

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : TPMB Bidan Dwi Yuliani S.ST
Tanggal Pengkajian : 09 April 2025
Jam Pengkajian : 16.00 WIB
Pengkaji : Anindia Rahayu

1. Data Subjektif (kunjungan pertama)

a. Identitas / Biodata

Nama ibu	: Ny. P	Nama suami	: Tn. O
Umur	: 26 tahun	Umur	: 30 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: S1	Pendidikan	: S1
Pekerjaan	: Wiraswasta	Pekerjaan	: Guru
Alamat	: Seputih Banyak VIII		
Gol. Darah	: A+		

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan mengalami mual dan muntah 3 hari yang lalu, nafsu makan berkurang, dan mudah lelah

c. Quick Question

Pusing	: (+)
Lemes	: (+)
Pucat	: (+)
Pandangan berkunang	: (-)

d. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 31 Januari 2025
TP	: 7 November 2025
Siklus	: $\pm$ 28 hari
Masalah	: tidak ada

e. Riwayat Pernikahan

Pernikahan ke : 1 (satu)

Usia saat nikah : 25 tahun

Lama pernikahan : 1 tahun

f. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas

Hamil ini

g. Riwayat kehamilan saat ini

Usia kehamilan : 9 minggu 6 hari

Kunjungan ke : 2 (dua)

Masalah yang dialami : Ibu mengatakan mengalami mual dan muntah 5 kali dalam sehari di pagi dan sore hari, dan nafsu makan berkurang

h. Riwayat imunisasi TT

Tahun	Waktu pemberian	Status
2024	catin 1x (Maret)	TT 1
2024	1 bulan setelah TT 1	TT 2
-	Belum diberikan	TT 3
-	Belum diberikan	TT 4
-	Belum diberikan	TT 5

i. Riwayat penyakit

1) Penyakit yang diderita

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, DM, hipertensi, dan lain-lain.

2) Penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

3) Penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular, dan menahun seperti TBC, hipertensi, diabetes, jantung, HIV, AISD, dan hepatitis.

j. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun sebelumnya

k. Pola kebutuhan sehari-hari

- 1) Nutrisi : ibu mengatakan makan 2x sehari dalam porsi sedikit dengan nasi, lauk dan sayur, terkadang diselingi dengan makan buah-buahan. Minum $\pm 7-8$ gelas air sehari
- 2) Eliminasi : ibu mengatakan BAK 5-6x sehari, dan BAB 1x dalam sehari
- 3) Personal hygiene : ibu mengatakan mandi 2x sehari, keramas 2 hari sekali, dan mengganti pakaian 2x sehari
- 4) Aktivitas : ibu mengatakan melakukan aktivitas rumah tangga seperti biasa dan masih membantu suami untuk membuat adonan kue
- 5) Istirahat : ibu mengatakan tidur siang 1 jam dan tidur malam 7-8 jam
- 6) Psikososial : ibu mengatakan sangat senang atas kehamilannya, dan keluarga sangat mendukung kehamilan ibu yang pertama ini

l. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	3 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual muntah?	4x	2
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering?	-	1
Jumlah Skor	Derajat ringan	5

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 BB awal : 55,7 kg
 BB sekarang : 57,4 kg
 TB : 158 cm
 IMT : 22,99
 Lila : 26

b. Pemeriksaan tanda-tanda vital

TD : 120/80 mmHg
 N : 90x/menit
 RR : 21x/menit
 S : 36,5 °C

c. Pemeriksaan fisik

- 1) Kepala dan wajah : Normal, tidak ada benjolan di kepala, tidak ada edema pada wajah, wajah tidak tampak anemis
- 2) Mata : Simetris, konjungtiva berwarna merah muda, sklera berwarna putih
- 3) Mulut : Bibir lembab, tidak ada karies pada gigi
- 4) Hidung : Simetris, tidak ada polip
- 5) Telinga : Simetris, tidak ada serumen yang keluar
- 6) Leher : Tidak terdapat pembengkakan pada kelenjar tyroid
- 7) Payudara : Simetris, tidak ada benjolan, aerola bersih, puting susu menonjol
- 8) Abdomen : tidak terdapat striae atau bekas luka operasi
- 9) Leopod I : Ballotement teraba (+)
- 10) Leopod II : Tidak dilakukan pemeriksaan
- 11) Leopod III : Tidak dilakukan pemeriksaan
- 12) Leopod VI : Tidak dilakukan pemeriksaan

