

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Tinggal : PMB Bd. Herwi Stiya Ningsih, S.Tr.Keb
Tanggal pengkajian : Minggu, 13 April 2025
Jam Pengkajian : 18.55 WIB
Pengkaji : Ochi Amanda Risdianti Putri

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama Ibu	: Ny. E	Nama Suami	: Tn. P
Umur	: 31 tahun	Umur	: 45 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SD	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Sopir
Gol.Darah	: A	Gol.Darah	: -
Alamat	: Sribhawono	Alamat	: Sribhawono

b. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengeluh lemas serta mudah lelah.

c. Riwayat Menstruasi

Ibu mengatakan HPHT pada tanggal 01 agustus 2024 dengan taksiran persalinan 08 mei 2025. Ibu mengatakan siklus haid teratur 28 hari dengan lama haid 6 hari dan jumlah darah yang keluar normal serta ibu mngatakan tidak ada masalah selama menstruasi.

d. Riwayat Pernikahan

Ibu mengatakan menikah pada usia 20 tahun dengan lama pernikahan 13 tahun.

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Tabel 3

Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

No	Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	JK/BB	Keadaan
1	2014	38	PMB	Normal	Bidan	Normal	P/3000 gr	Sehat
2	2020	39	PMB	Normal	Bidan	Normal	L/2800 gr	Sehat
3	Hamil ini							

f. Riwayat Kehamilan Saat ini

Ibu mengatakan melakukan kunjungan ANC pertama pada usia kehamilan 7 minggu dengan keluhan mual. Pada trimester pertama ibu melakukan kunjungan ANC 1 kali, pada trimester kedua sebanyak 1 kali dan trimester 3 sebanyak 4 kali dengan keluhan mudah lelah.

g. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi lengkap TT5.

h. Riwayat Penyakit/Operasi yang lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius seperti jantung, hipertensi, diabetes dan tidak ada riwayat operasi.

i. Riwayat yang Berhubungan dengan Masalah Kesehatan Produksi

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menular atas keturunan HIV/AIDS.

j. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menular atas keturunan TBC, hepatitis, penyakit menular seksual, diabetes, jantung, dan asma.

k. Riwayat Penggunaan Alat Kontrasepsi

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan KB suntik 3 bulan.

1. Pemenuhan Kebutuhan Sehari hari

a. Nutrisi

Ibu mengatakan makan 3 kali sehari dengan porsi sedikit (seperempat piring) dengan menu nasi, sayur, lauk dan biasanya ibu sehari-hari tidak mengonsumsi buah. Ibu minum air putih cukup ± 8 gelas sehari.

b. Istirahat

Ibu mengatakan jam tidur tidak teratur. Selama hamil ibu mengatakan tidur siang ± 1 jam dan tidur malam selama ± 6 jam.

c. Eliminasi

Ibu mengatakan eliminasi tidak mengalami keluhan. Frekuensi ibu BAK sebanyak 7-8 kali dan BAB 1 kali dalam sehari.

d. Personal Hygiene

Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari, menggosok gigi 2 kali sehari, selalu membersihkan kuku, dan selalu membersihkan area genitalia.

e. Psikososial

Ibu mengatakan menerima kehamilannya serta mendapat dukungan positif dari suami dan keluarga.

f. Pola konsumsi tablet Fe

Ibu mengatakan telah diberikan oleh bidan 70 tablet fe gestiamin yang mengandung 20 mg AA, 105 mg DHA, 3000 IU vitamin A, 200 IU vitamin D3, 100 mg vitamin C, 2 mg vitamin B6, 3 mcg vitamin B12, 30 IU vitamin E, 20 mg nicotinamide, 8 mg Ca panthotenate, 100 mg Ca karbohidrat, 1 mg asam folat, 1 mg mangan, 35 mcg biotin, 1 0g copper Sulfate, 15 zinc sulfate, 5 mg magnesium sulfate, 30 mg ferrous sulfate, 150 potasium iodine yang diminum 1x1 pada malam hari ibu mulai minum tablet fe pada trimester II dan ibu sudah meminumnya sekitar 50 tablet fe dikarenakan terkadang ibu lupa meminumnya.

2. DATA SUBJEKTIF

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik	BB Sebelum	: 50 kg
Kesadaran	: Composmentis	BB Sekarang	: 57 kg
TD	: 120/80 MmHg	TB	: 155 cm

S	: 37 ° C	IMT	: 20,8
N	: 80x/menit	LILA	: 25 cm
R	: 21x/menit		

b. Pemeriksaan fisik

1. Kepala

Simetris, rambut tidak rontok, warna rambut hitam dan tidak ada ketombe tidak ada odema.

