b. Makan sedikit tapi sering, hindari makan berbau tajam, pedas, berlemak, bersantan	 Nadila	10-03-2025 16.10 WIB	Ibu mengerti dan akan tetap selalu memenuhi pola nutrisinya	 Nadila

			dan minum air putih 8-12 gelas/hari serta mengkonsumsi susu ibu hamil				
6.	Ingatkan ibu tetap mengkonsumsi asam folat tablet fe, vitamin B6 dan tablet fe	10-03-2025 16.10 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet asam folat 400 mcg 1x1, vitamin B6 10 mg (jika mual), dan tablet fe 1x1	 Nadila	10-03-2025 16.13 WIB	Ibu mengerti dan ibu selalu rutin mengkonsumsi asam folat, vitamin B6, dan tablet fe	 Nadila
7.	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	10-03-2025 16.13 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat serta pastikan suami atau keluarga selalu memberi dukungan	 Nadila	10-03-2025 16.15 WIB	Ibu mengerti dan akan semangat menerapkan pola makan dan pola hidup sehat sesuai anjuran	 Nadila
8.	Sepakati kontrak dengan ibu untuk kunjungan berikutnya	10-03-2025 16.16 WIB	Menyepakati kontrak dengan ibu untuk melakukan kunjungan berikutnya pada tanggal 12 Maret 2025	 Nadila	10-03-2025 16.18 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan berikutnya pada tanggal 12 Maret 2025	 Nadila

4. Catatan Perkembangan III

Tanggal/Jam : 12 Maret 2025/09.00 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual yaitu selama 15 menit, ibu mengatakan frekuensi mual muntah 3 kali sehari, dan muntah kering sebanyak 2 kali sehari. Ibu mengatakan waktu mualnya pada pagi dan sore hari. Ibu mengatakan nafsu makan ibu sudah mulai membaik, ibu sudah memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan tidak makan makanan yang berlemak, pedas, dan bersantan, waktu istirahat ibu cukup $\pm 7-8$ jam serta ibu menghindari aktivitas berlebihan. Ibu mengatakan mengkonsumsi rebusan air jahe 2x sehari yaitu pagi dan sore hari dan ibu selalu rutin mengkonsumsi tablet asam folat, tablet fe dan vitamin B6 yang telah diberikan. Ibu mengatakan tidak menjalankan ibadah puasa dikarenakan kondisinya.

b. Data Objektif (O)

1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Composmentis

2) Tanda-Tanda Vital

TD : 120/70 mmHg
Nadi : 78x/menit
RR : 20x/menit
Suhu : 36,5°C
BB : 48,6 kg
LILA : 25 cm

3) Pemeriksaan Fisik

Wajah : Inspeksi, tidak ada odem pada wajah, wajah tidak tampak pucat
Mata : Inspeksi, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik

4) Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasa mual?	15 menit	2
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda muntah?	3x	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa-apa?	2x	2
Jumlah Skor	Derajat sedang	7

5) Pola Nutrisi

Porsi makan pagi : Nasi 1 centong, sayur bayam sebanyak 2 sendok dan 1 potong daging ayam, 1 buah apel

Minum : Ibu minum air putih hangat 1 gelas setelah bangun tidur dan 1 gelas rebusan air jahe. Ibu minum air putih 7 gelas/hari.

c. Analisis Data

Diagnosa : Ny.A usia 31 tahun G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *Hyperemesis gravidarum*

d. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan 3

Diagnosa : G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> Teraba Ballotement (+) Masalah : <i>emesis gravidarum</i>							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (tanggal/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tanggal/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	12-03-2025 09.00 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 120/70 mmHg Nadi : 78x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,5 °C Usia kehamilan 11 minggu	 Nadila	12-03-2025 09.15 WIB	Ibu sudah mengetahui mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	 Nadila
2.	Lakukan asuhan kebidanan untuk mengurangi mual dan muntah	12-03-2025 09.15 WIB	Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan jahe hangat yang dicampur dengan sereh dan madu.	 Nadila	12-03-2025 09.20 WIB	Ibu sudah sudah meminum dan menghabiskan rebusan air jahe, sereh dan madu yang sudah diberikan. Perut ibu tersa nyaman dan ditenggorakan terasa menyegarkan	 Nadila
3.	Ingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi rebusan air jahe	12-03-2025 09.20 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi rebusan air jahe dicampur dengan sereh dan madu 2x/hari untuk mengatasi mual		12-03-2025 09.22 WIB	Ibu selalu rutin mengkonsumsi rebusan air jahe dicampur sereh dan madu	

			muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu	 Nadila			 Nadila
4.	Ingatkan ibu untuk selalu memenuhi kebutuhan nutrisi	12-03-2025 09.23 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu memenuhi kebutuhan nutrisi dengan: a. Makan porsi sedikit tapi sering misalnya 4-5x/hari, hindari makan-makanan yang berbau tajam menyengat pedas, berminyak dan berlemak b. Mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat tinggi, seperti nasi, kentang, biskuit karena makanan ini mampu menyerap asam lambung, sehingga perut ibu akan menjadi lebih nyaman, protein hewani dan nabati(telur, ikan, daging, tempe dan tahu), zat besi, kalsium, sayur-sayuran, buah-buahan c. Minum air putih 8-12 gelas/hari dan mengonsumsi susu ibu hamil	 Nadila	12-03-2025 09.35 WIB	Ibu mengerti dan akan tetap selalu memenuhi pola nutrisinya	 Nadila
5.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	12-03-2025 09.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dengan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam/hari dan hindari stress serta aktivitas berlebihan	 Nadila	12-03-2025 09.37 WIB	Ibu bersedia menerapkannya atas anjuran yang disampaikan	 Nadila

6.	Ingatkan ibu tetap mengkonsumsi asam folat, tablet fe dan vitamin B6	12-03-2025 09.37 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet asam folat 400 mcg 1x1, vitamin B6 10 mg (jika mual) dan tablet fe 1x1	 Nadila	12-03-2025 09.40 WIB	Ibu mengerti dan ibu selalu rutin mengkonsumsi asam folat, vitamin B6 dan tablet fe	 Nadila
7.	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu	12-03-2025 09.40 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat serta pastikan suami atau keluarga selalu memberi dukungan	 Nadila	12-03-2025 09.42 WIB	Ibu mengerti dan akan semangat menerapkan pola makan dan pola hidup sehat sesuai anjuran	 Nadila
8.	Sepakati kontrak dengan ibu untuk kunjungan berikutnya	12-03-2025 09.43 WIB	Menyepakati kontrak dengan ibu untuk melakukan kunjungan berikutnya pada tanggal 14 Maret 2025	 Nadila	12-03-2025 09.46 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan berikutnya pada tanggal 14 Maret 2025	 Nadila

5. Catatan Perkembangan IV

Tanggal/Jam: 14 Maret 2025/10.00 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual sudah berkurang yaitu selama 10 menit, frekuensi mual muntah berkurang 2 kali sehari. Ibu mengatakan nafsu makan ibu sudah membaik, ibu sudah memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan tidak makan makanan yang berlemak, pedas, dan bersantan, waktu istirahat ibu cukup $\pm 7-8$ jam serta ibu menghindari aktivitas berlebihan. Ibu mengatakan waktu mualnya pada pagi dan sore hari dan ibu mengkonsumsi rebusan air jahe 2x sehari yaitu pagi dan sore hari ketika mual muntah melanda. Ibu mengatakan tidak menjalankan ibadah puasa dikarenakan kondisinya.

b. Data Objektif (O)

1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Composmentis

2) Tanda-Tanda Vital

TD : 120/80 mmHg
Nadi : 80x/menit
RR : 20x/menit
Suhu : 36,5°C
BB : 49,5 kg
LILA : 25 cm