13) Ekstremitas : Normal, jari-jari lengkap, tidak terdapat edema pada tangan dan kaki, turgor kulit elastis, CRT < 2 detik, reflek patella (+) kanan dan kiri

d. Pemeriksaan penunjang

Hemoglobin : 12,5 gr/dl
 PP Test : Positif
 Protein Urin : Negatif
 HBsAg : Negatif
 HIV/AIDS : Negatif

3. Analisa Data

- a. Diagnosa : Seorang perempuan umur 26 tahun G₁P₀A₀ hamil 9 minggu 6 hari, dengan emesis gravidarum
- b. Diagnosa potensial : Hyperemesis Gravidarum
- c. Masalah : Keterbatasan Aktivitas
- d. Masalah Potensial : Pemasukan Nutrisi Tidak Adekuat
- e. Kolaborasi : Dokter jika dalam 2 minggu belum mengalami

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan awal

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan lakukan informed consent pada ibu	09/04/2025 16.20-16.32 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan menginformasikan pada ibu tindakan yang akan dilakukan yaitu memberikan air jahe serta lakukan informed consent		09/04/2025 16.32-16.35 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 120/80mmHg Nadi : 90×/ menit RR : 21×/ menit Suhu : 36,5°C TFU : Ballotement teraba (+) Turgor kulit : elastis Edema : negatif (-) Memberitahu ibu bahwa dari hasil pemeriksaan ibu yaitu mengalami mual muntah (emesis gravidarum) Usia kehamilan 9 minggu 6 hari Ibu telah menandatangani lembar informed consent	
2.	Jelaskan kepada ibu tentang penyebab keluhan mual muntah yang dialami ibu	09/04/2025 16.35-16.38 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang penyebab keluhan mual dan muntah yang dialami		09/04/2025 16.38-16.40 WIB	Penyebab mual muntah karena terdapat perubahan serta peningkatan hormone kehamilan yaitu HCG.	

3.	Jelaskan kepada ibu tentang cara mengatasi keluhan mual muntah yang dialami	09/04/2025 16.40-16.43 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang cara mengatasi keluhan mual dan muntah yang dialami		09/04/2025 16.43-16.45 WIB	Mengatasi mual muntah dengan makan dalam porsi sedikit tapi sering, menghindari makanan berbau tajam, pedas, dan berlemak, minum air putih yang cukup, menghindari gerakan yang mendadak seperti berdiri bangun dari tidur secara tiba-tiba, dan mengkonsumsi air rebusan jahe hangat Ibu mengerti dengan penjelasan bidan tentang cara mengatasi keluhan mual dan muntah yang dialaminya	
4.	Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi	09/04/2025 16.45-16.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi yaitu: a. Makan dengan porsi sedikit tapi sering , hindari makanmakanan yang berbau menyengat, pedas, berminyak, berlemak, dan bersantan b. Mengonsumsi makanan yang mengandung tinggikarbohidrat dan protein seperti nasi, kentang, biskuit, sayur mayur, buah-buahan. Makanan ini akan menyerap asam lambung sehingga perut ibu menjadi nyaman c. Minum air putih 8-12 gelas/ hari		09/04/2025 16.50-16.52 WIB	Nafsu makan ibu kurang yaitu makan 2 kali sehari pagi dan siang 3-4 sendok makan lalu muntah dan sudah tidak enak makan, Ibu minum 5-6 gelas sehari	

