

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas untuk meningkatkan pengeluaran ASI dengan penerapan pijat oksitosin, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian data subjektif pada Ny.T usia 26 Tahun mengatakan ASI nya belum keluar.
2. Hasil pemeriksaan objektif pada Ny. T TTV TD : 100/60 mmHg, nadi 80x/menit, pernafasan 20x/menit, suhu : 36,4° C, ASI belum keluar, putting payudara menonjol, tidak ada massa, Diagnosa yang didapati dari hasil pengkajian yaitu ibu nifas normal dengan ASI kurang lancar.
3. Perencanaan asuhan yang diberikan ssesuai dengan keluhan ibu yaitu edukasi ibu untuk memperhatikan nutrisi dan melakukan pijat oksitosin.
4. Analisa data tersebut penatalaksanaan kasus Ny. T dilakukan 5 kali kunjungan selama 5 hari dan 2 kali kunjungan kembali, didapatkan hasil kuisisioner 1 yaitu ASI kurang lancar sebelum dilakukan asuhan dengan pijat oksitosin, setelah dilakukan pijat oksitosin didapatkan hasil skor kuisisioner 8 yaitu ASI lancar. Asuhan kebidanan berjalan dengan baik sesuai dengan rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan antusiasme ibu dalam masa peningkatan produksi ASI yang dialami. Payudara kanan dan kiri ibu sudah terdapat ASI lancar dan keadaan ibu baik dan normal.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

a. Bagi Klien

Setelah dilaksana asuhan pada Ny.T penulis harap ibu dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

b. PMB Mawar Eka Sari, S.Tr.Keb., Bdn

Setelah di laksanakan asuhan pada Ny. T usia 26 tahun P1A0 di dapati bahwa

ibu mengalami ASI tidak lancar yang dapat mengganggu keberhasilan ASI eksklusif , maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Mawar Eka Sari, S.Tr.Keb., Bdn dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu Nifas, yaitu dilakukan pijatan oksitosin untuk membantu meningkatkan pengeluaran ASI.

c. Prodi D III Kebidanan Tanjung Karang

Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa nifas dan menyusui salah satunya pijat oksitosin untuk meningkatkan pengeluaran ASI sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

d. Penulis LTA Lainnya

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya Pengeluaran Asi yang tidak lancar sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.