2. Wajah

Bentuk wajah simetris, tidak ada ruam, tidak ada nyeri tekan pada sinus maksilaris dan sinus frontalis, tampak pucat.

3. Mata

Bentuk kedua alis simetris, kelopak mata tidak ada pembengkakan, konjungtiva tampak pucat, tidak terdapat sekret, tidak berair, sklera tidak ikterik, reflek pupil terhadap cahaya normal dan tidak terdapat nyeri ketika dipalpasi.

4. Mulut

Kebersihan mulut baik, bau nafas normal, bibir simetris, tidak pucat, tidak ada lesi atau luka, mukosa lembab, tidak ada stomatitis, tidak ada luka pada sudut bibir, tidak ada karies, tidak ada karang gigi, tidak ada gigi palsu, ukuran lidah normal, lidah tidak atrofi (pucat), tidak ada tremor pada lidah, lidah tidak kering, tidak ada gangguan pengecap rasa, tidak ada peradangan pada tonsil.

5. Hidung

Bentuk tampak simetris, tidak ada sekret, tidak terdapat peradangan dan tidak terdapat polip.

6. Telinga

Bentuk dan ukuran simetris, lubang telinga bersih, tidak ada nyeri tekan pada tulang belakang telinga dan pendengaran normal.

7. Leher

Tidak terdapat penonjolan vena jugularis, tidak ada nyeri tekan, tidak terdapat pembesaran kelenjar getah bening dan kelenjar tiroid.

8. Dada

Bunyi jantung I dan II normal tidak ada bunyi jantung tambahan, bunyi paru vesikuler tanpa ronchi dan wheezing. Payudara bentuk simetris, tidak terdapat benjolan dan nyeri tekan, areola tampak bersih, puting susu menonjol dan bersih.

9. Abdomen

Bentuk dan ukuran normal sesuai usia kehamilan, terdapat linea nigra serta tidak terdapat luka bekas operasi dan tidak ada nyeri tekan.

10. Leopold

a) Leopold 1

Tinggi fundus uteri 3 jari pertengahan pusat dan processus xipioideus. Pada bagian fundus teraba lunak, bundar dan tidak melenting (bokong).

b) Leopold 2

Bagian kanan ibu teraba keras panjang seperti papan (punggung), sedangkan bagian kiri teraba bagian-bagian kecil janin (ekstremitas).

c) Leopold 3

Bagian bawah perut ibu teraba keras bulat melenting (kepala), kepala sudah masuk PAP.

d) Leopold 4

Bagian terendah janin teraba divergent.

e) TFU Mc Donald : 27 Cm

f) DJJ : 145 x/menit

g) TBJ : $(27-12) \times 155 = 2.325$ gram

11. Ekstremitas

a) Ekstremitas atas kanan dan kiri: Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, turgor kulit elastis kembali <2 detik, dapat digerakkan dengan baik, tidak ada kecacatan, tidak ada edema.

b) Ekstermitas bawah kanan dan kiri: Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, turgor kulit elastis kembali <2 detik, tidak terdapat odema, reflek patella positif dan tidak ada kecacatan, tidak ada edema.

c. Pemeriksaan Laboratrium

HB	: 10,7 gr/dl	HIV	: Negatif
Glukosa Urine	: Negatif	Sifilis	: Negatif
Protein Urine	: Negatif	HbsAg	: Negatif

3. Analisa Data

Diagnosa : Ny. E umur 31 tahun G3P2A0 usia kehamilan 36 minggu dengan anemia ringan janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala

Data Dasar : Hb 10,7 gr/dl ibu mengatakan lemas dan mudah lelah

Masalah Potensial : Anemia Sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Lakukan pemeriksaan Hb dan TTV lalu jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	Sabtu, 13 April 2025 19.10 WIB	Melakukan pemeriksaan dan menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa TTV dalam batas normal, Hb 10,7 gr/dl, janin dalam keadaan baik dan ibu mengalami anemia ringan	 Ochi	Sabtu, 13 April 2025 19.12 WIB	Ibu telah mengetahui kondisinya saat ini bahwa dirinya mengalami anemia dan janinnya dalam keadaan sehat	 Ochi
2	Edukasi ibu tentang masalah anemia yang dialami berupa pengertian, penyebab, tanda dan gejala, dampak anemia, dan pencegahan anemia menggunakan leaflet	19.13 WIB	Mengedukasi ibu masalah anemia yang dialami yaitu penyebab anemia, dampak anemia, dan pencegahan anemia menggunakan leaflet yang sudah terlampir	 Ochi	19.24 WIB	Ibu mengerti dengan penjelasan yang telah diberikan terkait anemia	 Ochi
3	Anjurkan ibu untuk rutin minum tablet Fe Gestiamin	19.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin minum tablet tablet gestiamin yang mengandung 20 mg AA, 105 mg DHA, 3000 IU vitamin A, 200 IU vitamin D3, 100 mg vitamin	 Ochi	19.27 WIB	Ibu bersedia untuk minum tablet Fe rutin 1x sehari diminum pada malam hari dengan air putih tidak bersamaan dengan kopi, teh dan susu.	 Ochi

			C, 2 mg vitamin B6, 3 mcg vitamin B12, 30 IU vitamin E, 20 mg nicotinamide, 8 mg Ca panthotenate, 100 mg Ca karbohidrat, 1 mg asam folat, 1 mg mangan, 35 mcg biotin, 1 0g copper Sulfate, 15 zinc sulfate, 5 mg magnesium sulfate, 30 mg ferrous sulfate, 150 potasium lodinediminum pada malam hari dengan air putih tidak bersamaan dengan kopi, teh dan susu.				
4	Anjurkan ibu untuk konsumsi pisang ambon dan beritahu ibu cara mengonsumsi pisang ambon yang baik dan benar	19.28 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi pisang ambon karena pisang ini diperkaya zat besi dan vit C yang efektif untuk mengendalikan kekurangan zat besi dan memberitahu ibu cara mengonsumsi pisang ambon yang benar yaitu dikonsumsi dua kali sehari sesudah makan sebanyak 1 buah pisang berukuran (-+320 gram) setiap 1 kali makan.	 Ochi	19.33 WIB	Ibu mengerti dan bersedia mengonsumsi pisang ambon 2 kali sehari berukuran sedang.	 Ochi

5	Beritahu ibu tentang kandungan pisang ambon	19.34 WIB	Menjelaskan tentang kandungan pisang ambon pada ibu hamil bahwa dalam 100 gram mengandung zat besi 0.50 mg, vitamin C 72.0 mg, kalori 116 kal, protein 1,60 g, lemak 0,20 g, karbohidrat 25,80 g, kalsium 8,0 mg, fosfor 32,0 mg, dan air 72,90 g	 Ochi	20.38 WIB	Ibu sudah mengerti tentang kandungan pisang ambon	 Ochi
6	Edukasi ibu mengenai “Isi Piringku” sebagai menu makanan seimbang ibu hamil	19.39 WIB	Memberikan edukasi kepada ibu mengenai “Isi Piringku” bagi ibu hamil yang berisi 1 porsi 50 gr atau 1 butir telur ayam atau bisa di ganti dengan daging ayam, 100 gr atau 2 potong tahu atau tempe, nasi/makanan pokok 6 porsi/hari untuk trimester 2&3 dengan 1 porsi 100 gr, buah minimal 1 porsi 100 gr atau 1 buah pisang ambon sesudah makan, sayur 1 porsi 100 gr atau 1 mangkuk sayuran hijau, air putih, konsumsi susu hamil atau susu kedelai	 Ochi	19.44 WIB	Ibu mengerti dan akan menerapkan “Isi piringku” untuk memenuhi nutrisinya	 Ochi

7	Anjurkan ibu untuk beristirahat dan mengurangi aktivitas berlebih	19.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk beristirahat dan tidur minimal 2 jam tidur siang dan 7-8 jam malam hari serta mengurangi aktivitas berlebih seperti mencuci baju 2 hari sekali, menyetrika baju 2 hari sekali untuk menjaga kesehatan ibu dan janin	 Ochi	19.48 WIB	Ibu paham dan akan beristirahat yang cukup serta mengurangi aktivitas untuk menjaga kesehatan ibu dan janin	 Ochi
8	Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah	19.49 WIB	Melakukan kesepakatan dengan ibu bahwa akan dilakukan pemantauan ulang kunjungan rumah pada tanggal 15 April 2025	 Ochi	19.50 WIB	Ibu bersedia dilakukan pemantauan dan kunjungan rumah pada tanggal 15 April 2025	 Ochi