5.	Observasi frekuensi mual muntah dan skor PUQE	09/04/2025 16.52-16.58 WIB	Mengobservasi frekuensi mual muntah dan skor PUQE		09/04/2025 16.58-17.00 WIB	Mual dan Muntah: 4x Muntah kering : 3x Didapat hasil Skor PUQE 5 (derajat ringan)	
6.	Ajarkan ibu membuat air rebusan jahe hangat	09/04/2025 17.00-17.05 WIB	Mengajarkan ibu untuk membuat air rebusan jahe hangat dengan gula aren agar ibu dapat membuat sendiri jika merasa mual dan muntah		09/04/2025 17.05-17.07 WIB	Ibu dapat mempraktikkan cara membuat air rebusan jahe hangat dicampur dengan gula aren, air 250 ml direbus ketika mendidih masukkan jahe 2,5 gram dan gula aren 10 gram sampai tercampur rata	
7.	Jelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan pada trimester 1 yang terdapat pada buku KIA	09/04/2025 17.07-17.12 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan pada trimester 1 yaitu muntah yang berlebihan, pusing dan sakit kepala yang berlebihan, perdarahan, sakit perut hebat, dan pandangan kabur		09/04/2025 17.12-17.14 WIB	Ibu sudah mengetahui dan dapat mengulangi apa saja tanda bahaya pada kehamilan trimester 1	
8.	Berikan ibu bahan untuk membuat air rebusan jahe	09/04/2025 17.14-17.18 WIB	Memberikan ibu bahan untuk membuat air rebusan Jahe, diberikan 10 bungkus jahe dalam 1 bungkus jahe berisikan 2,5 gram jahe		09/04/2025 17.18-17.20 WIB	Ibu telah menerima 10 bungkus jahe	
9.	Berikan ibu tablet asam folat, vitamin B6, dan tablet FE	09/04/2025 17.20-17.25 WIB	Memberikan 10 tablet asam folat 400 mcg dikonsumsi 2x1 di siang hari dan 20 tablet vitamin B6 10 mg dikonsumsi 1x1 setelah makan, 10 tablet penambah darah (FE) 1x1 sehari dikonsumsi pada malam hari sebelum tidur		09/04/2025 17.25-17.27 WIB	Ibu menerima 10 tablet asam folat 400 mcg, 20 tablet vitamin B6 10 mg, dan 10 butir tablet FE	

10.	Sepakati kontrak kunjungan	09/04/2025 17.27-17.30 WIB	Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu di tanggal 12 April 2025		09/04/2025 17.30-17.32 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 12 April 2025	
-----	----------------------------	----------------------------------	---	--	----------------------------------	---	--

B. Catatan perkembangan 1

Tanggal dan waktu : 12 April 2025 / 08.30 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan masih merasa mual muntah yang sama seperti 3 hari yang lalu, waktu mual muntahnya ketika pagi dan sore hari dengan skor sebagai berikut :

Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	3 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual muntah?	4×	2
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering?	-	1
Jumlah Skor	Derajat ringan	5

Nutrisi : ibu mengatakan makan 2x sehari dalam porsi sedikit dengan nasi, lauk dan sayur, terkadang diselingi dengan makan buah-buahan dan biskuit. Minum ±5-6 gelas air sehari.

2. Data Objektif (O)

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-Tanda Vital

TD : 120/80 mmHg

Nadi : 80×/ menit

RR : 20×/ menit

Suhu : 36,5°C

3. Analisa Data

- a. Diagnosa : Seorang perempuan umur 26 tahun
G₁P₀A₀ hamil 10 minggu 1 hari dengan
emesis gravidarum
- b. Diagnosa potensial : Hyperemesis Gravidarum

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan 1

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	12/04/2025 08.50-09.02 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan		12/04/2025 09.02-09.05 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD :120/80 mmHg Nadi : 80x/ menit RR : 20x/ menit Suhu : 36,5°C TFU : Ballotement teraba (+) Turgor kulit : elastis Edema : negatif (-) Usia kehamilan 10 minggu 1 hari	
2.	Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi	12/04/2025 09.05-09.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi yaitu: a. Makan dengan porsi sedikit tapi sering , hindari makanmakanan yang berbau menyengat, pedas, berminyak, berlemak, dan bersantan b. Mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi karbohidrat dan protein seperti nasi, kentang, biskuit,		12/04/2025 09.10-09.12 WIB	Nafsu makan ibu kurang yaitu makan 2 kali sehari pagi dan siang 3-4 sendok makan lalu muntah dan sudah tidak enak makan, Ibu minum 5-6 gelas sehari	

