

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 08 Mei 2025

Amanda faldina putri : 2215471016

Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Anemia Ringan di TPMB Iin Hadi Putri, Batang Hari

xiii + 57 halaman + 7 tabel + 5 lampiran

RINGKASAN

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat global yang serius yang khususnya menyerang anak kecil, remaja putri dan wanita yang sedang menstruasi, serta wanita hamil dan pasca persalinan, di TPMB Iin Hadi Putri, telah dilakukan pengumpulan data dasar berupa data subjektif dan objektif dari anamnesa di ketahui bahwa Ny.W usia 24 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 27 minggu 5hari. Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilan keduanya TD: 90/70 mmHg, BB: 51kg, TB: 159cm, IMT: 20,2 kg/m², LILA: 26cm, TFU: 25cm, konjungtiva oucat Hb 10,8 gr/dl, maka di tegakkan diagnosa kebidanan pada kasus ini adalah Ny. W usia 24 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 27 minggu 5hari dengan anemia ringan. Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan pada Ny.W yaitu, berikan KIE pada ibu terkait anemia yang ibu alami, edukasi ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, protein dan air putih yang cukup, berikan KIE ibu mengenai manfaat buah naga, anjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe, anjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah naga.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. W dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali dari tanggal 08 Mei 2025 – 21 Mei 2025. Kunjungan awal dilakukan pengukuran Hb, memberikan KIE pada ibu terkait anemia yang ibu alami, mengedukasi ibu untuk mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi, protein dan air putih yang cukup, memberikan KIE ibu mengenai manfaat buah naga, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus buah naga, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe secara rutin. Kunjungan kedua menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet fe, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus buah naga. Kunjungan ketiga menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus buah naga. Kunjungan keempat melakukan pemeriksaan Hb, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga. Kunjungan kelima melakukan pemeriksaan Hb kembali dan tetap menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga secara rutin.

Evalusi hasil asuhan dengan mengkonsumsi jus buah naga rutin setiap pagi sebelum makan sebanyak 250gram/hari yang di kombinasi dengan tablet Fe, ibu mengalami perubahan yaitu di tandai dengan peningkatan kadar Hb sebanyak 0,7 gr/dl dengan kadar Hb 10,8 gr/dl menjadi 11,5 gr/dl dan setelah 14 hari pemantauan. Peningkatan kadar Hb tersebut dikarenakan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang baik dan benar, mengkonsumsi jus buah naga serta mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa dengan asuhan pemberian tablet Fe dan Jus buah naga selama 14 hari dapat menaikan Hb sebanyak 0,7 gr/dl setelah 14 hari pemantauan.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia

Daftar Bacaan : 36 (2014 – 2024)