CATATAN PERKEMBANGAN I

Tanggal : 15 April 2025

Jam : 13.00 WIB

A. Data Subjektif

1. Ibu mengatakan sudah rutin mengonsumsi tablet gestiamin berjumlah 53 selama kehamilan diminum setiap hari 1x1 hari sesuai anjuran yang telah diberikan yaitu malam hari dengan air putih dan tidak bersamaan dengan kopi, teh dan susu.
2. Ibu mengatakan sudah mengonsumsi pisang ambon matang sehari dua kali berukuran sedang sebanyak 4 buah pisang ambon
3. Ibu mengatakan masih merasa sedikit lemas dan mudah lelah

B. Data Objektif

1. Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Compos mentis
 TTV TD : 110/ 70 mmHg
 RR : 21 x/menit
 N : 80 x/menit
 S : 36,6 °C
2. Pemeriksaan fisik : Konjungtiva dan bibir masih tampak sedikit pucat

C. Analisis

- Diagnosa : Ny. E umur 31 tahun G3P2A0 usia kehamilan 36 minggu dengan anemia ringan janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala.
- Masalah Potensial : Anemia Sedang

D. Penatalaksanaan

Tabel 5
Catatan Perkembangan I

NO	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	15 April 2025 13.10 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa TTV dalam batas normal	 Ochi	15 April 13.12 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janinnya dalam keadaan sehat	 Ochi
2	Anjurkan ibu untuk melanjutkan mengonsumsi pisang ambon	13.16 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi pisang ambon dua kali sehari sesudah makan sebanyak 1 buah pisang berukuran sedang setiap 1 kali makan.	 Ochi	13.18 WIB	Ibu sudah mengonsumsi sebanyak 4 buah pisang ambon dan bersedia melanjutkan mengonsumsi pisang ambon	 Ochi
3	Motivasi ibu untuk tetap rutin minum tablet gestiamin	13.19 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap rutin minum tablet gestiamin 1x1 diminum pada malam hari dengan air putih bukan kopi, teh dan susu.	 Ochi	13.20 WIB	Ibu sudah mengonsumsi tablet gestiamin sebanyak 53 tablet dan bersedia melanjutkannya	 Ochi
4	Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang	13.21 WIB	Menganjurkan ibu untuk Mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi yaitu daging, ayam,		13.23 WIB	Ibu sudah mengonsumsi makanan yang telah dianjurkan	

	mengandung zat besi dan protein		ikan, telur, sayuran hijau yaitu bayam, buah-buahan, membiasakan konsumsi buah untuk mempermudah penyerapan zat besi yaitu pisang ambon serta hindari yang menyebabkan gangguan penyerapan zat besi seperti kopi, teh dan susu	 Ochi			 Ochi
5	Anjurkan ibu untuk beristirahat dan tidur serta mengurangi aktivitas berlebih	13.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk beristirahat dan tidur minimal 2 jam tidur siang dan 7-8 jam malam hari serta mengurangi aktivitas berlebih seperti mencuci baju 2 hari sekali, menyetrika baju 2 hari sekali untuk menjaga kesehatan ibu dan janin	 Ochi	13.27 WIB	Ibu akan beristirahat dan tidur yang cukup serta sudah mengurangi aktivitas	 Ochi
6	Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah selanjutnya	13.30 WIB	Melakukan kesepakatan dengan ibu bahwa akan dilakukan pemantauan ulang kunjungan rumah pada tanggal 19 April 2025	 Ochi	13.32 WIB	Ibu bersedia dilakukan pemantauan dan kunjungan rumah pada tanggal 19 april 2025	 Ochi

CATATAN PERKEMBANGAN II

Tanggal : 19 April 2025

Jam : 10.00 WIB

A. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan sudah tidak lemas dan mudah lelah
- b. Ibu mengatakan sudah mengonsumsi pisang ambon sehari dua kali sebanyak 14 buah pisang ambon matang berukuran sedang
- c. Ibu mengatakan sudah mengonsumsi 57 tablet fe 1x1 pada malam hari secara rutin

B. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Compos Mentis
TD : 110/ 80 mmHg
N : 80 x /menit
RR : 21 x / menit
S : 36,5 °C
Hb : 11,5 gr/dl
- b. Pemeriksaan fisik
 - 1) Wajah
Bentuk wajah simetris, wajah sudah tidak tampak pucat, tidak ada ruam, tidak ada nyeri tekan pada sinus maksilaris dan sinus frontalis, bibir sudah tidak pucat.
 - 2) Mata
Bentuk kedua alis simetris, kelopak mata tidak ada pembengkakan, konjungtiva tidak pucat, tidak terdapat sekret, tidak berair, sklera tidak ikterik, ukuran pupil normal, reflek pupil terhadap cahaya normal dan tidak terdapat nyeri ketika dipalpasi.

