

BAB III

TINJAUAN KASUS

Tempat pengkajian : PMB Iin Hadi Putri, S. Tr.Keb.,Bdn

Tanggal pengkajian : 08 Mei 2025

Jam pengkajian : 16.00 WIB

Pengkajian : Amanda faldina putri

A. Kunjungan Awal

1. Data subjektif

a. Data Subjektif

Nama ibu	: Ny.W	Nama Suami	: Tn.D
Umur	: 24 Th	Umur	: 25 Th
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Karyawan
No Hp	: 087829419087	No Hp	: 087829419087
Gol darah	: -	Gol darah	: -
Alamat	: Kantil A	Alamat	: Kantil A

b. Alasan kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilan keduanya.

c. Keluhan utama

Ibu mengatakan merasa pusing.

d. Riwayat kehamilan

Ibu mengatakan sedang hamil anak ke-2, tidak pernah keguguran dengan usia kehamilan 27 minggu.

e. Riwayat menstruasi

HPHT : 26-10-2024

TP : 02-07-2025

f. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1 (Satu)

Usia saat kawin : 19 Tahun

Lama perkawinan : 5 tahun

g. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

No	Tahun	Jenis	Tempat	UK	JK	Penolong	Keadaan sekarang
1.	2020	Spontan	PMB	38mmg	Perumpuan	Bidan	Hidup

h. Riwayat imunisasi

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT4

i. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya belum pernah ber KB

j. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menuurun, menular, dan menahun seperti HIV, TBC, Hipertensi, diabetes melitus dan penyakit jantung.

k. Pemenuhan kebutuhan sehari- hari

Nutrisi : Ibu mengatakan makan 3xSehari dengan porsi sedang dengan menu nasi , sayur-sayuran, lauk pauk, dan minum 8 gelas/hari

Tablet Fe : Ibu mengatakan telah mengkonsumsi 30 tablet Fe dengan dosis 60 mg yang diminum 1x1/hari oleh bidan dan ibu hanya meminum 15 tablet karena ibu jarang mengkonsumsinya.

Eliminasi : Tidak terdapat masalah. BAK 5-6x dalam sehari dan BAB 1x dalam sehari

Istirahat : Istirahat kurang

Sebelum hamil: Tidur siang $\pm$ 1-2 jam/hari dan tidur malam $\pm$ 8-9 jam/hari

Sesudah hamil: Tidur siang $\pm$ 1jam/hari dan tidur malam $\pm$ 7-8 jam/hari

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran umum : Composmentis
- 3) Tekanan darah : 90/70 mmHg
- 4) Nadi : 84x/menit
- 5) Suhu : 36,5 °C
- 6) Pernafasan : 20x/menit
- 7) BB sebelum hamil : 50 kg
- 8) BB sesudah hamil : 51 kg
- 9) Tinggi badan : 159 cm
- 10) LILA : 26 cm
- 11) IMT : 20,2 kg/m²

b. Pemeriksaan fisik

- Kepala : Normal, tidak ada benjolan, dan tidak terdapat kelainan.
- Wajah : Simetris, tidak ada pembengkakan dan tidak terdapat kelainan, terlihat pucat.
- Mata : Simetris kanan dan kiri. Sklera berwarna putih dan konjungtiva pucat.
- Hidung : Normal, bersih dan tidak terdapat kelainan.
- Mulut : Normal, tidak terdapat stomatitis dan tidak ada kelainan.
- Leher : Normal, tidak terdapat pembesaran kelenjar tyroid
- Dada : Simetris, tidak ada nyeri tekan
- Jantung : Normal, terdengar bunyi jantung 1 (lup) dan bunyi jantung 2 (dup)
- Payudara : Simetris kanan dan kiri, tidak terdapat pembengkakan, puting susu menonjol
- Abdomen : Normal, tidak terdapat striae, pembesaran sesuai usia kehamilan dan tidak terdapat luka bekas operasi
- Leopold I : TFU (setinggi pusat) bagian teraba bulat, lunak, dan tidak melenting yaitu bokong.

