

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny. W usia 24 tahun G₂ P₁ A₀, usia kehamilan 27 minggu 5 hari dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Pengkajian data subjektif pada Ny. W diperoleh hasil data subjektif ibu datang ke TPMB dengan keluhan pusing.
2. Pemeriksaan dan pengukuran data objektif pada Ny. W meliputi keadaan umum baik, TD 90/70 mmHg, BB 51kg, TB 159cm, IMT 20,2 kg/m, LILA 26cm, TFU 25cm, konjungtiva pucat, dan Hb 10,8 gr/dl.
3. Analisa/diagnosa kebidanan pada kasus ini adalah Ny. W usia 24 tahun G₂ P₁ A₀, usia kehamilan 27 minggu 5 hari dengan anemia ringan.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. W dilakukan 5 kali catatan perkembangan yaitu dengan mendiskusikan dengan ibu dan suami tentang pengertian anemia, penyebab, tanda gejala dan bahaya anemia terhadap kehamilan, kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, mendiskusikan dengan ibu dan suami tentang efektivitas buah naga menaikkan Hb, menganjurkan ibu mengkonsumsi jus buah naga 250gram/hari, pemberian tablet Fe, dan cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar. Hasil asuhan kebidanan selama dilakukan 5 kali catatan perkembangan didapatkan hasil Ny. W sudah tidak merasa pusing, serta terdapat kenaikan kadar Hb sebanyak 0,7 gr/dl yaitu dari 10,8 gr/dl menjadi 11,5 gr/dl dan setelah 14 hari pemantauan kenaikan Hb menjadi 11,5 gr/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar, mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Setelah dilakukan asuhan kebidanan ini penulis menyarankan kepada perpustakaan Prodi Kebidanan Metro untuk dapat menambah buku sebagai bahan referensi mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia menggunakan buah naga

2. Bagi Lahan Praktik di PMB Iin Hadi Putri

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik bahwa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia dapat diterapkan metode non *farmakologis* seperti pemberian jus buah naga untuk meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu anemia, serta memberikan pengetahuan kepada pasien tentang pentingnya buah naga untuk menaikkan kadar Hemoglobin ibu hamil dengan anemia.