

**POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPINANG PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, Juli 2025**

Siti Maysaroh : 2215471082

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Luka Robekan Perineum Dengan Menggunakan Putih Telur Rebus di Tempat Praktik Mandiri Bidan Titin Akhiris, Batanghari Lampung Timur

xiv + 55 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Masa nifas atau puerperium berasal dari bahasa latin yaitu "puer" yang artinya bayi dan "parous" yang melahirkan merupakan masa setelah lahirnya plasenta dan berakhirnya ketika alat kandung kembali seperti keadaan semula ini berlangsung selama 6 minggu. Hasil studi pada Juni 2025 di TPMB Titin Akhiris D, Amd.Keb didapatkan hasil 6 (75%) dari 8 ibu nifas yang mengalami luka perineum. Hasil pengkajian data data subjektif berupa Ny.P mengeluhkan nyeri pada luka robekan perineum. Hasil pemeriksaan yang dilakukan pada Ny.P terdapat luka robekan perineum derajat II dengan kondisi luka masih basah. Dari data subjektif dan objektif ditegakkan diagnosa P2A0 nifas 6 jam dengan luka robekan perineum. Rencana asuhan yang diberikan, melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, pemeriksaan fisik, massase uterus, mobilisasi dini, mengajarkan teknik menyusui yang tepat, edukasi ASI eksklusif, perawatan luka perineum dengan mengonsumsi putih telur rebus 4 butir sehari.

Pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ny.P dimulai pada tanggal 01 Juni sampai 12 Juli 2025. Kunjungan pertama pada tanggal 01 Juni 2025, yaitu ibu diberikan edukasi mobilisasi dini, makan tinggi protein, istirahat cukup, dan personal hygiene. Kunjungan kedua pada tanggal 03 Juni 2025, mengajarkan perawatan luka dengan memberikan putih telur rebus 4 butir sehari, mengobservasi tanda bahaya masa nifas, dan memastikan ibu memberikan ASI eksklusif pada bayi. Kunjungan ketiga pada tanggal 11 Juni 2025 mengobservasi luka robekan perineum dan memastikan ibu tidak ada masalah atau penyulit. Kunjungan ke empat pada tanggal 12 Juli 2025 mengobservasi luka robekan perineum dan memastikan ibu tidak ada masalah atau penyulit.

Evaluasi asuhan kepada Ny.P yang dilakukan selama 42 hari. Asuhan yang diberikan pada Ny.P yaitu luka heaving perineum sembuh pada hari ke-8 nifas dan ibu tidak ada masalah atau penyulit pada luka heaving perineum, serta ibu dapat beraktifitas seperti biasanya.

Simpulan asuhan kebidanan pada ibu nifas yang dilakukan pada Ny.P yang berfokus pada luka perineum sudah sembuh. Saran bagi bidan yaitu dapat menerapkan personal hygiene dan konsumsi putih telur rebus sebagai alternatif mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata kunci : Nifas, Luka Robekan Perineum, Putih Telur Rebus

Daftar Bacaan : 22 (2019-202)