			sayur mayur, buah-buahan. Makanan ini akan menyerap asam lambung sehingga perut ibu menjadi nyaman c. Minum air putih 8-12 gelas/ hari				
3.	Observasi frekuensi mual muntah dan skor PUQE	12/04/2025 09.12-09.18 WIB	Mengobservasi frekuensi mual muntah dan skor PUQE		12/04/2025 09.18-09.20 WIB	Mual dan Muntah: 4x Muntah kering : - Didapat hasil Skor PUQE 5 (derajat ringan)	
4.	Berikan jahe dan gula aren pada ibu	12/04/2025 09.20-09.25 WIB	Memberikan 8 bungkus jahe dengan 1 bungkus jahe sebanyak 2,5 gram dan 8 gram gula aren pada ibu agar ibu dapat membuat sendiri air rebusan jahe di rumah		12/04/2025 09.25-09.27 WIB	Jahe dan gula sudah diberikan kepada ibu dan ibu telah menerima 8 bungkus jahe	
5.	Lanjutkan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian air rebusan jahe 2x sehari pagi dan sore hari	12/04/2025 09.27-09.32 WIB	Melanjutkan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan air rebusan jahe hangat yang dicampur dengan gula aren dan meminumnya sehari 2x pada saat pagi dan sore hari		12/04/2025 09.32-09.35 WIB	Ibu sudah meminum dengan rutin 2x sehari dan menghabiskan air seduhan jahe hangat dan gula aren yang sudah diberikan. Perut ibu terasa lebih nyaman.	
6.	Evaluasi ibu cara membuat air jahe	12/04/2025 09.42-09.45 WIB	Mengevaluasi ibu cara membuat rebusan air jahe sesuai yang telah di ajarkan		12/04/2025 09.45-09.47 WIB	Ibu sudah dapat membuat air rebusan jahe hangat dengan campuran gula aren seperti yang diajarkan oleh bidan	

7.	Evaluasi sisa tablet asam folat dan vitamin B6	12/04/2025 09.47-09.52 WIB	Mengevaluasi sisa jumlah tablet asam folat, vitamin B6, dan tablet FE		12/04/2025 09.52-09.53 WIB	Sisa tablet asam folat sebanyak 6 butir, vitamin B6 sisa 17 butir, dan tablet FE sisa 7 butir	
8.	Edukasi ibu mengenai pendidikan kesehatan tentang pentingnya mengkonsumsi tablet FE dan asam folat untuk ibu hamil TM 1	12/04/2025 09.53-09.57 WIB	Mengedukasi ibu mengenai pendidikan kesehatan tentang pentingnya mengkonsumsi tablet FE dan mencatat kedalam buku KIA setelah mengkonsumsi, sampaikan kepada ibu bahwa minum tablet FE tidak boleh bersamaan dengan minum teh atau kopi melainkan minum tablet FE boleh bersamaan dengan minuman yang mengandung vitamin C seperti es jeruk, dan asam folat untuk ibu hamil TM 1 yaitu untuk mencegah anemia, mendukung pertumbuhan janin, dan mencegah komplikasi pada persalinan		12/04/2025 09.57-10.00 WIB	Ibu mengerti dan bersedia untuk mengkonsumsi tablet FE dan asam folat	
9.	Sepakati kontrak kunjungan berikutnya	12/04/2025 10.00-10.05 WIB	Menyepakati kontrak untuk kunjungan berikutnya pada tanggal 15 April 2025		12/04/2025 10.05-10.07 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan berikutnya pada tanggal 15 April 2025	

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal/Jam : 15 April 2025 / 09.00 WIB

1. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan masih merasa mual muntah yang sama seperti 3 hari yang lalu, waktu mual muntahnya ketika pagi dan sore hari dengan skor sebagai berikut :

Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	3 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual muntah?	3×	2
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering?	-	-
Jumlah Skor	Derajat ringan	4

Nutrisi : ibu mengatakan makan 3x sehari dalam porsi sedikit dengan nasi, lauk dan sayur, terkadang diselingi dengan makan buah-buahan dan biskuit. Minum $\pm$ 7-8 gelas air sehari.