Leopold II : Bagian kiri perut ibu teraba datar, keras dan panjang seperti papan yaitu punggung. Sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian-bagian kecil yaitu, ektramitas.

Leopold III : Bagian terbawah janin teraba keras, bulat yang berarti kepala

Leopold IV : Tidak dilakukan.

DJJ : 138x/menit

TFU : Setinggi pusat (25cm)

TBJ : 2.015 kg

DJJ : 138 x/menit

Hb : 10,8 gr/dl

c. Penilaian Skor Poedji Rochjati

Dalam penilaian Skor Poedji Rochjati terdapat kehamilan resiko tinggi dengan skor 6

d. Pemeriksaan penunjang

HB : 10,8 gr/dl, pada tanggal 08 Mei 2025

HIV : Non Reaktif

Sifilis : Non Reaktif

HbSAg : Non Reaktif

3. Analisis

Diagnosa : Ny. W usia 24 tahun G₂ P₁ A₀ , usia kehamilan 27 minggu 5 hari, janin tunggal hidup intrauterine, presentasi kepala dengan anemia ringan.

Masalah : Ibu merasa pusing, Hb: 10,8 gr/dl

Diagnosa Potensial : Anemia sedang, persalinan lama, perdarahan Post partum, atonia uteri

Kebutuhan : Mengedukasi nutrisi, Pemberian tablet Fe dan jus buah naga

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan kunjungan awal

LEMBAR IMPLEMENTASI

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan pada ibu	08 Mei 2025, 16.15 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan pada ibu dengan hasil pemeriksaan TTV yaitu tekanan darah normal janin dalam keadaan baik, ibu mengalami anemia ringan dengan hasil pemeriksaan Hb 10,8 gr/dl.	 Amanda	08 Mei 2025, 16.17 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan dengan Hb yaitu 10,8 gr/dl dan ibu mengalami anemia.	 Amanda
2. Berikan KIE pada ibu terkait anemia yang ibu alami	16.20 WIB	Memberikan KIE kepada ibu terkait anemia secara keseluruhan seperti : 1. a. Pengertian anemia 2. b. Tanda gejala anemia 3. c. Penyebab anemia 4. d. Dampak anemia jika tidak 5. ditangani	 Amanda	16.22 WIB	Ibu mengerti tentang pengertian, tanda gejala, penyebab dan dampak anemia dalam kehamilan.	 Amanda
3. Edukasi ibu tentang nutrisi untuk ibu hamil dengan anemia	16.25 WIB	Mengedukasi ibu tentang nutrisi untuk ibu hamil dengan anemia yaitu mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi dan protein seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, sayur-sayuran hijau seperti bayam, kangkung, daun katuk dan buah-buahan seperti buah naga. Dan minum $\pm$ 7-8 gelas/hari.	 Amanda	16.27 WIB	Ibu sudah mengerti mengenai nutrisi ibu hamil anemia.	 Amanda

4. Beritahu ibu untuk menghindari makanan dan minuman yang hambat penyerapan zat besi	16.30 WIB	Memberitahu ibu untuk menghindari makanan dan minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi seperti teh, kopi, dan susu.	 Amanda	16.32 WIB	Ibu mengerti dan akan menghindari makanan dan minuman yang menghambat penyerapan zat besi.	 Amanda
5. Berikan KIE ibu mengenai manfaat buah naga	16.35 WIB	Memberitahu kepada ibu bahwa buah naga dapat membantu meningkatkan kadar Hb karena buah naga mengandung zat besi.	 Amanda	16.37 WIB	Ibu sudah mengerti tentang KIA mengenai buah naga	 Amanda
6. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah naga	16.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus buah naga (250 gram/hari), diminum pagi hari 30 menit sebelum makan	 Amanda	16.42 WIB	Ibu telah mengkonsumsi buah naga secara teratur setiap pagi 30 menit sebelum makan	 Amanda
7. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe	16.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe 2x1 sehari dengan dosis 60 mg sesuai anjuran yang diberikan	 Amanda	16.47 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi tablet Fe 2x1 sehari dengan dosis 60mg sesuai anjuran yang diberikan.	 Amanda
8. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan istirahat	16.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan istirahat yang cukup dengan tidur siang $\pm 1-2$ jam/hari dan tidur malam $\pm 8-9$ jam/hari.	 Amanda	16.52 WIB	Ibu akan memenuhi kebutuhan istirahat dengan tidur siang $\pm 1-2$ jam/hari dan tidur malam $\pm 8-9$ jam/hari.	 Amanda
9. Lakukan informed consent	16.55 WIB	Melakukan informed consent kepada ibu terkait asuhan yang akan diberikan	 Amanda	16.57 WIB	Ibu mengerti dan sudah menyetujui dengan menandatangani lembar informed consent.	 Amanda

10. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	17.00 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 11 Mei 2025	 Amanda	17.03 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 11 Mei 2025	 Amanda
---	--------------	---	---	--------------	--	---

CATATAN PERKEMBANGAN 1

Kunjungan ke 1 : 1 (satu)

Tanggal : 11 Mei 2025

Pukul : 15.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih merasa pusing dan lemas, istirahat ibu kurang, ibu makan 3 kali sehari dalam porsi sedang dan mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung banyak zat besi seperti telur, ikan, tahu, tempe, bayam. Ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe 2x1/hari sesuai anjuran yang diberikan, ibu sudah mengkonsumsi jus buah naga 250 gram/hari diminum setiap pagi.

2. Data Objektif

e. Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 BB : 51 kg
 TD : 105/80 mmHg
 N : 81x/menit
 S : 36,6°C
 RR : 20 x/menit
 LILA : 26 cm
 IMT : 20,2 kg/m²

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Simetris, tidak ada pembengkakan dan tidak terdapat kelainan, terlihat pucat.
 Mata : Simetris, kanan dan kiri. Sklera berwarna putih dan konjungtiva pucat.
 Ekstermitas : Telapak tangan terlihat pucat, tidak ada oedema, CRT kembali <2 detik.
 Leopold I : TFU (setinggi pusat) bagian teraba bulat, lunak, dan tidak melenting yaitu bokong.

Leopold II	: Bagian kiri perut ibu teraba datar, keras dan panjang seperti papan yaitu yaitu punggung. Sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian-bagian kecil yaitu, ekstremitas.
Leopold III	: Bagian terbawah kanan teraba keras, bulat, yang berarti kepala.
Leopold IV	: Tidak dilakukan.
TFU	: Setinggi pusat (25 cm)
TBJ	: 2.015 kg
DJJ	: 140x/menit

3. Analisis Data

Diagnosa	: Ny. W usia 24 tahun G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 28 minggu 2 hari, janin tunggal hidup intrauterine, presentasi kepala dengan anemia ringan.
Masalah	: Ibu merasa pusing , Hb: 10,8 gr/dl
Diagnosa Potensial	: Anemia sedang, persalinan lama, perdarahan post partum, atonia uteri
Kebutuhan	: Mengedukasi nutrisi, Pemberian tablet Fe dan jus buah naga.

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan saat ini	11 Mei 2025 15.45 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal, dan hasil pemeriksaan Hb 10,8 gr/dl ibu mengalami anemia ringan	 Amanda	15.47 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan dengan Hb yaitu 10,8 gr/dl dan ibu mengalami anemia.	 Amanda
2. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan istirahat	15.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan istirahat yang cukup dengan tidur siang $\pm 1-2$ jam/hari dan tidur malam $\pm 8-9$ jam/hari	 Amanda	15.52 WIB	Ibu akan memenuhi kebutuhan istirahat dengan tidur siang $\pm 1-2$ jam/hari dan tidur malam $\pm 8-9$ jam/hari.	 Amanda
3. Anjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein	15.55 WIB	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, seperti daging, ikan, telur, ayam, tempe, tahu dan sayuran hijau	 Amanda	15.57 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi, ikan, telur, tahu, tempe, serta mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam, sawi, ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	 Amanda
4. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet fe	16.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sehari dengan dosis 60mg sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Amanda	16.03 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Amanda

5. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi jus buah naga	16.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi jus buah naga 250gram setiap hari pada pagi hari 30 menit sebelum makan.	 Amanda	16.08 WIB	Ibu telah mengkonsumsi jus buah naga secara teratur setiap harinya.	 Amanda
6. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	16.10 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 15 Mei 2025	 Amanda	16.12 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 15 Mei 2025	 Amanda

C. CATATAN PERKEMBANGAN II

Kunjungan ke 2 : 2 (Dua)
 Tanggal : 15 Mei 2025
 Pukul : 16.07 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan keadaannya sudah lebih baik, pusing dan lemas yang ibu rasakan sudah berkurang. Ibu makan 3 kali sehari dengan porsi sedang, ibu mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi seperti telur, ikan, ayam, tahu, tempe, bayam, sawi. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1/hari sesuai anjuran yang diberikan, serta ibu sudah mengkonsumsi jus buah naga.

2. Data Objektif

a. Keadaan umum: Baik

Kesadaran : Composmentis
 BB : 51 kg
 TD : 100/70 mmHg
 N : 83x/menit
 S : 36,5 °C
 RR : 20x/menit
 IMT : 20,2 kg/m²

b. Pemeriksaan fisik

Wajah : Simetris, tidak ada pembengkakan dan tidak terdapat kelainan, tidak sepuat sebelumnya.
 Mata : Simetris, kanan dan kiri. Sklera berwarna putih dan konjungtiva kemerahan.
 Ekstremitas : Telapak tangan tidak pucat, tidak ada oedema, CRT Kembali <2 detik.
 Leopold I : TFU (setinggi pusat, bagian teraba bulat, lunak, dan tidak melenting yaitu bokong.

Leopold II	: Bagian kiri perut ibu teraba datar, keras dan panjang seperti papan yaitu punggung. Sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian-bagian kecil yaitu ekstremitas.
Leopold III	: Bagian terbawah kanan teraba keras, bulat, yang berarti kepala.
Leopold IV	: Tidak dilakukan.
TFU	: Setinggi pusat (25 cm)
TBJ	: 2.015 kg
DJJ	: 143x/menit
Hb	: 10,8 gr/dl

3. Analisis Data

Diagnosa	: Ny. W usia 24 tahun G ₂ P ₁ A ₀ , usia kehamilan 28 minggu 6 hari, janin tunggal hidup intrauterine, presentasi. Kepala, dengan anemia ringan
Masalah	: Hb: 10,8 gr/dl
Diagnosa Potensial	: Anemia sedang, persalinan lama, perdarahan post partum, Atonia uteri.
Kebutuhan	: Mengedukasi nutrisi, Pemberian tablet Fe dan jus buah naga.

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan saat ini	15 Mei 2025 16.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal, dan hasil pemeriksaan Hb 10,8 gr/dl	 Amanda	16.12 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan dengan Hb yaitu 10,8 gr/dl dan ibu mengalami anemia.	 Amanda
2. Beri pujian kepada ibu	16.15 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena telah berhasil meningkatkan kadar hemoglobin dengan rutin mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga 14 hari	 Amanda	16.17 WIB	Ibu merasa senang telah berhasil meningkatkan kadar hemoglobin dan akan tetap mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga	 Amanda
3. Anjurkan kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	16.20 WIB	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, seperti daging, ikan, telur, ayam, tempe, tahu dan sayuran hijau	 Amanda	16.22 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi, ikan, telur, tahu, tempe, serta mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam, sawi, ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	 Amanda
4. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet fe	16.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sehari dengan dosis 60mg sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Amanda	16.27 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Amanda

5. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi jus buah naga	16.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi jus buah naga 250gram setiap hari pada pagi hari 30 menit sebelum makan.	 Amanda	16.32 WIB	Ibu telah mengkonsumsi jus buah naga secara teratur setiap harinya.	 Amanda
6. Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke Bidan terdekat	16.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke bidan terdekat untuk memantau keadaan ibu dan janin	 Amanda	16.37 WIB	Ibu bersedia dan akan rutin memeriksakan kondisi dan janinnya.	 Amanda
7. Beritahu ibu tanda-tanda persalinan	16.40 WIB	Memberitahu ibu tentang tanda-tanda persalinan yaitu: a. perut mulas- mulas yang teratur, timbulnya kontraksi semakin sering dan semakin lama b. keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir c. keluar cairan ketuban dari jalan lahir	 Amanda	16.42 WIB	Ibu sudah mengerti mengenai tanda-tanda persalinan	 Amanda

D. CATATAN PERKEMBANGAN III

Kunjungan ke : 3 (Tiga)
 Tanggal : 18 Mei 2025
 Pukul : 10.05 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan keadaannya baik, sudah dapat beraktivitas seperti biasa dan tidak ada keluhan, ibu makan 3 kali sehari dalam porsi sedang dan mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung banyak zat besi seperti telur, ikan, tahu, tempe, bayam. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1/hari sesuai anjuran yang diberikan, ibu sudah rutin mengkonsumsi jus buah naga 250 gram/hari diminum setiap apgi.

2. Data Objektif

a. Keadaan Umum: Baik

Kesadaran : Composmentis
 BB : 51 Kg
 TD : 110/80 mmHg
 N : 81x/menit
 S : 36,7 °C
 RR : 20x/menit
 IMT : 20,2 kg/m²

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Simetris, tidak ada pembengkakan dan tidak terdapat kelainan.
 Mata : Simetris, kanan dan kiri, sklera berwarna putih dan konjungtiva merah muda.
 Ekstermitas : Tidak ada oedema, CRT kembali <2 detik.
 Leopold I : TFU (Setinggi pusat) bagian teraba bulat, lunak, dan tidak melenting yaitu bokong,

Leopld II	: Bagian kiri perut ibu teraba datar, keras dan panjang seperti papan yaitu punggung. Sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian-bagian kecil yaitu, ekstramitas
Leopold III	: Bagian terbawah kanan teraba keras, bulat, berarti kepala.
Leopold IV	: Belum masuk PAP
TFU	: Setinggi pusat (25cm)
TBJ	: 2.015 GRAM
DJJ	: 135x/menit
Hb	: 11,3 gr/dl

3. Analisis Data

Diagnosa	: Ny. W usia 24 tahun G ₂ P ₁ A ₀ , usia kehamilan 29 minggu 2 hari, janin tunggal hidup intrauterine, presentasi. Kepala, dengan anemia ringan.
Diagnosa potensial	: Anemia sedang, persalinan lama, perdarahan post partum, antonia uteri
Kebutuhan	: Mengedukasi nutrisi, Pemberian tablet Fe dan jus buah naga.

Tabel 6
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan saat ini	18 Mei 2025 10.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal, dan hasil pemeriksaan Hb 11,3 gr/dl	 Amanda	10.12 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan dengan Hb yaitu 11,3 gr/dl dan ibu mengalami anemia.	 Amanda
2. Beri pujian kepada ibu	10.15 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena telah berhasil meningkatkan kadar hemoglobin dengan rutin mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga 14 hari	 Amanda	10.17 WIB	Ibu merasa senang telah berhasil meningkatkan kadar hemoglobin dan akan tetap mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga	 Amanda
3. Anjurkan kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	10.20 WIB	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, seperti daging, ikan, telur, ayam, tempe, tahu dan sayuran hijau	 Amanda	10.22 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi, ikan, telur, tahu, tempe, serta mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam, sawi, ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	 Amanda
4. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet fe	10.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sehari dengan dosis 60mg sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Amanda	10.27 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Amanda
5. Anjurkan ibu untuk tetap	10.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi jus buah naga 250gram setiap hari pada pagi hari 30 menit sebelum makan.	 Amanda	10.32 WIB	Ibu telah mengkonsumsi jus buah naga secara teratur setiap harinya.	 Amanda

mengonsumsi jus buah naga						
6. Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke Bidan terdekat	10.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke bidan terdekat untuk memantau keadaan ibu dan janin	 Amanda	10.37 WIB	Ibu bersedia dan akan rutin memeriksakan kondisi dan janinnya.	 Amanda