3) Leopold

a. Leopold 1

Tinggi fundus uteri 3 jari pertengahan pusat dan processus xipioideus. Pada bagian fundus teraba lunak, bundar dan tidak melenting (bokong)

b. Leopold 2

Bagian kanan ibu teraba rata (punggung), sedangkan bagian kiri teraba bagian-bagian kecil janin (ekstremitas).

c. Leopold 3

Bagian bawah perut ibu teraba keras bulat melenting (kepala), kepala sudah masuk PAP.

d. Leopold 4

Bagian terendah janin teraba divergen.

e. TFU Mc Donald : 28 cm.

f. TBJ : $(28-12) \times 155 = 2.480$ gram

C. Analisa

Diagnosa	: Ny. E usia 31 tahun G3P2A0 hamil 37 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala.
Data dasar	: Ibu sudah tidak lemas dan mudah lelah dengan kadar Hb 11,5 gr/dl

Tabel 6
Catatan Perkembangan II

NO	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Lakukan pemeriksaan Hb dan tanda tanda vital lalu jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	19 April 2025 10.10 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dari hasil tersebut didapatkan bahwa keadaan ibu dan janin sehat dan kadar hemoglobin ibu normal	 Ochi	19 April 2025 10.12 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan bahwa ibu sudah tidak mengalami anemia dan keadaan janin baik	 Ochi
2	Anjurkan ibu untuk melanjutkan mengonsumsi 2 buah pisang ambon sehari	10.13 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi pisang ambon untuk menjaga kondisi kesehatan ibu	 Ochi	0.15 WIB	Ibu bersedia untuk tetap mengonsumsi pisang ambon sebagai konsumsi buah harian	 Ochi
3	Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi Tablet gestiamin	10.16 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap terus minum Tablet gestiamin 1x1 pada malam hari sampai akhir kehamilan minimal 90 tablet	 Ochi	0.18 WIB	Ibu bersedia mengonsumsi nya setiap hari	 Ochi
4	Anjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi dengan “Isi Piringku” sebagai menu makanan seimbang ibu hamil	10.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dengan “Isi Piringku” bagi ibu hamil yang berisi 1 porsi 50 gr atau 1 potong daging 1 telur ayam, 100 gr atau 2 potong tahu atau tempe, nasi/makanan pokok 6 porsi/hari untuk trimester 2&3 dengan 1 porsi 100 gr atau + 1	 Ochi	10.23 WIB	Ibu mengerti dan bersedia untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi	 Ochi

			centong , buah pisang ambon (-+320 gram), sayur 1 porsi 100 gr atau 1 mangkuk sayur sayuran hijau, air putih konsumsi susu hamil atau susu kedelai				
4	Edukasi pada ibu tentang P4K	10.24 WIB	Mengedukasi kepada ibu tentang P4K yaitu upaya yang dilakukan untuk persiapan persalinan dan mencegah komplikasi pada persalinan. Hal yang harus dipersiapkan seperti siapa penolong, tempat, pendamping, transportasi dan calon pendonor darah	 Ochi	10.26 WIB	Ibu paham dan bersedia mempersiapkan hal hal terkait P4K	 Ochi
5	Beri pujian pada ibu	10.27 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena telah rutin mengonsumsi tablet Fe dan pisang ambon serta mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi ,tinggin protein dan vitamin C sehingga dapat meningkatkan kadar hemoglobin	 Ochi	10.30 WIB	Ibu senang dengan pujian yang di berikan dan ibu senang karena sudah berhasil meningkatkan kadar hemoglobin	 Ochi
6	Beritahu ibu bahwa kunjungan rumah telah selesai dan anjurkan ibu untuk memeriksakan kehamilannya jika terdapat keluhan	10.32 WIB	Memberitahu ibu jika kunjungan sudah selesai dan anjurkan ibu untuk memeriksakan kehamilannya jika terdapat keluhan.	 Ochi	10.35 WIB	Ibu bersedia memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan	 Ochi