2. Data Objektif (O)

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TTV

TD : 110/70 mmHg

Nadi : 82×/ menit

RR : 20×/ menit

Suhu : 36,6°C

3. Analisa Data

- a. Diagnosa : Seorang perempuan umur 26 tahun G1P0A0 hamil 10 minggu 4 hari dengan emesis gravidarum
- b. Diagnosa potensial : Hyperemesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	15/04/2025 09.10-09.32 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan		15/04/2025 09.32-09.35 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 110/70 mmHg Nadi : 82×/ menit RR : 20×/ menit Suhu : 36,6°C TFU : Bllotement teraba (+) Turgor kulit : elastis Edema : negative Usia kehamilan 10 minggu 4 hari	
2.	Ingatkan ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi	15/04/2025 09.42-09.47 WIB	Mengingatkan ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi dengan a. Makan-makanan bergizi seimbang dan tinggi protein seperti nasi, telur, tempe, tahu, kacang-kacangan, sayuran, daging, dan susu makan dalam porsi sedikit tapi sering misalnya 4-5× sehari, menghindari makan-makanan pedas, berlemak, bersantan, dan berbau menyengat, minum air putih 8-12 gelas air sehari, dan mengkonsumsi susu ibu hamil		15/04/2025 09.47-09.50 WIB	Nafsu makan ibu kurang yaitu makan 2 kali sehari pagi dan siang 4-5 sendok makan lalu muntah dan sudah tidak enak makan, Ibu minum 7-8 gelas sehari	

3.	Observasi frekuensi mual muntah dan skor PUQE	15/04/2025 09.50-10.00 WIB	Mengobservasi frekuensi mual muntah dan skor PUQE		15/04/2025 10.00-10.02 WIB	Mual dan Muntah: 3x Muntah kering : - Didapat hasil Skor PUQE 4 (derajat sedang)	
4.	Evaluasi sisa jahe dan menambah pemberian jahe kepada ibu	15/04/2025 10.02-10.05 WIB	Mengevaluasi sisa jahe yang ada pada ibu dan menambahkan jahe kepada ibu		15/04/2025 10.05-10.07 WIB	Sisa jahe yaitu sebanyak 1 bungkus jahe sebanyak 2,5 gram dan menambahkan jehe sebanyak 8 bungkus jahe	
5.	Lanjutkan asuhan Kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian air seduhan jahe	15/04/2025 10.07-10.10 WIB	Mengevaluasi sisa jahe yang ada pada ibu dan menambahkan jahe kepada ibu		15/04/2025 10.10-10.12 WIB	Ibu sudah menghabiskan secara rutin 2x sehari air seduhan jahe hangat dengan campuran gula aren yang sudah diberikan. Perut ibu terasa lebih nyaman	
6.	Evaluasi sisa jumlah tablet asam folat, vitamin B6 dan tablet FE serta menambahkan obat	15/04/2025 10.20-10.25 WIB	Mengevaluasi sisa jumlah tablet asam folat, vitamin B6, dan tablet serta menambahkan obat vitamin yang sudah mulai habis		15/04/2025 10.25-10.27 WIB	Sisa jumlah tablet asam folat sebanyak 4 tablet dan vitamin B6 sisa 14 dan tablet FE sisa 1	
7.	Sepakati kontrak kunjungan berikutnya	15/04/2025 10.27-11.30 WIB	Menyepakati kontrak untuk kunjungan berikutnya pada tanggal 18 April 2025		15/04/2025 11.30-11.32 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan berikutnya pada tanggal 18 April 2025	

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal/Jam : 18 April 2025 / 09.10 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan mual muntah sudah mulai berkurang dibandingkan dengan 3 hari yang lalu, waktu mual muntahnya ketika pagi dan sore hari dengan skor sebagai berikut :

Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	3 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual muntah?	3x	1
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering?	-	-
Jumlah Skor	Derajat ringan	3

Nutrisi : ibu mengatakan makan 3-4x sehari dalam porsi sedikit dengan nasi, lauk dan sayur, terkadang diselingi dengan makan buah-buahan dan biskuit. Minum $\pm$ 8-9 gelas air sehari.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TTV

