

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Siti Jaenah

Umur : 40 tahun

Alamat : Braja Sakti 3 Kecamatan Way Jepara Lampung Timur

Kasus Yang Diangkat : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Dengan Metode *Massage Counterpressure*

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden Laporan Tugas Akhir, yang dilakukan oleh :

Nama : Trisna Wahyu Safitri

NIM : 2215471086

Tingkat/Kelas : III/Reguler II

Tempat Praktik : TPMB Erna Setiyawati, S.ST

Judul/Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Erna Setiyawati Way Jepara Lampung Timur

Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,

Pembimbing Lahan


Erna Setiyawati, S.ST

NIP. 197709102007012026

Lampung Timur, 14 April 2025

Yang Membuat Pernyataan



Siti Jaenah

INFORMEND CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Siti Jaenah
Usia : 40 tahun
Alamat : Braja Sakti 3 Way Jepara Lampung Timur
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Dengan Metode *Massage Counterpressure*". Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penejelasan dari pelaksanaan asuhan :

Nama : Trisna Wahyu Safitri
NIM : 2215471086
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yanag sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap dirinya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan diatas sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas sehingga saya mengerti dan memaklumi arti tindakan atau asuhan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan pemeriksaan dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hokum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun daan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana

Lampung Timur, 14 April 2025
Yang Membuat Pernyataan



Trisna Wahyu Safitri
NIM. 2215471086


Siti Jenah

Praktik Mandiri Bidan/Bidan-Penanggung Jawab



Erna Setyawati, S.ST
NIP. 197709102007012026

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK *MASSAGE COUNTERPRESSURE*

NO	Prosedur	Tindakan
1.	Definisi	<i>Massage counterpressure</i> adalah pijatan yang dilakukan dengan cara melakukan tekanan secara terus-menerus selama ada kontraksi. <i>Pressure</i> atau tekanan ini dilakukan pada tulang sakrum atau tulang belakang pasien menggunakan pangkal atau kepalan salah satu telapak tangan yang dimulai saat muncul kontaksi dan dilepaskan tekanannya saat kontaksi mereda.
2.	Tujuan	Yaitu memberikan block pada daerah nyeri sehingga nyeri dapat dikurangi dan pelaksanaan <i>massage</i> yang benar apat mengurangi nyeri serta mengurangi ketegangan otot dan individu dapat mempersepsikan <i>massage</i> sebagai stimulus untuk rileks kemudian muncul respon relaksasi sehingga dapat mengurangi tigkat nyeri pinggang.
3.	Persiapan pasien	Melakukan <i>informend consent</i> terlebih dahulu sebelum melakukan tindakan ini
4.	Persiapan Petugas	Mencuci tangan 6 langkah efektif
	Persiapan Ruangan	Menutup jendela dan pastikan privasi pasien terjaga
	Penilaian awal	a. Tekanan Darah b. Nadi c. Suhu d. Pernafasan e. Skala Nyeri
5.	Cara Kerja	a. Memberi salam sopan kepada pasien b. Memberi penjelasan kepada pasien tujuan dan manfaat dari <i>massage counterpressure</i> c. Melakukan <i>informend consent</i> kepada pasien d. Mengatur posisi yang nyaman pasien ingin posisi duduk atau baring miring kiri e. Membuka sedikit pakaian pasien yang menutupi bagian sacrum

		f. Menentukan bagian sacrum yang akan dipijat menempatkan tangannya diatas bokong ibu, didaerah saraf torakal 10, 11, 12 sampai lumba l1 atau meatiest/daerah yang banyak otot nya. g. Menganjurkan pasien untuk melakukan teknik relaksasi pernafasan saat kontraksi terjadi dan lakukan pijatan menggunakan kepalan tangan ataupun tumit telapak tangan dibagian sacrum pasien saat pasien mengalami kontraksi dan lepaskan saat tidak ada kontraksi. h. Lakukan evaluasi setelah 30 menit dilakukan pemijatan i. Lakukan sebanyak 3 kali j. Rapihkan ibu k. Memberitahu bahwa tindakan telah selesai l. Merapikan alat m. Mencuci tangan 6 langkah n. Dokumentasi tindakan
6.	Penilaian Evaluasi	Melakukan penilaian atau evaluasi tindakan

Lampiran 3

PERNYATAAN IBU KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA
(Bukan Kolom Pencatatan Hasil Pemeriksaan)
Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

