

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir

Ochi Amanda Risdianti Putri: 2215471068

Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Anemia Ringan Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Herwi
Stiya Ningsih Sribhawono Lampung Timur

xv+51 halaman+6 tabel+1 gambar+7 lampiran

RINGKASAN

Anemia dalam kehamilan memiliki dampak buruk pada ibu dan bayi. Data yang diperoleh dari bulan Januari hingga April 2025 di TPMB Herwi Stiya Ningsih, S.Tr.Keb terdapat 6 dari 30 ibu hamil 10% yang mengalami anemia. Berdasarkan pengkajian didapatkan data subjektif ibu mengatakan ini kehamilan ketiga, hpht 01-08-2024 mengeluh lemas dan mudah lelah, data objektif: tanda-tanda vital dalam batas normal, konjungtiva pucat, dan Hb 10,7 gr/dl, sehingga ditegakkan diagnosa Ny. E G3P2A0 usia kehamilan 36 minggu dengan anemia ringan. Perencanaan asuhan yaitu edukasi mengenai anemia, konsumsi pisang ambon 2 buah (± 320 gram) yang dikonsumsi 2 kali sehari selama 7 hari pagi dan sore, konsumsi tablet Fe 60 mg atau 1x1 tablet per hari, menu makanan seimbang dengan metode “Isi Piringku” bagi ibu hamil, mengedukasi mengenai P4K dan istirahat yang cukup.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. E dilakukan 3 kali kunjungan. Kunjungan pertama pada 13 April 2025 edukasi tentang anemia, pentingnya konsumsi tablet Fe gestamin 1x1 tablet perhari, pemberian pisang ambon untuk dikonsumsi 2 kali sehari sebanyak 2 buah (± 320 gram) selama 7 hari, menu makanan seimbang dengan metode “Isi Piringku” bagi ibu hamil, istirahat yang cukup. Kunjungan kedua pada 15 April 2025 menganjurkan ibu untuk melanjutkan mengonsumsi tablet Fe 60 mg atau 1x1 tablet per hari dan pisang ambon 2 buah (± 320 gram) yang dikonsumsi 2 kali sehari selama 7 hari, istirahat yang cukup. Kunjungan ketiga pada 19 April 2025 melakukan pemeriksaan Hb kembali dengan hasil 11,5 gr/dl, mengevaluasi lalu menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe dan pisang ambon, mengedukasi mengenai P4K dan memberikan ibu pujian.

Evaluasi hasil asuhan setelah 3x kunjungan terdapat kenaikan kadar Hb sebanyak 0,8 gr/dl dari 10,7 gr/dl menjadi 11,5 gr/dl, kenaikan kadar Hb ini karena kepatuhan ibu mengonsumsi tablet Fe, makanan tinggi zat besi dan vit C seperti pisang ambon 2 buah perhari selama 7 hari.

Simpulan dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. E adalah masalah anemia ringan sudah teratasi setelah dilakukan 7 hari asuhan dibuktikan dengan kadar Hb ibu yang sudah meningkat, ibu sudah tidak lemas dan mudah lelah. Disarankan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan minimal 90 tablet, mengonsumsi makanan bergizi yang mengandung zat besi serta melakukan kunjungan secara rutin hingga akhir masa kehamilan.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Anemia Ringan, Pisang Ambon.

Daftar Bacaan : 33 (2016-2024)