

LAMPIRAN

Lampiran 1.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN METRO**

Jl. Brigjend Satriyoso, Kota Metro

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mawar Eka Sari, S.Tr.Keb., Bdn

Alamat : Trimurjo, Lampung Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Meilin Miranti

NIM : 2215471057

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kebidanan di PMB Mawar Eka Sari, S.Tr.Keb., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya pada program studi DIII Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Trimurjo, 01 Maret 2025

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Mawar Eka Sari, S.Tr.Keb., Bdn

NIP : 198501012017042020

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Pasien : Tulus Nur Khotimah

Umur : 26 Tahun

Alamat : Gg. Pancor Trimurjo, Lampung Tengah

Kasus yang diangkat : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden Laporan Tugas Akhir yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Meilin Miranti

NIM : 2215471057

Tingkat / Kelas : III / DIII Reguler 2

Tempat Pratik : TPMB Mawar Eka Sari

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Mengetahui
Pembimbing Lahan



Mawar Eka Sari, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 198501012017042020

Trimurjo, 01 Maret 2025
Yang Membuat Pernyataan



Tulus Nur Khotimah

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Ibu : Tulus Nur Khotimah
Usia : 26 Tahun
Alamat : Gg. Pancor Trimurjo, Lampung Tengah
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini telah menyatakan ketersediaan untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal di TPMB Mawar Eka Sari".

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Meilin Miranti
Nim : 2215471057
Status : Mahasiswa Semester VIII Prodi DIII Kebidanan Metro
Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap penilaiannya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



Meilin Miranti
NIM. 2215471057

Trimurjo, 01 Maret 2025



Tulus Nur Khotimah

Praktik Mandiri Bidan/Bidan Penanggung Jawab



Mawar Eka Sari, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 198501012017042020

Lampiran 2.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PIJAT OKSITOSIN

Pengertian	Memfasilitasi pengeluaran ASI dengan merangsang hormon oksitosin melalui pijatan di bagian punggung
Tujuan	Untuk merangsang refleks oksitosin
Manfaat	1. Merangsang pelepasan hormon oksitosin 2. Meningkatkan produksi ASI 3. Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu
Alat – alat yang digunakan	1. Kursi dan meja 2. Dua buah handuk besar bersih 3. Dua buah washlap 4. Air hangat dan air dingin dalam baskom 5. Minyak zaitun atau beby oil
Prosedur	Fase Orientasi 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Meanyakan Kesiapan dan kontak waktu Fase Kerja 1. Mencuci tangan 2. Meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas 3. Memposisikan ibu duduk di kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja 4. Memasang handuk diatas pangkuan ibu, biarkan payudara bebas tanpa bra 5. Melumuri telapak dengan beby oil 6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan

	dan ibu jari menunjuk ke arah depan 7. Menekan kedua ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan membentuk gerakan memutar kecil 8. Pada saat bersamaan, pijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah leher dari leher ke arah tulang belikat selama 3-5 menit 9. Mengulangi pijatan hingga 3 kali 10. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat 11. Merapikan pasien dan alat Fase Terminasi 1. Evaluasi respon pasien 2. Mencuci tangan 3. Dokumentasi
--	---

Sumber: Tim Pokja Pedoman SPO keperawatan DPP PPNI, 2021.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

BREAST CARE

Pengertian	Breast Care (perawatan payudara) adalah pemeliharaan buah dada payudara sehingga produksi ASI lancar dan menghindari kesulitan dalam menyusui.
Tujuan	1. Mencegah pembendungan ASI 2. Meningkatkan hygiene payudara 3. Meningkatkan produksi ASI 4. Melenturkan dan menguatkan puting payudara 5. Mengurangi rasa nyeri pada payudara
Ruang Lingkup	Mahasiswa dan ibu postpartum
Prosedur Pelaksanaan	1. Mencuci tangan 2. Basahi kapas dengan minyak /baby oil kompres puting susu dengan kapas minyak tersebut selama 3-5 menit. 3. Setelah 3-5 menit, bersihkan puting susu dengan gerakan memutar, bersihkan sampai bersih. 4. Gerakan I : Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, kedua tangan diletakkan diantara kedua payudara ke arah atas samping, bawah dan lepaskan ke arah depan (lakukan gerakan 30 kali). 5. Gerakan II : Licinkan kedua telapak tangan dengan baby oil, telapak tangan kiri menopang payudara kiri dan jari-jari tangan saling dirapatkan, sisi kelingking kanan mengurut payudara kiri dari pangkal payudara ke arah puting, demikian pula pada payudara sebelah kanan (lakukan 30 kali). 6. Gerakan III : Licinkan kedua telapak tangan dengan baby oil, telapak tangan kiri menopang payudara kiri, jari-jari tangan di kepalkan, tulang-tulang, kepalan tangan kanan mengurut payudara

