

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada Ny. M disimpulkan pemberian rendaman air hangat dan kencur efektif mengurangi edema, dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Pengkajian data subjektif : Ny.M mengatakan ingin memeriksakan kehamilan nya dan mengeluh kakinya bengkak, terasa tidak nyaman saat melakukan aktivitas sejak 5 hari yang lalu.
2. Hasil pemeriksaan data objektif: keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TD 120/80 mmHg, BB 68 kg, LILA 28 cm, IMT 28,7 lingkak kaki bagian ankle 31 cm dengan hasil pitting edema area regio tibia 0,6 cm kembali selama 5 detik.
3. Analisis data : diagnosa kebidanan, Ny. M umur 26 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 35 minggu 5 hari, janin tunggal hidup interauteri persentasi kepala dengan edema ekstremitas bawah, diagnosa potensialnya yaitu hipertensi dalam kehamilan dan preeklampsia, masalah ketidaknyamanan kaki bengkak dan mobilisasi terganggu.
4. Penatalaksanaan asuhan dilakukan 5 kali selama 5 hari dengan pemeriksaan tanda-tanda vital, KIE penyebab edema, tanda bahaya kehamilan trimester III, gizi seimbang, istirahat cukup, anjurkan meninggikan kaki saat tidur, senam hamil serta terapi rendaman air hangat dan kencur selama 10 menit pada waktu pagi dan malam. Hasil evaluasi intervensi selama 5 hari menunjukan, TD dan DJJ normal, ibu rutin mengonsumsi tablet Fe yang awalnya diberikan 32 tablet Fe tersisa 12 tablet Fe, terdapat penambahan berat badan yang awalnya 68 kg menjadi 68,3 kg, dan penurunan derajat edema pada kunjungan kelima, awalnya lingkak kaki 31 cm menjadi 28 cm pitting edema 0,6 cm kembali selama 5 detik, menjadi 0,1 cm kembali selama 2 detik, ketidaknyamanan yang dirasakan ibu sudah berkurang.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Hasil asuhan kebidanan kehamilan ini dapat dijadikan acuan untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan khususnya penanganan perubahan fisiologis edema di kehamilan trimester III dengan terapi rendaman air hangat dan kencur.

2. TPMB Mareta

Diharapkan agar dapat menambah pelayanan asuhan kebidanan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dengan kliennya mengenai penanganan perubahan fisiologi edema menggunakan terapi rendaman air hangat dan kencur.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan terapi yang dilakukan dapat bermanfaat bagi ibu hamil trimester III yang mengalami perubahan fisiologi selama masa kehamilan yaitu edema ekstremitas bawah, disarankan pada ibu hamil untuk tetap melanjutkan terapi rendaman air hangat dan kencur secara mandiri agar edema pada ekstremitas bawah semakin berkurang.