TD : 120/70 mmHg

Nadi : 78x/ menit

RR : 20x/ menit

Suhu : 36,5°C

3. Analisa Data

- a. Diagnosa : Seorang perempuan umur 26 tahun $G_1P_0A_0$ hamil hamil 11 minggu dengan emesis gravidarum
- b. Diagnosa potensial : Hyperemesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	18-04-2025 09.30-09.40 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan		18-04-2025 09.40-09.42 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 120/70 mmHg Nadi : 78x/menit RR : 20x/ menit Suhu :36,5°C TFU : Bllotement teraba (+) Turgir kulit : elastis Edema : negative Usia kehamilan 10 minggu 6 hari	
2.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	18-04-2025 09.42-09.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup		18-04-2025 09.45-09.47 WIB	Ibu bersedia menjalankan anjuran yang diberikan oleh bidan untuk tidur siang selama 30-60 menit dan tidur ,ala, selama 7-8 jam perhari	
3.	Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi air rebusan jahe hangat	18-04-2025 09.47-09.52 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi air rebusan jahe hangat dengan gula aren 2x sehari pagi dan sore hari untuk mengatasi mual muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu		18-04-2025 09.52-09.54 WIB	Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi air rebusan jahe hangat 2x sehari	

4.	Ingatkan ibu untuk selalu memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairan	18-04-2025 09.54-09.57 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairan dengan: a. Makan dengan porsi sedikit tapi sering , hindari makanmakanan yang berbau menyengat, pedas, berminyak, berlemak, dan bersantan b. Mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi karbohidrat dan protein seperti nasi, kentang, biskuit, sayur mayur, buah-buahan, protein hewani dan nabati (telur, ikan, daging, tempe dan tahu). c. Minum air putih 8-12 gelas/ hari		18-04-2025 09.57-10.00 WIB	Nafsu makan ibu sudah mulai membaik 3x sehari dengan porsi 6-7 sendok, serta minum 8 gelas/ hari	
5.	Observasi frekuensi mual muntah dan skor PUQE	18-04-2025 10.00-10.05 WIB	Mengobservasi frekuensi mual muntah dan skor PUQE		18-04-2025 10.05-10.07 WIB	Mual dan Muntah: 3x Muntah kering : - Didapat hasil Skor PUQE 3 (derajat ringan)	
6.	Evaluasi sisa jahe dan memberikan jahe	18-04-2025 10.07-10.12 WIB	Mengevaluasi sisa jahe yang ada pada ibu dan memberikan jahe sebanyak 6 bungkus dengan 2,5 gram jahe perbungkus		18-04-2025 10.12-10.15 WIB	Ibu telah menerima 6 bungkus jahe	
7.	Lanjutkan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian air seduhan jahe	18-04-2025 10.15-10.20 WIB	Melanjutkan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan air seduhan jahe hangat yang dicampur dengan gula aren		18-04-2025 10.20-10.22 WIB	Ibu sudah menghabiskan air seduhan jahe hangat dan gula aren yang sudah diberikan. Perut ibu terasa lebih nyaman.	

8.	Evaluasi tablet asam folat dan vitamin B6	18-04-2025 10.22-10.26 WIB	Mengevaluasi tablet asam folat 400 mcg 1×1 di siang hari, vitamin B6 10 mg 3×1 setelah makan dan tablet FE 1x1 sebelum tidur malam		18-04-2025 10.26.10.30 WIB	tablet asam folat habis , vitamin B6 sisa 11, dan tablet FE sisa 1.	
9.	Sepakati kontrak kunjungan berikutnya	18-04-2025 10.30-10.35 WIB	Menyepakati kontrak untuk kunjungan berikutnya pada tanggal 21 April 2025		18-04-2025 10.35-10.37 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan berikutnya pada tanggal 21 April 2025	

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal/Jam : 21 April 2025 / 10.15 WIB

1. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang dibandingkan dengan 3 hari yang lalu, waktu mual muntahnya ketika pagi dan sore hari dengan skor sebagai berikut :

Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	3 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual muntah?	-	-
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering?	-	-
Jumlah Skor	Derajat ringan	2

Nutrisi : ibu mengatakan makan 3-4x sehari dalam porsi sedikit dengan nasi, lauk dan sayur, terkadang diselingi dengan makan buah-buahan dan biskuit. Minum $\pm$ 8-9 gelas air sehari.