. CATATAN PERKEMBANGAN IV

Kunjungan ke : 4 (Empat)
 Tanggal : 21 Mei 2025
 Pukul : 16.05 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan keadaannya baik, sudah dapat beraktivitas seperti biasa dan tidak ada keluhan, ibu makan 3 kali sehari dalam porsi sedang dan mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung banyak zat besi seperti telur, ikan, tahu, tempe, bayam. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1/hari sesuai anjuran yang diberikan, ibu sudah rutin mengkonsumsi jus buah naga 250 gram/hari diminum setiap apgi.

2. Data Objektif

a. Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 BB : 51 Kg
 TD : 110/80 mmHg
 N : 81x/menit
 S : 36,7 °C
 RR : 20x/menit
 IMT : 20,2 kg/m²

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Simetris, tidak ada pembengkakan dan tidak terdapat kelainan.
 Mata : Simetris, kanan dan kiri, sklera berwarna putih dan konjungtiva merah muda.
 Ekstermitas : Tidak ada oedema, CRT kembali <2 detik.
 Leopold I : TFU (Setinggi pusat) bagian teraba bulat, lunak, dan tidak melenting yaitu bokong.

Leopold II	: Bagian kiri perut ibu teraba datar, keras dan panjang seperti papan yaitu punggung. Sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian-bagian kecil yaitu ekstremitas.
Leopold III	: Bagian terbawah janin kanan teraba keras, bulat, yang berarti kepala
Leopold IV	: Tidak dilakukan.
TFU	: Setinggi pusat (25cm)
TBJ	: 2.015 kg
DJJ	: 139x/menit
Hb	: 11,5 gr/dl

3. Analisis Data

Diagnosa	: Ny. W usia 24 tahun G ₂ P ₁ A ₀ , usia kehamilan 29 minggu 5hari, janin tunggal hidup intrauterine, Presentasi kepala.
----------	---

Tabel 7
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan saat ini	18 Mei 2025 10.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal, dan hasil pemeriksaan Hb 11,5 gr/dl. Dan terdapat skor poedji rochjati 6 pada poin skor awal ibu hamil 2, kurang darah terdapat 4 yang berarti resiko tinggi.	 Amanda	10.12 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan dengan Hb yaitu 11,5 gr/dl dan ibu mengalami anemia.	 Amanda
2. Beri pujian kepada ibu	10.15 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena telah berhasil meningkatkan kadar hemoglobin dengan rutin mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga 14 hari	 Amanda	10.17 WIB	Ibu merasa senang telah berhasil meningkatkan kadar hemoglobin dan akan tetap mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga	 Amanda
3. Anjurkan kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	10.20 WIB	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, seperti daging, ikan, telur, ayam, tempe, tahu dan sayuran hijau	 Amanda	10.22 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi, ikan, telur, tahu, tempe, serta mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam, sawi, ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	 Amanda
4. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet fe	10.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sehari dengan dosis 60mg sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Amanda	10.27 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Amanda

5. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi jus buah naga	10.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi jus buah naga 250gram setiap hari pada pagi hari 30 menit sebelum makan.	 Amanda	10.32 WIB	Ibu telah mengkonsumsi jus buah naga secara teratur setiap harinya.	 Amanda
6. Anjurkan ibu untuk memeriksakan kondisi dan janinnya ke Bidan terdekat	10.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke bidan terdekat untuk memantau keadaan ibu dan janin	 Amanda	10.37 WIB	Ibu bersedia dan akan rutin memeriksakan kondisi dan janinnya.	 Amanda