	dari pangkal ke arah puting (lakukan 30 kali). 7. Selanjutnya rangsang payudara dengan air hangat, dingin bergantian, siram/ kompres payudara dengan air hangat dulu baru air dingin siram bergantian selama 5 menit. 8. Keringkan payudara dengan handuk. 9. Gunakan BH yang menopang payudara bukan yang menekan payudara. 10. Rapikan alat-alat. 11. Cuci tangan.
--	---

Sumber: (Rini,Mulyati, 2017).

LEMBAR OBSERVASI KELANCARAN ASI

No.	Uraian	Sebelum di lakukan Pijat Oksitosin Kunjungan 1	Produksi ASI selama di lakukan Pijat Oksitosin			
			Kunjungan 2	Kunjungan 3	Kunjungan 4	Kunjungan 5
1.	ASI keluar tanpa memenceti payudara	0	0	1	1	1
2.	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	1	1	1	1	1
3.	ASI segera setelah bayi mulai menyusui	0	1	1	1	1
4.	Payudara terasa kosong lembek setiap selesai menyusui	0	1	1	1	1
5.	ASI masih menetes setelah menyusui	0	0	1	1	1
6.	Setelah bayi menyusui bayi tertidur 3-4 jam	0	1	1	1	1
7.	Bayi buang air kecil 4-6 kali sehari dan warna air kencing kuning pucat seperti jerami	0	0	0	1	1
8.	Bayi BAB 2-3 kali sehari. Feses bayi beri warna kekuningan	0	0	0	1	1
Jumlah		1	4	6	8	8

Sumber : (Febriyanti, Yohanna, & Nurida, 2018)

Keterangan nilai jawaban :

0 = tidak

1 = ya

Total nilai score :

1-3 = Pengeluaran ASI kurang

4-6 = Pengeluaran ASI cukup

7-8 = Pengeluaran ASI banyak

LEMBAR PENILAIAN PENGELUARAN ASI DAN BAYI CUKUP ASI

PETUNJUK

1. Istilah jawaban pada kolom lembar yang sudah di sediakan
2. Lingkari jawaban yang sesuai dengan apa yang dialami

No	Indikator	Hari ke- 5
1	Penurunan BB selama 5 hari sesudah lahir tidak melebihi 10% BB waktu lahir	3.430 gram
2	Pasca menyusui payudara terasa lebih lembek, yang menandakan ASI telah telah habis	Ya/tidak
3	Pasca menyusui bayi pun tampak puas, kenyang, tidak rewel, tidur dengan nyenyak	Ya/tidak
4	Bayi berkemih minimal 6 kali sehari	Ya/tidak
5	Bayi paling sedikit menyusu 8 -12 kali dalam 24 jam.	Ya/tidak
6	Ibu dapat mendengar pada saat bayi menelan ASI.	Ya/tidak
7	Kotoran berwarna kuning dengan frekuensi rutin 2 kali sehari.	Ya/tidak

Sumber : (Rahayuningsih, 2020).