Keft No	HPMT: 18-7-2025	Trimester I	Trimester II	Trimester III
Tgl Periksa:	24/6/24	22-02-24/24/24	21/3/24	18/4/25
Tempat Periksa:	Praktik Mandiri	Praktik Mandiri	Praktik Mandiri	Praktik Mandiri
Timbang BB	59	61,26,65	69	-
Pengukuran Tinggi Badan	158 cm	-	158	-
Lingkar Lengan Atas	38 cm	-	-	-
Tekanan Darah	120/80	120/70	120/60	120/80
Periksa Tinggi Rahim	24 cm	24 cm	24 cm	24 cm
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin	6 mgs	12 mgs	12 mgs	12 mgs
Status dan Imunisasi Tetanus	TT0	-	TT	-
Konseling	107	-	-	0-16
Sirining Dokter	244	-	-	-
Tablet Tambah Darah	244	-	-	-
Test Lab Hemoglobin (Hb)	12,4	-	-	-
Test Golongan Darah	B+	-	-	-
Test Lab Protein Urine	-	-	-	-
Test Lab Gula Darah	-	-	-	-
Pemeriksaan USG	-	-	-	-
PPBA	N/N/N	-	-	-
Tata Laksana Kasus	-	-	-	-
Ibu Bersalin	TP: 20-4-2025	Fasyankes	Rujukan	-
Inisiasi Menyusu Dini	-	-	-	-
Ibu Nifas (6 jam - sampai 42 hari setelah bersalin)	KF 1 (6-48 jam)	KF 2 (3-7 hari)	KF 3 (8-28 hari)	KF 4 (29-42 hari)
Tanggal Periksa:	-	-	-	-
Tempat Periksa:	-	-	-	-
Periksa Payudara (ASI)	-	-	-	-
Periksa Perdarahan	-	-	-	-
-	-	-	-	-

KETERANGAN LAHIR
No: 3038

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa:
Pada hari ini Senin, tanggal 19/04/2025 Pukul 07.40 WIB
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
Jenis Kelahiran : Tunggal Kembar 2/Kembar 3/Lainnya 38 mgs
Anak ke : 4 Usia gestasi : 38 mgs
Berat lahir : 3500 gr, Panjang Badan : 49 cm, Lingkar Kepala : 30 cm
di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin Praktik Mandiri Bidan di
TPMB Etno Setiawati J. ST

Alamat : Brojo Sakti V. kec. Way Jepara
Kab. Lampung - Timur

Diberi nama : _____

Dari Orang Tua:
Nama Ibu : Siti Soenah Umur : 40 tahun
NIK : 480745706040001
Nama Ayah : Sugeng Widodo
NIK : _____
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : B3
Kecamatan : Way Jepara
Kab/Kota : Lampung Timur

Way Jepara, Tanggal, 14 April 2025

Saksi I _____ Saksi II _____

(_____) (_____)

ERNAS SETIAWATI
PENGOLOMOK BERSALINAN
BIDAN
WAY JEPARA LAMPUNG TIMUR



Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI LTA

Nama Mahasiswa : Trisna Wahyu Safitri
 NIM : 2215471086
 Dosen Pembimbing I : Yoga Triwijayanti,SKM.,MKM
 Dosen Pembimbing II : Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Erna Setiyawati Way Jepara Lampung Timur

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Selasa 10 Desember 2024	Konsultasi judul	Disarankan untuk mulai mengerjakan BAB I dan BAB II	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
2.	Selasa 24 Desember 2024	ACC Judul dan lanjut BAB I dan BAB II	Melanjutkan BAB I dan BAB II	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
3.	Senin 06 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki latar belakang, penambahan materi APN, dan perbaiki penulisan	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
4.	Jum'at 17 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki latar belakang dan perbaiki daftar pustaka		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
5.	Kamis 23 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki penulisan, perbaiki sitasi, dan daftar Pustaka diberi hiperlink		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

