

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 2025

Trisna Wahyu Safitri : 2215471086

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin di Tempat Praktik Mandiri Bidan Erna Setiyawati Way
Jepara Lampung Timur

xv + 82 halaman + 7 tabel + 10 gambar + 5 Lampiran

RINGKASAN

Persalinan merupakan proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu), kebanyakan ibu mulai merasakan sakit atau nyeri pada kala I fase aktif untuk mengeluarkan hasil konsepsi. Data diTPMB Erna Setiyawati pada bulan Februari sampai April 2025 dengan kasus persalinan normal yang salah satunya adalah ibu dengan usia kehamilan 38 minggu mengatakan hamil anak keempat. Hasil pengkajian data subjektif ibu mengatakan nyeri pada perut bagian bawah hingga menjalar ke punggung, perut terasa kencang-kencang disertai pengeluaran lendir bercampur darah sejak pukul 02.00 WIB. Hasil pemeriksaan fisik yaitu k/u baik, kesadaran composmentis, TTV dalam batas normal, pembukaan 5cm, portio tipis, ketuban utuh presentasi kepala, penurunan HIII, penilaian skala nyeri NRS berada diangka 8. Dari data subjektif dan objektif ditegakkan diagnosa Ny. S umur 40 tahun G4P3A0 usia kehamilan 38 minggu dengan inpartu kala I fase aktif. Rencana asuhan kebidanan yang diberikan yaitu asuhan kebidanan kala I untuk mengurangi nyeri persalinan dengan metode massage counterpressure, asuhan kebidanan kala II, kala III, dan kala IV.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. S dilakukan pada tanggal 14 April 2025, dimulai saat pembukaan serviks 5cm, saat ibu mengalami kontraksi dengan mendatangkan pendamping beserta teknik relaksasi dan pemberian massage counterpressure. Teknik ini dilakukan pada sesi pertama pukul 04.36 WIB - 05.06 WIB didapatkan hasil skala nyeri 8 turun menjadi skala nyeri 7. Pada sesi pukul 05.16 WIB -05.46 WIB skala nyeri 8 turun menjadi skala nyeri 6. Pada sesi ketiga pukul 05.56 WIB 06.26 WIB skala nyeri 8 turun menjadi skala nyeri 5. Tindakan asuhan kebidanan yang diberikan pada kala II yaitu melakukan pimpinan persalinan sampai lahirnya bayi. Asuhan yang diberikan pada kala III yaitu melakukan manajemen aktif kala III. Pada kala IV asuhan dilakukan dengan melakukan pemantauan sampai 2 jam postpartum.

Evaluasi hasil setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala I fase aktif menggunakan massage counterpressure, pendampingan dan teknik relaksasi ibu dapat melewati persalinan kala I dengan nyaman serta skala nyeri menurun dari 8 menjadi 5. Pukul 07.10 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif, tubuh berwarna kemerahan dan berjenis kelamin laki-laki, lama kala II 10 menit, lama kala III 10 menit. Plasenta lahir lengkap pukul 07.20 WIB serta memantau kondisi ibu dan bayi hingga 2 jam pasca persalinan.

Simpulan setelah dilakukan asuhan yaitu dengan menggunakan metode massage counterpressure dan pendampingan suami yang dilakukan selama 30 menit dengan frekuensi 3 kali. Penilaian skala nyeri menggunakan NRS mengalami penurunan skala nyeri dari skala nyeri 8 menjadi 5. Kombinasi dari asuhan kebidanan ini sangat berpengaruh dan efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan kala I fase aktif. Saran diharapkan asuhan kebidanan ini bisa menjadi alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Asuhan Persalinan, Massage Counterpressure

Daftar Bacaan : 40 (2014-2025)