2. Data Objektif (O)

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : baik

Kesadaran : Composmentis

BB : 58 kg

Tanda-Tanda Vital

TD : 120/80 mmHg

Nadi : 80x/ menit

RR : 20x/ menit

Suhu : 36,5°C

3. Analisa Data

- a. Diagnosa : Seorang perempuan umur 26 tahun $G_1P_0A_0$ hamil 11 minggu 3 hari dengan emesis gravidarum
- b. Diagnosa potensial : Hyperemesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Paraf	Evaluasi		
		Waktu	Tindakan		Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	21/04/2025 10.35-10.45 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan		21/04/2025 10.45-10.47 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/ menit RR : 20x/ menit Suhu : 36,5°C BB : 58 kg TFU : Ballotement teraba (+) Turgor kulit : elastis Edema : negative Usia kehamilan 11 minggu 3 hari	
2.	Ingatkan kepada ibu mengenai pemenuhan pola kebutuhan nutrisi	21/04/2025 10.47-10.55 WIB	Mengingatkan ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi dengan		21/04/2025 10.55-11.00 WIB	Nafsu makan ibu kurang yaitu makan 3 kali sehari pagi dan siang 49-10 sendok makan lalu	

			a. Nasi atau makanan pokok seperti : nasi, jagung, kentang, singkong, dan roti b. Protein hewani seperti : ikan, ayam, dan telur ayam c. Protein nabati seperti : tempe, dan tahu d. Sayur-sayuran seperti : bayam, kangkung, sawi, wortel e. Buah-buahan seperti : pisang, papaya, buah naga, jeruk f. Gula seperti : makanan bersumber dari kue-kue manis g. Batas konsumsi garam 1 sendok teh/hari Minum air putih 8-12 gelas/hari			muntah dan sudah enak makan, Ibu minum 8-9 gelas sehari	
3.	Observasi frekuensi mual muntah dan skor PUQE	21/04/2025 11.00-11.10 WIB	Mengobservasi frekuensi mual muntah dan skor PUQE		21/04/2025 11.10-11.12 WIB	Mual dan Muntah: 2x Muntah kering : - Didapat hasil Skor PUQE 2 (derajat ringan)	
4.	Evaluasi sisa jahe dan memberikan jahe	21/04/2025 11.12-11.15 WIB	Mengevaluasi sisa jahe yang ada pada ibu dan memberikan jahe sebanyak 8 bungkus dengan 2,5 gram jahe perbungkus		21/04/2025 11.15-11.18 WIB	Ibu telah menerima 8 bungkus jahe	

5.	Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi air rebusan jahe hangat	21/04/2025 11.18-11.22 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi air rebusan jahe hangat dengan gula aren 2x sehari untuk mengatasi mual muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu		21/04/2025 11.22-11.25 WIB	Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi air rebusan jahe hangat 2x sehari	
6.	Lanjutkan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian air seduhan jahe	21/04/2025 11.25-11.35 WIB	Melanjutkan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan air seduhan jahe hangat yang dicampur dengan gula aren		21/04/2025 11.35-11.45 WIB	Ibu sudah menghabiskan air seduhan jahe hangat dan gula aren yang sudah diberikan. Perut ibu terasa lebih nyaman.	
7.	Anjurkan ibu untuk berolahraga ringan di pagi hari	21/04/2025 12.05-12.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk berolahraga ringan di pagi hari seperti marathon atau berjalan kaki di pagi hari, dan menghirup udara segar di pagi hari.		21/04/2025 12.15-12.25 WIB	Ibu bersedia dan akan melakukan olahraga ringan di pagi hari	
8.	Evaluasi dan Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi tablet asam folat dan vitamin B6	21/04/2025 12.25-12.30 WIB	Mengevaluasi dan mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet asam folat 400 mcg 1x1 di siang hari, vitamin B6 10 mg 1x1 setelah makan dan tablet FE 1x1 sebelum tidur malam		21/04/2025 12.30-12.32 WIB	tablet asam folat habis , vitamin B6 sisa 8, dan tablet FE habis	

9.	Anjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan kehamilan ke dokter obgyn atau puskesmas terdekat	21/04/2025 12.32-12.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan USG untuk melihat banyaknya air ketuban, letak plasenta, dan perkembangan janin di dokter obgyn atau puskesmas terdekat		21/04/2025 12.35-12.45 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan pemeriksaan kehamilan ke dokter obgyn atau puskesmas terdekat	
10.	Anjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang	21/04/2025 12.45-12.55 WIB	Menganjurkan ibu melakukan kunjungan ulang atau datang ke fasilitas kesehatan terdekat segera jika ada keluhan		21/04/2025 12.55-13.05 WIB	Ibu menerima anjuran yang diberikan oleh bidan	