

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan hasil data subjektif didapatkan data subjektif nama Ny. D umur 34 tahun dengan keluhan Ny. P melahirkan sejak dua jam yang lalu, ibu merasakan nyeri berselang-seling di daerah jahitan perineum, hingga membuat ibu takut untuk bergerak, riwayat persalinan ibu melahirkan tanggal 01 Juni 2025 pukul 10.55 WIB, bayi normal dan ibu tidak memiliki Riwayat penyakit.
2. Berdasarkan hasil data objektif didapatkan keadaan umum ibu baik, tandatanda vital normal, pemeriksaan fisik normal, pada pemeriksaan abdomen kontraksi ibu baik teraba bulat dan keras, tinggi fundus uteri ibu 2 jari dibawah pusat, pada pemeriksaan genetelia didapatkan hasil pengeluaran lochea rubra, tidak ada tanda tanda infeksi, dan terdapat luka robekan perineum derajat 2.
3. Berdasarkan hasil analisis didapatkan diagnosis Ny. P umur 34 tahun P1A0 dengan luka robekan perineum.
4. Berdasarkan hasil penyusunan penatalaksanaan asuhan yang diberikan yaitu, melakukan informed consent, mengajarkan ibu merawat luka perineum dengan menganjurkan ibu mengonsumsi putih telur 4 butir sehari, melakukan massase uterus, mengajarkan teknik relaksasi, mengajarkan mobilisasi dini, menganjurkan ibu menyusui dini dengan teknik menyusui yang tepat, memberikan terapi obat, dan memberi edukasi ASI eksklusif pada ibu.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. Bagi PMB Titin Akhiris D, Amd.Keb

Diharapkan supaya bidan praktik mandiri dapat menerapkan personal hygiene dan pengonsumsian makanan berprotein dengan contoh dalam

sehari memakan 4 butir telur rebus sebagai alternatif dalam mempersingkat pemulihan luka robekan perineum.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan asuhan kebidanan ibu nifas dengan luka robekan perineum ini dapat dijadikan bahan bacaan serta referensi bagi mahasiswa dalam pelaksanaan asuhan kebidanan masa nifas dengan perawatan luka robekan perineum.