

BAB V

SIMPULAN & SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada Ny. D di TPMB Evi Yuzana Kota Metro tanggal 19 Mei 2025 – 27 Mei 2025 dengan 5x kunjungan dapat disimpulkan :

1. Pengkajian data subjektif ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung dengan skala nyeri 5 atau nyeri sedang, mengatakan rasa nyeri yang dialami terkadang dapat mengganggu aktivitas sehari hari
2. Hasil pemeriksaan data objektif menunjukkan keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tanda-tanda vital: TD 110/70 mmHg, nadi 86x/menit, pernapasan 22x/menit , suhu 36,3⁰C, BB sebelum hamil 54 kg, BB sekarang 67 kg, TB 151 cm, IMT 23,6 kg/m², LILA 31 cm, dan hasil pemeriksaan fisik terdapat nyeri tekan pada punggung bagian bawah.
3. Setelah melakukan Analisa data, dapat ditegakkan diagnosa Ny. D G₃P₂A₀ usia kehamilan 36 minggu 1 hari dengan masalah nyeri punggung.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. D dilakukan sebanyak 5 kali selama 9 hari, Asuhan kebidanan yang diberikan yaitu, pemeriksaan tanda-tanda vital, edukasi kehamilan trimester III, menganjurkan ibu menjaga posisi tubuhnya, serta memberitahu dan mengajarkan tindakan lain untuk mengatasi nyeri punggung seperti teknik relaksasi, pijat endorphin, dan senam hamil. setelah dilakukan asuhan kebidanan terdapat penurunan skala nyeri punggung dengan menggunakan *numerik rating scale* dari skala 5 yaitu nyeri sedang ke skala 2 yaitu nyeri ringan. Nyeri punggung yang ibu rasakan sudah berkurang dan ibu dapat beraktivitas seperti biasa.

B. Saran

1. Saran Teoritis

Secara teoritis, laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi tambahan dalam pengembangan materi asuhan pelayanan kebidanan, khususnya di lingkungan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Program Studi Kebidanan Metro. Selain itu, laporan ini juga dapat memberikan masukan serta acuan bagi penulis atau peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji lebih dalam mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung.

2. Saran Praktis

a. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan kepada perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro untuk dapat menambah bahan bacaan agar mempermudah mahasiswa untuk menambah referensi bacaan khususnya mengenai Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Punggung.

b. Bagi TPMB Evi Yuzana

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa memberikan asuhan kebidanan pada ibu dengan kehamilan trimester ketiga dengan yang mengalami Nyeri Punggung dengan memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh, teknik relaksasi, pijat endorphen dan senam hamil.