

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan ibu bersalin pada Ny. S umur 40 tahun G4P3A0 usia kehamilan 38 minggu dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil data subjektif didapatkan nama Ny. S umur 40 tahun mengatakan hamil anak ke empat usia kehamilan 38 minggu dengan keluhan nyeri pada perut bagian bawah hingga menjalar ke punggung, perut terasa kencang-kencang disertai pengeluaran lendir bercampur darah sejak pukul 02.00 WIB.
2. Berdasarkan hasil data objektif didapatkan k/u baik, kesadaran composmentis, TTV dalam batas normal, pemeriksaan fisik normal, TFU 30cm, DJJ 148x/menit, pada pemeriksaan dalam didapatkan vagina tidak ada oedema, terdapat pengeluaran lendir bercampur darah, pembukaan 5 cm, selaput ketuban utuh, portio tipis, presentasi belakang kepala, petunjuk UUK, penurunan kepala H-III dan penilaian skala nyeri numeric rating scale berada di angka 8.
3. Berdasarkan hasil analisis didapatkan diagnosa Ny. S umur 40 tahun G4P3A0 usia kehamilan 38 minggu janin tunggal hidup intrauteri presentasi belakang kepala dengan inpartu kala I fase aktif.
4. Berdasarkan hasil penyusunan penatalaksanaan asuhan yang diberikan yaitu, melakukan asuhan kebidanan persalinan kala I untuk mengurangi nyeri persalinan dengan menggunakan metode massage counterpressure dilakukan sebanyak 3 kali pada saat kontraksi berlangsung selama 20-30 menit dan di ulangi kembali jika diperlukan. Setelah dilakukan teknik pengurangan nyeri kala I terdapat pengurangan rasa nyeri dari skala 8 menjadi skala nyeri 5, pada kala II melakukan asuhan pertolongan persalinan sesuai dengan standar APN, kala III melakukan manajemen aktif kala III dan kala IV melakukan pemantauan 2 jam setelah melahirkan.

B. Saran**1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan agar dapat memperbanyak jumlah referensi mengenai asuhan kebidanan persalinan dengan mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

2. Bagi TPMB Erna Setiyawati

Diharapkan teknik ini dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif dilahan praktik.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan untuk penulis selanjutnya semoga dapat digunakan untuk perbandingan dalam melakukan asuhan kebidanan persalinan yang berguna untuk meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.