3) Pemeriksaan Fisik

Wajah : Inspeksi, tidak ada odem pada wajah, wajah tidak tampak pucat
Mata : Inspeksi, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik

4) Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasa mual?	10 menit	2
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda muntah?	2x	2
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa-apa?	-	1
Jumlah Skor	Derajat ringan	5

5) Pola Nutrisi

Porsi makan pagi : Nasi 1 centong, sayur tumis capcai sebanyak 3 sendok dan 1 potong daging ayam, 1 buah naga

Minum : Ibu minum air putih hangat 1 gelas setelah bangun tidur dan 1 gelas rebusan air jahe. Ibu minum air putih 8 gelas/hari.

c. Analisis Data

Diagnosa : Ny.A usia 31 tahun G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu 2 hari dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *Hyperemesis gravidarum*

d. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan 4

Diagnosa : G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> Teraba Ballotement (+) Masalah : <i>emesis gravidarum</i>							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (tanggal/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tanggal/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	14-03-2025 10.00 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,5 °C Usia kehamilan 11 minggu	 Nadila	14-03-2025 10.20 WIB	Ibu sudah mengetahui mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	 Nadila
2.	Lakukan asuhan kebidanan untuk mengurangi mual dan muntah	14-03-2025 10.21 WIB	Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan jahe hangat yang dicampur dengan sereh dan madu.	 Nadila	14-03-2025 10.25 WIB	Ibu sudah sudah meminum dan menghabiskan rebusan air jahe, sereh dan madu yang sudah diberikan. Perut ibu tersa nyaman dan ditenggorakan terasa menyegarkan	 Nadila
3.	Ingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi rebusan air jahe	14-03-2025 10.25 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi rebusan air jahe dicampur dengan sereh dan madu 2x/hari untuk mengatasi mual muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu	 Nadila	14-03-2025 10.27 WIB	Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi rebusan air jahe dicampur sereh dan madu	 Nadila

4.	Ingatkan ibu untuk selalu memenuhi kebutuhan nutrisi	14-03-2025 10.27 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu memenuhi kebutuhan nutrisi dengan: a. Makan porsi sedikit tapi sering misalnya 4-5x/hari, hindari makan-makanan yang berbau tajam menyengat pedas, berminyak, bersantan dan berlemak b. Mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat tinggi, protein seperti nasi, kentang, biskuit, sayur-sayuran, buah-buahan c. Minum air putih 8-12 gelas/hari dan mengonsumsi susu ibu hamil	 Nadila	14-03-2025 10.35 WIB	Ibu mengerti dan akan tetap selalu memenuhi pola nutrisinya	 Nadila
5.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	14-03-2025 10.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dengan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam/hari dan hindari stress serta aktivitas berlebih	 Nadila	14-03-2025 10.37 WIB	Ibu bersedia menerapkannya atas anjuran yang disampaikan	 Nadila
6.	Ingatkan ibu tetap mengonsumsi asam folat dan tablet fe	14-03-2025 10.37 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet asam folat 400 mcg 1x1 dan tablet fe 1x1	 Nadila	14-03-2025 10.40 WIB	Ibu mengerti dan ibu selalu rutin mengonsumsi asam folat dan tablet fe	 Nadila
7.	Anjurkan ibu ke fasilitas kesehatan terdekat apabila terjadi tanda-tanda bahaya pada kehamilan	14-03-2025 10.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk segera ke fasilitas kesehatan terdekat apabila mengalami tanda-tanda seperti demam tinggi, perdarahan pada hamil muda, bengkak pada tangan, kaki dan wajah atau sakit kepala yang hebat	 Nadila	14-03-2025 10.45 WIB	Ibu mengerti dan akan ke fasilitas kesehatan terdekat jika terdapat tanda-tanda bahaya pada kehamilan	 Nadila