BUKU KIA

[illegible][illegible]

Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Meilin Miranti
 NIM : 2215471057
 Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal Pada Ny. T Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Mawar Eka Sari Trimurjo Lampung Tengah.
 Pembimbing I : Dr. Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes
 Pembimbing II : Herlina, S.Pd., M.M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Kamis, 12/12/2024	Konsultasi Judul LTA	ACC Judul	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
2.	Senin, 23/12/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan II dengan menambahkan materi serta daftar pustaka	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
3.	Senin, 30/12/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan penulisan sesuai dengan pedoman penulisan LTA	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
4.	Jumat, 03/01/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan daftar pustaka sesuaian buku pedoman	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
5.	Rabu, 08/01/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	

6.	Jumat, 17/01/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB II dan daftar pustaka		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
7.	Senin, 20/01/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB II dan daftar pustaka		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
8.	Senin, 10/02/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC Proposal	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
9.	Senin, 28/04/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV dan BAB V	Perbaiki lembar implementasi dan data subjektif lampiran		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
10.	Jumat, 02/05/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV dan BAB V	Perbaiki daftar si dan lampiran	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
11.	Jumat, 02/05/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan lembar implementasi ,data subjektif	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	

12.	Senin, 05/05/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan lembar implementasi ,data subjektif daftar pustaka	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
13.	Selasa, 06/05/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan lembar implementasi ,data subjektif daftar pustaka	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	
14.	Selasa, 06/05/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V dan ringkasan	Perbaikan data subjektif, objektif catatan perkembangan daftar pustaka		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
15.	Rabu, 07/05/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V dan ringkasan	Perbaikan catatan perkembangan daftar pustaka, Perbaikan ringkasan	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
16.	Kamis, 08/05/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	ACC Laporan Tugas Akhir	 Dr.Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes

Metro, 08 MEI 2025

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., M.KM
NIP. 197204031993022001

Lampiran 5

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Meilin Miranti
NIM : 2215471057
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal Pada Ny. T di Tempat
Praktik Mandiri Bidan Mawar Eka Sari Trimurjo Lampung
Tengah
Prodi : DIII Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	20 - Mei - 2025	7 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Dr. Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes
NIP. 19751132002122003

Pembimbing 2



Herlina, S.Pd., M.M.Kes
NIP. 196106201986032002

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Meilin Miranti

Meilin Miranti.docx

 Asuhan Kebidanan Nifas Normal di TPMB Mawar Eka Sari

 DA KEBIDANAN METRO

 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang

Document Details

Submission ID:

b760d01f-0294375377

Submission Date:

May 30, 2025, 6:50 PM GMT+7

Download Date:

May 30, 2025, 6:52 PM GMT+7

File Name:

Meilin Miranti.docx

File Size:

770.2 KB

55 Pages

20,095 Words

134,746 Characters

7% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database

Top Sources

- 8% Internet sources
- 2% Publications
- 5% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any unusual elements that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for your review.

A flag is not necessarily an indication of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

6%	Internet sources
2%	Publications
2%	Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	4%
2	Internet	repository.poltekkes.tjk.ac.id	2%
3	Student papers	Universitas Pendidikan Ganesha	<1%
4	Publication	Tuty Dharma Uita, Yuli Seryaningih. "TINGKAT STRES ISRU MENYUSUT DAN PEMERIKSAAN..."	<1%
5	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
6	Internet	kesmas.uilm.ac.id	<1%
7	Internet	akbidadilauurfitriyanaangkatanv.blogspot.com	<1%
8	Internet	repository.irdyagamahusada.ac.id	<1%
9	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	<1%
10	Internet	core.ac.uk	<1%
11	Internet	jurnal.akbiduk.ac.id	<1%

12	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang	<1%
13	Internet	fitrimachi.blogspot.com	<1%
14	Internet	ldkarir.blogspot.com	<1%
15	Publication	Neng Ticeu Novlyanti, Lili Farlihatun. "Perbandingan Pemberian Pijat Oksitosin d...	<1%
16	Internet	es.scribd.com	<1%
17	Internet	etd.repository.ugm.ac.id	<1%
18	Internet	repository.itsk-soepraoen.ac.id	<1%
19	Internet	repository.unissula.ac.id	<1%
20	Internet	text-id.123dok.com	<1%
21	Internet	www.courseshero.com	<1%
22	Internet	www.scribd.com	<1%
23	Internet	www.sebelasstudio.com	<1%
24	Internet	doku.pub	<1%