6.	Kamis 06 Februari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki materi 7 langkah soap dan varney sesuaikan dengan kasus	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
7.	Jum'at 14 Februari 2025	Konsultasi BAB I dan II	ACC BAB I dan BAB II, dan persiapan ujian proposal	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
8.	Senin 03 Maret 2025	Konsultasi BAB III	Perbaiki BAB III	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
9.	Senin, 24 Maret 2025	Konsultasi BAB III	Perbaiki tinjauan kasus dan penatalaksanaan		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
10.	Senin 21 April 2025	Konsultasi BAB III, BAB IV dan BAB V	Perbaiki implementasi, pembahasan dan ringkasan	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
11.	Rabu 23 April 2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaiki lampiran dan pembahasan	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	

12.	Jum'at 25 April 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV dan V	Perbaikan pembahasan dan ringkasan		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
13.	Rabu 07 Mei 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV dan V	ACC LTA dan persiapan ujian seminar hasil	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
14.	Jum'at 09 Mei 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV dan V setelah ujian LTA	ACC cetak	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	

Metro, 09 Mei 2025

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., M.KM

NIP. 197204031993022001

Lampiran 5

**LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISME
DENGAN TURNITIN**

Nama : Trisna Wahyu Safitri
NIM : 2215471086
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Di Tempat Praktik
Mandiri Bidan Erna Setiyawati Way Jepara Lampung Timur
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	10 September 2025	9 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
NIP. 19800514002122003

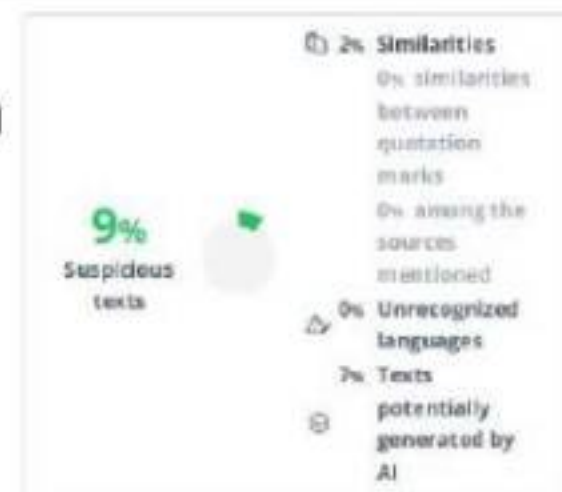
Pembimbing 2



Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 197008121994021001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Trisna Wahyu Safitri_D3_2215471086_Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Erna Setiyawati Way Jepara Lampung Timur



Document name: Trisna Wahyu Safitri_D3_2215471086_Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Erna Setiyawati Way Jepara Lampung Timur.doc
Document ID: 672ae0a2d11211c82ad9fee3ac70b7ea668185c1
Original document size: 3.43 MB
Author: Trisna Safitri

Submitter: Trisna Safitri
Submission date: 9/10/2025
Upload type: url_submission
analysis end date: 9/10/2025

Number of words: 12,938
Number of characters: 148,418

Location of similarities in the document:



Sources of similarities

Main sources detected

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	repository.poliba.ac.id http://repository.poliba.ac.id/eprint/3120/1.pdf 4 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (121 words)
2	onlinelibrary.wiley.com http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ajm.12111 2 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (82 words)
3	anggrainiminatur.blogspot.com ORGUTER DAN HUSADA: persiapan dan penerapan http://anggrainiminatur.blogspot.com/p/blog-page_2790.html 2 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (79 words)
4	repository.poltekkespalembang.ac.id Pengaruh Endorfin Massage Terhadap... http://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/21462051210581d940a2e915b2... 1 similar source	< 1%		Identical words: < 1% (27 words)
5	repository.poltekkes-tjk.ac.id http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/eprint/1561/2/12_LAMPIRAN.pdf	< 1%		Identical words: < 1% (28 words)

Sources with incidental similarities

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Di P... http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/eprint/1576/1/1576_Nalla.pdf	< 1%		Identical words: < 1% (35 words)
2	eprints.aiska-university.ac.id http://eprints.aiska-university.ac.id/eprint/1576/1/1576_Nalla.pdf	< 1%		Identical words: < 1% (38 words)
3	eprints.poltekkesjogja.ac.id ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B USIA ... http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/eprint/1576/1/1576_Nalla.pdf	< 1%		Identical words: < 1% (79 words)
4	doi.org Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. T dengan Pemberian Ar... http://doi.org/10.51722/jnu.v2i2.8327	< 1%		Identical words: < 1% (17 words)
5	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Di P... http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/eprint/1576/1/1576_Nalla.pdf	< 1%		Identical words: < 1% (17 words)